પેન્શનર્સ પ્રકાશ

સપ્ટેમ્બર-૨૦૨૬

Dear Friends,

A Life Saved May Be the Greatest Service We Can Render

10 September is observed across the world as World Suicide Prevention Day, while the entire month of September is observed as Suicide Prevention Month. It is an occasion not merely to talk about suicide, but to remind ourselves that sometimes a little understanding, a little patience and a simple willingness to listen can make the difference between despair and hope—and, in some cases, between life and death.

As members of the **State Bank of India Pensioners' Association (SBIPA)**, most of us may not have formal training in psychology or counselling. But we possess something equally valuable: **decades of experience in dealing with people.** During our long careers, we have interacted with colleagues, customers, subordinates, seniors, friends and families. We have learnt to read emotions, understand human behaviour and, often, sense when something is not quite right.

Our second innings of life may have brought us greater peace, freedom and stability. But life is not equally easy for everyone. The younger generation, in particular, carries multiple responsibilities—towards ageing parents, children, careers, financial commitments, relationships and an increasingly demanding world. What may appear to one person as a manageable setback can feel overwhelming to another. **Each person's capacity to absorb stress, disappointment and emotional shocks is different.**

Sometimes prolonged stress can result in anxiety, depression, hopelessness and, in extreme situations, thoughts of ending one's life. The tragedy is that those around the person may remain unaware until it is too late.

Can we recognise the warning signs?

We do not need to diagnose anyone. We only need to **notice, care and reach out**. Some possible warning signs are:

1. Changes in behaviour and personality

- Becoming unusually withdrawn, silent or isolated.
- Losing interest in activities, people or things that earlier brought joy.
- Sudden changes in mood—persistent sadness, irritability, anger or emotional numbness.
- Neglecting personal appearance, work or normal daily routines.
- A noticeable change in sleep or eating patterns.

2. Emotional and verbal signals

- Repeatedly expressing feelings of hopelessness, helplessness, worthlessness or being a burden to others.
- Saying things such as *"There is no point in living," "I cannot take this anymore,"* or *"Everyone would be better off without me."*
- Talking about death, suicide or wanting to disappear—even if it is said casually or indirectly.
- Showing unusual anxiety, agitation, guilt or despair.
- Giving away possessions or suddenly putting personal affairs in order without an obvious reason.

These signs do **not automatically mean that a person is suicidal**. But when several such changes occur together, particularly when they are sudden or persistent, they should not be ignored.

What can we do?

Perhaps the most important thing we can do is **to listen**.

We need not offer a lecture, prescribe a solution or tell the person to "be positive". We should not dismiss their feelings by saying, *"Everyone has problems,"* or *"You are overthinking."* What may seem small to us may be an enormous burden for someone else.

Instead, we can simply say:

વર્ષ-૧૯ • અંક : ૦૯
પ્રતિ અંક છૂટક કિંમત રૂ.૧૦/-
વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૧૨૦/-

પ્રકાશન સ્થળ : સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા પેન્શનર્સ એસોસીએશન
એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ, ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫

Scanned with OKEN Scanner

"I have noticed that you don't seem to be yourself lately. Is everything all right? If you wish to talk, I am here to listen."

Listen patiently. Do not judge. Do not interrupt unnecessarily. Do not trivialise the person's problem. Sometimes a person in emotional distress does not immediately need an answer; **he or she needs someone who is willing to hear them without judgement.**

If someone talks about suicide or appears to be in immediate danger, **take it seriously. Do not leave the person alone and seek professional or emergency help immediately.** In an immediate emergency, 1091 suside prevantion help line no 912987821 may be contacted for emergency assistance.

Help is only a phone call away

We should encourage a person in emotional distress to speak with trained professionals who can provide confidential, non-judgemental support and, where necessary, connect them with appropriate mental-health services.

Saath – Suicide Prevention Centre, Ahmedabad

Phone : **079-26305544 / 079-26300222**

1:00 p.m. to 7:00 p.m.

JeevanAastha Helpline – Gujarat Police

Phone **1800-233-3330**

24×7, toll-free. It provides counselling and support for mental-health concerns and suicidal behaviour.

Tele-MANAS – Government of India

Phone **: 14416 / 1800-89-14416**

24×7, toll-free national mental-health support.

Let us make a difference

As pensioners, we may no longer be responsible for running a bank branch, managing a department or meeting professional targets. But our experience has given us another responsibility—the responsibility of **being there for fellow human beings**.

We have seen people go through financial difficulties, professional setbacks, family problems, illness, bereavement and countless other challenges. We have also seen that **no difficult phase lasts forever**.

Perhaps, therefore, during this Suicide Prevention Month, each one of us can make a simple resolve:

• We will notice • We will ask • We will listen

• We will not judge

• We will connect the person to professional help when needed

We may never know how much our few minutes of attention meant to someone.

But if, because we cared enough to ask *"Are you all right?"*, a person finds the courage to face another day, **we may have rendered one of the greatest services that a human being can render to another.**

Let us be the reason someone chooses hope over despair, and life over giving up.

- Kamal Kadri, Editor

પ્રિય મિત્રો,

એક જીવન બચાવવું એ સર્વોત્તમ સેવા બજાવવા બરાબર છે

૧૦ સપ્ટેમ્બરના દિવસે સમગ્ર વિશ્વમાં વિશ્વ આત્મહત્યા નિવારણ દિવસ (વર્લ્ડ સુસાઈડ પ્રિવેન્શન ડે) તરીકે ઉજવાય છે. સમગ્ર સપ્ટેમ્બર મહિનો આત્મહત્યા નિવારણ માસ તરીકે ઉજવાય છે કે ક્યારેક થોડી સમજણ, થોડી ધીરજ અને કોઈની વાત સાંભળવાની સરળ તૈયારી પણ નિરાશા અને આશા વચ્ચેનો તફાવત દૂર કરી શકે છે - અને કેટલાક કિસ્સાઓમાં તો જીવન અને મૃત્યુ વચ્ચેનો પણ.

સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા પેન્શનર્સ એસોસિએશન (એસબીઆઈપીએ)ના સભ્યો તરીકે આપણામાંથી મોટા ભાગના સભ્યોએ મનોવિજ્ઞાન કે, વિમર્સ (કાઉન્સેલિંગ)ની ઔપચારિક તાલીમ કદાચ ન લીધી હોય, પરંતુ આપણી પાસે એટલી જ મહત્વની બાબત છે; લોકો સાથે વ્યવહાર કરવાનો દાયકાઓનો અનુભવ.

આપણાં લાબાં સેવાકાળ દરમિયાન આપણે સહકર્મચારીઓ, ગ્રાહકો, જુનિયર સહયોગીઓ, વરિષ્ઠ અધિકારીઓ, મિત્રો અને પરિવારજનો સાથે સતત સંપર્કમાં રહ્યા છીએ.

જીવનની આપણી આ બીજી ઈનિંગ્સ કદાચ આપણા માટે વધુ શાંતિ, સ્વતંત્રતા અને સ્થિરતા લઈને આવી છે. પરંતુ દરેક વ્યક્તિનું જીવન એટલું સરળ નથી હોતું. ખાસ કરીને નવી પેઢી અનેક જવાબદારીઓનું ભારણ વહન કરી રહી છે- વૃદ્ધ માતા-

પિતાની જવાબદારી, બાળકોનું ભવિષ્ય, કારકિર્દી, આર્થિક જવાબદારીઓ, સંબંધો અને સતત વધુ પડતી અપેક્ષાઓ ધરાવતી સમાજજીવનની શૈલી.

એક વ્યક્તિ માટે જે બાબત સહેલાઈથી પાર કરી શકાય તેવી નાની મુશ્કેલી હોય, તે જ બીજી વ્યક્તિ માટે અસહ્ય બની શકે છે. **તણાવ, નિરાશા અને ભાવનાત્મક આઘાતને સહન કરવાની દરેક વ્યક્તિની ક્ષમતા અને ધીરજ અલગ અલગ હોય છે.**

ક્યારેક લાબાં સમય સુધી ચાલતો તણાવ ચિંતા, નિરાશા અંતે અત્યંત ગંભીર પરિસ્થિતિમાં જીવન ટૂંકાવી દેવાના વિચારો તરફ દોરી શકે છે. દુઃખદ બાબત એ છે કે આસપાસના લોકોને ઘણી વખત આ પરિસ્થિતિનો ખ્યાલ આવે ત્યાં સધુીમાં તો ઘણું મોડું થઈ ગયું હોય.

શું આપણે ચેતવણીના સંકેતો ઓળખી શકીએ?

કોઈ વ્યક્તિનું નિદાન કરવું આપણી જવાબદારી નથી. આપણે માત્ર ધ્યાન આપવાનું, કાળજી રાખવાનું અને તેની પાસે પહોંચવાનું છે.

કેટલાક સંભવિત ચેતવણીના સંકેતો આ પ્રમાણે છે :

૧. વર્તન અને વ્યક્તિત્વમાં ફેરફાર જેવા કે :

- સામાન્ય માણસ કરતાં અસામાન્ય રીતે અંતર્મુખ, મૌન અથવા એકલતા અનુભવવી.
- આનંદ આપતી પ્રવૃત્તિઓ, વ્યક્તિઓ કે એ બાબતોમાં ધીરજ ગુમાવી દેવી.
- સ્વભાવમાં અચાનક ફેરફાર - સતત ઉદાસીનતા, ચીડિયાપણું, ગુસ્સો અથવા લાગણીશૂન્યતા.
- પોતાના દેખાવ, કામકાજ અથવા રોજિંદા જીવનની સામાન્ય દિનચર્યાની અવગણના કરવી.
- ઊંઘ અથવા ખાવા-પીવાની રીતમાં નોંધપાત્ર ફેરફાર.

૨. ભાવનાત્મક અને વાણી દ્વારા મળતા સંકેતો જેવા કેઃ

- વારંવાર નિરાશા, લાચારી, પોતાને નકામા ગણવાની લાગણી અથવા "હું બીજાઓ માટે બોજ છું" જેવી લાગણીઓ વ્યક્ત કરવી.
- "જીવવામાં હવે કોઈ અર્થ નથી", "હું હવે આ સહન કરી શકતો નથી" અથવા "મારા વગર બધાં વધુ સારાં રહેશે" જેવી વાતો કરવી.
- મૃત્યુ, આત્મહત્યા અથવા અલિપ્ત રહેવાની ઇચ્છા વિશે વાત કરવી - કદાચ જો તે વાત મજાકમાં કે આડકતરી રીતે અથવા સામાન્ય રીતે કરવામાં આવી હોય.
- અસામાન્ય ચિંતા, બેચેની, અપરાધભાવ અથવા નિરાશાના લક્ષણો દેખાવા.
- કોઈ સ્પષ્ટ કારણ વિના પોતાની વસ્તુઓ બીજાને આપી દેવી અથવા અચાનક પોતાના અંગત કામકાજ અને બાબતો વ્યવસ્થિત કરવા લાગવું.

આ પૈકીના કોઈ એક સંકેતનો અર્થ આપોઆપ એવો નથી કે આત્મહત્યાના વિચારો ધરાવે છે. પરંતુ જ્યારે આવા અનેક ફેરફારો કે લક્ષણો એક સાથે કોઈ વ્યક્તિમાં જોવા મળે - ખાસ કરીને તે અચાનક અથવા સતત જોવા મળતા હોય ત્યારે તેને અવગણવા જોઈએ નહીં.

આપણે શું કરી શકીએ?

કદાચ આપણે કરી શકીએ તેવી સૌથી મહત્વની બાબત છે- પૂરા ધ્યાનથી સાંભળવું.

આપણે કોઈ લાંબું પ્રવચન આપવાની, ઉકેલ સૂચવવાની કે "હકારાત્મક વિચારો" એમ કહેવાની જરૂર નથી.

"દરેકને સમસ્યાઓ હોય છે" અથવા "તમે વધારે વિચારો છો" એમ કહીને તેની લાગણીઓને હળવાશથી પણ ન લેવી જોઈએ.

આપણા માટે જે બાબત નાની હોય, તે કોઈ બીજા માટે અત્યંત મોટો બોજ હોઈ શકે છે.

તેના બદલે આપણે સરળતાથી એટલું કહી શકીએ :

"હમણાં થોડા સમયથી મને લાગે છે કે તમે પહેલા જેવા નથી લાગતા. બધું બરાબર તો છે ને? જો તમારે વાત કરવી હોય તો તમારી વાત સાંભળવામાં મને વાંધો નથી."

ધીરજપૂર્વક સાંભળો.

ન્યાયકર્તા ન બનો.

વચ્ચે અનાવશ્યક રીતે મૂંઝાયેલ વ્યક્તિને અટકાવશો નહીં.

વ્યક્તિની સમસ્યાને નાની કે ક્ષુલ્લક ન ગણો.

દરેક ભાવનાત્મક મુશ્કેલીમાંથી પસાર થતી વ્યક્તિને તરત કોઈ જવાબદારની જરૂર હોતી નથી. તેને માત્ર એવી વ્યક્તિની જરૂર હોય છે જે કોઈ પણ પ્રકારના પૂર્વગ્રહ કે નિર્ણય વિના તેની વાત સાંભળવા તૈયાર હોય અને પોતાની નાની મુંઝવણ કે દ્વિધાને મુક્ત મને કહી માનસિક રીતે હળવાશ અનુભવી શકે.

જો કોઈ વ્યક્તિ આત્મહત્યા વિશે વાત કરે અથવા તે તાત્કાલિક જોખમમાં હોય તેમ જણાય, તો તેની વાતને ગંભીરતાથી લો. તેને એકલા ન છોડી અને તાત્કાલિક વ્યાવસાયિક / સંસ્થા અથવા કટોકટીની સેવાની મદદ મેળવો.

તાત્કાલિક કટોકટીની સ્થિતિમાં પોલિસની ૧૦૯૧ આપઘાત નિવારણ હેલ્પ લાઈન ૯૧૫૨૯૮૭૮૨૧ નંબરની સેવા સહાય પર સંપર્ક કરી શકાય છે.

મદદ માત્ર એક ફોન કોલ જેટલી દૂર છે.

Scanned with OKEN Scanner

ભાવનાત્મક મુશ્કેલીમાંથી પસાર થતી વ્યક્તિને અનુભવી નિષ્ણાંતો સાથે વાત કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવી જોઈએ. આવા નિષ્ણાંતો ગોપનીયતા જાળવીને, કોઈ પણ પ્રકારનો નિર્ણય કર્યા વિના જરૂરી પરામર્શ સાથે સહાય પૂરી પાડી શકે છે અને જરૂર જણાય તો યોગ્ય માનસિક આરોગ્ય સેવાઓ સાથે સંપર્ક અને સંકલન કરાવી શકે છે. અમદાવાદ સ્થિત આવી કેટલીક સંસ્થાઓનો ઉલ્લેખ ઉચિત ગણાશે.

Saath – Suicide Prevention Centre, Ahmedabad

Phone : **079-26305544 / 079-26300222**

બપોરે : 1:00 p.m. થી સાંજે **7:00 p.m.** વાગ્યા સુધી.

JeevanAastha Helpline – Gujarat Police

Phone: **1800-233-3330**

24×7, toll-free. આ સંસ્થાઓ માનસિક સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત ચિંતાઓ તથા આત્મહત્યાના વર્તન અંગે વિચારવિમર્શ (કાઉન્સેલિંગ) અને જરૂરી સહાય પૂરી પાડે છે.

Tele-MANAS – Government of India

Phone **: 14416 / 1800-89-14416**

24×7 : ટોલ-ફ્રી રાષ્ટ્રીય માનસિક આરોગ્ય સહાય સેવા

ચાલો, આપણે કોઈના જીવનમાં આવેલ હતાશા કે માનસિક તણાવને દૂર કરવામાં મદદરૂપ બનીએ.

પેન્શનર તરીકે હવે કદાચ આપણે બેંકની શાખા ચલાવતા નથી, કોઈ વિભાગનું સંચાલન કરવાનું નથી કે વ્યવસાયિક લક્ષ્યાંકો પૂરા કરવાની જવાબદારી ધરાવતા નથી. પરંતુ આપણા જીવનના અનુભવોએ આપણને એક બીજી જવાબદારી જરૂર આપી છે - સાથી મિત્રોની પડખે ઊભા રહેવાની જવાબદારી.

આપણે આપણા જીવનકાળમાં લોકોને આર્થિક મુશ્કેલીઓ, વ્યવસાયિક નિષ્ફળતાઓ, પારિવારિક સમસ્યાઓ, બિમારી, સ્વજનોના વિયોગ અને અસંખ્ય અન્ય પડકારોમાંથી પસાર થતા જોયા છે અને આપણે એ પણ જોયું છે કે કોઈ પણ મુશ્કેલ તબક્કો કાયમ માટે રહેતો નથી.

તેથી કદાચ આ આત્મહત્યા નિવારણ માસ દરમિયાન આપણે સૌ એક નાનો સંકલ્પ લઈ શકીએ :

● અમે ધ્યાન આપીશું ● અમે પૂછીશું ● અમે સાંભળીશું.

● અમે કોઈ ના ન્યાયકર્તા નહીં બનીએ.

જરૂર જણાય ત્યારે અમે વ્યક્તિને યોગ્ય વ્યાવસાયિક સહાય સાથે જોડીશું.

આપણી થોડી મિનિટોની કાળજી અને ધ્યાન કોઈ વ્યક્તિ માટે કેટલું મોટું મહત્વ ધરાવે છે, તેની કદાચ આપણને ક્યારેય ખબર પણ નહીં હોય.

પરંતુ જો માત્ર એટલા માટે કે આપણે કાળજીપૂર્વક પૂછીએ કે-

"તમે બરાબર છો ને?"

● કોઈ વ્યક્તિને વધુ એક દિવસનો સામનો કરવાની હિંમત મળે, તો કદાચ આપણે એક બીજા માટે કરી શકીએ તેવી સર્વોત્તમ સેવાઓમાંની એક સેવા બજાવી ગણાશે.

ચાલો, આપણે કોઈના જીવનમાં એવી આશાનું કારણ બનીએ કે તે નિરાશાને બદલે આશા પસંદ કરે અને હાર માની લેવાને બદલે જીવન પસંદ કરે.

જીવન અમૂલ્ય છે - ચાલો, તેને બચાવવા માટે આપણે સૌ સંવેદનશીલ બનીએ.

સૌ સંકલ્પિત બનીએ કે હતાશા, નકારાત્મકતા કે આપણી સામે નાની મોટી સમસ્યાઓ આવે તો નિકટતમ મિત્રો, કુટુંબીજનોની મદદ દ્વારા સમસ્યાનું સમાધાન મળે તેવું વિચારવું. નહીં કે ઈશ્વરે આપેલી જિંદગીને આટોપી લેવી.

સર્વને નવરાત્રીની શુભેચ્છાઓ સહ જગત જનની આપણા સૌ પરિવારજનોને સુખશાંતિ અને સ્વસ્થતા પ્રદાન કરે.

અસ્તુ. **કમાલ કાદરી-સંપાદક**

અમદાવાદના આંગણે યોજાશે ગરબાનો ભવ્ય કાર્યક્રમ

એસબીઆઈપીએ-અમદાવાદ દ્વારા **તા. ૨૧-૧૦-૨૦૨૬**ના રોજ ભુદરપુરા કોમ્યુનિટી હોલ, આંબાવાડી, અમદાવાદ ખાતે દ્વિતિય ગરબાનો ભવ્ય કાર્યક્રમ યોજાઈ રહ્યો છે. અમદાવાદ પેન્શનર્સ મિત્રોને આ ગરબાનાં પ્રોગ્રામમાં સહભાગી થવા હાર્દિક નિમંત્રણ છે. કાર્યક્રમના પાસ **તા. ૧૨-૧૦-૨૦૨૬ થી ૧૯-૧૦-૨૦૨૬** સુધી આંબાવાડી, અમદાવાદ ઓફિસ ખાતેથી મળી શકશે.

ટીમ-એસબીઆઈપીએ-અમદાવાદ

Scanned with OKEN Scanner

DR. DEVAL TRIVEDI
(MDS Periodontist & Implantologist)

દાંત નુ દવાખાનુ

All Dental Treatment & Facilites Are Available With 3D Oral Diagnosis and 3D Dental Scans

SBI

Note: Free consultation and special discount on all the treatment for all SBI pensioners and their family members

Address: 9, Ground Floor, Primate Building, Opp. Mother Milk Palace, Judges Bunglow Road, Bodakdev

Clinic Timing: Monday to Saturday 10.00 a.m. 3.00 p.m. 5.00 p.m. - 9.00 p.m.

Mobile : 9974367802

Harshit Shah: 9978908869 Amrish Shah: 9327008653

PIFCON SERVICES LLP

AMFI Registered Mutual Fund Distributor | ARN: 161995

Your Trusted Investment Partner Since 1981

PIFCON SERVICES LLP SINCE 1981

COMPLETE INVESTMENT SOLUTIONS UNDER ONE ROOF

Mutual Funds | Fixed Deposit | Insurance | Govt. Bonds | Gift City | NCD

- 40+ Years of Investment Experience
- Trusted by Thousands of Investors
- Personalized Guidance for Every Investor

Address: G/22, Hemkoot Building,
Near Gandhigram Railway Station,
Ashram Road, Ahmedabad – 380009

INVESTOR AWARENESS PROGRAM (IAP)

Learn Smart Investing | SIP | Tax Planning
Wealth Creation | Retirement Planning

Interested? Call: 9978908869

Office: 079 4007 1753 | 63599 31717

With Best Compliments from

Dr. Manjit Sing Bhalla

Dental Surgeon (B.D.S.)

to

SBI PENSIONER'S ASSOCIATION, AHMEDABAD CIRCLE

Bhalla Dental Clinic and Implant Centre

2nd Floor Galaxy Mall,
Nehrunagar Char Rasta, Satellite Road,
Ahmedabad-380 015 Gujarat. INDIA

E-mail : msbhalla@drbhalla.com
Tel. Clinic: +91 79 26730407, 9033050240
Resi. : 91+91 79 26852946, 26852744

(M) +91 9824193935 • Timings : 9.00 am 1.00 pm & 5.30 pm to 9.30 pm

Note : Free Consultation for All SBI Pensioners

નવી ટર્મ-૨૦૨૬-૨૯ની પ્રથમ કારોબારી કમિટીની મિટીંગ-ગાંધીનગર ખાતે યોજાઈ

હરિયાળીનગરી ગાંધીનગરના આંગણે નવી ટર્મ ૨૦૨૬-૨૯ની બિનહરિફ ચૂંટાયેલી એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસિયેશનના ગાંધીનગર સર્કલની પ્રથમ કારોબારી સમિતિની મિટીંગ એસબીઆઈ ટ્રેનીંગ સેન્ટર ખાતે તા.૧૨-૦૯-૨૦૨૬ના રોજ યોજાઈ.

પરમ કૃપાળું પરમાત્માને યાદ કરી ૨૦૨૬-૨૯ની ટર્મ માટે આખીયે ટીમને બિનહરિફ ચૂંટાવા બદલ પરસ્પર અભિનંદન પાઠવવામાં આવ્યા. સભ્યોના અપ્રતિમ વિશ્વાસને બરકરાર રાખવા તેમજ સંસ્થાના વિકાસ અને સભ્યોનાં કલ્યાણ માટે સાથે મળીને કામ કરવાના સંકલ્પ સાથે મિટીંગની શરૂઆત થઈ. સૌ પ્રથમ તા. ૨૪-૦૫-૨૦૨૬ પછી દિવંગત થયેલા મહાનુભાવો, આપણા સભ્યો તથા તેમના સ્વજનોને બે મિનિટનું મૌન પાળી શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરવામાં આવી.

એસબીઆઈપીએનાં **પ્રમુખ શ્રી આર. એન. ચોકસી**એ સ્વાગત પ્રવચનમાં આજની નવી ટર્મની પ્રથમ કારોબારીમાં તમામ હોદ્દેદારો અને કમિટી સદસ્યોને શબ્દોથી આવકાર્યા. આપણા કાર્યોને એસબીઆઈનાં પેન્શનર્સ સુધી લઈ જવામાં આ કમિટી માટે અવિસ્મરણીય ક્ષણ ઊભી થાય તેના માટે કાર્ય કર્યું છે. ત્રણ વર્ષની અંદર નવી જ રીતે ડિજીટલ પ્લેટફોર્મ પર પેન્શનર્સની રજુઆત કરવામાં, ફેડરેશનમાં રજુઆત કરવામાં અથાગ પ્રયત્નો રહ્યા છે. હકારાત્મક વિચારો દ્વારા તંદુરસ્તમય રહી શકાય તેવી વાત કરી ઘણા સુધારા થયા છે. આપણી રજુઆતો કરી તેનાથી ૬૦% થી ૭૦% એચીવ કરી શક્યા છીએ. આપણાં જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલભાઈ ફેડરેશનની સ્મોલ કમિટીનાં મેમ્બર છે. મને વિશ્વાસ છે કે યુનિટી અને એકતા થકી સારૂં પરિણામ મળશે. આખીયે ટીમ બિનહરિફ થઈ તેમાં જેમણે ઉમેદવારી પાછી ખેંચી તેમનો આભાર વ્યક્ત કરૂં છું. ભૂતકાળમાં ઘણા પ્રયત્નો કરવા છતાંય આવું પરિણામ મળ્યું નહોતું. આ વખતે એક ઐતિહાસિક પરિણામ મળ્યું છે. એજીએમમાં ઉપસ્થિત રહેનારને ગિફ્ટ આપવાનો નવો ચિલો શરૂ કર્યો છે. તેનાથી પેન્શનર્સનો ઉમળકો વધ્યો છે. પહેલી મિટીંગ એટલે એક બીજાનો પરિચય, ટીમમાં મહિલાઓનું પ્રતિનિધિત્વ વધે તે માટે દરેક એડમિનમાંથી મહિલાઓને લેવામાં આવે. નવી ટર્મમાં નવા કાર્યકરો આવ્યા છે નવા સભ્યોને આપણી વિચાર ધારાનો ખ્યાલ આવે અને હવે જે કાર્યો કરવાના છે તેનો પણ ખ્યાલ આવે. તેમને નોલેજ આપી શકાય. નિવૃત્તિ સાથે અને પછી જે કાર્યો કરવાના છે. તેની માહિતી મળી શકે. તેનું જ્ઞાન જ અગત્યનું છે. એક બીજા સાથે ભાતૃભાવ રાખવામાં આવે. આપણી એક્ટિવીટી વેલ્ફેરની છે. આપણો અભિગમ મેનેજમેન્ટ અને મેમ્બર સાથેનો સમન્વય સાધવાનો છે. ઘણાં બધાં પ્રશ્નો એવા છે કે લોકલ લેવલ પર સમાધાન થતું હોય છે. નવા સભ્યો બનાવવાનો પ્રયાસ વધું ઝુંબેશથી કરવાનો છે. એલએચઓ લેવલે કામ કરવા માટે સેક્રેટરી લેવલની પોસ્ટ ક્રિએટ કરવા વિચારવા જણાવ્યું. સર્વની સંમતિથી જ આ કાર્ય કરીશું. વડોદરાનાં ડીજીએસ શ્રી સુધીર જાની, વિનય મજમુદારે બનાવેલ પુસ્તિકાની વિગત આપી પુસ્તિકાના અનાવરણ જનરલ સેક્રેટરીના હસ્તે કરવામાં આવે તેમ જણાવી સ્વાગત પ્રવચન પૂર્ણ કર્યું.

નવી ટર્મની પ્રથમ મિટીંગમાં આવનાર ત્રણ વર્ષમાં સંસ્થાના વિકાસ અને સભ્યોના કલ્યાણના કાર્ય કરવા હેડક્વાર્ટર લેવલના હોદ્દેદારો દ્વારા આગામી ભવિષ્યની કામગીરી તેમજ લીધેલાં સંકલ્પ માટે રજુઆત કરવા તમામ હોદ્દેદારોને જણાવવા માં આવ્યું.

સૌ પ્રથમ એસોસિયેશનના **ઉપપ્રમુખશ્રી પી. જી. પારઘી**એ જણાવ્યું કે ગત ટર્મમાં ત્રણ વર્ષનો ગાળો પૂર્ણ કર્યા પછી વિચાર દોહનના અંતે જે અમૃત નીકળ્યું એના માટે ભેગા થયા છીએ. અહીં આવવામાં સઘન પ્રયાસો કર્યા. ગાંધીનગર સર્કલ મીરેકલ કરી શકે છે. ચૂંટાયેલા દરેક મેમ્બરોની જવાબદારી છે કે જે કોઈ સર્જન કર્યું છે એને આગળ લઈ જવાનું છે. જે કોઈ કો-ઓપ્શન આપણે કરીએ છીએ ત્યારે પ્રથમ ખ્યાલ રાખવો પડશે કે બંધારણે આપેલા હોદ્દાઓની ગરીમા જળવાય તેવા

Scanned with OKEN Scanner

નિર્ણયો કરવા પડશે. કામ કરવામાં મજા આવે કે ના આવે જવાબદારીમાં ક્યાંય પણ સમજુતી ન કરવી પડે. બિનહરીફ ટીમે યશ કલગીમાં પીંછું ઉમેર્યું છે. સુરત મુકામે અશ્વિન રાઠોડની ખબર પૂછીને ડીજીએમને મળી ઓફિસની જગ્યા વધારવી અને સ્ટ્રક્ચર મિટીંગ બાબતે ચર્ચા કરી. સૌને અભિનંદન આપી પોતાનું વક્તવ્ય પૂર્ણ કર્યું.

ચિંતક પટેલ : તમામ હોદ્દેદારોને અભિનંદન આપીને વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી ચિંતક પટેલે જણાવ્યું કે આપણે સમયાંતરે મળતા રહીએ છીએ. ટીમ ગ્રાઉન્ડ લેવલે કામ કરે છે. હકારાત્મક સમજણ પ્રમાણે નવા કાર્યો ટીમ કરતી હોય છે નવી એલએચઓ-ગાંધીનગર આવતાં ગાંધીનગર મોડ્યુલની કામગીરી વધી છે. સમાધાન પખવાડાની સાથે એલએચઓ લેવલે 'આઈ કેમ્પ' રાખવા, સાંસ્કૃતિક પ્રોગ્રામો થઈ રહ્યા છે.

કાન્તિલાલ પરમાર : જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કાન્તીલાલ પરમાર દ્વારા તેમના વક્તવ્યમાં જણાવ્યું કે સૌ પ્રથમ SBIPAની સમગ્ર ટીમને બિનહરીફ ચૂંટાવા બદલ હાર્દિક અભિનંદન પાઠવ્યા. વધુમાં જણાવ્યુ કે નવી ટર્મમાં સૌએ સાથે મળીને સંસ્થાના વિકાસ અને મેમ્બરશીપના કલ્યાણનાં કાર્યોમાં જોડાવાનું છે. SBIPAઅમદાવાદ મોડ્યુલ એ હેડકવાર્ટરની એક્ટિવિટીનો એક હિસ્સો છે. જેથી અમદાવાદ મોડ્યુલની કામગીરીમાં એસબીઆઈપીએના પ્રિન્સીપલ ઓફિસ બેરર સાથે અમદાવાદના કારોબારી મેમ્બર જોડાયેલા છે. સાથે નવી ટીમમાં અમદાવાદના તમામ પેન્શનરોમાં બાકી રહેલ સભ્યોને મેમ્બર બનાવવા માટે કાર્યને મહત્વ આપવાનું છે. વીડીયોબેઝ લાઈફ સર્ટીફીકેટ, હેલ્થ પોલિસી 'બી'માં ૫૦% થી વધારીને ૭૦% સુધીના ટાર્ગેટને એચીવ કરવા માટે કામગીરી કરવાની છે. અમદાવાદમાં પેન્શનરો માટે, કલ્ચરલ એક્ટીવીટી, ગરબાના પ્રોગ્રામ તેમજ સંયુક્ત પ્રવાસ માટે પણ સૌએ સાથે મળીને કામ કરવાનું છે.

ટ્રેઝરર શ્રી રવિ સોલંકીએ તેમના સંબોધનમાં જણાવ્યું કે નવી ટીમ તા. ૮-૦૩-૨૦૨૩માં કાર્યરત થઈ. ટીમે હિસાબનું સરવૈયું રજુ કરેલ. તા. ૦૧-૦૪-૨૦૨૩થી આપણાં બધાં હિસાબો કોમ્પ્યુટરમાં લખાય છે. આપણી ટીમ આવ્યા પછી ચાર બેલેન્સશીટ આપણે ટેલીમાં કરી શક્યા. આપણા સી.એ. પણ આપણા કામથી ખુશ છે. તેઓ કહે છે કે સૌથી પહેલાં તમારું કામ આવે છે. ડીજીટલ મોડમાં લઈ જવા માટે આપણાં જનરલ સેક્રેટરીનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

નવી ટીમ આવ્યા પછી આઈ.ટી.માંથી આપણે રિફંડ મેળવી રહ્યા છીએ. દરેક વર્ષે ટીડીએસ કપાયો તેનું રિફંડ મળી જાય છે. આપણે સોશ્યલ એક્ટિવીટીમાં કરેલું રૂા. ૭૫૦૦૦/- નું દાન તે આઈ.ટી.માં મળવા પાત્ર છે. સહાયક ટ્રેઝરર શ્રી જગત પટેલ તથા શ્રી હિતેશભાઈ દવેનો ખૂબ જ સહકાર મળે છે.

જગત પટેલ : આસિ. ટ્રેઝરર શ્રી જગત પટેલે જણાવ્યું કે સંગઠન જ એક મજબૂત ટીમ બનાવતું હોય છે. એ માટે શ્રી કમાલભાઈને સેલ્યુટ કરવી પડે. ત્રણ વર્ષ પૂરા કર્યા પછી સર્વાનુમતે બિનહરીફ ચૂંટાયા બદલ અભિનંદન. એકાઉન્ટ્સ બાબતે ટ્રેઝરર શ્રી રવિ સોલંકીનો આભારી રહીશ. મારા ભાગે ઓછું કામ આવે છે. બધા સિનિયર આ રીતે ચલાવે છે. નવા વિઝન બાબતે આપણી સેવાઓને વધુ સારી રીતે કરી શકાય. કમાલભાઈની ઈચ્છા છે કે મારા પેન્શનર્સો વધુ જીવવા જોઈએ. લોકલ લેવલે, એક્ટિવીટી, ગાર્ડન લેવલે પણ એક્ટિવીટી વધારી આપણા જનરલ સેક્રેટરીના સપનાને સાકાર કરીએ.

સુભાષ પટેલ : નવા વરાયેલા ઓર્ગેનાઈજીંગ સેક્રેટરીશ્રી સુભાષ પટેલે જણાવ્યું કે રૂટિન કામના પ્રશ્નોના સમાધાન કરીએ, સ્ટાફ રેટ માટે લેટર લખ્યો છે. તેનો ઉલ્લેખ કરવો જરૂરી છે. TDRમાં ૧%માં એક વ્યક્તિ મૃત્યુ પામે તો મેન્યુરીટીએ જ પૈસા મળેછે. તેના માટે કાર્યવાહી કરવા જણાવ્યું.

કમાલ કાદરી : જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરીએ સૌને અભિનંદન આપતા જણાવ્યું કે બહોત હી અચ્છે માહોલ મેં ઈલેક્શન હુઆ. સર્વશ્રી ગૌતમ સોની, બી. એલ. રાઠોડ, ક્રિષ્ણાકાંત રાણા, જે. સી. મોદી,

Scanned with OKEN Scanner

અનિલ કુંતાર, મનોજ પંડ્યા જૈસે લોકોને નોમિનેશન વાપિસ લિયા. ઈલેક્શન અચ્છી ટીમ કા રહા. ગાંધીનગર ટીમને ભી સહયોગ દિયા. ઈસ બાર કા ઈલેક્શન યુનીનીમસ હુઆ લેકિન એલએચઓ કી પરમીશન બાકીથી હમે વો ચીઝ રેકોર્ડ મેં લાની થી. ઈસલિયે અમદાવાદ મેં સેલિબ્રેશન નહિ કિયા. મેનેજમેન્ટ્ સે કામ નિકાલને કે લિયે હમારી યુનિટિ જરૂરી હૈ. રીસન્ટલી મેનેજમેન્ટ સે કુછ પાને કે લિયે મહેનત કરની જરૂરી હૈ. હમારી હર મિટીંગ કા રિપોર્ટ સીજીએમ તક પહોંચતા થા. હર જગાપે ઓફિસ દિયા હૈ. હમારે ડીજીએસશ્રી શરદભાઈ હમારે સીજીએમ કો હમારી ઓફિસ મેં લે ગયે થે. પેન્શનર્સ ક્યા હૈ, હમાર રોલ ક્યા હૈ, હમારી જો ફેમિલી હૈ ઉનકી લાઈફ મેં સેકન્ડ ઈનિંગ્સ કલ્ટીવેટ કરને મેં આપકા બડા યોગદાન હૈ. જિતની જ્યાદા એક્ટિવીટી કરોગે ઉતની પેન્શનર્સ કી લાઈફ બઢેગી. હર સાલ બેન્ક કો પેન્શનર્સ મીટ કરની ચાહિયે. અબ કી મેનેજમેન્ટ કો ઉસકે લિયે ૧૯૯૩ કા ડીએમડી કા સરક્યુલર દિખાના પડા. ઉસકે બેઝ પર ફેડરેશનને ભી કોર્પોરેટ સેન્ટર કો સભી સર્કલો મેં, હર એડમિન ઓફિસ મેં પેન્શનર્સ મીટ કરને કે લિયે લિખા હૈ. નઈ ચીઝ શીખને કો મિલે તો શિખના હૈ. કોઈ યોગા ટીચર, કોઈ મ્યુઝિક ટીચર જૈસી ચીજો સે આગે બઢના હૈં. આપ કો ભી જો હોબી હો ઉસ મેં શીખના હૈં. યે સબ પેન્શનરો કે ફિટનેસ કે લિયે કરના હૈં. પેન્શનર્સ પ્રકાશ કી હાર્ડ કોપી ભેજતે હૈં ઉસ મેં એડિટોરીયલ પઢો કૈસે તંદુરસ્ત લાઈફ જી શકોગેં વો આપ કો મિલેગા. ૧૮૦૦૦ પેન્શનરો કો અચ્છી ક્વોલિટી લાઈફ દેના હૈં. હમારી સંસ્થા કે સ્થાપનાં દિન પર રેડક્રોસ કો થેલેસેમિયાં પીડિત બચ્ચોં કો બ્લડ ટ્રાન્સફ્યુઝન કે લિયે હમને રૂા. ૭૫૦૦૦/- દિયે. જિતને ભી હમારે સાથી ઉસ કાર્યક્રમ મેં આયે થે ઉન્હોંને ભી અપના યોગદાન દિયા. જિસકી વજહ સે રકમ દો લાખ કે કરીબ હો ગઈ. અમદાવાદ રેડક્રોસ પૂરા મહિમ ચલા રહા હૈં. રીટાયરમેન્ટ ચહેરે પે નહિ લાના હૈ. બેન્ક પે આશ્રિત નહીં હોના હૈ. હમેં પ્રવૃત્તિ સે રીટાયર્ડ નહિ હોના હૈં. ૧૦૦ સાલ વાલે પેન્શનર્સ કી સંખ્યા ૨૦૦ બનાની હૈં. ૯૦ સાલ કે પેન્શનર કી તાદાત બઢતી જા રહી હૈ. આગેબતાયા કી પૂરે હિન્દુસ્તાન કો અમદાવાદ સર્કલ લીડ કર રહા હૈ. પોઝીટીવીટી કે સાથ ઈન્વોલ્વ હોના હૈં. પેન્શનર્સ કો હેલ્પ કરની હૈં. ઓફિસ મેં જો ભી પેન્શનર્સ આતે હૈં વો ઉમ્મીદ લે કે આતે હૈં. અભી અભી યુનિયન કે સિનિયર લીડર શ્રી કિશોરભાઈ મુન્શી સે મિલને હમ ગયે થે. હમેં દેખકર ઉનકે ચહેરે પે હસી આઈ. હર પેન્શનર કો ખુશ રખના હૈં. રવિભાઈને IT રિફંડ કી બાત કી હર વર્ષ રિફંડ હમે મિલ જાતા હૈં. હમારી સામાજિક એક્ટિવીટી સે રિફંડ મિલતા હૈં. આણંદ મેં માવાણીભાઈ હર મહિને સોશ્યલ એક્ટિવીટી કરતે હૈં. નઈ ટર્મ ૨૦૨૬-૨૯ મેં SBIPA કા નામ સોસાયટી મેં લે જાના હૈં. હમારે કમિટી સદસ્ય શ્રી દારાયુસભાઈને નવસારી, ચીખલી, વલસાડ કે ૪૦ સે ૫૦ ઈંચ બારીસ મેં કામ કિયા. 'બી' પોલિસી વરદાન રૂપ હૈં. ઇસ મેં કામ કરના હૈં. પરક્વીજીટ કે ટેક્ષ કે લિયે હમે આઈડીએફ મેં અધર ઈન્કમ એડ કરની હૈં. પ્રિ-એલસીપીસી ફોર્મ કે લિયે મેનેજમેન્ટે દબાવ કર રહી હૈં, જીસ મેં બેન્ક કો આરબીઆઈ પેનલ્ટી કર રહી હૈં. ૨૮ ફોમ નહિ મિલ રહે હૈ. ઉસ મેં સહયોગ દેના હૈં. પુરાને સાથીઓને યોગદાન દિયા હૈ. રાજકોટ મેં જનાર્દનભાઈ, અનુપમભાઈ, કે. સી. પંડ્યા, ધીરેન માંકડ જો હર ચીજ સે જુડે હુએ હૈં. મફતભાઈ, અશ્વિનભાઈ ઘુઘરીવાલા, પટોલીયાજી, દિપક સરવૈયા, સાથે મેં કુંભારાણા, જામનગર સે. ફેમિલી પેન્શનર્સ કા કામ કરના હૈં. પાંચ મહિને સે મંજુર કિયા હુઆ એક ઈન્ક્રિમેન્ટ ૨૦ વ્યક્તિઓ કા કામ છે મહિને મેં પુરા કરના હૈં. બેન્ક મેં વ્યક્તિગત રિકાર્ડ કી વેલ્યુ હૈં. ભાવનગર ટીમને ૧૩ લોગો કો પેન્શન દિલાયા હૈં. ભાવનગર મેં સે જાગાણીભાઈ, પી. જે. શાહ, રાજુભાઈ સરવૈયા, એલ. સી. બોરડ કા સપોર્ટ મિલ રહાં હૈં. ઈ-એસબીએસ ૨૦૦૮ સે ૨૦૨૬ તક કંઈ ઈસ્યુ હૈં. હમારા રોલ ૧૮૦૦૦ પેન્શનર્સ કો ડિલાઈટ દેના હૈ. ૭૨ કરોડ કી રકમ કા ઈસ્યુ ચલ રહા હૈં. ઈસ્યુ કો સમજને વાલા મેનેજમેન્ટ મેં નહિં. હમ અંત તક પહોંચને કી કોશિશ કર રહે હૈં. સીંગલા કેસ ૨૦૨૬ કે અંત તક રીઝલ્ટ જરૂર સે આયેગા. ૪૦% સે ૫૦% તક વાલે કેસ મેં રીપ્લાય ફાઈલ કર દિયા હૈ. કેસ ચલ રહા હૈં. બેન્ક ભી હર ચીજ કરને કી કોશિષ કર રહૈ હૈં. હર ચીજ કી લડાઈ ચાલુ હૈ. હમારે સર્કલને દુસરા કામ લિયા વો હૈં લીવ એન્કેસમેન્ટ ટેક્ષ માટે જેમણે એપ્લાય કર્યું છે તે ધીરજ રાખે. દોઢથી બે વર્ષ લાગી શકે છે.

તમારી નજીકમાં નિવૃત્ત થતાં કર્મચારીને વણમાગી સલાહ આપવા જજો. મેમ્બરશીપ ફોર્મ અને બીજી બધી વિગતો આપણી વેબસાઈટ ઉપર ઉપલબ્ધ છે. તેના પેન્શનરને સ્ટાફ રેટ ક્યારે મળે તેની પણ વિગત આપેલ છે. વધુમાં દરેક જણ પોતાનાં ઘરના જીવન સાથીને પોતાની એસેટ જણાવે અને વીલ બનાવે. ડીસેબલ ચાઈલ્ડમાં ઘણું સારૂં કામ થયું છે. નવા નવા કેસ આવી રહ્યાં છે. ૧૧ બાળકો પેન્શન મેળવી રહ્યા છે. આ મહિનામાં ૬ થી ૭ કેસ આવી રહ્યા છે. ઘણા કેસમાં સિવીલ સર્જનના સર્ટીફીકેટ માટે અટવાયા છે. જ્યાં

પણ પેન્શનર્સ મીટ બાકી છે ત્યાં ઝડપથી કરવાની છે. જે પેન્શનર્સ મીટીંગમાં ના આવે તેને ઘેર જઈને પણ ફેસીલેટ કરવા. ડીજીટલ લાઈફ સર્ટીફીકેટ માટે એચઆરએમએસમાં ફેમિલી ડિટેઈલ, એક પ્રોફાઈલ ફોટો જરૂરી છે. આ કામ પહેલી નવેમ્બર પહેલાં કરીએ તો ૧૦૦% ટાર્ગેટ એચીવ કરી શકાશે. એચઆરએમએસમાં આપણે મદદ કરવાની છે. 'બી' પોલિસીમાં દરેકના ઘરે પહોંચવાનું છે. આ વખતે ૭૦% સુધી પહોંચવાનું છે. જેટલો બેઝ વધેલો હશે તો રૂમ રેન્ટમાં ફાયદો થશે. મેડી આસીસ્ટની મિટીંગ મળી. અમે તેમને પરસ્પર બે-ત્રણ નવી સલાહ આપેલ છે. એપોલો ફાર્મસી બેસ્ટ છે. તેની સાથે વર્ચ્યુઅલ મિટીંગ લઈશું. સૌનો ધન્યવાદ કે બિન હરીફ થવાથી એસોસિયેશનના લગભગ ૧૫ લાખ બચાવ્યા છે. ૪૦% થી ૫૦% અને એક્સગ્રેસીયામાં જેમનું કોન્ટ્રીબ્યુશન બાકી છે. તેમનો સંપર્ક કરી લાવવાનો પ્રયાસ કરવાનો છે. ડિસ્પેન્સરીના પ્રશ્ન બાબતે મેનેજમેન્ટ નવી પોલિસી સાથે આવશે. શ્રી રમેશભાઈ દુસેજાએ TDS બાબતે IDFમાં અન્ય આવક નાખવાના પ્રશ્નની વાત કરી. ટ્રિબ્યુટમાં ચુકવણી અપાવવાની જવાબદારી આપણા સૌની છે. કોઈ પણ ચુકવણી બાકી હોય તો મારા ધ્યાનમાં લાવવી. આપણી તમામ મોડ્યુલ ઓફિસમાં ઈન્ટરનેટ કનેક્શન લેવું. અમદાવાદની મંથલી મિટીંગના ખર્ચા ડોક્ટર / હોસ્પિટલ પાસેથી મેળવીએ છીએ. રાજકોટ, ગાંધીનગર કો-ઓપ્શન માટે કોર કમિટીમાં નિર્ણય લઈશું.

SBIPAની ટર્મ-૨૦૨૬ થી ૨૦૨૯ની ચૂંટણી કરાવવા માટે જે સુંદર અને સરળ કાર્યવાહી કરવામાં આવી અને આખીયે ટીમ યુનાનીમસ થઈ ત્યાં સુધી કાર્યવાહી ઈલેક્શન કમિટી ચેરમેનશ્રી પરાગ બુચ, કમિટીના સદસ્ય સર્વ શ્રી પિયુષ શાહ, દેવાંગ છાયા, ચંદ્રકાન્ત જાજલ અને એસ. એમ. બુખારી એમ પાંચ જણાએ નિર્વિઘ્ને કાર્યવાહી પૂર્ણ કરી. તેમની વિશિષ્ટ કામગીરી માટે તેમનો આભાર પ્રસ્તાવ પસાર કરીએ છીએ. ચૂંટણી દરમ્યાન અન્ય વ્યક્તિએ બેકએન્ડમાં સક્રિય રોલ અદા કર્યો તેમનો પણ આભાર વ્યક્ત કરીએ છીએ.

એચ. જી. દેસાઈ : સુરત મોડ્યુલના ડીજીએસનો શ્રી રાજુભાઈ દેસાઈ બહારગામ હોઈ તેમની જગ્યાએ કમિટી સદસ્યશ્રી એચ. જી. દેસાઈએ જણાવ્યું કે કુદરતી આફત આવે ત્યારે ભોગ બનેલા આપણાં પેન્શનર્સ પરિવારના સદસ્યોની મદદ માટે યોગ્ય નિર્ણય કરવા જોઈએ. એ માટે પોલિસી નક્કી કરવી પડે છે. તેમની માંગ જળવાય તે જોવું જોઈએ. નોમિનેશનમાં ઘણું સારૂં કામ થયું છે. મોડ્યુલ લેવલે મિટીંગ કરવામાં રાજુભાઈ સાથે વાત કરી યોગ્ય કરીશું. ડિસ્પેન્સરીના પ્રશ્નો માટે યોગ્ય કરવા વિનંતી. પ્રયત્નો ચાલુ છે. એ પણ જાણીએ છીએ. શ્રી રાજુભાઈ એકદમ સક્રિય છે.

ભરતભાઈ ભટ્ટ : બિનહરીફ ચૂંટાવા માટે સૌને અભિનંદન. મારી ત્રીજી ટર્મ છે. ૨૦૨૨થી અત્યાર સુધીમાં ૧૭૭ મેમ્બર બનાવ્યા. દર બુધવારે મિટીંગ તેમજ મંથલી મિટીંગ દર મહિનાના પહેલા શનિવારે કરીએ છીએ. સ્પેશ્યાલીટી તેમજ આયુર્વેદ ડોક્ટરોના લેક્ચર ગોઠવીએ છીએ. મેડીકલ પોલિસી 'બી' માટે શાખાઓમાં કેમ્પેઈન કરીએ છીએ. દિવાળીનું સ્નેહ મિલન કરીએ છીએ. મેલોડી ગ્રુપ શ્રી ચૌહાણ સારા ગીતો ગાય છે. રાસમાં આર્ટીસ્ટ તરીકે રાષ્ટ્રપતિનો એવોર્ડ ગયા વર્ષ માટે મળ્યો. ગયા વર્ષે ભાગવત સપ્તાહ કરી, શિવગાથાનો કાર્યક્રમ કરવા જઈ રહ્યા છીએ. પેન્શનર્સ મીટ માટે કાર્યવાહી ચાલુ છે. જે સપ્ટેમ્બરના અંત સુધી કરીશું. કોઈ ઈસ્યુ પેન્ડીંગ નથી. મિત્રોના સહકારથી કામગીરી કરી રહ્યાં છીએ.

વસ્તાભાઈ વણકર : ગાંધીનગર મોડ્યુલના ડીજીએસ વસ્તાભાઈ વણકરે રિપોર્ટ આપતા જણાવ્યું કે ગાંધીનગર મોડ્યુલની ટીમનાં શ્રી શૈલેષભાઈ, મધુભાઈ, ખમાર, આઈ. જી. પરમાર, વિનુભાઈ પટેલ, સુકન રાજ, દિનેશભાઈ મેવાડા, અજયભાઈ પરમાર, પ્રવિણભાઈ વૈદ્ય વિગેરે ગાંધીનગરની પેન્શનર્સ મીટમાં જે જહેમત ઉઠાવીને સફળતા અપાવી તે માટે તમામને અભિનંદન. નડિયાદમા પેન્શનર્સ મીટ કરી. બાકીના સેન્ટરોમાં પેન્શનર્સ મીટની તૈયારી કરી રહ્યાં છીએ. ગઈ ૧૯મી તારીખે માલપુરમાં પેન્શનર મૃત્યુ પામ્યાના સમાચાર મળ્યા. તેમની ફેમિલી પેન્શન માટે કાર્યવાહી ચાલુ છે. મેમ્બર્સના નાના-મોટા કામો સારી રીતે કરીએ છીએ. ત્રણ વર્ષમાં ટીમનું ઘડતર કરી મેનેજમેન્ટ સાથે ચર્ચા કરીએ છીએ. કોઈ તકલીફ પડતી નથી. મેમ્બરશીપ બનાવવાની વાત થઈ રહી છે. દરેક ડીસ્ટ્રીક્ટમાં ઈસી મેમ્બર છે. રીટાયરમેન્ટના દિવસે શાલથી સન્માન અને SBIPAમાં

આવકારું છું. મારા વિસ્તારમાં આ પ્રમાણે કાર્યવાહી કરૂં છું. ટીમનાં મેમ્બરોનાં સહકારથી મોડ્યુલમાં સારી કામગીરી થઈ રહી છે.

શરદભાઈ દવે : રાજકોટ મોડ્યુલના ડીજીએસ શ્રી શરદભાઈ દવેએ રિપોર્ટ આપતાં જણાવ્યું કે માત્ર ત્રણ મહિનાનો રિપોર્ટ આપવાનો છે. આપણી ટીમ બિનહરીફ ચૂંટાઈ આવવા બદલ અભિનંદન. ગર્વ થાય છે કે આપણી પાસે આવી નેતાગીરી છે. આપણી સંસ્થાનાં સ્થાપના દિવસે વૃદ્ધાશ્રમમાં જઈ તેમનાં આશિર્વાદ મેળવ્યા. આપણાં સર્કલના સીજીએમશ્રીને આપણી ઓફિસમાં આમંત્રિત કર્યા હતા, તેઓ આપણી સાથે બેઠા. જન્માષ્ટમી પર્વ નિમિત્તે રૂા. ૧૦૦/-, એક કિલો મિઠાઈ, ૫૦૦ ગ્રામ ફરસાણ આપવામાં આવ્યા. થેલેસેમિયા ગ્રસ્ત ૧૦ બાળકોને સાયકલ આપવાનું નક્કી કરેલ. જેમાં ૫ બાળકોને સાયકલ આપવાનું નક્કી કર્યુ છે. મોરબીમાં પ્રથમવાર પેન્શનર્સ મીટ કરી મોટા ભાગનાં એજીએમ બહું સારા છે. મેડીકલ પ્રશ્નો માટે સોલ્યુશન પણ આપીએ છીએ. વોટ્સઅપમાં મેસેજ ઓકે કરી દે એટલે દવાના પડીકા તૈયાર થઈ જાય. હવે રિપોર્ટ પણ આજ રીતે ૧૯૮ ડાયલ કરો ૨૪ x ૭ = ૩૬૫ દિવસ ઓપીડી ફ્રી. કોઈ પણ હોસ્પિટલમાં જાઓ. સમાધાન પખવાડામાં એવાં પ્રશ્નો ઘણાં જુના હતા. સાયબર ફ્રોડ લેક્ચર તેમજ પુસ્તીકારૂપે ઈમ્પ્લીમેન્ટ કરીએ. નવા નવા ફ્રોડ આવે છે. ઈ-એસબીએસના ઘણા બધા પ્રશ્નો છે. એની પર ધ્યાન રાખશો. મેડી આસીસ્ટમાંથી કાર્ડ આવે છે તેમાં એડ્રેસ ખોટા લખે છે. આ વર્ષે એચઆરએમએસમાંથી ડાઉનલોડ કરવાના છે.

સુધીર જાની : વડોદરાના ડીજીએસ શ્રી સુધીર જાનીએ રિપોર્ટ આપતા જણાવ્યું કે ડીજીએસ લેવલ પર ૧ લેપટોપ આપવા માટે સજેશન કર્યુ. સીયુજી કાર્ડ માટે કામ કરવું. ફેડરેશનની મિટીંગમાં ડીજીએસને પ્રતિનિધિત્વ મળે તે માટે વાત કરી. નોમિનેશન સેલેરી સ્લીપમાં આવે. લગ્નજીવનના ૫૦ વર્ષ તથા ૭૦ વર્ષની વાય પૂરી કરનારને સન્માન આપવાનું સજેશન કર્યુ. નવા ડિસ્ટ્રીક્ટના વ્યક્તિઓને મદદરૂપ થવા માટે બુકલેટ બનાવી છે. તેની સોફ્ટ કોપી પણ તેમની પાસે છે તેની વાત કરી. નવા મેમ્બર્સ બનાવવાનાં અભિયાન માટે સભ્યોને પત્ર દ્વારા જાણ કરવામાં આવે છે. સારાં રિસ્પોન્સ આવી રહ્યાં

છે. પતિ-પત્ની બંને પેન્શનર્સ હોય તેવા કિસ્સામાં પેન્શનર્સને રૂા. ૪૦૫૦/- અને બીજાને રૂા. ૧૦૦૦/- લઈ સભ્ય બનાવવા માટે સજેશન આપ્યું.

એસોસિયેશન ના હોદ્દેદારો અને કમિટી મેમ્બર્સ દ્વારા રજુ કરાયેલા પ્રશ્નો, સજેશન માટે જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી તથા પ્રમુખશ્રી આર. એન. ચોક્સીએ પ્રત્યુત્તર આપ્યા.

એજન્ડા પ્રમાણે કાર્યવાહી કરી તમામ એજન્ડાઓ ચર્ચા-વિચારણાના અંતે મંજુર કરવામાં આવ્યા.

શ્રીમતી લલિથાબેન ઐયર : અંતમાં કારોબારી સભ્ય શ્રીમતી લલીથાબેન ઐયર દ્વારા મિટીંગમાં ઉપસ્થિત તમામનો આભાર વ્યક્ત કર્યો. આજની મિટીંગને સફળ બનાવવામાં કેન્ટીન ફેસીલીટી, ટ્રેનીંગ સેન્ટર હોલ વિગેરે પ્રોવાઈડ કરવા માટે બેંકનો આભાર વ્યક્ત કર્યો.

અંતમાં પ્રમુખશ્રી આર. એન. ચોક્સી દ્વારા મિટીંગ પુર્ણ થયેલી જાહેર કરવામાં આવી. સમગ્ર મિટીંગનું સુચારૂ સંચાલન જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કાન્તીલાલ પરમારે કર્યુ.

શ્રદ્ધાંજલિ

આપણાં એસોસિયેશન પરિવારના વડોદરાનાં કમિટી મેમ્બર શ્રી બી. કે. પરમારના ધર્મપત્ની શ્રીમતી કપીલાબેન પરમારનું તા. ૦૮-૦૯-૨૦૨૬ના રોજ દુઃખદ અવસાન થયેલ છે. તેમનાં દિવ્ય આત્માની ચિર શાંતિ માટે પ્રભુને પ્રાર્થના તથા શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરીએ છીએ. ભાઈશ્રી પરમારના જીવનમાં આવી પડેલી આપત્તિ સહન કરવાની પ્રભુ શક્તિ આપે. ... ઓમ શાંતિ...

ટીમ - એસબીઆઈપીએ

મંથલી મિટીંગ-અમદાવાદ (તા. ૧૯-૦૮-૨૦૨૬)

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસિયેશન-અમદાવાદ દ્વારા એપોલો હોસ્પિટલના સહયોગથી તા. ૧૯-૦૮-૨૦૨૬ના રોજ એડમિન ઓફિસ, લાલ દરવાજા ખાતે ઓગષ્ટ મહિનાની મંથલી મિટીંગનું આયોજન કરવામાં આવેલ. મિટીંગમાં સૌ પ્રથમ ડો. સોમેશ દેસાઈ દ્વારા કમરમાં દુખાવો થવાના કારણો, તેના માટે હોસ્પિટલનો ક્યારે સંપર્ક કરવો, તેમજ દુઃખાવામાં શું કાળજી લેવી જોઈએ તેની સવિસ્તાર માહિતી અને પ્રેઝન્ટેશન રજુ કરેલ અને પેન્શનરોના ખૂબ જ ઊંડાણપૂર્વક પ્રત્યુત્તર આપેલ. ત્યારબાદ ડો. ધ્રુવ પટેલ દ્વારા પ્રોસ્ટેટને લગતા પેશાબમાં થતી મુશ્કેલી, તેના નિવારણ અને કાળજી અંગે વિસ્તૃત પ્રેઝન્ટેશન રજુ કરેલ તેમજ પેન્શનરોના સવાલોના જવાબો આપ્યા હતા. બંને ડોક્ટરનાં યોગદાન બદલ તેમનું અભિવાદન કરવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કાન્તીલાલ પરમાર દ્વારા પેન્શનર્સ એસોસિયેશનની ૨૦૨૩ થી ૨૦૨૬ની ચૂંટણીમાં શ્રી કમાલભાઈ કાદરીની ટીમને પુનઃ સર્વાનુમતે ચૂંટાવા બદલ તમામ પેન્શનર્સનો આભાર સાથે અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

ત્યારબાદ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલભાઈ કાદરીએ પેન્શનર્સ એસોસિયેશન-ગાંધીનગર સર્કલની ૨૦૨૩ થી ૨૦૨૬ની ટર્મ માટે સમગ્ર ટીમને પુનઃ સર્વાનુમતે ચૂંટાવા બદલ ઉપસ્થિત તમામ પેન્શનર્સનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. ઉપરાંત ઉપસ્થિત તમામ ચૂંટાયેલ હોદ્દેદારો અને કમિટી મેમ્બર્સનો પરિચય કરાવેલ. વધુમાં તેમણે મેનેજમેન્ટ દ્વારા તાજેતરમાં ફેમિલી પેન્શનર્સ તથા પેન્શનર્સને વ્યાજમાં સ્ટાફ રેટ માટે પત્ર પાઠવવામાં આવેલ તેનો ઉલ્લેખ કરી જણાવેલ કે ફેમિલી પેન્શનર્સને ભૂલથી લેટર ઈસ્યુ થઈ ગયા છે. તેમાં પેન્શનર્સનાં **CIF** ને જોઈન્ટ કરવા બાબતની વાત કરી હતી. તા. ૨૨-૦૭-૨૦૨૬ના રોજ યોજાયેલ સમાધાન પખવાડામાં ગિફ્ટ સીટી-ગાંધીનગર ખાતે ખૂબ જ વિશાળ સંખ્યામાં પેન્શનરોની સાથે બહેનોની વિશેષ હાજરીની પ્રશંસા કરી હતી અને સમાધાન પખવાડામાં અત્યાર સુધીના પ્રશ્નોના મળેલ સફળતાની વાત કરી હતી. તા. ૨૨-૦૭-૨૦૨૬ના રોજ કોર્પોરેટ સેન્ટર ખાતે ફેડરેશનના હોદ્દેદારો સાથે મેનેજમેન્ટ તેમજ ચેરમેન સાથે સ્મોલ કમિટીની મિટીંગ યોજાઈ હતી.

અત્યાર સુધીના ઈતિહાસમાં સૌ પ્રથમવાર ફેડરેશન અને પેન્શનર્સ એસો. દ્વારા ચાર્ટર ઓફ ડિમાન્ડ રજુ કરવામાં આવી હતી. તેમજ આયુર્વેદમાં ટ્રીટમેન્ટ માટે મેનેજમેન્ટ દ્વારા મંજુર કરવામાં આવેલ અને સુવિધાની સવિસ્તાર માહિતી આપી હતી. કોર્પોરેટ મેનેજમેન્ટ સાથેની મિટીંગમાં હેલ્થ આસી. મેડકીલ પોલિસી 'બી'માં વધુમાં વધુ પેન્શનરો જોડાય તે માટેના પ્રયત્નો કરવા માટે મેનેજમેનટનો આગ્રહ રહ્યો હતો. પરક્વીઝીટ માટે આ વર્ષે જેમણે IDFમાં અન્ય આવક દર્શાવેલ ન હતી અને જેમને ટેક્ષ ભરવાનો આવે છે તેવા મિત્રોએ સ્ટાફ લોન માટે આ વર્ષ IDFમાં વિગતો ભરી દેવી. વધુમાં અન્ય બાબતોમાં પેન્શન અપડેશન ૪૦% થી ૫૦%માં પેન્શનમાં થયેલ વધારાના એરીયર્સ બાબતે ચાલતા કેસમાં તેનું જજમેન્ટ ૨૦૨૬માં આવશે તેવી આશા વ્યક્ત કરી હતી. આ મિટીંગમાં એસબીઆઈપીએનાં હોદ્દેદારોમાં વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ સર્વશ્રી પી. જી. પારઘી, ચિંતક પટેલ, ટ્રેઝરર શ્રી રવિ સોલંકી, કમિટી સદસ્ય સર્વશ્રી એ. કે. બથવાર, આર. વી. મકવાણા, રાજુ શાહ, મહેન્દ્ર ચૌહાણ, દિનાઝબેન, પી. વી. સોલંકી, ડી. કે. દલાલ, રવિ વાઘેલા, ચેતન પટેલ, કે. બી. પટેલ, કે. એન. મહેતા, ક્રિષ્ણમૂર્તિ સાથે વિશાળ સંખ્યામાં પેન્શનરો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ખૂબ જ ઉત્સાહ અને સુંદર વાતાવરણમાં મિટીંગ સંપન્ન થઈ.

અમદાવાદ મંથલી મિટીંગમાં સ્વાસ્થ્ય જાગૃતિ કાર્યક્રમ

સુંદર આલ્હાદક વાતાવરણ વચ્ચે એસબીઆઈપીએ-અમદાવાદ દ્વારા સપ્ટેમ્બર મહિનાની મંથલી મિટીંગ કે. ડી. હોસ્પિટલના સહયોગથી એસબીઆઈ એડમિન ઓફિસ-અમદાવાદ ખાતે તા. ૧૬-૦૯-૨૦૨૬ના રોજ યોજાઈ. વિશાળ સંખ્યામાં પેન્શનરોની હાજરી વચ્ચે મિટીંગની શરૂઆત થઈ. શરૂઆતમાં કે. ડી. હોસ્પિટલના યુરોલોજીસ્ટ ડો. અભિષેક સાવલીયા દ્વારા કિડનીમાં પથરી તેમજ પ્રોસ્ટેટથી થતી મુશ્કેલીઓ અને તેના નિવારણ વિશે સવિસ્તાર પ્રેઝન્ટેશન રજુ કરવામાં આવ્યું. ત્યારબાદ પેન્શનરોના પ્રશ્નોના સંતોષકારક જવાબ આપવામાં આવ્યા. બીજા ડોક્ટર ગેસ્ટ્રોલોજીસ્ટ ડો. સુશીલ નારંગ દ્વારા આંતરડાના રોગો, લીવરની બિમારી, એસીડીટી, કબજીયાત વિશે વિસ્તૃત પ્રેઝન્ટેશન દ્વારા રજુ કરવામાં આવી. આ રોગોના નિવારણ માટે ખાસ જમવાની નિયમિતતા, ફીઝીકલ એક્ટિવીટી, ફાયબર યુક્ત ખોરાક તથા વધુ પાણીના ઉપયોગ જેવા ઉપાયો સુચવ્યા. કઈ પરિસ્થિતિમાં ડોક્ટરનો સંપર્ક કરવો જોઈએ તે બાબત પણ રજુ કરી હતી. આ મિટીંગમાં જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી, વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી પી.જી. પારઘી, ચિંતક પટેલ, જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી સર્વશ્રી કાન્તિલાલ પરમાર, રમણલાલ વાઘેલા, ઓર્ગેનાઈઝીંગ સેક્રેટરી શ્રી સુભાષ પટેલ, અમદાવાદ મોડ્યુલના ડીજીએસ શ્રી મુકેશભાઈ દવે, ટ્રેઝરર શ્રી રવિ સોલંકી, આસી. ટ્રેઝરર શ્રી જગત પટેલ, કમિટી સદસ્ય સર્વશ્રી મહેન્દ્ર ચૌહાણ, પી. વી. સોલંકી, એ. કે. બથવાર, કે. એન.મહેતા, રવિ વાઘેલા, ચેતન પટેલ, આર. વી. મકવાણા, રેખાબેન નિખારે, દિનાઝબેન કલવચવાલા, રાજુ શાહ, જીકેશ પટેલ, આર. ક્રિષ્ણમૂર્તિ, મહેશભાઈ પારેખ, રમેશ મહાવર વિગેરે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. SBIPAના જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરીએ બંને ડોક્ટર્સ તથા તેમના સ્ટાફનું બહુમાન કર્યુ અને તેમનાં સંબોધનમાં જણાવ્યું કે બેન્ક દ્વારા પેન્શનર્સ મીટ બાબતે ૧૯૯૪ના સરક્યુલરનો હવાલો ટાંકતા ફેડરેશને પણ કોર્પોરેટ મેનેજમેન્ટને પેન્શનર્સ મીટના આયોજન માટે બેન્કના ચેરમેનશ્રી કે જેઓ હાલમાં IBAના ચેરમેન છે. તેઓએ સાડા ત્રણ કલાકનો સમય લઈ પેન્શનરો સાથે વિતાવ્યો અને ફેડરેશન દ્વારા તૈયાર કરવામાં આવેલી ચાર્ટર ઓફ ડિમાન્ડ તેમને સુપરત કરવામાં આવી હતી. વધુમાં આવનાર સમયમાં લાઈફ સર્ટીફીકેટ માટે વિડિયો બેઝ લાઈફ સર્ટીફીકેટ તમામ પેન્શનરો દ્વારા

સબમીટ કરવા માટે સૌએ કામ કરવા આહ્વાહન કર્યું. વધુમાં હેલ્થ પોલિસી ‘બી’માં વધુમાં વધુ પેન્શનરો જોડાય તે માટેનાં પ્રયત્નો કરવા જણાવ્યું. તે માટે HRMSના તમામ ડેટા અપડેટ કરી લેવાં પણ કહ્યું. નોમિનેશન ફોર્મ ચાર કોપી તૈયાર કરી પેન્શન પેઈંગ બ્રાન્ચ થ્રુ ત્રણ કોપી PPG ડિપાર્ટમેન્ટમાં મોકલવી. આગળની કાર્યવાહી તેઓ હેન્ડલ કરશે તેમ જણાવ્યું. અમદાવાદ તા. ૨૧-૧૦-૨૦૨૬ના રોજ યોજનાર ગરબાના પ્રોગ્રામની માહિતી આપતા ઉપસ્થિત સૌને તેમાં જોડાવા અપીલ કરવામાં આવી. ફેડરેશન લેવલ, સર્કલ લેવલ અને અદ્યતન માહિતી દ્વારા પોતાનું વક્તવ્ય પૂર્ણ કર્યું. ખૂબ જ આનંદ સાથે મિટીંગ પૂર્ણ થઈ હતી.

GIST OF CORPORATE CENTRE CIRCULAR LETTER REGARDING CONDUCTING ANNUAL PENSIONERS' MEET

CGM (HR), Corporate Centre, vide his Circular Letter No.HR/P&PMD/SPL/AL/2026-27/05 dated 15.09.2026, has issued extant guidelines to all Circles for organizing Annual Pensioners' Meet at designated branches where pensioners strength is 100 or more, at all the Circles. All such Pensioners' Meet shall be organized at Circle Level, Module Level and the RBO level, once in every financial year. The Corporate Centre has issued the elaborate guidelines in this regard with a view to providing a platform for interaction and fostering their continued association with the Bank and also with a view to further strengthening engagement with Pensioners who have retired from our Bank State Bank of India.

It has also been decided by the Corporate Centre that, keeping in view the importance of the Annual SBI Pensioners' Meet, it would be appropriate that the Meet is chaired by a suitably senior official of the Bank. Their presence would further enrich the interaction and facilitate meaningful engagement with the pensioners.

The above, guidelines have been issued by the Bank after vigorous follow-up by our Circle SBIPA as well as the top leadership of the Federation of SBI Pensioners' Associations.

Scanned with OKEN Scanner

Ref. No. FSBIPA/74/2026 **Date: 17th September 2026**

Shri. C.S.Setty Ji
The Chairman
State Bank of India, Corporate Centre
Mumbai

Respected Sir,

Annual SBI Pensioners' Meet, A Meaningful Revival of the Bank's Commitment to Its Retired Employees

We convey our heartfelt gratitude to you and the senior management of State Bank of India for reviving and giving a well-deserved structure to the Annual SBI Pensioners' Meet across the Circles.

2. We are particularly touched by the fact that this initiative traces its roots to the HRD Department's communication dated 29 August 1994, wherein the Bank had advised Circles to organise an informal get-together of pensioners once a year, with the objective of providing a platform for interaction and fostering their continued association with the Bank.

3. After more than three decades, the spirit of that commitment has now been revived in a structured and institutionalised manner. The decision to organise the Annual Pensioners' Meet every financial year, with identified levels of participation and appropriate senior officials to chair the meetings, gives a meaningful framework to an initiative that has always had deep emotional and institutional significance.

4. For a pensioner, retirement does not bring an end to the relationship with the institution to which he or she devoted the prime years of life. The Bank's decision to reach out to its retired employees sends a powerful message of recognition, respect and belonging. It acknowledges that today's pensioners are an important part of SBI's history and that their contribution continues to be remembered and valued.

5. We particularly appreciate the emphasis on interaction between senior Bank officials and pensioners. Such meetings provide an opportunity not only to share views and experiences but also to preserve the institutional memory, values and traditions that have contributed to the growth of SBI over the decades.

6. We place on record our sincere appreciation to the Chairman, Sri. G.S.Rana Ji, DMD(HR)& CDO, Sri.M.Ponnambalam, GGM (HR), Sri. Ramesh Kumar Singh, GM (PR &PM), Sri. Rajesh Marwaha, DGM P &PMD, HR/ P&PMD/ PPG Department at Corporate centre and all Circle-level officials associated with this initiative. Their collective effort in converting an old commitment into a properly structured Annual Pensioners' Meet deserves our warmest acknowledgement. We thank all of them for their positive response to our request.

7. We firmly believe that an institution which remembers and honours its Seniors and elders strengthens its own roots. The Annual SBI Pensioners' Meet is therefore much more than a programme, it is a gesture of gratitude towards those who strieved hard, dedicated their life, helped to build the Strong Bank and a reaffirmation of the enduring bond between SBI and its pensioners.

8. Once again, we convey our sincere thanks and appreciation for this thoughtful initiative. We hope that the Annual Pensioners' Meet will continue to grow from strength to strength and become a cherished institutional tradition of State Bank of India.

With profound regards and gratitude,

Yours faithfully,

G.D. NADAF
GENERAL SECRETARY

Scanned with OKEN Scanner

: મેડી આસિસ્ટનાં ઉચ્ચ અધિકારીઓ સાથે મિટીંગ :

આપણા એસોસિયેશન સાથે **Medi Assist** ના ઉચ્ચ અધિકારીઓની મિટીંગ **તા. ૧૦-૦૯-૨૦૨૬**ના રોજ એડમિન ઓફિસ લાલ દરવાજા, અમદાવાદ ખાતે યોજાઈ. પેન્શનરો દ્વારા મેડીકલ બીલ બાબતે ઉદ્ભવેલા પ્રશ્નોના નિરાકરણ માટે તેમજ વધુ સારી રીતે પેન્શનરોનાં બીલ પાસ થઈ જાય વિગેરે બાબતો માટે યોજાયેલી મિટીંગમાં એસબીઆઈપીએ તરફથી પ્રમુખ શ્રી આર. એન. ચોક્સી તથા જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી સાથે અમદાવાદની ટીમ અને મેડી આસીસ્ટની ટીમમાં શ્રી શુશાંત શિરોહી-વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ, શ્રી પ્રબલ અરોરા-સિનિ. મેનેજર, શ્રી કમલ મોટવાણી-સિનિ. મેનેજર, શ્રી અજિતેશ સીંગ-આસિ. મેનેજર ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

મેડીઆસીસ્ટના અધિકારીશ્રી પ્રબલ દ્વારા ઉપસ્થિત સહુંને આવકારી મિટીંગની શરૂઆત કરી હતી. આપણા એસો.ના પ્રમુખશ્રી તથા જનરલ સેક્રેટરી દ્વારા પ્રાસંગિક સંબોધન કરી પ્રશ્નોની રજુઆત કરવામાં આવી. જેમાં મેડીઆસીસ્ટના કમીટમેન્ટ પ્રમાણે કાયમી નેટવર્ક હોસ્પિટલ અવેલેબલ નથી. પોલિસી 'એ' અને 'બી' માં આયુર્વેદિક સારવાર, આજની તારીખ સુધીમાં રીજેક્શન અને પેન્ડીંગ બીલનો મંથલી રિપોર્ટ અમલમાં નથી, ખાસ કરીને મૃત્યુના કેસના બીલો બાબતે સુચના જારી કરવા બાબતે જણાવ્યું.

- રૂા. ૫૦૦૦/- / રૂા. ૭૫૦૦/- રૂમ ચાર્જીસની લિમિટમાં નર્સીંગ અને અન્ય ચાર્જીસ સામેલ કરવામાં આવેલ છે તેવું સભ્યોની જાણમાં લાવવું.
- બીલ રજુ કર્યાની પહોંચ આપવી.
- હોસ્પિટલ અને દર્દીને ક્વેરીની જાણ કરવામાં આવે.
- પેન્શનરને જરૂર હોય તો એક્સ-રે અને પ્રિસ્ક્રિપ્શન (ઓરીજીનલ) પરત કરવામાં આવે.
- મોતીયા માટેની લિમિટ રૂા. ૪૫૦૦૦/-થી વધારે કરવામાં આવે.
- બીલ ના મંજૂર કરવામાં આવે તો ઓરીજીનલ બીલ પેન્શનરને પરત કરવામાં આવે.
- કેન્સરના જે દર્દી માટે ડોક્ટરે સારવારના ભાગરૂપે પેટ સ્કેનની સલાહ આપી હોય તેમને તેમનો ખર્ચ પરત મળવો જોઈએ.

ઉપરોક્ત મુદ્દાઓની સાથે અન્ય ઘણાં બધા મુદ્દાઓની પણ ચર્ચા થઈ. મેડી આસીસ્ટે બધા મુદ્દાઓના અમલીકરણ માટે બાંહેધરી આપી.

આમ, આપણાં એસોસિયેશનના હોદ્દેદારો અને મેડીઆસીસ્ટના અધિકારીઓ સાથે ખૂબ જ સુમેળભર્યા વાતાવરણમાં મિટીંગ સંપન્ન થઈ.

Scanned with OKEN Scanner

૩૧મી ઓગસ્ટ, ૨૦૨૬ ના રોજ એસબીઆઈપીએના ૩૯મા સ્થાપના દિવસ નિમિત્તે થેલેસેમિયા ગ્રસ્ત બાળકોનો બ્લડ ટ્રાન્સફ્યુજન સેવા યજ્ઞ

આપણાં ભવ્ય અને ભાતીગળ, એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોશિયેશન ગાંધીનગર સર્કલના સ્થાપના દિવસ નિમિત્તે **થેલેસેમિયા ગ્રસ્ત બાળકોના બ્લડ ટ્રાન્સફ્યુજન** દ્વારા સેવાના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવેલ.

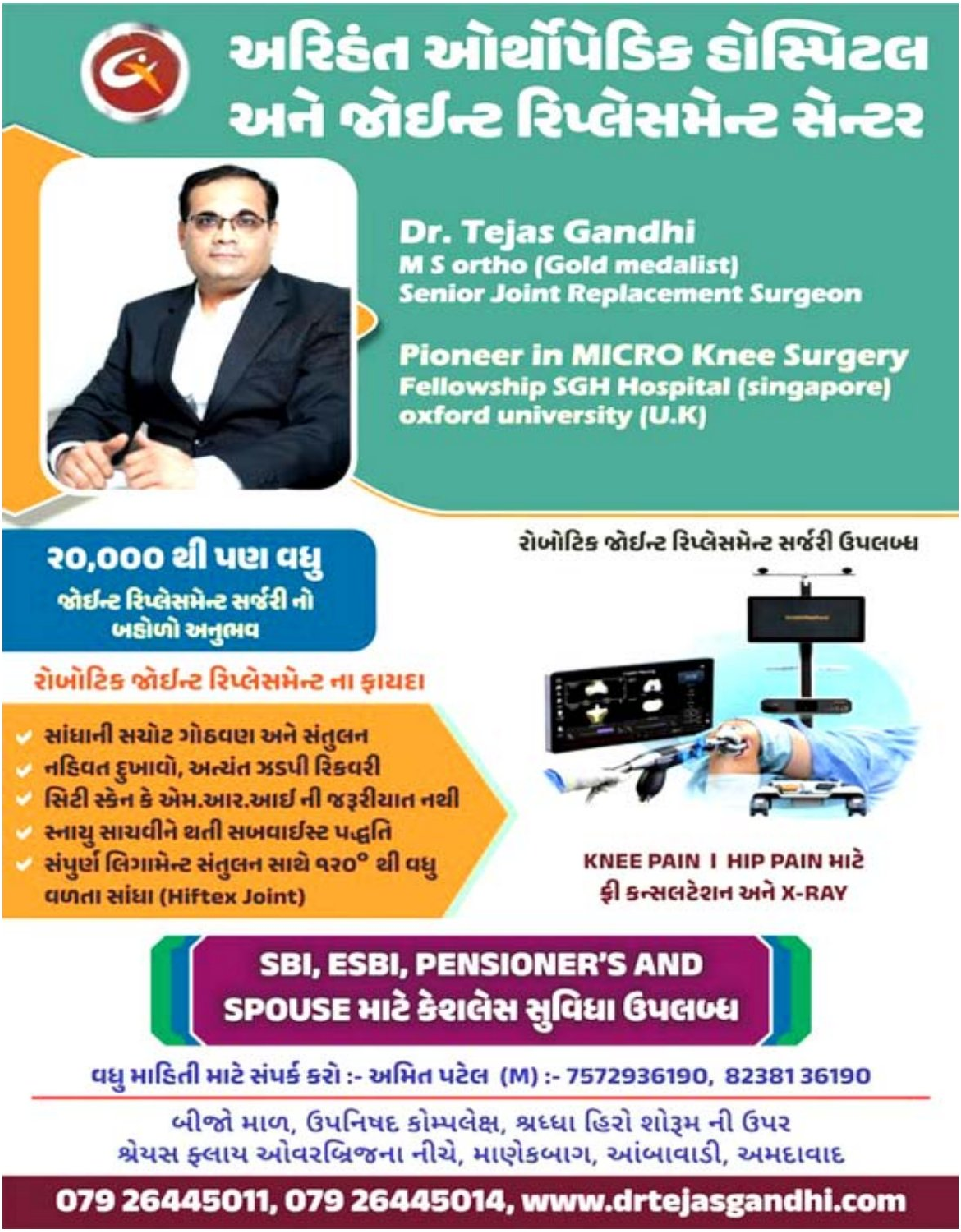
સૌ પ્રથમ અમદાવાદ રેડક્રોસ સોસાયટી, અમદાવાદ ડિસ્ટ્રીક્ટ બ્રાન્ચ, નવરંગપુરા ખાતે સ્થાપના દિવસની ઉજવણીના ભાગરૂપે ૧૦૦ થેલેસેમિયાગ્રસ્ત બાળકોના બ્લડ ટ્રાન્સફ્યુજન માટે સેવા યજ્ઞમાં આપણા **૧૮૦૦૦** પેન્શનર્સ દ્વારા સામાજિક જવાબદારીના ભાગરૂપે અનુદાનનો કાર્યક્રમ યોજવામાં આવેલ. એસબીઆઈ એડમિન ઓફિસ-અમદાવાદના ડેપ્યુટી જનરલ મેનેજર શ્રી સુજીત તિવારી **ખાસ ઉપસ્થિત રહેલ. આ પ્રસંગે અમદાવાદ રેડક્રોસ સોસાયટીના સેક્રેટરી શ્રી વિશ્વાસ અમીન** દ્વારા કાર્યક્રમનું આયોજન કરેલ. એસબીઆઈપીએના **પ્રેસિડેન્ટ આર. એન. ચોક્સી, જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી**ના આમંત્રણને માન આપી **SBIPAના દાતા શ્રી મહેન્દ્રભાઈ પટેલ** પણ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. અમદાવાદ રેડક્રોસના સેક્રેટરી ડો. વિશ્વાસ અમીને ઉપસ્થિત મહેમાનો અને પેન્શનર્સ મિત્રોનું શબ્દોથી સ્વાગત કર્યુ હતું. સાથે અદ્યતન નવા પ્રિમાઈસીસ વિશે તેમજ અહીંયા થતી કામગીરીની સવિસ્તાર માહિતી આપી હતી. આ પ્રસંગે એસબીઆઈ એડમિન ઓફિસ-અમદાવાદના ડીજીએમ શ્રી સુજીત તિવારીએ સ્થાપના દિવસની શુભકામનાઓ પાઠવી હતી અને થેલેસેમિયા પિડિત બાળકોના બ્લડ ટ્રાન્સફ્યુજનના કાર્ય માટે એસબીઆઈપીએના સેવા કાર્યની પ્રશંસા કરી હતી. જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી તેમજ પ્રમુખશ્રી આર. એન. ચોક્સીએ પ્રસંગોચિત્ત સંબોધન કર્યુ હતું. ઉપરાંત એસબીઆઈપીએના દાતા શ્રી મહેન્દ્રભાઈ પટેલે સેવાના કાર્યોમાં દરેકને યોગદાન આપવા અપીલ કરી હતી. આ પ્રસંગે એસબીઆઈપીએ દ્વારા રૂા. ૭૫,૦૦૦/- ડોનેશનનો ચેક ડીજીએમ શ્રી સુજીત તિવારીના હસ્તે અમદાવાદ રેડક્રોસના સેક્રેટરીશ્રીને સુપ્રત કર્યો હતો. આ પ્રસંગે એસબીઆઈપીએના વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી ચિંતકભાઈ પટેલ, જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કાન્તીલાલ પરમાર, ટ્રેઝરર શ્રી રવિ સોલંકી, આસિ. ટ્રેઝરરશ્રી જગત પટેલ, ઓર્ગેનાઈઝીંગ સેક્રેટરી શ્રી સુભાષ પટેલ, અમદાવાદ મોડ્યુલના ડીજીએસ શ્રી મુકેશ દવે, કમિટી સદસ્ય સર્વશ્રી કે. એન. મહેતા, રમેશ મહાવર, ડી. કે. દલાલ, રવિ વાઘેલા, પી. વી. સોલંકી, ક્રિષ્ણામૂર્તિ, ત્યાગરાજન, સાથે એસબીઆઈ એમ્પ્લોઈઝ યુનિયનના પૂર્વ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી એ. એસ. પટેલ, પૂર્વ સીની. જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી રોહિત સંઘવી, સેવાના પૂર્વ પ્રેસિડેન્ટ સર્વશ્રી એલ. પી. ચાવડા, પી. ડી. બોરીચા, સાથે મોટી સંખ્યામાં પેન્શનર્સ મિત્રો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા અને સેવાના કાર્યમાં સહભાગી થવા બદલ ધન્યતા અનુભવી. આ કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત પેન્શનરોમાંથી નીચે જણાવેલ સભ્યોએ રેડક્રોસને સ્વૈચ્છિક દાન આપેલ તેની માહિતી નીચે પ્રમાણે છે.

શ્રી સુજીત તિવારી	**રૂા. ૧૧૦૦૦/-**
શ્રી કાન્તીલાલ બી. પટેલ	**રૂા. ૧૧૦૦૦/-**
શ્રી રોહિતભાઈ સંઘવી	**રૂા. ૧૧૦૦૦/**
શ્રી ડી. એમ. સોલંકી	**રૂા. ૧૧૦૦૦/-**
શ્રી રમેશભાઈ ચોક્સી	**રૂા. ૮૨૫૦/-**
શ્રી એલ. પી. ચાવડા	**રૂા. ૮૨૫૦/-**
શ્રીમતી નિમીષાબેન ત્રિવેદી	**રૂા. ૫૦૦૦/-**
શ્રી ડી. કે. દલાલ	**રૂા. ૧૫૦૦/-**

આમ, SBIPAના ૩૯મા સ્થાપના દિવસની ભવ્ય ઉજવણી કરવામાં આવી.

Scanned with OKEN Scanner

SBI
The banker to every indian
yono SBI
Power to every indian
REGISTER FOR
UPI
ON
YONO SBI
EARN UP TO
100
REWARD POINTS
yono SBI
UPI Registration
UPI
UNIFIED PAYMENTS INTERFACE
Ready to make secure payments
SCAN TO DOWNLOAD
100% SECURE
INSTANT PAYMENTS
EXCITING REWARDS
T&C Apply



Scanned with OKEN Scanner

પ્રભુશરણ

ક્રમ	પી.એફ.નં.	પેન્શનર્સ / ફેમિલી પેન્શનર્સનું નામ	સ્થળ	મોબાઈલ	અવસાન તારીખ
૧.	1716522	પ્રેમિલાબેન જીતેન્દ્રભાઈ ગાંધી	વડોદરા	9825413813	૧૪-૦૮-૨૦૨૬
૨.	730181	પ્રદિપભાઈ નંદકુમાર શાહ	અમદાવાદ	9879541792	૧૮-૦૮-૨૦૨૬
૩.	743321	ભારતીબેન એ. પારેખ (અજયભાઈ પારેખના પત્ની)	અમદાવાદ	9974087176	૨૨-૦૮-૨૦૨૬
૪.	314242	સીતાબેન સોમાભાઈ બારોટ	વલસાડ	9624866058	૦૪-૦૮-૨૦૨૬
૫.	2882159	મોહનભાઈ સી. માછી	બીલીમોરા	9898035852	૧૨-૦૮-૨૦૨૬
૬.	6152635	જયંતીભાઈ ભોગીલાલ મિસ્ત્રી	અમદાવાદ	9879176371	૨૫-૦૮-૨૦૨૬
૭.	737100	ચંપાબેન કે. ગુર્જર (કે. સી. ગુર્જરના પત્ની)	વડોદરા	9327226631	૨૫-૦૮-૨૦૨૬
૮.	1707205	જગદીશભાઈ એલ. પટેલ	વડોદરા	9898122380	૨૩-૦૮-૨૦૨૬
૯.	0707538	લૌટુપ્રસાદ બી. કહાર	અમદાવાદ	9898510246	૨૮-૦૮-૨૦૨૬
૧૦	0367885	સુશીલાબેન એચ. પરીખ	અમદાવાદ	9374506263	૦૩-૦૯-૨૦૨૬
૧૧.	0731935	ભૂપેન્દ્ર પોપટલાલ પટેલ	અમદાવાદ	9427147645	૩૦-૦૮-૨૦૨૬
૧૨.	3539334	જયંતિલાલ રામજીભાઈ વણકર	અમદાવાદ	9099844894	૨૦-૦૮-૨૦૨૬
૧૩.	730998	સુમન વિષ્ણુપ્રસાદ મહેતા	અમદાવાદ	9725834450	૦૫-૦૯-૨૦૨૬
૧૪.	3514994	ડાહ્યાભાઈ સીવાભાઈ લેઉવા	અમદાવાદ	9409302118	૦૨-૦૯-૨૦૨૬
૧૫.		જી. એસ. સુબ્રમણિયમ (ચેન્નાઈ પેન્શનર્સ)	અમદાવાદ		૨૭-૦૮-૨૦૨૬
૧૬.	0729167	ક્રિષ્ણકાંત જે. ખત્રી	વડોદરા	9824090859	૧૦-૦૯-૨૦૨૬
૧૭.	1714171	પુષ્પાબેન એમ. શાહ (મહેશભાઈ શાહના પત્ની)	વડોદરા	9904543144	૩૧-૦૮-૨૦૨૬
૧૮.	0730092	પ્રવિણચંદ્ર એસ. રાવલ	મહેસાણા	9978316512	૧૨-૦૯-૨૦૨૬
૧૯.	1707833	રમીલાબેન ડી. ચુડાસમા (દિનેશચંદ્ર ચુડાસમાના પત્ની)	ગોધરા	9428550502	૧૬-૦૯-૨૦૨૬
૨૦.	1748971	નિર્મલાબેન પી. ખટવાણી (પ્રકાશભાઈના પત્ની)	વડોદરા	9376211858	૧૬-૦૯-૨૦૨૬
૨૧.	0712434	અરૂણાબેન ઓ. શાહ (ઓચ્છવલાલ શાહના પત્ની)	અમદાવાદ	9099958049	૨૯-૦૮-૨૦૨૬
૨૨.	702951	રાજેન્દ્રભાઈ બી વ્યાસ	અમદાવાદ	9726028143	૧૫-૦૯-૨૦૨૬

પ્રભુ, સદ્‌ગતના દિવ્ય આત્માને ચિર શાંતિ અર્પે તેવી પ્રાર્થના સાથે ભાવભીની શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરીએ છીએ.

ખાસ નોંધ : પેન્શનર્સના અવસાનની માહિતી આપનારે પેન્શનર્સનું પુરૂં નામ, પી.એફ. નંબર અને મોબાઈલ નંબર અવશ્ય જણાવવો.

લેવી/ડોનેશન માટે ખાસ સુચના

મિત્રો, આ બાબતની સતત જાણ આપને કરતા આવ્યા છીએ. આપ સૌને મળેલ લાભની રકમથી (એક્સગ્રેસિયા અને ૪૦% થી ૫૦% વધારા) પેન્શનમાં વધારો થવાથી આપ સૌ ખુશ છો જ. હવે પેન્શનર્સ એસોશિયેશનને પોતાની જવાબદારી નિભાવવા આપના સહકારની જરૂરિયાત છે. તે માટે આપને ફરીવાર યાદ અપાવીએ છીએ કે આપની લેવી/ડોનેશનની રકમ જમા કરાવવાની બાકી હોય તો વિના વિલંબે તુરંત જ ઓનલાઈન અથવા ચેક દ્વારા મોકલી આપવા વિનંતી કરીએ છીએ. આપણા એસોસિએશનનો ખાતા નંબર નીચે પ્રમાણે છે. ઓનલાઈન જમા કરાવતી વખતે આપનો પી.એફ. નંબર ખાસ લખવા વિનંતી.

Name : SBI Pensioners Association **Account No. : 30855862333**

Branch Name: AHMEDABAD MAIN BRANCH, AHMEDABAD (00301)

Branch IFSC Code: SBIN0000301

PF No. : __________ Name : ____________________________ MOBILE No. : __________________

LEVY/DONATION

જે મિત્રોએ તા. ૦૧-૦૮-૨૦૨૬ થી ૩૧-૦૮-૨૦૨૬ સુધીમાં લેવી / ડોનેશન જમા કરાવેલ છે તેઓની યાદી નીચે પ્રમાણે છે. જેઓએ તા.૩૧-૦૮-૨૦૨૬ પછી લેવી કે ડોનેશન જમા કરાવેલ છે, તેઓના નામ ઓક્ટોબર માસના અંકમાં પ્રસિદ્ધ થશે. જેની નોંધ લેવા વિનંતી.

Date	P F No.	Name of the Pensioner / Firm	Credit	Receipt
		Levy		
05-Aug-26	1702483	PRATAPRAI P. PARWANI	1100.00	29284
		Donation		
21-Aug-26	1702777	DHIRENDRAKUMAR S. LEUVA	5555.00	29303
11-Aug-26	1741411	ROHIT BABULAL SANGHAVI	5100.00	29289
08-Aug-26	5192048	KARAMAN RAJABHAI HUBAL	2100.00	29287
24-Aug-26	2895080	AJAY HARVADANRAI ANJARIYA	2000.00	29304
13-Aug-26	6910289	NARAYAN K DATWANI	1000.00	29297
13-Aug-26	5182484	JETHALAL GOVINDJI VADUKAR	1000.00	29298
21-Aug-26	1708678	NATVARLAL SHANKARLAL PATEL	1000.00	29302

Scanned with OKEN Scanner

Eye-care® Hospital

ફ્રી આંખની તપાસ

SBI, eSBI ના પેન્શનર્સ તથા
તેમના કુટુંબીજનો માટે
(અદ્યતન સાધનો દ્વારા આંખની સોનોગ્રાફી સહીત)

PRE ACCREDITED

- Cataract
- Cornea
- Lasik
- Retina
- Glaucoma
- Oculoplasty

Eye-care® Hospital

આઈ-કેર હોસ્પિટલના નિષ્ણાંત સર્જન

ડૉ. શશાંક રાઠોડ
ડૉ. આંશી રાઠોડ

સમય: સવારે **9:00** થી **12:00,**
બપોરે **3:00** થી સાંજે **6:00** વાગ્યા સુધી

પોલીટેકનીક રોડ,
કેતવ પેટ્રોલ પંપની પાછળ,
અમદાવાદ- ૩૮૦૦૧૫

૯૮૨૪૦૮૬૬૧૧
૦૭૯–૨૬૪૪૬૧૩૩

www.eyecarehospital.org
www.eyecarelasikcentre.com

Scanned with OKEN Scanner

Dr. Kavan Shah
Dental Surgeon &
Implantologist
+91 98791 47773
Dr. Priyanka Shah
Cosmetic Dentist
+91 99250 42985
302-303, Third Floor, Harvey Complex,
Nr. A-One School, Subhash Chawk,Gurukul Road,
Ahmedabad 380 052.
e-mail : kavantshah@gmail.com
Time : 10.00 am to 1.30 pm / 4.30 pm to 8.00 pm
For Appointments : +91 98791 47773
Dental Care
Under One Roof
Free Check up for SBI Pensioners.

PHOENIX HOSPITAL, NARODA
ફીનિક્સ હોસ્પિટલ, નરોડા
મલ્ટિસ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ
૫૫
બેડ સાથેની હોસ્પિટલ
૨૪
બેડ આઇ.સી.યુ.
૨૪
બેડ વોર્ડ (જેમાં સ્પેશીયલ, સેમી સ્પેશીયલ, અને જનરલ રૂમ)
૨
ઓપરેશન થીયેટર (મોડ્યુલર અને જનરલ)
ફુલ ટાઇમ ઇન્ટેન્સિવિસ્ટ દ્વારા થતી સારવાર
PHOENIX HOSPITAL
24 hr EMERGENCY
NABH
EMERGENCY એટલે PHOENIX HOSPITAL
કેશલેસ - મેડીક્લેમ સુવિધા ઉપલબ્ધ
SBI general INSURANCE
અને અન્ય 30+ કંપનીઓ*
+91 87349 00444 ઈમરજન્સી
+91 87348 00444 રિસેપ્શન
+91 70690 80444 મેડીક્લેમ
બીજો અને ત્રીજો માળ, ૨૩૯ થી ૨૫૨, અને ૩૨૩ થી ૩૨૫, સી.ટી. સેન્ટર આર્કેડ, એપ્પલ હોસ્પીટલની નીચે, એસ.આર.પી. કેમ્પસ, નરોડા પાટીયા, નરોડા હાઇવે, કૃષ્ણનગર, અમદાવાદ-૩૮૨૩૩૦, ગુજરાત

Dr. Nimesh Patel

MS, FLVPEI
Vitreo Retina & Uvea Consultant

iRetina Centre
by LVPEI alumnus

ફ્રી આંખની તપાસ

SBI, eSBI ના પેન્શનર્સ તથા
તેમના કુટુંબીજનો માટે

(અધ્યતન સાધનો દ્વારા આંખની સોનોગ્રાફી સહિત)

- **Cataract**
- **Lasik**
- **Glaucoma**
- **Cornea**
- **Retina**
- **Oculoplasty**

5000 થી વધુ સફળ સર્જરી નો અનુભવ ધરાવનાર
આંખના પડદા (રેટીના) સ્પેશિયાલીસ્ટ

ડૉ. નિમેશ પટેલ

સમય:
સવારે **9:00** થી સાંજે **5:30** વાગ્યા સુધી

iRetina Centre

iRetina હોસ્પિટલ નું સરનામું:
B 232-233, મની પ્લાન્ટ હાઈસ્ટ્રીટ,
જગતપુર રોડ, SG હાઇવે, અમદાવાદ

+91 9979471010
+91 7572936190

Registered under RNI No. GUJBIL/2007/29606.
"Registrered under Postal Registration No. GAMC-1658/2021-2023 valid upto X31st December-2023 issued by the SSPO's, Ahmedabad City Division, Permitted to post at Ahmedabad PSO, on 26th of every month."
Licensed to Post Wihout Prepayment No. PMG/NG/053/2021-23 valid upto 31/12/2023

ડો. પ્રતાપ દેસાઈ આઈ હોસ્પીટલ

ડો. પ્રતાપ દેસાઈ	ડો. હેમાક્ષી પી. દેસાઈ	ડો. સુરોહી શાહ
M.S. (ઓપ્થોલમોલોજી)	M.S. (ઓપ્થોલમોલોજી)	M.S. (ઓપ્થોલમોલોજી)

રિટાયર્ડ સિનિયર મેડીકલ ઓફીસર, SBI, LHO, અમદાવાદ.

હવે નવા સરનામા ઉપર
અત્યાધુનિક સુવિધા સાથે
જુનો વિશ્વાસ

ક્લિનિકઃ ૨૦૧/૨૦૨, ક્ષિતીજ આર્ચ, આઈઓસી પેટ્રોલ પંપ પાસે, ગોલ્ડન ટ્રાયેન્ગલ સામે, સ્ટેડીયમ રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૯.

મળવાનો સમય : સવારે ૯.૩૦ થી ૦૧.૦૦ તથા સાંજે ૪.૦૦ થી ૭.૦૦ એપોઈન્ટમેન્ટ : (મો) ૯૩૧૬૫૬૫૧૫૦, ૦૭૯-૨૬૫૬૪૫૪૭

ચશ્માના નંબર લેજરથી ઉતારવા માટે : ક્લિયરવ્યુ લેસર સેન્ટર, સ્ટેડિયમ પ્લાઝા, યોગેશ ખમણ પાસે, સ્ટેડિયમ રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૪ ● સમય : સવારે ૧૦.૦૦ થી ૫.૦૦ ● ફોન : ૭૯૪૮૪૬૦૨૦૨, ૯૭૨૫૪૪૭૩૭૩

ડો. પ્રતાપ દેસાઈ પણ SBIના જ પેન્શનર્સ છે. જેમણે અવિરત છેલ્લા ૩૨ વર્ષથી SBI પરિવાર માટે સિનિયર મેડિકલ ઓફિસર તરીકે નિ:સ્વાર્થ સેવાઓ આપેલ છે.

ડો. દેસાઈની આઈ હોસ્પિટલ પેરેમાઉન્ટ ટીપીએ, એસબીઆઈ જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ સાથે પ્રિમિયમ કેટેગરીમાં જોડાયેલ છે.
(PPN Hospital Networkના રેટ્સ અમારી સર્જરી માટે લાગુ પડતા નથી) SBI અને e-SBI પેન્શનર્સ અને તેમના સ્પાઉઝને નિઃશુલ્ક કન્સલ્ટેશન

● એસબીઆઈ એમ્પ્લોઈઝ માટે ખાસ ●

સુવિધા કેસલેશ જેવી, લેન્સ ઉચ્ચતર ગુણવત્તાવાળો, કેસલેસ ક્લેઈમમાં લિમિટ હોવાથી લેન્સની ગુણવત્તામાં લિમિટ આવતી હોય છે. Reimbursementમાં કેસલેસની વધુ સુવિધાઓ

મંથલી મિટીંગ : તા. ૨૧-૧૦-૨૦૨૬ને બુધવારના રોજ અમદાવાદ ખાતે ગરબાના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવેલ હોઈ ઓક્ટોબર માસની મંથલી મીટીંગ મુલત્વી રાખવામાં આવેલ છે. જેથી રાત્રે ગરબાના કાર્યક્રમમાં પધારવા હાર્દિક નિમંત્રણ છે. ગરબાના કાર્યક્રમની સંપૂર્ણ વિગત મેસેજ દ્વારા જાણ કરવામાં આવશે. જેની નોંધ લેવા વિનંતી...

સભ્યો માટે સંપર્ક સ્થળ : એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ
ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫ (સવારે ૧૧ વાગ્યાથી સાંજે ૬ સુધી)
e-mail: gujpension@gmail.com ● whatsapp no. 99982 65158 આ વોટ્સએપ નંબર ઉપર માત્ર મેસેજ કરવો કોલ કરવો નહિં.
President - R. N. Choksi : 7600978838 (Vadodara) General Sec. - Kamal Kadri: 9825578619

The Views expressed in the articles/write ups in the magazine are not necessarily those of the Association / Editorial Board. Readers will please refer to the concerned writers / Authors as to the authenticity of facts/ figures.

The advertisement in the magazine are only commercial ones and don't confer any assurances/ recommnedations from the part of the Association and its office-bearers/ Editorial Board members. Readers may make any transactions with them only after their independent enquiries.

Printed & Published by : Kamal Kadri on behalf of State Bank of India Pensioners' Association & **Printed at : Print Vision,** Near Central Bank of India, Ambawadi Bazar, Ahmedabad-380006.

Published from: SBI Zonal Office, 3rd Floor, C.N. Vidhayalay, Ambavadi, Ahmedabad-380015

Editor : Kamal Kadri Editorial Board : R. N. Choksi, Smt. Lalitha Iyer, Kantilal Parmar, Chintak Patel

If undelivered please return to :
● પ્રકાશન સ્થળ ●
એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ
ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય,
આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫