નવેમ્બર-૨૦૨૫

પેન્શનર્સ પ્રકાશ

Dear Friends,

As we enter the autumn years of life, the question often arises: how do we preserve not only our physical health, but our mental vibrancy, our sense of purpose, and our inner strength? A recent article on the blog of The/ Expert/ Editor — titled "Psychology says people who stay mentally strong in their 80s share these 8 small routines" — gives us a helpful, hopeful roadmap.

Below, I summarise the eight routines and reflect on how we, as pensioners and members of this community, might embrace them to live not just longer but richer, more meaningful lives.

1. Stay socially connected

The article emphasises that "loneliness is toxic". Those who remain mentally strong well into their eighties are rarely isolated — they keep in touch with family, old friends, neighbours, even casual acquaintances.

Take-away for us: Let's make a conscious effort to keep our social network alive. A weekly chat, a cup of tea with an old friend, taking part in Association activities — these matter.

Practical tip: Perhaps we can start a "buddy call" roster within the Association: each member calls one other member every week, just to catch up.

2. Keep moving every single day

Movement need not mean marathons or heavy gym-sessions. The key is consistency. A steady walk, gentle stretching, perhaps some light gardening — all help both body and mind.

Take-away: We may have physical limitations — and that's okay — but doing something daily (rather than nothing) helps.

Practical tip: Let's set up a short "morning walk group" or "park stretch" group—just 20-30 minutes around our neighbourhood, maybe 3-4 times a week.

3. Keep learning new things

One of the strongest messages: the brain doesn't retire. The concept of neuroplasticity — that our brain can form new connections even in old age — is real. Whether it's a new app, a musical instrument, painting, or simply reading about a new subject — the act of challenge keeps us mentally alert.

Take-away: Let's remain curious. Our pension years can indeed be a time of fresh learning rather than winding down.

Practical tip: As an Association, we might organise short "learning-sessions" — e.g., a monthly "new skill" workshop: digital photography, smartphone basics, creative writing, even a book club.

4. Practice gratitude and mindfulness

The article notes that strong mental-health in advanced age goes hand in hand with focusing more on what one has, rather than what one's lost. Simple habits such as noting three things you're grateful for at the end of each day can shift mindset.

Take-away: We cannot change past – but we can change how we engage with the present.

Practical tip: Why not start a "gratitude journal" initiative within our membership? Each member should writes (or records) one good thing each day (or each week) and we share highlights in our next magazine or meeting.

5. Challenge negative thinking

As we age, it's tempting to think "My best years are behind me", "I'm too old for that". The article calls this "cognitive reframing" — changing "I can't" into "I can still, maybe in a different way".

Take-away: Age may bring physical changes, but our mindset can remain flexible and resilient.

Practical tip: At an upcoming meeting we might have a short discussion: "What new thing did I try this

વર્ષ-૧૮ ● અંક : ૧૧
પ્રતિ અંક છૂટક કિંમત રૂ.૧૦/-
વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૧૨૦/-

પ્રકાશન સ્થળ : સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા પેન્શનર્સ એસોસીએશન
એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ, ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫

month?" or "What negative thought did I catch and turn around?" Encouraging each other to re-frame.

6. Nurture a sense of purpose

Retirement can lead to too much free time — and with free time without direction, one can feel adrift. The article emphasises that those who stay mentally strong in their 80s often have something meaningful they do: volunteering, mentoring, gardening, caring for pets.

Take-away: Purpose doesn't have to be grand. Small but consistent contributions matter.

Practical tip: Let the Association catalogue "micro-volunteering" opportunities: helping a fellow member with errands, mentoring youth, or participating in local community care — and we are highlighting these acts in our magazine.

7. Maintain a healthy relationship with technology

Technology can feel daunting — but those who age well tend to use it as a tool, not a trap. The article notes that using video-calls to stay connected is far more helpful than endless scrolling through social media.

Take-away: It's never too late to learn new tech, and doing so keeps us engaged and linked to changing society.

Practical tip: We might run a "tech-help desk" during our monthly meeting: someone shows how to use WhatsApp video, or how to set up an email account, or how to share photos with grandchildren.

8. Laugh and don't take life too seriously

Finally, the article advocates for humour. Laughter releases feel-good hormones, lowers stress, helps break the grip of fear and regret. Strong mental health in later years doesn't mean being grave and serious — it means finding joy, lightness, and the positivities in life.

Take-away: Let's allow ourselves to enjoy life, to laugh even at our foibles, to share humorous moments with each other.

Practical tip: Perhaps in our next magazine edition we can have a "Humour corner" — members share a funny anecdote, a joke, or a light-hearted reflection.

Closing Thoughts

These eight routines are not rocket science — but they are powerful. They remind us that ageing well is less about adding years to life, and more about adding life to years. The article closes with the question: "Which of these routines will you start today?"

My suggestion to you all: pick one (or two) routines that resonate with you, try them for the next month, and then let's share our experiences at our next Association meeting. Let's help each other stay not just active and healthy, but mentally resilient, socially connected, purposeful and joyful.

Kamal Kadri-Editor

પ્રિય મિત્રો,

જ્યારે આપણે વયમાં જીવનની સદી તરફ પ્રયાણ કરીએ છીએ, ત્યારે વારંવાર એક પ્રશ્ન ઉભો થયા છે : આપણે માત્ર શારીરિક સ્વાસ્થ્ય જ નહીં, પરંતુ માનસિક ચેતના, જીવનનો હેતુ અને આંતરિક શક્તિ કેવી રીતે જાળવી શકીએ ? The Expert Editor નામના બ્લોગ પર "Psychology says people who stay mentally strong in their 80s માં આ આઠ દિનચર્યા એ શીર્ષકનો લેખ આ બાબતમાં એક આશાવાદી પથદર્શક બને છે.

નીચે આ આઠ દૈનિક સંક્ષિપ્તમાં સંકલિત કરીને આપણે પેન્શનર્સના આ સમુદાયના સભ્ય તરીકે કેવી રીતે તેને અપનાવી શકીએ કે જેથી માત્ર લાંબું નહીં પણ વધુ અર્થપૂર્ણ અને સમૃદ્ધ જીવન જીવી શકીએ તે બાબત અંગે વિચારો વ્યક્ત કરવામાં આવ્યા છે.

સામાજિક રીતે જોડાયેલા રહો :

લેખમાં જણાવાયું છે કે 'એકલતા ઝેર સમાન છે'. જે લોકોએ ૮૦ની વયમાં પણ માનસિક રીતે મજબૂત રહેવાનું ચાલુ રાખ્યું છે તેઓ ભાગ્યે જ એકલા હોય છે. તેઓ પરિવાર, જૂના મિત્રો, પડોશી કે પરિચિત સ્નેહી સાથે સતત સંપર્કમાં રહે છે.

ઉપદેશ : ચાલો આપણે આપણા સામાજિક સંબંધોને જીવંત રાખવાનો સજાગ પ્રયત્ન કરીએ. સપ્તાહમાં જુના સંબંધી સાથે વાતચીત, જૂના મિત્ર સાથે મુલાકાત કે એસોસિયેશનની પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવો.... આ બધું મહત્ત્વનું છે.

ઉપયોગી સૂચન : એસોસિયેશનમાં 'બડી કોલ' સિસ્ટમ શરૂ કરીએ જ્યાં દરેક સભ્ય દર અઠવાડિયે એક બીજા સભ્યને ફોન કરે.

દરરોજ થોડું ચાલવાનું રાખો

ચાલવું એટલે મેરેથોન કે ભારે વ્યાયામ નહીં. મુખ્ય બાબત છે નિયમિતતા. દૈનિક ૨૦ થી ૩૦ મિનિટ ચાલવું. હળવા સ્ટ્રેચ અથવા થોડી બાગબગીચાની પ્રવૃત્તિ શરીર અને મન બંને માટે ઉત્તમ છે.

ઉપદેશ : શારીરિક મર્યાદાઓ હોવી સ્વાભાવિક છે, પરંતુ કંઈક કરવું, કશું નહિ કરવું એ કરતાં સારું.

ઉપયોગી સૂચન : 'મોર્નિંગ વોક ગ્રુપ' કે 'પાર્ક સ્ટ્રેચ ગ્રુપ'માં જોડાઈએ.

નવું શીખવાનું ક્યારેય બંધ ન કરો :

મગજ ક્યારેય નિવૃત્ત થતું નથી. ન્યુરોપ્લાસ્ટિસિટી એ સાબિત કરે છે કે વૃદ્ધાવસ્થામાં પણ નવા સંબંધો બનતા રહે છે. નવી એપ, સંગીત, ચિત્રકામ, ફોટોગ્રાફી કે કોઈ નવી માહિતી માટે વાંચન... આ બધું મનને સતર્ક અને ચેતનવંતુ રાખે છે.

ઉપદેશ : જિજ્ઞાસુ રહો. નિવૃત્તિ નવું શીખવા માટે અવસર બને એ જુઓ.

ઉપયોગી સૂચન : એસોસિયેશનમાં દર મહિને 'નવો કૌશલ્ય' કે નવ જ્ઞાન વર્કશોપ યોજવો.

કૃતજ્ઞતા અને માઈન્ડફુલનેસ અપનાવો :

આપણી પાસે શું છે એ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત થવાથી માનસિક સ્વાસ્થ્ય સારું રહે છે. દરરોજ જે છે એ બાબતો માટે આભાર વ્યક્ત કરવાથી વિચારશ્રેણીમાં સકારાત્મક ફેરફાર આવે છે.

ઉપદેશ : ભૂતકાળ બદલી શકતા નથી, પરંતુ વર્તમાનને કેવી રીતે જીવીશું તે બદલી શકીએ.

ઉપયોગી સૂચન : 'ગ્રેટિટ્યુડ જર્નલ'માં જોડાઈએ અને તેના અનુભવ શેર કરીએ.

નકારાત્મક વિચારોને પડકારો :

'મારા સારા વર્ષો પૂરા થઈ ગયા' કે 'હું હવે આ કરી શકતો નથી' જેવા વિચારો સામાન્ય છે. તેને 'કોગ્નિટિવ રિફ્રેમિંગ' કહે છે, એટલે કે 'હું નથી કરી શકતો' ને 'હું કરી શકું છું પણ, જુદી રીતે'માં બદલવું.

ઉપદેશ : ઉંમર બદલાય પણ મનની સ્વસ્થતા જાળવી શકાય.

ઉપયોગી સૂચન : મિટીંગમાં 'આ મહિને નવું કર્યું ?' જેવી ચર્ચા કરીએ.

જીવનમાં હેતુ જીવંત રાખો :

સમય મળે ત્યારે માનસિક ખાલીપણું લાગે છે. એવું ન થવા દો. સેવાકાર્ય, માર્ગદર્શન, બાગબગીચા, પાળતું પ્રાણીઓની સંભાળ... નાનકડો હેતુ જેવા કામોમાં વ્યસ્ત રહો.

ઉપદેશ : નાના અને નિયમિત યોગદાન ખૂબ મૂલ્યવાન છે.

ઉપયોગી સૂચન : એસીસિયેશનમાં 'માઈક્રો-વોલન્ટિયરિંગ' અવસરોની યાદી બનાવવી.

ટેકનોલોજી સાથે સ્વસ્થ સંબંધ રાખો :

ટેક્નોલોજી ક્યારેક મુશ્કેલ લાગે. પણ યોગ્ય રીતે સમજીને ઉપયોગ કરીએ તો તે જીવંત રાખે છે. સોશિયલ મીડિયા પર વિનામૂલ્યે સ્ક્રોલ કરતાં વિડિયો કોલ વધુ લાભકારી.

ઉપદેશ : નવી ટેકનોલોજી શીખવી ક્યારેય એ મોડું નથી હોતું.

ઉપયોગી સૂચન : મિટીંગમાં ટેક-હેલ્પ ડેસ્ક રાખવું.

હસો અને જીવનને હળવું રાખો :

હાસ્ય તણાવ ઘટાડે છે અને ખુશીની લાગણીઓ વધારે છે. વૃદ્ધાવસ્થામાં ગંભીરતા નહિ, આનંદ મહત્ત્વનો.

ઉપદેશ : પોતાની ભૂલો પર પણ હસતાં શીખીએ અને ખુશી વહેંચીએ.

ઉપયોગી સૂચન : મેગેઝિનમાં 'હ્યુમર કોર્નર' શરૂ કરીએ.

અંતિમ વિચાર :

આ આઠ દૈનિક આદતો કે જીવન શૈલીનું કોઈ રોકેટ વિજ્ઞાન નથી, પરંતુ અત્યંત મદદરૂપ અને શક્તિશાળી છે. જીવનમાં વર્ષો ઉમેરવા કરતાં વર્ષોમાં જીવન ઉમેરવાનો એ મંત્ર છે. લેખ એ પ્રશ્ન સાથે પૂર્ણ થાય છે : 'આમાંથી તમે આજથી કઈ આદત શરૂ કરશો?'

અમારું સૂચન : જે બે રૂટીન તમને અનુકૂળ હોય તે અજમાવો. પછી આગળની મિટીંગમાં એકબીજા સાથે અનુભવ શેર કરીશું. ચાલો સૌ મળીને શારીરિક રીતે જ નહીં પણ માનસિક રીતે સશક્ત, સામાજિક રીતે જોડાયેલા અને હેતુપૂર્ણ જીવન માણીએ.

કમાલ કાદરી-સંપાદક

SBI

DENTAL CARE IMPLANT AND LASER CENTER

DR.DEVAL TRIVEDI

MDS PERODONTIST IMPLANTOLOGIST AND LASER SURGEON

ALL DENTAL TREATMENT AND FACILITES ARE AVAILABLE WITH ADVANCE TECHNOLOGY

Address:-9,ground floor,Primate Building,Opp.Mother Milk Palace, Judges bungalow road,bodakdev
Mobile no:- 9974367802
Clinc Timings:- Monday to Saturday 10:00 AM - 3:00 PM | 5:00 PM - 8:00 PM
*Sunday by appointments only. Email I'd:-drdevaltrivedi@gmail.com

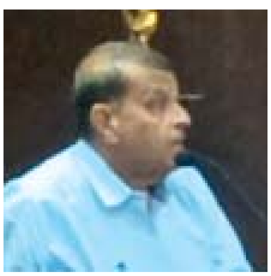
NOTE:- FREE CONSULTATION FOR ALL SBI PENSIONERS
SPECIAL DISCOUNT ON ALL DENTAL TREAMENT FOR SBI PENSIONERS AND THIER FAMILY MEMBERS,AHMEDABAD

કારોબારી કમિટિની મિટીંગ વડોદરા ખાતે યોજાઈ

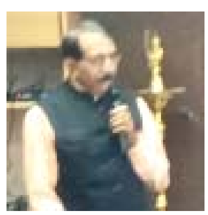
એસબીઆઇ પેન્શનર્સ એસોસીએશનની કારોબારી સમિતિની મિટીંગ સંસ્કારીનગરી, વડોદરાના આંગણે તા.૧૬-૧૧-૨૦૨૫ના રોજ એસબીઆઇ ટ્રેનિંગ સેન્ટર, વડોદરાના એજીએમશ્રીના સહયોગથી એસબીએલડીના હોલમાં યોજાઈ.

આ મિટીંગના દિવસે જોગાનુજોગ આપણાં સૌના પ્યારા પ્રમુખશ્રી આર. એન. ચોક્સીનો જન્મદિવસ હોઈ એની ખાસ ઉજવણી કરવામાં આવી. સૌ કોઈની ઉપસ્થિતિમાં કેક કાપી, અગણિત શુભકામનાઓની વર્ષાઓથી ભીંજવીને ઉજવણી કરવામાં આવી. પ્રમુખશ્રી આર. એન. ચોક્સીએ એમના જન્મદિવસની ઉજવણી બાબતે સૌનો દિલથી આભાર વ્યક્ત કર્યો.

એસબીઆઈપીએના પ્રમુખ શ્રી આર. એન. ચોક્સીએ સ્વાગત પ્રવચન દ્વારા મિટીંગની શરૂઆત કરી. એસોસિયેશનના આમંત્રણને માન આપી ખાસ ઉપસ્થિત રહેલ એસબીઆઈ એમ્પ્લોઈઝ યુનિયનના પૂર્વ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી ભરતસિંહ ચૌહાણ તથા પૂર્વ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી હેમંત આચાર્ય ઉપરાંત અમદાવાદથી પધારેલ બહેનો હેમાબેન અને ભાવનાબેનનો ખાસ ઉલ્લેખ કરી સ્વાગત કર્યુ હતું. વધુમાં તેમણે જણાવ્યું કે કેટલાક પ્રશ્નો એવા હોય છે જેને આપણાં પ્રયત્નોથી સોલ્યુશન લાવી શકીએ. હાલમાં લાઈફ સર્ટીફીકેટ સબમીટ કરવાની કાર્યવાહી ચાલી રહી છે. તેમાં વધું પ્રયત્ન કરીએ. અત્યારે આપણે નંબર વન છીએ. આપણાં એસોસિયેશનના સક્રિય સભ્યો પેન્શનરોને ત્યાં જઈને પણ મદદ કરે છે. કેટલાક વિસ્તારોના સન્માન સમારોહ બાકી છે. જે જાન્યુઆરી-૨૦૨૬ સુધીમાં પુરા કરીએ. મેડિકલ 'બી' પોલિસીમાં વધુ મિત્રો જોડાય એવી આશા રાખીએ. મેડિકલ બીલમાં નક્કી કરેલ કેપમાં વધારો થાય, સબસીડીમાં વધારો થાય, જીએસટી માટે ઈસ્યુ ચાલે છે. આપણી રજુઆતને પગલે ગવર્નમેન્ટ ગ્રુપ પોલિસીમા જીએસટી ઘટાડશે તેમ આશા છે. ફેમિલી પેન્શનરો વધુ ને વધુ પોલિસી મેળવે તે પ્રમાણે કાર્યવાહી કરવી પડશે. આપણાં કુલ ૧૭૦૦૦ પેન્શનરોમાંથી ૧૫૦૦૦ પોલિસી પહોંચાડવાનો નિર્ધાર છે. અંતમાં ફરી એકવાર સૌનું સ્વાગત કરીને વક્તવ્ય પુરૂં કર્યુ.



ખાસ આમંત્રિત એસબીઆઈ એમ્પ્લોઈઝ યુનિયનના પૂર્વ જનરલ સેક્રેટરી **શ્રી હેમંતભાઈ આચાર્યએ** જણાવ્યું કે નવી ટીમ મહત્વપૂર્ણ કાર્યશૈલી દ્વારા પેન્શનરોના પ્રશ્નોનું નિરાકરણ કરી રહ્યાં છે. સૌ સાથે મળીને કામ કરી રહ્યાં છે. એસબીઆઈપીએને નવી ઉંચાઈએ લઈ ગયા છે તે માટે હાર્દિક અભિનંદન. વડોદરા ખાતે બીજી ઈસી મિટીંગ થઈ રહી છે. સંસ્થાના બેનરને ધ્યાનમાં રાખી કામ કરી રહ્યાં છીએ. જેનો અમને ખૂબ જ આનંદ થાય છે. આજે આપની સમક્ષ મને મારૂં મંતવ્ય રજુ કરવાનો મોકો મળ્યો ત્યારે જણાવીશ કે આપણાં સર્કલમાં એક બીજું સમાંતર સંગઠન ઉભું થઈ રહ્યું છે. ઈલેક્શન આવે ત્યારે વાતાવરણ ડહોળવાના પ્રયત્નો થાય. ત્યાંના પદાધિકારીઓ પદ માટે આપણે ત્યાં ઉભા ન રહે તે માટે પાણી પહેલાં પાળ બાંધી હોય તો સારૂં. અત્યારે બિનકાર્યક્ષમતા સામે વજુદ ઉભું કર્યું છે. તેમણે ઉમેર્યું કે નવા સભ્યો બનાવો ત્યારે બીજે ક્યાંય સભ્ય ના હોય તેની બાંહેધરી આપે તે પ્રમાણે કાર્યવાહી કરવા આ મારૂં સુચન છે. આખી ટીમે માઈલ સ્ટોન ઊભા કર્યા છે. ડિસેબલ ચાઈલ્ડના કેસોમાં સફળતા માટે અભિનંદન. અમારી જ્યાં પણ જરૂર પડે અમે હાજર રહીશું. હંમેશાં આપની સાથે જ છીએ.



શ્રી ભરતસિંહ ચૌહાણે જણાવ્યું કે અમને આજના કાર્યક્રમ માટે આમંત્રિત કર્યા તે માટે તમામનો આભાર. પ્રમુખ શ્રી આર. એન. ચોક્સીને જન્મ દિવસની હાર્દિક શુભેચ્છા. આ વર્ષે આપણાં સર્કલના જનરલ સેક્રેટરીએ ફેડરેશનમાં પદ પ્રાપ્ત કર્યું. આ સિદ્ધિ માટે અભિનંદન. ત્રણ વર્ષે પહેલાં ઈલેક્શનમાં નવી બોડી આવી. તે સમયે લોકો સાથે વાત કરી અને નવા લોકો લાવો તે બાબતને અનુમોદન મળ્યું. દરેક જગ્યાએથી નવી બોડી દ્વારા ખૂબ સારા કામ થાય છે. તે બાબતના ફીડબેક મળી રહ્યાં છે. સૌ સાથે મળીને સારા કામ કરી રહ્યાં છો. વધુમાં હેમંતભાઈના સુચનને હું ટેકો આપું છું. દરેક ડિસ્ટ્રિક્ટમાં ડિસ્પેન્સરી થાય તે જરૂરી છે. કાર્યમાં વિકેન્દ્રિકરણ થાય તો લોકોને રાહત થતી હોય છે. તે ઉદાહરણ દ્વારા સમજાવ્યું. એના ઉપર ધ્યાન દોરવું જરૂરી છે.

અમદાવાદ મોડ્યુલના પ્રભારી જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી **શ્રી કાન્તીલાલ પરમારે** સૌ પ્રથમ પ્રમુખશ્રી આર. એન. ચોક્સી સાહેબને જન્મ દિવસની અગણિત શુભકામનાઓ પાઠવી. વધુમાં તેમણે અમદાવાદ એડમિન ઓફિસની કામગીરી વિશે જણાવ્યું કે અમદાવાદ એડમિન ઓફિસની કામગીરી એસો.ના હેડક્વાટર સાથે જોડાયેલી છે. અહીંની તમામ એક્ટિવિટી જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી અને પ્રમુખ શ્રી આર. એન. ચોક્સી સાહેબના નેતૃત્વમાં અને માર્ગદર્શન હેઠળ થઈ રહી છે. દર મહિને અમદાવાદમાં મંથલી મિટીંગનું આયોજન કરવામાં આવે છે. જેમાં સ્પેશ્યાલિસ્ટ ડોક્ટરો તથા પેન્શનર્સને ઉપયોગી કાર્યક્રમ કરવામાં આવે છે. તદ્‌ઉપરાંત લાઈફ સર્ટીફીકેટ સબમિટ કરવાની કામગીરી થઈ રહી છે. મેડિકલ 'બી' પોલિસીના રિન્યુઅલની કામગીરી પણ ખૂબ જ સરસ રીતે થાય છે. અને અન્ય સોશ્યલ એક્ટિવીટી પણ સતત કરવામાં આવે છે. આનંદ રાઠી, પેરેમાઉન્ટ ટીપીએ, ઈ-ફાર્મસી સાથે પેન્શનરોના મેડીકલ બીલોના પ્રશ્નો, દવાઓના પ્રશ્નો વિગેરે માટે સમયાંતરે મિટીંગનું આયોજન પણ કરવામાં આવે છે. આમ અમદાવાદ સેન્ટર એ આપણાં સર્કલનું મહત્વનું સેન્ટર છે. એમ જણાવી વક્તવ્ય પુર્ણ કર્યુ.

ગાંધીનગર મોડ્યુલના પ્રભારી વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ **શ્રી ચિંતકભાઈ પટેલે** જણાવ્યું કે સમયે સમયે દરેક મોડ્યુલના કામ થતા રહે છે. ગાંધીનગર મોડ્યુલમાં દરેક ડિસ્ટ્રીક્ટમાં જેવા કે, પાલનપુર, મહેસાણા, હિંમતનગર, પાટણ, ગાંધીનગર શહેર અને જિલ્લાઓમાં મોડ્યુલ ડીજીએસ શ્રી વસ્તાભાઈની આગેવાનીમાં કાર્યો કરી રહ્યાં છે. આપણને મેનેજમેન્ટ તરફથી સારો સપોર્ટ મળે છે. જુદા જુદા પેન્શનરોના કિસ્સા જણાવી થયેલ કામોની માહિતી આપી. ત્રણ જિલ્લામાં બાકી રહેલ મિટીંગ જાન્યુઆરી-૨૦૨૬માં થઈ જશે એમ જણાવ્યું.

સુરત મોડ્યુલના પ્રભારી વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ **શ્રી પી. જી. પારઘીએ** જણાવ્યું કે પ્રથમ તો શ્રી ચોક્સી સાહેબને જન્મ દિવસના ખૂબ ખૂબ અભિનંદન.

સુરતની અંદર હમણાં આપણે પેન્શનર્સ મિત્રોનું અધિવેશન બોલાવ્યું. જેમાં એસબીઆઈપીએનાં દેખાવ અતિઉત્તમ રહ્યો છે. જેમાં ડીજીએસ શ્રી રાજુભાઈ અને ટીમ સુરત મોડ્યુલના મિત્રોનો સિંહ ફાળો રહ્યો છે.

શ્રી ભરતભાઈ ચૌહાણે જે સમાંતર પ્રવૃત્તિ કરતા સંગઠનનો ઉલ્લેખ કરેલ છે. જેનો એક લેગ અમદાવાદ અને બીજો લેગ સુરતમાં હોવાને કારણે એસબીઆઈપીએની એક્ટિવીટીમાં જોઈએ એવી સરળતા ન રહે એ સ્વાભાવિક છે. જેથી ટીમ સુરત મોડ્યુલનો સંઘર્ષ વધે એ સમજી શકાય તેમ છે.

જ્યારે આપણે ૨૦૨૩માં લડતનાં મંડાણ કર્યા ત્યારે ધ્યેય માત્ર જીત મેળવવાનો હતો. જેના કારણે આંતરિક સમાધાનની ભાવના પ્રબળ હતી.

હવે જ્યારે આપણે Fag end of tenour છીએ ત્યારે આપણા અંદરો-અંદર કોઈ "મનમોટાવ" દેખાય તો તેનો નિવેડો સામ-સામે બેસીને લાવવો કે જેથી અન્ય તત્ત્વોને આવા પ્રસંગે હવા નાંખવાની તક ન મળે અને સંસ્થા તો જ ટકે. આપણે આપણા સકારાત્મક પાસાનો બહોળો પ્રચાર અને પ્રસાર કરી આ સંસ્થા વધુ મજબૂત બને એ જોવાની અહીં બેઠેલ દરેકે દરેક વ્યક્તિની પ્રાથમિક ફરજ છે અને બને છે. ભાવનગરના ઈસી મેમ્બર શ્રી દુસેજાએ ત્યાંના એડમિનના સહકારનો જે ચિતાર આપ્યો એ જોઈએ તો ભાવનગરની અંદર ઓફિસ મેળવવી એ અઘરી વાત હતી. જે કમાલ જ કરી શકે. ઉપરાંત ફેડરેશનનાં સેક્રેટરી શ્રી નડાફ સાહેબ સાથેનાં એના વ્યક્તિગત સંબંધો અને એની કુનેહને કારણે આપણા સર્કલને વધુ ફાયદો અને લાભો મળી શકે એમ છે. શ્રી નડાફ સાહેબના આવ્યા પછી પેન્શનર્સ ફેડરેશન અને કોર્પોરેટ ઓફિસ વચ્ચે પ્રથમવાર સ્ટ્રક્ચર મિટીંગ થઈ, જે બતાવે છે કે આપણી નેતાગીરી અને મેનેજમેન્ટ વચ્ચે તાલમેલ છે, જેના થકી આપણે પેન્શનર્સ મિત્રોને શક્ય એટલા વધુ લાભો આપાવી શકીએ.

રાજકોટ મોડ્યુલના પ્રભારી જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી **શ્રી રમણ વાઘેલાએ** પ્રમુખશ્રી આર. એન. ચોક્સીને શુભેચ્છાઓ સાથે વાતની શરૂઆત કરી. રાજકોટ મોડ્યુલના ડીજીએસ શ્રી શરદભાઈ દવે અને તેમની ટીમની કામની પ્રવૃત્તિની એટલી બધી વ્યાપક છે કે અહીં વર્ણવવી શક્ય નથી. તેમની ટીમ દ્વારા દિવાળીના પર્વને અનુલક્ષી બાંધકામ ક્ષેત્રના શ્રમિકોના બાળકો માટે ૧૫૦૦ પેકેટ મિઠાઈની વહેંચણી કરી તે બદલ અભિનંદન. આપણા ગુજરાતના જ અને દેશના લોખંડી પુરૂષ સરદાર પટેલની જન્મ જ્યંતિની ઉજવણી કરી આવા પ્રકારના કાર્યો શરદભાઈ દવે દ્વારા ચાલુ જ હોય છે તેમ જણાવ્યું.

ભાવનગર મોડ્યુલના પ્રભારી જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી **શ્રી ગુણવંત પટેલે** જણાવ્યું કે નવી ટીમના ત્રણ વર્ષના લેખાજોખા કરવાનો સમય છે. નવી ટીમ દ્વારા સમય જોયા વગર ચૂંટણી વખતે આપેલા વચનોમાં ૮૫% થી ૯૦% પૂર્ણ કરેલા છે. સૌથી અઘરા કામોને સરળતાથી પૂર્ણ કરતા હોઈએ છીએ. મ્યુચ્યુલ વેલફેર સ્કિમમાં નિવૃત્તિ સમયે છેલ્લા મહિનામાં કપાત નહીં થવાથી ઉદ્દ્ભવેલા પ્રશ્નોનું નિરાકરણ માટે પ્રયાસ ચાલું છે. મોડ્યુલમાં નવા સભ્યો કરવામાં આળસ કરવી નહીં. અથાગ પ્રયત્નો અને રજુઆતને કારણે બેન્ક દ્વારા એસબીઆઈ ટ્રીબ્યુટની સ્કિમ આવી. શ્રી ભરતભાઈ, શ્રી દુસેજાભાઈ અને ટીમ સારી કામગીરી કરે છે એવા મેસેજ આવતા હોય છે. ટીમવર્કથી આગળ વધતા રહીશું. ફેડરેશનમાં નવી ટીમના નિર્માણમાં આપણાં સર્કલનો ખાસ કરીને શ્રી કમાલભાઈનો અગ્રિમ ફાળો રહ્યો છે. એણે આપણું મોટું વજન ઊભું કર્યું છે. કોર્પોરેટ લેવલે ફોન કરે અને કામ થઈ જાય છે.

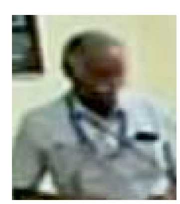
સુરત મોડ્યુલના ડીજીએસ **શ્રી રાજુભાઈ દેસાઈએ** જણાવ્યું કે મોડ્યુલમાં છેલ્લા ૧૦ થી ૧૨ વર્ષ દરમિયાન કોઈ પ્રવૃત્તિ થતી નહોતી. ૨૦૦૮ અન્ય કેસોમાં એરીયર્સ અપાવીને શ્રી ભાવસારભાઈના કેસમાં આપણા જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલભાઈના પ્રયત્નોથી માતબર રકમ મળી છે. વલસાડ, નવસારી, વ્યારા વગેરે ડિસ્ટ્રીક્ટમાં મિટીંગો થતી રહે છે. સુરતની મિટીંગને ભવ્ય સફળતા સાંપડી છે. સુરતની મિટીંગમાં જે પેન્શનર્સ મિત્રોનું સન્માન કરવામાં આવેલ અને સંજોગોવસાત્ મિટીંગમાં ગેરહાજર રહેલા સભ્યોને તેમના નિવાસ સ્થાને ફરી ફરીને સન્માન કરેલ છે. બારડોલી અને વ્યારામાં સભ્યો બનાવવામાં આવ્યા. મેમ્બરશીપ આપણી સાથે છે. સુરતમાં પણ મોટાભાગના આપણાં મેમ્બર્સ છે. વલસાડથી અઠવાડિયામાં બે વાર સુરત જાઉં છું. શ્રી અશ્વિનભાઈ રાઠોડ સુરતની ઓફિસ રોજ સંભાળે છે. ૨૧મી નવેમ્બરે કોકિલાબેન અંબાણીના સહયોગથી મેડીકલ કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે.

ડીજીએસ **ભાવનગર** મોડ્યુલ **શ્રી ભરતભાઈ ભટ્ટે** તેમના વક્તવ્યમાં જણાવ્યું કે મારી પહેલી પ્રાયોરીટી પેન્શનર્સ એસો.ને આપું છું. અગાઉની ઈસી મિટીંગ બાદ ૧૨માંથી નવા આઠ મેમ્બર્સ બન્યા છે. નવા મેમ્બર્સ બનાવવાના પ્રયત્નો ચાલુ છે. બે વ્યક્તિની એસઆઈ આવી છે. દર મહિને યોજાતી મંથલી મિટીંગની વિગતવાર માહિતી આપી. ખાસ કરીને ભાવનગરમાં પ્રથમવાર એસબીએસના નિવૃત્ત પેન્શનરો દ્વારા ભાગવત સપ્તાહનું આયોજન કરવામાં આવ્યું તેની પણ માહિતી આપી.

વડોદરા મોડ્યુલના ડીજીએસ શ્રી સુધીરભાઈ જાની વતી કમિટી સદસ્ય **નયનાબેન શેલતે** જણાવ્યું કે શરદોત્સવનો ભવ્ય કાર્યક્રમ યોજાઈ ગયો. જેમાં ૪૦૦ થી ૫૦૦ પેન્શનરોની હાજરીએ કાર્યક્રમને રોમાંચક બનાવ્યો. શ્રી ચોક્સીસાહેબના નેતૃત્વ હેઠળ અને ટ્રાઈ કલર હોસ્પિટલના સહયોગથી સીબીપીઆરઓના બેનર નીચે સ્નેહમિલન કાર્યક્રમ યોજાઈ ગયો. જેમાં ૯૦૦થી વધુ મેમ્બરોએ ભાગ લીધો હતો. ટ્રાઈ કલર હોસ્પિટલના ડોક્ટરોએ સરળ ભાષામાં સમજણ આપી હતી. નવી મેમ્બરશીપ અને લાઈફ સર્ટીફીકેટમાં સુંદર કામગીરી ચાલી રહી છે. ૭૦ વર્ષથી વધુ વય અને લગ્નજીવનના ૫૦ વર્ષ પૂર્ણ કરનાર દંપતિઓને અને ૯૦ વર્ષથી વધુ વય પુરા કરનાર વડીલોને તેમના નિવાસ સ્થાને થઈ સન્માન કરવામાં આવ્યું. સ્ટેચ્યુ ઓફ યુનિટીની એક દિવસની યાત્રા કરવામાં આવી. ડિસ્પેન્સરી વડોદરામાં ચાલુ છે. સાથે ટ્રાય કલર હોસ્પિટલ દ્વારા કન્સલટેશન પણ કરવામાં આવી રહ્યું છે.

રાજકોટ મોડ્યુલના ડીજીએસ શ્રી શરદચંદ્ર દવેવતી કમિટી સદસ્ય **શ્રી દક્ષિણ જોશીએ** સૌ પ્રથમ શ્રી ચોક્સી સાહેબને જન્મ દિવસની શુભકામનાઓ પાઠવી. જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલભાઈના પ્રયત્નોથી ડિસેબલ ચાઈલ્ડના કેસનું એપ્રુવલ મળી ગયું છે. ટ્રીબ્યુટના કેસમાં ત્વરિત ચેક તેમના પરિવારને અર્પણ આવી રહ્યાં છે. ઈન્સ્યોરન્સના કેસોમાં હેડક્વાર્ટરનો કોન્ટેક્ટ કરીને નિરાકરણ લાવીએ છીએ. રાજકોટ ખાતે અમારા માર્ગદર્શક શ્રી અનુપમભાઈ દોશીના સહયોગથી દિવાળી પર્વ નિમિત્તે ગરીબ બાળકોને મિઠાઈના ૧૫૦૦ પેકેટનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું. કોર્પોરેશનની સીટી બસમાં ફ્રી પાસ (આઈકાર્ડ) કાઢવામાં મદદરૂપ થયેલ છે. લેવીનું લીસ્ટ મળી ગયું છે. બાકી સભ્યો પાસે ઝડપથી કાર્યવાહી કરી કરીશું. મોરબીમાં દર મંગળવારે ગાર્ડનમાં મંથલી મિટીંગનું આયોજન કરવામાં આવે છે.

ગાંધીનગર મોડ્યુલના ડીજીએસ **શ્રી વસ્તાભાઈ વણકરે** જણાવ્યું કે નવી ટીમની અંદર હેડ ક્વાર્ટર લેવલથી એજન્ડામાં પ્રસારીત કરવામાં આવેલ મોટાભાગની કામગીરી પૂર્ણ થયેલ છે. ગાંધીનગર મોડ્યુલમાં હેડ ક્વાર્ટરની



અંદરથી સળગતો હોય તેને શોધી તેની સાથે બેસવા જજો, સળગાવ્યા પછીના બેસણા તો વેસ્ટ ઓફ ટાઈમ છે...!!

સુચના મુજબ પેન્શનરો કામો બાબતે પ્રયત્નો કરી રહ્યાં છીએ. એક નિવૃત્ત રિટાયર્ડ આમ ગાર્ડના પ્રશ્નની વાત કરી. સમાધાન પખવાડામાં બાકી પ્રશ્નો બાબતે સીએમ (એચઆર)ને રજુઆત કરેલ છે. હિંમતનગર શાખાના મેસેન્જરની રજુઆતને ધ્યાનમાં કમ્પસમેન્ટ એપોર્ટમેન્ટ માટે જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલભાઈને વાત કરી તે પણ થઈ જશે. ડિસેબલ ચાઈલ્ડનો માલપુરનો એક કેસ પેન્ડીંગ છે. જેની રજુઆત પણ કરેલ છે. હમણાં જ અરલ્લીમાં પેન્શનરોની મિટીંગ કરી. બેન્કના સરક્યુલર પ્રમાણે જરૂર ફોર્મ સબમીટ કરાવ્યા. લાઈફ સર્ટીફીકેટમાં ફેમિલી પેન્શનરોના મોટાભાગના સભ્યોના કામ પૂર્ણ કરેલ છે.

જનરલ સેક્રેટરી **શ્રી કમાલ કાદરીએ** સૌને આવકારી તથા શ્રી આર. એન. ચોક્સીને જન્મ દિવસની શુભકામનાઓ પાઠવી વક્તવ્યની શરૂઆત કરી. ઈ-એસબીએસમાં શ્રદ્ધાંજલિ સ્કિમ માટેની આપણી પહેલ હતી. એસબીઆઈના નવા ચેરમેનને પેન્શનર્સ પ્રત્યે આત્મિયતા છે તેની પહેલી પ્રતીતિ ટ્રિબ્યુટના રૂા. ૧૦,૦૦૦/-ની સામે સીધા રૂા. ૩૦,૦૦૦/- કરી આપ્યા. દિવાળીના સમયમાં કોર્પોરેટ સેન્ટર ખાતે સ્મોલ કમિટીની મિટીંગમાં ગયા હતા ત્યારે ચેરમેનને રજુઆત કરી માત્ર ૧૫ મિનિટમાં જ કન્સીડર કર્યું. અમદાવાદની ડિસ્પેન્સરીની વાત કરતાં કહ્યું કે એલએચઓ ગાંધીનગર શિફ્ટ થવાથી ડિસ્પેન્સરી પણ ગાંધીનગર શિફ્ટ થઈ. અમદાવાદમાં ત્રણ ડિસ્પેન્સરી તે સમયે હતી, હાલમાં બે જ છે. ત્રીજી ડિસ્પેન્સરી માટે વાત થયેલ છે. પેન્શનર્સ કરતાં વર્કિંગ સ્ટાફ માટે વધુ ઉપયોગી છે. દવાઓની સ્ટોકીંગ પેટર્નની વાત કરતાં કહ્યું કે માવાણીભાઈને સેલ્યુટ કરીશ. જે દવા ડોક્ટર્સ લખી આપે છે તે જ પ્રમાણે અપાવે છે. ડિઝિટલ ફેસેલિટી મળે છે. અમદાવાદ સર્કલમાં ૨૬ ડિસ્પેન્સરી અવેલેબલ છે. બેન્કના પ્રોફિટના ૩% વધુમાં વધુમાં વધુ ૧૫૦ કરોડ પ્રોવિઝન કરવામાં આવે છે. ડિસ્પેન્સરીમાં મેડીકલ ઓફિસર બાબતે જણાવતાં કહ્યું કે પાર્ટ ટાઈમ મેડિકલ ઓફિસર હોય તે માટે વાંધો નથી. કેરાલા સર્કલ એક જ એવું છે જ્યાં આરબીઓ લેવલે ડિસ્પેન્સરી છે. નવું કરવા માટે કોર્પોરેટ સેન્ટરના પાવર છે. વલસાડ અને અમદાવાદને ડિસ્પેન્સરી મળશે. ગિરસોમનાથની વાત અલગ છે. બીજા સેન્ટર તથા બરોડાની આજુબાજુના વિસ્તારના પેન્શનરો બરોડા આવે તે માટે બેન્ક તૈયાર છે. નડિયાદ વાળા અમદાવાદ આવવા તૈયાર હોય તો આ ફેસીલિટી ત્યાં પણ અવેલેબલ છે. ગાંધીનગરના લેબ અને સોનોગ્રાફી માટે અમદાવાદ આવે. ભાવમાં ૧૫% વેરીયેશન નાના સેન્ટરો પર છે. અમારો એગ્રેસિવ રોલ ડિસ્પેન્સરી પર છે. ફેડરેશનમાં જનરલ સેક્રેટરી શ્રી નડાફના આવતાની સાથે પેન્શનમાં એનહેન્સમેન્ટ, મેડિકલ ટોકીંગ પેટર્ન વિગેરે બાબતોમાં ઝડપથી પરિણામ મળશે. ઈન્વોલમેન્ટ રાખશો તો તેનું ફળ મળશે. બેન્કે કહ્યું કે જેનરિક દવાઓ વાપરો. ક્વોલિટી દવાઓ મળવી જોઈએ. બેન્ક બહું સારૂં કરવા જઈ રહી છે. દરેક શહેરમાં કોર્પોરેટ હોસ્પિટલને આપણી જરૂર છે. સારા એવાં પેન્શનર્સ અને વર્કિંગ સ્ટાફ ઉપયોગ કરે છે. પેરેમાઉન્ટ ટીપીએ સાથે ખુશ છીએ. વધારેમાં વધારે હોસ્પિટલો લાવીશુ. શ્રી કારીયાભાઈની રજુઆત બાબતે ગિરસોમનાથમાં પણ ટાયઅપ કરીશું. હાલમાં ચાલતા લાઈફ સર્ટીફીકેટ સબમિટ કરવામાં એચઆરએમએસના ઈસ્યુ આપણાં સર્કલના કારણે જ હલ થયા છે. લાઈફ સર્ટીફીકેટમાં શરૂઆતમાં ત્રણ દિવસમાં ફોટા અપલોડ નહોતા થતાં. હાલમાં માત્ર ૨૦ થી ૩૦ સેકંડમાં જ વિડિયોબેઝ લાઈફ સર્ટીફીકેટ સબમીટ થઈ જાય છે. લાઈફ સર્ટીફીકેટમાં ૭૫% કામ પતી ગયું છે. દવાઓ મેળવવામાં ઈ-ફાર્મસીમાં સ્ટોર પિકઅપ કરાવી શક્યા છીએ. ઈ-ફાર્મસીમાં રૂા. ૧૨૦૦૦/-નું બેલેન્સ પતી ગયા પછી કંપની દ્વારા ૨૦% ડિસ્કાઉન્ટ મળશે. પ્રયત્ન એવા છે કે એ પણ સ્ટોર પિકઅપમાં આવે. મેડીકલમાં કોઈ ઈસ્યુ હોય તો જણાવશો. ટીમને એક જ વિનંતી છે કે 'બી' પોલિસીમાં આપણે ૭૫% સુધી પહોંચીશું. રિન્યુઅલ આવી રહ્યું છે. સુરતમાં થોડું ઓછું છે એમાં વધારવાનો પ્રયત્ન કરીએ. એચઆરએમએસમાં પહેલી વાર ફેમિલી પેન્શનર્સનું વિડિયો બેઝ લાઈફ સર્ટીફીકેટ થઈ રહ્યું છે. શ્રી બી. કે. પરમારભાઈએ કહ્યું મોબાઈલથી અપડેટ થતું નથી. લેપટોપ પર થઈ જાય છે. એ ફેસિલિટી પણ થઈ જશે. બ્રાન્ચમાં ક્યું નહોતી દેખાતી તેને કોર્પોરેટ મેનેજમેન્ટે સોલ્વ કરી. ડિસેબલ ચાઈલ્ડના કેસોમાં બેન્કના નોમ્સ પ્રમાણે ચાર કન્ડિશન ફૂલફીલ કરવી પડશે. એમાં કોઈપણ એક પ્રુફ આપવું પડશે. બે સિવાય બાકીની બધી એપ્લિકેશન એપ્રુવ્ડ થઈ ગયેલ છે. ચાર ડિસેબલ બાળકોને પેન્શન પણ ચાલું થઈ ગયેલ છે. રાજકોટના કેસમાં માતા-પિતા એક્સપાયર્ડ થઈ ગયા છે. એવા કેસોમાં ફેમિલી મેમ્બરમાંથી લીગલ ગાર્ડીયન એપોઈન્ટમેન્ટ કરવા પડશે. ડીસેબલ ચાઈલ્ડના કેસોમાં બીજા સર્કલમાંથી અમને પૂછવામાં આવે છે. આવા કેસોમાં દુવાઓ મોટી છે. નોબલ કામ છે. આમાં જે પણ ઈસ્યુ હોય તો મને મોકલશો. આ વખતે 'બી' પોલિસીના પ્રિમિયમમાં ૫% ટકાનો વધારો જોવા મળશે. ફેડરેશનની રજુઆતને કારણે જીએસટીનો લાભ પણ મળશે. આપણી આગામી એજીએમ તા. ૧૧-૦૧-૨૦૨૬ના રોજ સોના પાર્ટી પ્લોટ, વડોદરામાં થવા જઈ રહી છે. આપ આ મિટીંગમાં તમામ શહેરોમાંથી વધુમાં વધુ લોકો આવે અને ખાસ નજીકના સેન્ટરોની જવાબદારી વધું રહેશે. સર્કલ સીએમસી હાજર રહેશે. આપણી યુનિટી બતાવવાનો એક રૂડો અવસર છે. હજું ઘણાં બધા ઈસ્યુ છે. રિસ્ટોરેશન હોય

તો મેનેજમેન્ટ પણ આપણી પાસે ઓકે કરાવે છે. મહિનામાં ચાર-પાંચ કેસ આવતાં જ હોય છે. સોશ્યલ એક્ટિવીટીમાં વડોદરા ખાતે પ્રમુખશ્રીની આગેવાનીમાં આશ્રમ શાળાના બાળકો માટે એક્ટીવીટી થવા જઈ રહી છે. રાજકોટમાં શ્રી અનુપમભાઈ દ્વારા ખૂબ એક્ટિવીટી સારી થઈ રહી છે. ભાવનગરની ટીમ પણ સુંદર કામ કરી રહી છે. વડોદરા અને અમદાવાદમાં ગરબાના કાર્યક્રમમાં લોકોએ ભરપુર આનંદ મેળવ્યો. રેડક્રોસમાં થેલેસેમિયાનો પ્રોગ્રામ કર્યો ત્યાર બાદ લોકો સામેથી ડોનેશન આપી રહ્યાં છે. ૪૦% થી ૫૦% પેન્શનમાં થયેલો વધારો અને એક્સગ્રેસિયાની બાકી રકમ માટે કામ કરશો. દરેક સર્કલમાં પેન્શનર્સના ગેસ્ટ હાઉસ બની રહ્યાં છે. દ્વારકામાં ૬ રૂમ છે. ત્રણેય ઓર્ગેનાઈઝેશન બે રૂમ લે. એવી ગોઠવણ કરવા જઈ રહ્યા છીએ. આપણા એસોસિયેશન માટે બે રૂમ માટે હાઉસની પરમિશન મેળવી રહ્યો છું. ફરી એક વાર તમામ કમિટી મેમ્બર્સને એજીએમને સફળ બનાવવા, પોતાનું યોગદાન આપવા આહ્‌વાહન કરીને આભાર વ્યક્ત કર્યો.

પ્રમુખશ્રીએ એજન્ડા મુજબની કાર્યવાહી દરમિયાન કારોબારી સભ્યો સર્વશ્રી રમેશ દુસેજા, મુકેશ કારીયા, માવાણી સાહેબ, બી. કે. પરમાર અને શ્રી પ્રવિણભાઈ વૈદ્યે ચર્ચામાં સક્રિય ભાગ લઈ સુચનો કર્યા અને એજન્ડાઓ પૂર્ણ થતાં મિટીંગને પૂર્ણ થયેલ જાહેર કરવામાં આવી.

સમગ્ર મિટીંગનું સફળ સંચાલન **શ્રી કાન્તીલાલ પરમાર**, જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરીએ કર્યું.

આમંત્રણ

પ્રિય પેન્શનર્સ મિત્રો,

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસિયેશન ગાંધીનગર સર્કલની **પેન્શનર્સ મીટ તથા વાર્ષિક સાધારણ સભા** તા. ૧૧-૦૧-૨૦૨૬ના રોજ સોના પાર્ટી પ્લોટ, વડોદરા મુકામે યોજાઈ રહી છે. **તારીખ : ૧૧-૦૧-૨૦૨૬ના કાર્યક્રમની વિગત**

સવારે ૯.૦૦ થી ૧૧.૦૦	મ્યુઝિકલ પ્રોગ્રામ	બપોરે ૦૧.૩૦ થી ૦૨.૩૦	લંચ બ્રેક
સવારે ૯.૦૦ થી ૧૦.૩૦	રજિસ્ટ્રેશન અને અલ્પાહાર	બપોરે ૦૨.૩૦ થી કાર્યક્રમના અંત સુધી	વાર્ષિક સાધારણ સભા
સવારે ૧૧.૦૦ થી ૦૧.૩૦	પેન્શનર્સ મીટ	સાંજે ૦૪.૩૦ કલાકે	હાઈ-ટી

ગુજરાતના દરેકે દરેક ખૂણામાંથી પેન્શનર્સ મિત્રો પધારવાના છે. આપ પણ આપના મિત્રો સાથે જરૂરથી પધારશો.

હૃદયપૂર્વકનું નિમંત્રણ સ્વીકારશો.

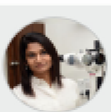
આ રૂડા અવસરને માંણવા, નિહાળવા રખે ચૂકતાં ! આતૂરતાથી આપની પ્રતિક્ષામાં...

કમાલ કાદરી-જનરલ સેક્રેટરી **ટીમ**-એસબીઆઈપીએ **રમેશ ચોક્સી**-પ્રમુખ

રસપ્રદ અને માહિતીપૂર્ણ ઘટનાઓ ડોક્ટરના મુખેથી...

Q રમેશભાઈ ઓછું દેખાતું'તું અને આંખમાંથી પાણી પડતું'તું એટલે આંખના ડોક્ટરને બતાવવા ગયા. એમના મનમાં ગૂંચવણ એ હતી કે એમણે ૪ જુદી જુદી જગ્યાએ બતાવ્યુ હતું. અને નિદાનમાં સહેજ સહેજ ફરક આવતો'તો. એ પોતે ગૂંચવાઈ ગયા'તા કે અમુક ડોક્ટર એમને એવું કહ્યું કે એમને મોતિયો છે અને ઓપરેશન કરાવવું જોઈએ. અને અમુક ડોક્ટર એવું કહે છે કે હાલ કઈ ખાસ ઓપરેશનની જરૂર નથી. તો રમેશભાઈ એ શું કરવું જોઈએ?

A આવા ઘણા દર્દી આવે છે કે જે ગૂંચવાયેલા હોય છે. આમાંથી એક પણ જવાબ ખોટા નથી. નિર્ણય દર્દી અને તેમના ડોક્ટરે સાથે મળીને કરવો જોઈએ. આંખમાં એક લેન્સ છે કે જે કેમેરાની જેમ ફોટા પાડે છે. ઉંમરની સાથે સમયની સાથે અંદરનો આ ફોટા પાડવાવાળો લેન્સ દૂધિયો થતો જાય છે અને જોવાનું ધીમે ધીમે ઝાંખું થતું જાય છે.શરૂઆતમાં ઓછા પ્રકાશમાં અને સામેથી લાઈટ આવે ત્યારે જોવાની વધારે અગવડ પડે છે. જે લોકોની એકદમ એક્ટિવ લાઈફ હોય,વહેલી સવારે કે સમી સાંજે વાહન ચલાવવું પડતું હોય અથવા તો વાહન ચલાવવાનો વ્યવસાય હોય એ લોકોએ આ સમયે ડોક્ટર સાથે મળી અને અદ્યતન ટેકનોલોજી સાથે આંખનું ઓપરેશન કરવી લેવું જોઈએ. કેટલાક મોતિયા ઉંમર સાથે ધીમે ધીમે વધ્યા કરે છે જેવા કે ન્યુક્લિયર કેટરેક્ટમાં શરૂઆતમાં જોવાની બહુ તકલીફ નથી પડતી. ચશ્માના નંબર ચેન્જ કરી અને મોતિયાના ઓપરેશનને પાછું ઠેલવી શકાય છે. અલબત્ત જેમ ઉંમર સાથે વધે છે, માથાના વાળ સફેદ થાય તેમ મોતિયો સમય સાથે વધે જ છે. પરંતુ થોડા ઘણા અંશે ઝાંખું થવાની સમસ્યાને યોગ્ય ચશ્મા આપીને નિભાવી શકાય છે અને મોતિયાના ઓપરેશનને પાછું ઠેલવી શકાય છે. પણ આવા મોતિયામાં પણ થોડાક મહિનાઓમાં કે થોડાક વર્ષોમાં જોવાનું વધુ ઝાંખું લાગે છે, રસ્તા પરના બોર્ડ ઝાંખા દેખાય છે, પોતાના ઓળખીતા લોકો પણ નજીક આવે પછી ઓળખાય છે. દરેક વ્યક્તિએ એક પછી એક આંખ બંધ કરીને નજર માપવી જોઈએ. જેથી એક આંખે ખાસો એવો મોતિયો વધી જાય ત્યાં સુધી ખબર ના પડે અને કોમ્પ્લિકેશન થાય એવું ના થાય. મોતિયાના ઓપરેશનને વહેલું કરવું પણ જરૂરી નથી અને મોડું થવા દેવું પણ જરૂરી નથી. જો સમયસર અદ્યતન નવીનતમ ટેક્નોલોજીથી મોતિયાનું ઓપરેશન કરવામાં આવે તો તરુણ જેવી સ્પષ્ટ અને ધારદાર નજર પાછી આપી શકાય છે. તરુણને જેમ નજીક-દૂરના કે બેતાળાના ચશ્મા ના હોય, તેવી જ રીતે નવા જમાનાના વડીલો કે જે મોતિયાના ઓપરેશન કરાવે છે તો નેત્રમણીનું પ્રત્યારોપણ જ એવી રીતે કરવામાં આવે કે નજીક-દૂરના ચશ્મા ઉપર બિલકુલ આધાર ના રહે. ઓપરેશનમાં ખુલ્લી આંખે અંદર જવાનું, ખુલ્લી આંખે બહાર આવવાનું, પાટો નહીં, પટ્ટી નહીં, કાળા ચશ્મા નહીં, ઈન્જેક્શન નહીં, બે કલાકમાં રસોઈ પણ કરી શકાય, ટીવી પણ જોઈ શકાય અને વાહન પણ ચલાવી શકાય. બીજા દિવસે મોટા ભાગના લોકો પોતાના રૂટિન કામે ઓફિસ જવાનું કે વાહન ચલાવવાનું કામ ચાલુ કરી દેતાં હોય છે.


ડૉ. તેજલ દલાલ
M.S. (Ophthal.) Member of American Academy
છેલ્લા 20 વર્ષથી SBI પેન્શનરોને સેવા આપી રહ્યા છે.
ગાંધીનગર | વિજય ચાર રસ્તા | ચાંદખેડા | મોડાસા | સાગવાડા
એપોઈન્ટમેન્ટ બુક કરવા માટે
77780 57500
Celebrating 25 of Visionary Care!
TEJ EYE CENTER THE EYE HOSPITAL

Eye-care Hospital
ફ્રી
આંખની
તપાસ
SBI, eSBI ના પેન્શનર્સ તથા
તેમના કુટુંબીજનો માટે
(અદ્યતન સાધનો દ્વારા આંખની સોનોગ્રાફી સહીત)
PRE ACCREDITED
• Cataract
• Cornea
• Lasik
• Retina
• Glaucoma
• Oculoplasty
આઈ-કેર હોસ્પિટલના નિષ્ણાંત સર્જન
ડૉ. શશાંક રાઠોડ
ડૉ. આંશી રાઠોડ
સમય: સવારે 9:00 થી 12:00,
બપોરે 3:00 થી સાંજે 6:00 વાગ્યા સુધી
Eye-care Hospital
પોલીટેકનીક રોડ,
કેતવ પેટ્રોલ પંપની પાછળ,
અમદાવાદ- ૩૮૦૦૧૫
૯૮૨૪૦૮૬૬૧૧
૦૭૯–૨૬૪૪૬૧૩૩
www.eyecarehospital.org
www.eyecarelasikcentre.com

જીવન પ્રમાણપત્ર તા. ૩૧-૦૧-૨૦૨૬ સુધીમાં સબમીટ કરી શકાશે

તમામ પેન્શનરો/ફેમિલી પેન્શનરો માટે જીવન પ્રમાણપત્ર (લાઈફ સર્ટીફીકેટ) સબમીટ કરવા અંગે અગત્યની માહિતી

હાલમાં તમામ પેન્શનરો/ફેમિલી પેન્શનરો માટે ઓનલાઈન વિડિયોબેઝ લાઈફ સર્ટીફીકેટ જમા કરાવવાની કામગીરી ચાલી રહી છે. જે માટે તેમનો ફોટોગ્રાફ એચઆરએમએસમાં અપલોડ કરેલો હોવો જરૂરી છે. આપનું લાઈફ સર્ટીફીકેટ સુરક્ષિત અને સરળ રીતે સબમીટ કરવા માટે નીચેની પ્રોસિજર પ્રમાણેની કાર્યવાહી કરવાની રહેશે.

Facility to submit digital Life Certificate :

Staff Pensioner can submit Video Life Certificat through HRMS App (hrms.bank.sbi)

ખાસ કરીને ડિઝીટલ લાઈફ સર્ટીફીકેટ **HRMS** એપ **(hrms.bank.sbi)**માં જઈને વિડિયો બેઝ આઈડેન્ટીફિકેશન દ્વારા સબમીટ કરવા માટે નીચેની પ્રોસેશથી જીવન પ્રમાણપત્ર (લાઈફ સર્ટીફિકેટ) સબમીટ કરી શકશો.

Step-1 : login to hrms.bank.sbi, with your credentials, Insert OTP

Step-2 : Click on Life Certificate tab Select submit Live Certificate you can apply life certificate using Video Life Certificate

Step-3 : Start Video recording system will ask you simpal (5) questions. Reply all of them. then submit.

Before submiting, verify your Video recording by pressing play button If Video recorded properly then submit life certificate for year 2025-26.

System will give a massage, Life Certificat submitted successfully.

Stage-2 : Approval by Bank Officials

* The Video bassed Life certificate is approved by the designated Bank official at LHO level. SMS and E-mail will sent to your registar mobile. Your Life Certificate apporved for year 01-11-2025 to 31-10-2026.
* In case any further clarification is required, the approving official calls the pensioners on the registered mobile number.
* In case the uploaded "Video Based Life Certificate" cannot be approved for any reasons (viz. poor video quality, incorrect answers given by the pensioner etc.) the approving official rejects it with his remarks/comments. SMS and email is sent to pensioner with the remarks entered by the approving official.

કોઈ પણ પેન્શનર્સ મિત્રને જીવનપ્રમાણ પત્ર (લાઈફ સર્ટીફિકેટ) સબમીટ કરવામાં તકલીફ અનુભવતા હોય તો એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન ઓફિસ, આંબાવાડી, અમદાવાદનો રૂબરૂ અથવા ફોનથી સંપર્ક કરી શકશો. વધુમાં આપનું લાઈફ સર્ટીફીકેટ ઓનલાઈન સબમીટ કરવામાં અમદાવાદ ઓફિસ તથા મોડ્યુલ હોદ્દેદારો મદદરૂપ થશે.

અમદાવાદને આંગણે યોજાયો યાદગાર કાર્યક્રમ... અદ્‌ભૂત ગરબા...

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોશિયેશનના આપણાં જનરલ સેક્રેટરીશ્રીની અમદાવાદમાં સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ યોજવાની પ્રબળ ઈચ્છા હતી. જેના માટે વિચારણા ચાલી રહી હતી અને એકદમ જ વિચાર સ્ફૂર્યો કે અમદાવાદમાં ગરબા યોજીએ તો કેવું સારૂં ! આખરે તા. ૧૦-૧૦-૨૦૨૫ના રોજ ગરબાની તારીખ નક્કી કરવામાં આવી. આંબાવાડી જેવા પોશ વિસ્તારમાં આવેલા મ્યુનિપલ કોર્પોરેશનના ભૂદરપુરામાં આવેલ પાર્ટી પ્લોટમાં યોજવામાં આવ્યા. અમદાવાદના પેન્શનરો મિત્રોને ગરબાનો મેસેજ મળતાં જ રજીસ્ટ્રેશન માટે તેઓમાં અદમ્ય ઉત્સાહ અને ઉમંગનું વાતાવરણ જોવા મળ્યું. પેન્શનર્સ એસોશિયેશન દ્વારા અમદાવાદમાં પ્રથમ વાર ગરબાના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. ગરબાના સ્થળે સૌ પ્રથમ વાર પેન્શનરોનો માનવ મહેરામણ ઉભરાયો આ કાર્યક્રમમાં ડો. પ્રતાપ દેસાઈ, આઈ હોસ્પિટલ અને જોન્સન એન્ડ જોન્સન કંપનીનો સહયોગ સાંપડ્યો. ગરબાના કાર્યક્રમના નજરાણાં રૂપે ગરબાના પર્ફોમન્સના આધારે ત્રણ વિજેતાને ઈનામની ઘોષણા કરવામાં આવી હતી. જેના માટે ત્રણ જજની પસંદગી કરવામાં આવી હતી. જેમાં ડો. સુરોહી શાહ, નયનાબેન શેલત અને દિનાઝબેન કલવચવાલા સામેલ હતા. જેમણે ગરબાના કાર્યક્રમ દરમ્યાન પોતાની કાબેલિયત અને કુશળતાથી વિજેતાઓની યાદી તૈયાર કરી હતી. આ કાર્યક્રમમાં એસબીઆઈપીએના પ્રમુખ શ્રી આર. એન. ચોક્સી, ડીજીએસ શ્રી સુધીરભાઈ જાની. બહેનોની ખાસ ટીમ સાથે વડોદરાથી ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. માતાજીની સ્તૃતિ દ્વારા કાર્યક્રમની શરૂઆત કરવામાં આવી. સુંદર ડેકોરેશને શોભામાં અભિવૃદ્ધિ કરી હતી. વડોદરાની બહેનો દ્વારા પરફોમન્સ ગરબા દ્વારા ગરબાની શરૂઆત થઈ હતી. બહેનો દ્વારા ટ્રેડીશનલ ડ્રેસ અને ગજરાની મહેકતી ખુશ્બુએ વાતાવરણને ભભકાવી દીધું. ઘણાં પેન્શનર્સ ભાઈઓની સાથેઆપણા જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી, જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી સર્વશ્રી રમણ વાઘેલા, કાન્તીલાલ પરમાર સાથે કમિટિ મેમ્બર્સ સર્વશ્રી એ. કે. બથવાર, સુભાષ પટેલ, ગરબે ઘૂમ્યા હતા. ઉપસ્થિત પેન્શનરોની વિશાળ હાજરીએ ગરબાને મનભરીને માણ્યો હતો. આ કાર્યક્રમનાં સહયોગી ડો. પ્રતાપ દેસાઈ તથા જોન્શન એન્ડ જોન્શન કંપનીની ટીમનું અભિવાદન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે આપણા પ્રમુખ અને જનરલ સેક્રેટરીની સાથે એસોસિયેશનના હોદ્દેદારો વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી ચિંતકભાઈ પટેલ, જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી સર્વશ્રી રમણ વાઘેલા, ગુણવંત પટેલ, કાન્તીલાલ પરમાર, સંગઠન મંત્રી શ્રી કે. વી. શાહ, આસી. ટ્રેઝરર શ્રી જગત પટેલ, કમિટિ સદસ્ય સર્વશ્રી એ. કે. બથવાર, સુભાષ પટેલ, જીકેશ પટેલ, આર. વી. મકવાણા, દિનાઝબેન, રેખાબેન સી. ડી. વાઘેલા, રાજુ શાહ વિગેરે ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. ગરબાની વિભિન્ન શૈલીમાં ત્રણતાળી, સનેડો અને અન્ય લોકપ્રિય શૈલીમાં ગરબામાં ઝૂમતા ૬૦ વર્ષથી ઉપરના યુવા પેન્શનરોએ મન ભરીને કાર્યક્રમને માણ્યો હતો. ગરબાના કાર્યક્રમના જજ દ્વારા વિજેતાઓની યાદી આપવામાં આવી હતી. જેમાં વિજેતાઓને ઈનામ દ્વારા સન્માનિત કરવામાં આવ્યા હતા. તાક. એસબીઆઈપીએના હોદ્દેદારો અને એમની પત્નીને ઈનામની કેટેગરીમાં બાકાત રાખવા એવું પહેલેથી જ નક્કી કરેલ.

ગરબામાં ઉપસ્થિત પેન્શનરોએ નવા જોમ અને જુસ્સાની પ્રતિતિ કરાવી હતી. આ ગરબાના કાર્યક્રમની ભવ્ય સફળતાથી પ્રેરાઈ જનરલ સેક્રેટરીશ્રીએ આગામી વર્ષે પણ ગરબાના કાર્યક્રમની જાહેરાત કરી હતી. જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરીશ્રી કાન્તીલાલ પરમારે ગરબાના કાર્યક્રમનું સંચાલન કર્યું હતું. જનરલ સેક્રેટરીશ્રીએ

અમદાવાદની ટીમને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. સંગઠન મંત્રી શ્રી કે. વી. શાહની વ્યવસ્થાપન શક્તિએ રંગ રાખ્યો હતો. પેન્શનર્સ પરિવારના શ્રી મુકેશ ખત્રી અને શ્રી કેવી શાહ દ્વારા ગરબાના કાર્યક્રમને ફેસબુક ઉપર જીવંત પ્રસારણ કરેલ.

આ કાર્યક્રમમાં એસબીઆઈ પરિવારના સાથી ઓર્ગેનાઈઝેશન એસબીઆઈ ઓફિસર્સ એસો.ના જનરલ સેક્રેટરી શ્રી રંજન કરણ, પ્રમુખશ્રી ચેતન રાઠોડ, સેવાના જનરલ સેક્રેટરી શ્રી પિયુષ વ્યાસ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. એસબીઆઈ એમ્પ્લોઈઝ યુનિયનના જનરલ સેક્રેટરી શ્રી નિતેશ પરમાર તથા ઓબીસી વેલ્ફેર એસો.ના જનરલ સેક્રેટરી શ્રી નિરલ વૈષ્ણવે ગરબાના કાર્યક્રમની સફળતા માટે શુભેચ્છા પાઠવી હતી. યાદગાર અને શાનદાર કાર્યક્રમ ઉપસ્થિત સૌના સ્મૃતિપટ પર અંકિત થઈ ગયો.

વડોદરાના આંગણે યોજાયો શરદોત્સવ - ગરબાનો ભવ્ય કાર્યક્રમ

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસિયેશન, વડોદરા દ્વારા નિયમિતરૂપે દર વર્ષે ગરબાના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવે છે. એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસો.ના પ્રમુખ શ્રી આર. એન. ચોક્સીના માર્ગદર્શન હેઠળ ડીજીએસ શ્રી સુધીર જાની અને તેમની ટીમ દ્વારા **તા. ૮-૧૦-૨૦૨૫ના રોજ વાંકળ સેવા કેન્દ્ર, વડોદરા** ખાતે શરદોત્સવનો ભવ્ય ગરબાનો કાર્યક્રમ યોજાયો. ગરબાના સ્થળે કરવામાં આવેલી રોશનીએ સૌનું ધ્યાન ખેંચ્યું હતું. વડોદરાના પેન્શનર્સમાં ખાસ પેન્શનર્સ મિત્રોના ટ્રેડીશનલ ડ્રેસથી સૌ અભિભૂત થયા હતા. સંગીતના તાલે ગરબાની રમઝટ બોલાવી હતી. વડોદરાના કમિટિ મેમ્બર નયનાબેન શેલતે બહેનોની આગેવાની લઈને ગરબાને આગવી શૈલી આપી હતી. અમદાવાદથી જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી, જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી ગુણવંત પટેલ તથા કમિટી સદસ્યો ખાસ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ઉપસ્થિત સૌએ ગરબાના કાર્યક્રમને મનભરીને માણ્યો હતો. પ્રમુખશ્રી ચોક્સી સાહેબ, ડીજીએસ શ્રી સુધીરભાઈ જાની તથા તેમની ટીમને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન.

Aashu Dental
& Multispeciality Clinic
DR. MANISH B. SHAH
(M.D.S. & EX.PROF., HEAD)
DR. JOLLY M. SHAH
(B.D.S.)
Medical Value
TRAVEL
Award by
FICCI
30 YEARS
OF EXPERTISE
PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE
NABH
ACCREDITED
EMPANELLED WITH : CGHS, ECHS, IIMA, FCI
PRL, ISRO, ONGC, ESIC, WESTERN RAILWAY
Free Dental Consultation &
OPG Dental Scan for all SBI Pensioners
Latest
Technologies
Available
1
1st time
in Gujarat
OPG with CBCT
T2 Machine
(Dental Scan)
FREE DENTAL SCAN*
2 Intraoral Scanner
NAVRANGPURA : Dr. K.K. Shah's Bunglow,
Behind Navrangpura Post Office,
Navrangpura, Ahmedabad - 380009.
MONDAY TO SATURDAY : 09:00 AM - 07:00 PM
In-house ALIGNERS Available
SHELA : B/304, Sky City Arcade, O7 Club Road,
Shela, Ahmedabad.
Morning : 10:00 am - 01:00 pm | Evening : 05:00 pm - 08:00 pm
For more details call on +91 98251 58578

ઓલ બેન્ક પેન્શનર્સ એન્ડ રીટાયરીઝ પેન્શનર્સ એસોસિયેશનનો સ્નેહમિલન કાર્યક્રમ વડોદરા ખાતે યોજાયો

સંસ્કારી નગરી વડોદરા ખાતે તમામ બેન્કોના પેન્શનરો/નિવૃત્તોનો સ્નેહમિલન કાર્યક્રમ તા.૦૬-૧૧-૨૦૨૫ના રોજ યોજાયો. નવા વર્ષે એક બીજાને મળીને પોતાની લાગણી અને પ્રેમ પ્રદર્શિત કરવાના આ રૂડા અવસારે અંદાજીત ૮૦૦ પેન્શનરોની વિશાળ હાજરીએ કાર્યક્રમને ભવ્ય સફળતા પ્રદાન કરી કાર્યક્રમનાં મહેમાન તરીકે આપણા જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી, બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયા પેન્શનર્સ એસો.ના શ્રી આર. એન. ત્રિવેદી, બેન્ક ઓફ બરોડા પેન્શનર્સ એસો.ના શ્રી જગદીશભાઈ લાખાવાલા તથા શ્રી મગનભાઈ પટેલ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. આ કાર્યક્રમ એસબીઆઈપીએના પ્રમુખશ્રી શ્રી રમેશભાઈ ચોકસીની આગેવાનીમાં તેમની ટીમનાં સહયોગથી યોજાયો. કાર્યક્રમની શરૂઆતમાં પેન્શનર્સ પરિવારના કલાકારોએ સુંદર ગીતો રજુ કરીને સૌને મુગ્ધ કર્યા. કાર્યક્રમના બીજા હિસ્સામાં ઉપસ્થિત મહેમાનો દ્વારા દીપપ્રાગટ્ય દ્વારા કાર્યક્રમનો શુભારંભ કરવામાં આવ્યો. આપણા પ્રમુખશ્રી શ્રી રમેશભાઈ ચોક્સીએ શબ્દો દ્વારા સૌને આવકાર્યા હતા અને દરેક વ્યક્તિના યોગદાનનું પરિણામ છે. આ કાર્યક્રમની સફળતાનો જશ સમગ્ર ટીમને જાય છે એમ જણાવ્યું. અને આપણે સૌ સાથે મળી આજે આનંદ ઉલ્લાસથી કાર્યક્રમની ઉજવણી કરીશું. શ્રી કમાલ કાદરીએ તેમના વક્તવ્યમાં જણાવ્યું કે વડોદરાની ટીમે આ કાર્યક્રમ યોજીને એક નવા વિચારને મૂર્તિમંત કર્યો છે અને આ નવો વિચાર ઉદ્‌ભવ્યો છે તેનાથી આવનારા દિવસોમાં અન્ય જગ્યાએ આવા કાર્યક્રમોની શરૂઆત થઈ શકે છે. આપણે બધા સાથે મળીને આગળ વધીશું તો આપણી પડતર માંગણીઓનો ઝડપથી ઉકેલ લાવી શકીશું. તમામ બેન્કોના કોમન ઈશ્યુ એવા પેન્શન અપડેશનની વિગત આપી હતી અને કોર્ટ સિવાય કેન્દ્ર સરકારના નાણાંમંત્રીના સહયોગથી આપણી માંગણીને ઝડપથી ઉકેલવામાં મદદરૂપ થશે. સાથે આ પ્રોગ્રામના સહયોગી એવા ટ્રાયકલર હોસ્પિટલના તમામ ડોક્ટરોનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. તેમના વક્તવ્યની સાથે શ્રી આર. એન. ત્રિવેદી અને શ્રી જગદીશભાઈ લાખાવાલાએ પણ પ્રાસંગિક ઉદ્‌બોધન કર્યું હતું. આજના કાર્યક્રમના સહયોગી ટ્રાયકલર હોસ્પિટલના ડો. રજત લુસાણી, ડો. શૈશરાવ પવાર, ડો. ભાવિન અગ્રવાલ, ડો. મિહીર પંડ્યા વગેરેએ જુદા જુદા રોગો વિશે સચોટ માહિતી અને તેના માટે જરૂરી કાળજી તથા તેમના સહયોગ વિશે વિસ્તૃત માહિતી પૂરી પાડી. ઉપસ્થિત તમામ પેન્શનરોએ આ કાર્યક્રમને માણ્યો હતો અને સંતોષ વ્યક્ત કર્યો હતો. આમ ઉત્સાહભર્યા અને પ્રેરણાદાયી મિલન સાથે ઉમંગ અને ઉલ્લાસથી મિટીંગ સંપન્ન થઈ હતી.

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ પરિવારનું ગૌરવ

બેન્કર્સ ક્લબ-રાજકોટના ટ્રસ્ટી તરીકે નિમણૂંક થતાં અભિનંદન અને શુભકામનાઓ...

સ્ટેટ બેંક-રાજકોટમાં વર્ષો સુધી ફરજ બજાવનાર યુનિયનમાં અને વેલ્ફેર સેક્રેટરી તરીકે સુંદર કામગીરી કરનાર સ્પોર્ટ્સમેન ગાયક અખિલ ભારત નાગર પરિષદના કમિટી મેમ્બર એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસિયેશન-ગાંધીનગર સર્કલના એક્ઝિક્યુટીવ કમિટી મેમ્બર કોમરેડ શિરીષભાઈ કચ્છીની બેન્કર્સ ક્લબ-રાજકોટના ટ્રસ્ટી તરીકે નિમણૂંક થવા બદલ આપણા સૌના હૃદયપૂર્વક અભિનંદન સહ નવી જવાબદારીમાં યશસ્વી નિવડો તેવી મંગલ શુભકામનાઓ.

સમાધાન પખવાડા

પેન્શનર્સ મિત્રોના વણઉકલ્યા પ્રશ્નો માટે એસબીઆઈ કોર્પોરેટ સેન્ટરની સૂચના મુજબ એલએચઓ, ગિફ્ટ સીટી-ગાંધીનગર તથા તમામ એડમિન ઓફિસ ખાતે સમાધાન પખવાડાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. **એલએચઓ-ગિફ્ટસીટી-ગાંધીનગર** ખાતે તા. ૧૩-૧૧-૨૦૨૫ના રોજ સમાધાન પખવાડામાં મેનેજમેન્ટ તરફથી જનરલ મેનેજર, સીડીઓ, એજીએમ (પીપીજી) તથા અન્ય અધિકારીઓ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. એસબીઆઈપીએ તરફથી

પ્રમુખ શ્રી આર. એન. ચોક્સી, જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી, અન્ય હોદ્દેદારો સાથે પેન્શનર્સ મિત્રો હાજર રહેલ. તેમજ પેરેમાઉન્ટ ટીપીએ અને આનંદ રાઠીમાંથી અધિકૃત અધિકારીઓ હાજર રહીને ઉદ્‌ભવેલ પ્રશ્નોના નિરાકરણ માટે સંતોષકારક જવાબ આપેલ. જનરલ મેનેજરશ્રી, સીડીઓશ્રી અને જનરલ સેક્રેટરીશ્રી દ્વારા રજૂ થયેલ પ્રશ્નો બાબતે ચર્ચા કરી હતી અને પ્રશ્નોના નિરાકરણ માટે ઘટતું કરવાનું મેનેજમેન્ટ તરફથી જણાવવામાં આવ્યું હતું.

તા. ૧૧-૧૧-૨૦૨૫ના રોજ **રાજકોટ** એડમિન ઓફિસમાં યોજવામાં આવેલ સમાધાન પખવાડામાં ઘણી રજુઆતો આવી અને સુંદર પ્રતિભાવ પણ મળતાં ડીજીએમ શ્રી પુષ્પન્ગાંધન સાહેબ તથા સીએમ એડમિન, મેનેજર (એચઆર)ની જગ્યાએ શ્રી ચિંતનભાઈ માંડવીયા તેમજ આરબીઓ-૦૬નાં મેનેજર એચઆર શ્રી વિજયભાઈ ઉપસ્થિત રહેલ. એસબીઆઈપીએના ડીજીએસ શ્રી શરદ દવેએ રજુ કરેલ દરેક રજુઆતને વિસ્તૃત રીતે સમજાવી સુયોગ્ય અનુમોદન આપ્યું. સમગ્ર મિટીંગ દરમિયાન કમિટી મેમ્બર્સ શ્રી દક્ષિણભાઈ જોશી અને શ્રી શિરીશભાઈ કચ્છીએ ઘણી અગત્યની જાણકારી આપી માર્ગદર્શક બની રહ્યાં. આશા, સારી અપેક્ષા અને રચનાત્મક વિચારો સાથે સાથે મિટીંગ પૂર્ણ થઈ.

એસબીઆઈ-ભાવનગર મોડ્યુલ ખાતે સમાધાન પખવાડાનું આયોજન કરવામાં આવેલ. જેમાં એડમિન ઓફિસ તરફથી સીએમ (એચઆર) શ્રી વેદ, આરબીઓ-૧ મેનેજર (એચઆર), એડમિન ઓફિસ ડે. મેનેજર (એચઆર) ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. એસબીઆઈપીએના **ભાવનગર મોડ્યુલના ડીજીએસ શ્રી ભરત ભટ્ટ** તથા તેમની ટીમની સાથે પેન્શનરોએ ઉપસ્થિત રહી પોતાના પ્રશ્નો રજુ કર્યા. મેનેજમેન્ટ સાથે ચર્ચા-વિચારણાના અંતે રજૂ થયેલા પ્રશ્નો બાબતે ઝડપી નિરાકરણ માટે ખાત્રી આપવામાં આવી.

અન્ય એડમિન ઓફિસોમાં પણ સમાધાન પખવાડાનું આયોજન કરવામાં આવેલ.

ઓડિયોમેટ્રી ટેસ્ટ કેમ્પ-ભાવનગર

એસબીઆઈપીએ-ભાવનગર યુનિટ દ્વારા પીએનઆર-સોસાયટીના સહયોગથી પેન્શનરો માટે ઓડિયોમેટ્રી ટેસ્ટનું ભાવનગર એડમિન ઓફિસ ખાતે આયોજન કરવામાં આવેલ. આ પ્રસંગે ભાવનગર મોડ્યુલના ડીજીએસ શ્રી ભરત ભટ્ટની સાથે શ્રી બી. પી. જાગાણી, શ્રી રાજુ સરવૈયા, એચ. પી. રખસીયાની સાથે પીએનઆર-સોસાયટીના હોદ્દેદારો કાર્યક્રમના શુભારંભ માટે દીપ પ્રાગટ્ય કરતાં નજરે પડે છે.

શું આપે લેવી / ડોનેશનની રકમ જમા કરાવી ?...

મિત્રો, આ બાબતની સતત જાણ આપને કરતા આવ્યા છીએ. આપ સૌને મળેલ લાભની રકમથી (એક્સગ્રેસિયા અને ૪૦% થી ૫૦% વધારા) પેન્શનમાં વધારો થવાથી આપ સૌ ખુશ છો જ. હવે પેન્શનર્સ એસોશિયેશનને પોતાની જવાબદારી નિભાવવા આપના સહકારની જરૂરિયાત છે. તે માટે આપને ફરીવાર યાદ અપાવીએ છીએ કે આપની લેવી/ડોનેશનની રકમ જમા કરાવવાની બાકી હોય તો વિના વિલંબે તુરંત જ ઓનલાઈન અથવા ચેક દ્વારા મોકલી આપવા વિનંતી કરીએ છીએ. આપણા એસોસિએશનનો ખાતા નંબર નીચે પ્રમાણે છે. ઓનલાઈન જમા કરાવતી વખતે આપનો પી.એફ. નંબર ખાસ લખવા વિનંતી.

Name : SBI Pensioners Association **Account No. : 30855862333**

Branch Name: AHMEDABAD MAIN BRANCH, AHMEDABAD (00301)

Branch IFSC Code: SBIN0000301

PF No. : __________ Name : ____________________________ MOBILE No. : __________________

LEVY / DONATION

જે મિત્રોએ તા.૦૧-૧૦-૨૦૨૫થી ૩૧-૧૦-૨૦૨૫ સુધીમાં લેવી / ડોનેશન જમા કરાવેલ છે તેઓની યાદી નીચે પ્રમાણે છે. જેઓએ તા. ૩૧-૧૦-૨૦૨૫ પછી લેવી કે ડોનેશન જમા કરાવેલ છે, તેઓના નામ ડિસેમ્બર માસના અંકમાં પ્રસિદ્ધ થશે. જેની નોંધ લેવા વિનંતી.

Date	P F No.	Name of the Pensioner / Firm	Credit	Receipt No
		DONATION		
18-Oct-25	1700782	DAJIBHAI H. RABARI	1500.00	28661
02-Sep-25	738735	RAJENDRA N. PANDYA	1000.00	28672
02-Sep-25	734071	DILIP T. MAJMUDAR	1000.00	28673
10-Oct-25	1707531	ANIL B. PANCHAL	500.00	28608
28-Oct-25	5183197	GIRABEN VINODBHAI MEHTA	500.00	28644
02-Sep-25	1742426	NARESHBHAI MOHANLAL PATHAK	500.00	28671
28-Oct-25	738603	MAFATLAL K. SHAH	365.00	28632
28-Oct-25	3519066	RABHSINH SALAMSINH BARIA	365.00	28633
28-Oct-25	738743	KANTILAL L. PRAJAPATI	365.00	28634
28-Oct-25	2883163	MANHARSINH G. PARMAR	365.00	28635
28-Oct-25	740683	GIRISHKUMAR KANTILAL PATHAK	365.00	28636
28-Oct-25	3508684	HASMUKHLAL MANGALDAS BHOI	365.00	28637
28-Oct-25	2900742	BHAVNA MUKESHKUMAR DESAI	365.00	28638
28-Oct-25	705896	MINAXI NALIN DESAI	365.00	28639
28-Oct-25	739669	SHANKARBHAI Z. PATEL	365.00	28640
28-Oct-25	1728229	MANSUKHBHAI NATHABHAI UMA	365.00	28641
28-Oct-25	5194830	SHIVABHAI PRATAPBHAI CHAUHAN	365.00	28642
28-Oct-25	1736698	MANJUBHAI KALABHAI VAGHELA	365.00	28643
		LEVY		
01-Oct-25	5180198	BHUPATRAY P. GOHEL	7210.00	28656
09-Oct-25	713457	VINABEN JAGDISHBHAI SHAH	5000.00	28605
30-Oct-25	703362	HARSHADKUMAR C. SHAH	4500.00	28666
09-Oct-25	740691	MANGALBHAI R. PATNI	3200.00	28604
06-Oct-25	8278741	PALABHAI P. MAKWANA	3000.00	28657
09-Oct-25	1728326	MOHANBHAI C. PATEL	2854.00	28602
09-Oct-25	743801	NALINKUMAR N. PARIKH	2500.00	28606
09-Oct-25	1702149	JAVNIKA JASWANTBHAI KOTHARI	2100.00	28603
16-Oct-25	5176026	LABHUBHAI M. KAMBAD	2100.00	28622
15-Oct-25	706183	KIRIT S. GOLWALA	2001.00	28610
11-Aug-25	2895544	KANTIBHAI T. CHANGELA	1500.00	28654
15-Oct-25	5189616	MOHANBHAI GOVANBHAI PATEL	1400.00	28616
28-Oct-25	3520412	VARGHESE K. MATHEW	1300.00	28645
13-Jul-25	2880512	KISHOR JIVANLAL SOLANKI	1300.00	28653
02-Sep-25	5221544	JAYESHBHAI R. VAGHELA	1111.00	28655
28-Oct-25	2892952	ASHOKKUMAR M. KAPADIA	1100.00	28646
30-Oct-25	1711059	PRAKASH D. HATHI	1100.00	28665
21-Jul-25	1713493	GHANSHYAMBHAI D. BAROT	1100.00	28667
16-Oct-25	8270236	HIMATLAL T. CHHATRAPATI	1001.00	28623
09-Oct-25	5205131	SUDHABEN BIPINCHANDRA PATEL	1000.00	28601
10-Oct-25	3514889	AMRITLAL LALLUBHAI PATEL	1000.00	28607
16-Oct-25	5195632	PRAKASH HIMMATLAL MEHTA	1000.00	28618
18-Oct-25	5192366	VIJAYKUMAR J. DAVE	1000.00	28630
06-Jul-25	5214971	BHARATKUMAR HIRALAL JANI	1000.00	28652
07-Oct-25	5176239	ABDUL ISMAIL AIBANI	1000.00	28658
19-Oct-25	2907372	NATHABHAI A. PRAJAPATI	800.00	28662
16-Oct-25	1740687	DEVENDRA O JANI	500.00	28659

પરિસ્થિતિ જ્યારે વિપરીત હોય ત્યારે પ્રભાવ અને પૈસો નહીં પણ સ્વભાવ અને સંબંધ કામ આવે છે.

મંથલી મિટીંગ-અમદાવાદ

એસબીઆઇ પેન્શનર્સ એસોસિયેશન-અમદાવાદ દ્વારા જોન્શન એન્ડ જોન્શન કંપનીના સહયોગથી નવેમ્બર મહિનાની મંથલી મિટીંગ તા. ૧૯-૧૧-૨૦૨૫ના રોજ એડમિન ઓફિસ, લાલદરવાજા, અમદાવાદ ખાતે યોજાઇ.

આ મિટીંગ પારેખ્સ હોસ્પિટલમાં જોડાયેલ ઓર્થોપિડીક સર્જન ડો. વિનય પરાશર ઉપસ્થિત રહી ઘૂંટણનાં દુ:ખાવા જોઇન્ટ ની-રિપ્લેસમેન્ટ, ઓસ્ટીઓ આર્થરટાઇટીસ વિશે ખૂબ જ સરળ ભાષામાં પ્રેઝન્ટેશન રજુ કરેલ. ઉપરાંત પેન્શનરો સાથે તેમનાં પ્રશ્નો બાબતે સંવાદ કરેલ. તેમણે એસબીઆઇ પેન્શનર્સ એસોસિયેશનને લાઇવલી એસોસિયેશન તરીકે વર્ણવ્યું. સાથે એસબીઆઇ આઇટીએસ ડિપાર્ટમેન્ટ, લોકલ હેડ ઓફિસ, ગાંધીનગર દ્વારા અધિકારીશ્રી મનીષભાઇ અને કિસનભાઇ દ્વારા સાયબર ફ્રોડ કેવી રીતે થાય છે તેમાં કઇ કાળજી રાખવી તે બાબતે પ્રેઝન્ટેશન રજુ કરેલ. આ કાર્યક્રમમાં ખાસ મહેમાન તરીકે અમદાવાદ એડમિન ઓફિસના સીએમ (એચઆર) શ્રી વિપુલ પંચાલ તથા સ્ટાફ ડિસ્પેન્સરી બેન્કના ડોક્ટર કાજલબેન ટાંક ઉપસ્થિત રહી વિનંતી કરી કે જે કાંઇ તમારા પ્રશ્નો હોય તે મને સીધેસીધા જણાવશો જેથી તેનો સ્થળ પર નિકાલ થઇ શકે.

ત્યારબાદ જનરલ સેક્રેટરીશ્રીએ ફેડરેશન લેવલે, કોર્પોરેટ સેન્ટર લેવલે, સર્કલ લેવલે પેન્શનર એસો. દ્વારા કરવામાં આવેલ કાર્યવાહીની માહિતી આપી હતી. તદ્ઉપરાંત આગામી સર્કલ પેન્શનર્સ મીટ તથા વાર્ષિક સાધારણ સભા જે તા. ૧૧-૦૧-૨૦૨૬ના રોજ વડોદરા ખાતે યોજાનાર છે. તેમાં મોટી સંખ્યા સહભાગી થવા ઉપસ્થિત પેન્શનરોને આહ્વાહન આપ્યું હતું.

એસબીઆઇપીએના જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી તથા વાઇસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી પી. જી. પારઘી, જોઇન્ટ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કાન્તીલાલ પરમાર, સંગઠન મંત્રી શ્રી કે. વી. શાહ, ડે. જનરલ સેક્રેટરી શ્રી મુકેશભાઇ દવે, કમિટી સદસ્યો સર્વશ્રી એ. કે. બથવાર, આર. વી. મકવાણા, રાજુ શાહ, ક્રિષ્નામૂર્તિ, ત્યાગરાજન, કે. એન. મહેતા, રમેશ મહાવર વિગેરેની સાથે ખૂબ જ મોટી સંખ્યામાં પેન્શનરોએ ઉપસ્થિત રહીને મિટીંગને સફળ બનાવી.

Best Hospital for Plastic Surgery

CUTIS®
HOSPITAL

Result of **Internal Off loading** Surgery for
Chronic, Non Healing Diabetic Foot Ulcer

To know more about Diabetic Foot Infection
Scan QR Code

GOOGLE LOCATION

CUTIS HOSPITAL
SARVOPARI MALL, BHUYANGDEV CROSS ROAD,
SOLA ROAD, AHMEDABAD
FOR APPOINTMENT : +91 97257 07526 / 079 2747 4055
FOR MORE INFORMATION : +91 97259 99526 / www.cutishospital.

Dr. Chintan Patel
M.Ch.,D.N.B.,
Plastic Surgeon

લાઈફ સર્ટીફીકેટ સબમીટ કેમ્પ

એસબીઆઈપીએ-ભાવનગર મોડ્યુલ દ્વારા લાઈફ સર્ટીફીકેટ સબમીટ કાર્યક્રમ અંતર્ગત વિવિધ શાખાઓમાં કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવેલ. એસબીઆઈપીએ તરફથી શ્રી મધુભાઈ શાહ, શ્રી દિલીપભાઈ જાની, શ્રી ભાસ્કર રાઠોડ દ્વારા એસબીઆઈ, કૃષ્ણનગર, નિલમબાગ, સરદારનગર, સુભાષનગર અને દરબારગઢ વિગેરે શાખામાં કેમ્પના આયોજન દરમ્યાન ઘણાં બધા પેન્શનરોએ કેમ્પમાં લાઈફ સર્ટીફીકેટ સબમીટ કર્યા હતા.

સ્નેહમિલન કાર્યક્રમ

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસિયેશન-ભાવનગર યુનિટ અને એસબીએસના નિવૃત્તો દ્વારા એસબીઆઈપીએ-ભાવનગર મોડ્યુલના ડીજીએસ શ્રી ભરત ભટ્ટની આગેવાનીમાં દિપક હોલ ભાવનગર ખાતે વિક્રમ સંવત ૨૦૮૨ના નવા વર્ષની પરસ્પર શુભકામનાઓ પાઠવવા માટે સ્નેહમિલન કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવેલ.

‘સરદાર સાહેબ વંદના’

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીયેશન રાજકોટ યુનિટ દ્વારા અખંડ ભારતના શિલ્પી, લોહ પુરૂષ-ભારત માતાના પનોતા પુત્ર સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલની ૧૫૦મી જન્મ જયંતી નિમિત્તે તા. ૩૧-૧૦-૨૦૨૫ને શુક્રવારના રોજ બહુમાળી ભવન ચોક, રેસકોર્સ, રાજકોટ ખાતે એસબીઆઈપીએ-રાજકોટ યુનિટના ડે. જનરલ સેક્રેટરી શ્રી શરદ દવે તથા કમિટી સદસ્ય સર્વશ્રી દક્ષિણ જોશી, શિરીષ કચ્છી, પુરૂષોત્તમ મુંગલપુરા, જીતુ ગણાત્રા, બિપીનભાઈ સંઘવી સાથે શ્રી અનુપમ દોશી, શ્રી કે. સી. પંડ્યા, શ્રી ધીરેન માંકડ ઉપસ્થિત રહી સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલની પ્રતિમાને પુષ્પાંજલિ અર્પણ કરી અને સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલ સ્મારકની મુલાકાત કરી.

With Best Compliments
from

Dr. Manjit Sing Bhalla

Dental Surgeon (B.D.S.) to
SBI PENSIONER'S ASSOCIATION, AHMEDABAD CIRCLE

Bhalla Dental Clinic and Implant Centre

2nd Floor Galaxy Mall,
Nehrunagar Char Rasta,Satellite Road,
Ahmedabad-380 015 Gujarat. INDIA

E-mail : msbhalla@drbhalla.com
Tel. Clinic:+91 79 26730407, 9033050240
Resi. : 91+91 79 26852946, 26852744

(M) +91 9824193935 • Timings : 9.00 am 1.00 pm & 5.30 pm to 9.30 pm

Note : Free Consultation for All SBI Pensioners

EVERY CANCER IS DIFFERENT.
SO ARE THE EXPERTS WHO TREAT IT.
Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE
AT MARENGO CIMS HOSPITAL, WE HAVE EXPERTS FOR EVERY KIND OF CANCER.
We understand that every cancer case is different and needs special treatment and care. After identifying the cancer, the cancer specialist who specializes in diagnosing and treating that particular cancer operates on you, therefore, ensuring that you receive the right and a comprehensive 360-degree approach to medical, surgical & radiation oncology.
ONCOLOGY (MEDICAL): Dr Bhavesh B Parekh | Dr Yesha Patel
ONCOLOGY (RADIATION): Dr Devang Bhavsar | Dr Malhar Patel | Dr Maulik Bhensdadia | Dr Prapti Patel Desai
ONCOLOGY (SURGERY) - Head & Neck Surgeon: Dr Ashok Patel | Dr Jayesh Patel | Dr Darshan Bhansali
Onco Surgeon: Dr Nishant Sanghavi | Dr Urvish Shah | Dr Mohit P. Korat | Dr Veer R. Shah | Dr Nikunj Patel
Breast Surgeon: Dr Abhishek Jain | Dr Noopur Patel • General Oncology: Dr Natwarbhai Patel (Dr Natoo Patel)
Gastrointestinal and Genitourinary Surgeon: Dr Mahavir Tadaiya • GI & HPB Onco Surgeon: Dr Manish Gandhi
Thoracic Onco Surgeon: Dr Sarav Shah | Dr Abhishek Jain • Uro Onco Surgeon: Dr Keval Patel
BONE MARROW TRANSPLANT: Dr Kaumil Patel | Dr Hemant Menghani | Dr Ankit Jitani
Micro Vascular Onco-Reconstructive Plastic Surgeon: Dr Vatsal Kothari • Nuclear Medicine: Dr Zeel Soni
NO TWO HEARTS ARE THE SAME
7 DIFFERENT WAYS perfected for Bypass Surgery
On Pump (Open Heart) Surgery
Off Pump (Beating Heart) Surgery
Bilateral Internal Mammary Artery (BIMA) Total Arterial Bypass Surgery
Minimally Invasive Cardiac Surgery (MICS)
Robotics Heart Bypass Surgery
Hybrid Bypass Surgery
Bypass Surgery in Heart Failure
Marengo CIMS Hospital
Off. Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.
marengocims.info@marengoasia.com
JCI (USA)
For emergency or appointment,
1800 309 9999

અરિહંત ઓર્થોપેડિક હોસ્પિટલ અને જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સેન્ટર

PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE
N.A.B.H
CERTIFIED

DR.TEJAS GANDHI
M.S. Ortho (Goldmedalist)
Senior Joint Replacement Surgeon
PIONEER IN M.I.C.R.O KNEE SURGERY
Fellowship: SGH Hospital,Singapore
Oxford University,U.K.

(૧૫૦૦૦ થી પણ વધુ ઘૂંટણ તથા થાપાના ઑપરેશનનો બહોળો અનુભવ)

(સબવાસ્ટસ એપ્રોચ જેમા સ્નાયુ કાપ્યા વગર ઓપરેશન કરવામાં આવે.)

AI Based Surgeon Control Robotic System

ROBOTIC JOINT REPLACEMENT

SBI, ESBI PENSIONER'S and SPOUSE માટે સંપૂર્ણ કેશલેસ સુવિધા ઉપલબ્ધ છે.

SBI, ESBI Pensioner's માટે Online Authentic Orthopedic Counseling Center

SBI Orthopedic Counseling Number: +91 76240 49344

ફ્રિ Consultation
ફ્રિ X-Ray

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક કરો

અમીત પટેલ (82381 36190 / 75729 36190)

for Knee Pain & Hip Pain

ઉપનિષદ કોમ્પ્લેક્ષ, શ્રધ્ધા હીરો શોરૂમની ઉપર, શ્રેયસ ફલાય ઓવરબ્રિજની નીચે, માણેકબાગ, આંબાવાડી, અમદાવાદ(૩૮૦૦૧૫)

પ્રભુશરણ

ક્રમ	પી.એફ.નં.	પેન્શનર્સ / ફેમિલી પેન્શનર્સનું નામ	સ્થળ	મોબાઈલ	અવસાન તારીખ	ટ્રિબ્યુટ ચૂકવણીની તારીખ	ચૂકવણીની શાખા
૧.	૫૧૮૪૩૪૭	પ્રતાપભાઈ વીજાભાઈ મોતીવરાસ	પોરબંદર	૯૯૧૩૯૪૧૪૦૮	૨૫-૧૦-૨૦૨૫	૨૭-૧૦-૨૦૨૫	
૨.	૮૨૬૬૧૫૮	છોટાલાલ નાગરદાસ ગાંધી	રાજકોટ	૯૪૨૮૦૦૩૦૬૭	૨૬-૧૦-૨૦૨૫	૦૫-૧૦-૨૦૨૫	
૩.	૮૨૬૯૭૯૩	હસમુખરાય દુર્લભજી શાહ	ભાવનગર	૯૮૨૫૨૦૬૦૪૧	૨૩-૧૦-૨૦૨૫	--	
૪.	૫૨૦૬૭૯૦	રમેશભાઈ નાગજીભાઈ ગોહેલ	ભાવનગર	૯૫૧૦૯૮૧૬૩૩	૧૭-૧૦-૨૦૨૫	--	
૫.	૭૦૯૧૧૫	સુહાસ ડી. .નાયક	અમદાવાદ	૯૮૯૮૧૭૧૮૦૭	૦૪-૧૦-૨૦૨૫	૨૯-૧૦-૨૦૨૫	
૬.	૫૧૭૧૨૦૨	જીતેન્દ્ર સી. રાઠોડ	અમદાવાદ	૮૫૧૧૮૮૫૭૦૭	૨૨-૧૦-૨૦૨૫	૦૩-૧૧-૨૦૨૫	
૭.	૮૨૮૫૭૭૨	વિષ્ણુપ્રસાદ ખુશાલદાસ પાઠક	ભાવનગર	૯૩૭૭૯૦૯૦૯૦	૨૯-૧૦-૨૦૨૫	૧૧-૧૧-૨૦૨૫	
૮.	૭૪૪૯૬૪	યોગેશ જી. શાહ	વડોદરા	૯૩૨૮૪૧૪૩૦૫	૧૪-૧૦-૨૦૨૫	--	
૯.	૭૦૦૬૮૧	ચેતના સી. જોશી w/o. સી.આર.જોશી	વડોદરા	૯૮૭૩૮૦૫૮૦૧	૧૮-૧૦-૨૦૨૫	ફેમિલી પેન્શનર	
૧૦	૨૯૦૩૬૫૨	સુરેખાબેન ભરતભાઈ પંચોલી	વડોદરા	૯૯૭૯૮૯૬૪૧૪	૧૬-૧૦-૨૦૨૫	ફેમિલી પેન્શનર	
૧૧.	૭૧૩૩૮૪	ઈન્દીરાબેન રમેશભાઈ સહાને	વડોદરા	૯૯૯૮૩૧૨૯૭૬	૧૬-૧૦-૨૦૨૫	ફેમિલી પેન્શનર	
૧૨.	૭૨૭૭૦૯	ભીખાભાઈ એલ. શાહ	અમદાવાદ	૯૪૨૭૫૨૨૯૯૧	૩૧-૧૦-૨૦૨૫	૦૪-૧૧-૨૦૨૫	
૧૩.	૭૪૨૬૧૯	રસીલાબેન પ્રફુલચંદ્ર શાહ	અમદાવાદ	૯૪૨૭૬૦૮૩૭૭	૨૬-૦૯-૨૦૨૫	ફેમિલી પેન્શનર	
૧૪.	૮૨૭૮૯૮૯	પિનાકીન સી. પાઠક	વડોદરા	૯૩૨૮૨૧૧૨૨૩	૧૧-૧૧-૨૦૨૫	૧૯-૧૧-૨૦૨૫	
૧૫.	૨૮૯૬૮૬૯	મગનભાઈ ડી પટેલ	અમદાવાદ	૭૬૦૦૦૫૭૫૬૭	૧૦-૧૧-૨૦૨૫	૧૮-૧૧-૨૦૨૫	
૧૬.	૧૭૨૫૭૮૫	રતિલાલ બાબુલાલ બુરહાનપુરી	પાલનપુર	૯૮૯૮૦૫૫૮૯૨	૧૪-૧૧-૨૦૨૫	૧૬-૧૧-૨૦૨૫	
૧૭.	૮૨૮૪૩૮૫	ઠાકોરદાસ રૂપચંદ છતાણી	વિસાવદર	૯૬૮૭૮૫૩૧૦૦	૦૮-૧૧-૨૦૨૫	--	
૧૮.	૫૨૦૮૬૬૧	રમેશભાઈ જેરામભાઈ રાઠોડ	ગોંડલ	૮૫૧૧૫૩૦૦૦૫	૦૪-૧૧-૨૦૨૫	૦૪-૧૧-૨૦૨૫	
૧૯.	૫૧૯૨૧૪૫	ભારતીબેન પંકજભાઈ શાહ	વડોદરા	૮૦૦૦૧૩૪૩૭૦	૨૯-૧૦-૨૦૨૫	--	
૨૦.	૮૨૬૬૧૭૪	ચુનીલાલ જી. પુરોહિત	જુનાગઢ	૯૦૯૯૨૦૦૧૯૫	૨૯-૧૦-૨૦૨૫	--	
૨૧.	૮૨૬૭૭૭૪	ગજેન્દ્રભાઈ ડી. ખરોડ	અમદાવાદ	૮૩૬૯૭૯૭૮૫૩	૧૪-૧૧-૨૦૨૫	--	
૨૨.	૮૨૬૯૫૭૨	હર્ષકાંત એમ. બક્ષી	નડિયાદ	૯૯૨૫૭૮૦૪૨૬	૧૪-૧૧-૨૦૨૫	--	
૨૩.	૮૨૬૧૯૫૪	અબ્દુલસત્તારભાઈ એચ. ચૌહાણ	ભાવનગર	૯૬૬૨૧૭૨૭૫૯	૧૯-૧૧-૨૦૨૫	--	
૨૪.	૮૨૬૦૭૬૧	મુકેશભાઈ જે. શાહ	જામનગર	૯૮૨૫૨૧૮૨૬૪	૧૫-૧૧-૨૦૨૫	૧૯-૧૧-૨૦૨૫	
૨૫.	૫૨૦૮૩૮૬	દિનેશભાઈ એમ. દંગી	વઢવાણ	૯૮૭૯૫૯૪૦૧૦	૧૯-૧૧-૨૦૨૫	૨૧-૧૧-૨૦૨૫	
૨૬.	૧૭૦૭૭૦૧	વીણા અરૂણ પાઠક	અમદાવાદ	૯૮૭૭૫૫૧૯૧૩	૦૫-૧૧-૨૦૨૫	--	

પ્રભુ સદ્‌ગતના દિવ્ય આત્માને ચિર શાંતિ અર્પે તેવી પ્રાર્થના સાથે ભાવભીની શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરીએ છીએ.

ખાસ નોંધ : પેન્શનર્સના અવસાનની માહિતી આપનારે પેન્શનર્સનું પુરૂં નામ, પી.એફ. નંબર અને મોબાઈલ નંબર અવશ્ય જણાવવો.

શ્રદ્ધાંજલિ

યુનિયનના નિષ્ઠાવાન, સંનિષ્ઠ, જાગૃત સીસીએમ ૨૦૦૧ થી ૨૦૧૫માં નિવૃત્ત થયા ત્યાં સુધી યુનિયનનો ધ્વજ લહેરાતો રાખ્યો અને લગભગ ૧૫૦ કિલોમિટર સુધી અંબાજીથી વાવ, થરાદ, રાધનપુર સુધી સમગ્ર બનાસકાંઠાની શાખા અને સભ્યોને એક જૂથ રાખનાર રતિલાલ બુરહાનપુરીનું તા. ૧૪-૧૧-૨૦૨૫ના રોજ દુઃખદ અવસાન થયેલ છે. એસબીઆઈપીએ ગાંધીનગર સર્કલ તરફથી તેમના દિવ્ય આત્માની શાંતિ માટે શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરીએ છીએ.

દિલ્હી હાઈકોર્ટમાં વધુ એક હકારાત્મક મુદત....

આપણા ફેડરેશનના વાઈબ્રન્ટ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી જી. ડી. નડાફના જણાવ્યા અનુસાર ૪૦% થી ૫૦% પેન્શનમાં પાછલી અસરથી વધારા માટે ચાલી રહેલ કોર્ટ કાર્યવાહીમાં તા. ૨૮-૦૧-૨૦૨૬ની મુદત પડેલ છે. જો કે લગભગ ૭૦ દિવસ પછી છે.

સરકારશ્રીના એડવોકેટ મુજબ આપણા એમેન્ડમેન્ટ સામે જવાબ ફાઈલ નહીં કરવાનો નિર્ણય બતાવે છે કે આપણા કેસની ગુણવત્તા અને મજબૂતાઈને કારણે એમેન્ડમેન્ટનો વિરોધ નથી.

આપણા કેસના મેરીટને કારણે પ્રાથમિક અવરોધો દૂર થયેલ છે અને આપણા કેસને મજબૂતાઈ બક્ષેલ છે. આપણા કેસમાં ગુણવત્તાને કારણે આવનાર મુદતમાં હકારાત્મક નિર્ણયની આશા છે. સર્વે મિત્રોને સફળતાની શુભેચ્છાઓ સાથે...

હવે તમારી આંખની સારવાર
દુનિયાની સર્વશ્રેષ્ઠ ટેકનોલોજીથી
2,00,000 થી વધુ પેશન્ટની સફળ સારવાર
ઓક્યુરા આંખની હોસ્પિટલ
સુપર સ્પેશ્યાલિસ્ટ આંખની હોસ્પિટલ
તણાવમુક્ત અને ડાયનેમિક ઓપરેશન થિએટર
GOOGLE REVIEW
4.8
CGHS-ECHS એમ્પેનલ્ડ | કેશલેસ સગવડ ઉપલબ્ધ | બ્લેડલેસ કેટરેક્ટ સર્જરી વિષે જાણવા સંપર્ક કરો.
પેશન્ટની સારવાર માટે
એડવાન્સ અને લેટેસ્ટ
રોબોટિક કેટરેક્ટ સર્જરી
SBI અને eSBI પેન્શનર્સના કાર્ડધારકો
માટે નિ:શુલ્ક આંખની તપાસ
મોતિયો | ઝામર | રેટિના (પડદો) | લેસિક | કોર્નીઆ | વિઝન થેરાપી અને રિહેબિલિટેશન સેન્ટર
કોમ્પ્રોમાઈઝ ન કરશો, ફક્ત બેસ્ટ પર જ વિશ્વાસ કરો.
અમદાવાદ
રાજપથ રંગોલી રોડ, પંડિત દીનદયાળ ઉપાધ્યાય ઓડિટોરીયમની બાજુમાં, બોડકદેવ-380059
ફોન. 079-49131202/03/04, +91 9998055807
ગાંધીનગર
ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, સીનર્જી સ્પેસ, ડી માર્ટ મોલ અને પેન્ટાલૂન્સની વચ્ચે, સરગાસન-382421
ફોન. 079-49177290, +91 7043984900
"એક એવી હોસ્પિટલ જે હોસ્પિટલ જેવો અનુભવ કરાવતી નથી"

Federation letter Date : 21-11-2025 to all affiliate

CBPRO DELEGATION MEETS SECRETARY DFS AT DELHI AND SUBMITS MEMORANDUM.

CBPRO delegation lead by Sri. G D Nadaf, Sri. K V Acharya , joint Convenors. Sri. Suprita Sarkar and Sri J D Sharma General Secretary and Vice President of AIBPARC respectively, met Sri M. Nagaraju, Secretary Department of Financial Services on 20-11-2025 at his office Delhi and after detailed discussions submitted the following Memorandum for kind consideration of the Government.

2. We reproduce hereunder the memorandum for your information. We shall keep you advised of the further developments.

CBPRO - Memorandum dt. 20-11-2025 to Finance department New Delhi

REQUEST FOR RESOLUTION OF LONG PENDING ISSUE OF UPDATION OF PENSION OF BANK PENSIONERS

We wish to profusely thank Your Good Self for agreeing to give us an audience. You were kind to give us an opportunity to meet you on an earlier occasion also to present our requests regarding Bank Pensioners Pending Issues. You would kindly recall that during our last meeting, we were assured that the most important issue of Updation of Pension would be got examined in the wake of our request and representation.

Coordination of Bank Pensioners and Retirees Organisations (CBPRO) is an apex level body having its constituents, affiliates and members in all the banks including State Bank of India, Other Public Sector Banks and Private Sector banks. We once again summarise the issue of Updation of Pension hereunder for your kind and sympathetic consideration:

1) The issue of pension updation has been eluding the Bank Pensioners since 1992 wage revision onwards on one pretext or the other. **The present alibi is that the matter is sub • judice.** But it was neither the case upto the year 2003 despite there being an amendment of Pension Regulation 35(1) in March 2003 which made the Updation mandatory and open- ended in its application nor is there any order from any Court restraining the Banks/IBA/Government from implementing the following provision contained in the **Pension Regulation 35(1**):

Basic Pension and Additional Pension, wherever applicable, shall be updated as per the formulae given in Appendix-I.

2) Pension Updation is periodically done for Government Pensioners simultaneously with the implementation of Central Pay Commission Recommendations. The Pension has been updated for RBI and NABARD Pensioners by the Government by notifying Updation Formulae for all the Pay Revision Settlements. Then why discriminate the pensioners in State Bank and other Public Sector Banks who are covered under the Pension Schemes on the pattern of Government and RBI. Such a blatant denial to implement Regulation 35(1) further read with Regulation 56 amounts to violation of the principles of equality as enshrined under Article 14

3) (Federation of SBI Pensioners' Associations, Al BPARC,RBONC, AIRBEA, FORBE and AIBRAF) of the Constitution. It is also very important to mention here that the Hon'ble Supreme Court had held that Wage Revision and Pension Revision are inseparab le.

4) **We wish to humbly point out that it is a legal obligation to declare Pension Updation formulae in respect of each Bipartite Settlement in accordance with the provisions of Pension Regulation No.35(1) amended in March 2003.** But instead of doing that, IBA is often taking a wrong plea and feeding the DFS, FM, Courts, Parliament and Parliamentary Committees with wrong information like:

a) There is no provision for Updation of Pension in Bank Employees Pension Regulations 1995 - A complete oblivion to Pension Regulation 35(1) which arose out of Clause 12 of the Pension Settlement/Small Committee Minutes (1993).

b) It is a funded scheme - In a complete disregard to the Scheme being Defined Benefit Pension Scheme and provision of adequate funds being a statutory obligation of the banks under Pension Regulation 11.

c) The matter is sub-judice in the Hon'ble Supreme Court - But there is no restraint order by any court.

d) Dearness Relief under Bank Employees Pension Regulation 37 is being revised half yearly etc - The agitation is for Pension Updation {(Regulation 35(1)}and not about Dearness Relief (Regulation 37).

Such excuses are diversionary in nature, inhuman and denial of a lega lly accrued rights to the Senior and Super Senior Citizens of the Banking Industry who had given their best to the nation for 30-40 years of active service.

5) While implementing the Updation of Pension, we would request you to ensure that the Special Allowance, introduced for all the officers and employees of the Banks w.e.f. 01.11.2012 (10th Bipartite wage settlement & 7th Joint Note) by correspondingly reducing the basic pay by 7.5%, to as high as 31.5% at present and excluded for superannuation benefits is reckoned as a component of Basic Pay for computation of pension.

It is pertinent to mention here that the said Special Allowance attracts the Dearness Allowance like the Basic Pay. It is not assigned to any specific duty or function to be performed to earn this allowance. It is paid across the board to all employees even when they are on leave or while encashing the leave. The said features of the "special allownce" make it reckonable for superannuation benefits as adjud icated by the Hon'ble Supreme Court on 28.02.2019 in the matter of the Regional Provident Fund Commissioner (II) West Bengal verses Vivekananda Vidyamand ir and ors. In the backdrop of this judgment, a case was filed in the High Court of Kerala at Ernakulam praying for a similar relief as adjudicated by the Hon'ble Supreme Court of India. The single judge bench has given a judgment favourable to the pensioners but the order of the single judge bench has been appealed against by the bank as per advice of IBA and the issue is now pending before the Division Bench.

Your good self must appreciate the amount of loss the Bank Pensioners are suffering in their pension amount due to non- reckoning of special allowance for computing Pension. We request you to rectify this illegality while considering the Updation of Pension.

6) Similarly, the implementation of 8088 points DA mergers along with shift ing of Consumer Price Index 1996 = 100 to CPI Index 2016 = 100 to benefit the pensioners who retired on or

after 01.11.2022 has again given rise to anomalous two sets of DA formulae in the Industry for the Pensioners. **The discrimination which was removed just a few months ago has re-surfaced for Pre-November 2022 retirees. Although it was agreed in the Minutes**

signed between IBA and UFBU that the DA scheme for all Pensioners would be fixed at the uniform Index of 8088 points, it is now being contended by IBA that *it* requires further discussion and must be cost neutral and its onus is on the negotiating unions. It is absolutely unfair and IBA must do soul-searching and answer a simple question - Was it cash/cost neutral for the pensioners who retired on or after 1st November, 2022 and were extended these benefits?

Sir, it is beyond common prudence as to why IBA is trying to sell such illogical ideas to the enlightened bureaucracy of our Great Nation.

We request for an early removal of this DA Disparity created by the Wage Settlement dated 08.3.2024.

7) It is further submitted that 100% DA Neutralization to Pre-November , 2002 Retirees was allowed from 1st October, 2023. The pensioners belonging to the said category again became victims of discrimination at the time of payment of ex-gratia as agreed upon in the 12th Bipartite Settlement/9th Joint Note. The arrears of ex-gratia were made payable from 1st November, 2022 whereas the effect of DA neutralization was given from 1st October, 2023. As a result, the benefit of DA Neutralization at 100% did not accrue in the form of computation of Ex-gratia to those who retired prior to 01.11.2002. They are not even large in number.

Though cost should not be an issue as per Pension Regulations where it is Statutorily mandated that Banks must provide for any shortfall on the basis of Actuarial Estimation (Pension Regulation 11) still **we wish to state that the Pension Fund of all the Public Sector Banks is Rs. 4.27 Lakh crores as on 31.3.2024 and about Rs 5 Lakh crores now.** The annual cost of Updation as on March, 2019 comes to around Rs.3288 crores, for the Pension Updation to be done as per the RBI formulae and with the same date as done for RBl/NABARD. We have submitted actual bank-wise calculation sheets to DFS & IBA in support of our contention.

We also wish to submit that when we met the Hon'ble Finance Minister on 19th June 2023, she stated that the Government would not come in the way of Updation of Pension if the Banks do not ask for Additional Money from the Government for this purpose. An astronomica l figure, reportedly quoted by IBA, is arbitrary and absolutely without any scientific basis exhibiting a complete oblivion towards the existing capacity of Pension Fund to absorb the additional cost of Updation of Pension.

Sir, Hon'ble Supreme Court has ruled in case of OS Nakara that the **Pension is Not a bounty; *it* is a Deferred Wages.** It may be appreciated that when Wages are revised, the Deferred Wages cannot remain static. It was also held by SC that the Wage Revision and Pension Revision are inseparab le.

We earnestly request that DFS may be kind enough to render justice to all eligible Pensioners of Banking Industry, by notifying the PENSION Updation Formulae for all the wage revision settlements from 1992 onwards to implement the Updation of Pension as done for RBI and NABARD Pensioners. It is submitted that the Banks Pension Scheme is on the pattern of RBI & Central Government Pension Rules as reiterated by IBA in its letters (1993 & 1994) to the then General Secretary , All India Bank Officers' Confederation. Under such circumstances extending the benefit of Updation of Pension to the Pensioners of Central Government and RBl/NABARD and denying the same to Pensioners of Public Sector Banks is not only violation of the Pension Regulation 35(1) but also Article 14 of the Constitution of India. ltis illegal and discriminatory .

8) Apart from the updation, we request for payment of pension @ 50% for those of SBI Pensioners, who were earlier being paid pension @ 40% of Basic Pay from .the date of retirement instead of from 10th November, 2023.

9) **ONE MORE OPTION FOR PENSION TO THE ELIGIBLE LEFT - OUTS** including a few Board Level Appointees.

We request you to consider this request favourably and with compassion .

10) CONSULTATION *I* NEGOTIATION STATUS TO THE APEX ORGANISATIONS OF THE PENSIONERS AT IBA's LEVEL:

The Bank Pensioners' number far exceeds the number of serving employees and officers at more than Eight Lakh pensioners. But our grievances are still left at the mercy of IBA and Serving Bank Officers and Employees Organizations who are not our elected representatives. Our repeated requests for consultative/negotiating status at IBA level are obstructed by IBA on the ground that the Banks have authorized the IBA to have dialogue with UFBU leaders only and not the retiree organizations. Sir, you are aware of the fact that the Boards of the Banks take such Resolutions at the advice of the Managing Committee of IBA. If the advice is given to talk to apex level retiree organizations on matters relating to Pensioners, then Banks will follow the same. Moreover, IBA has issued an advisory to all member banks to form the grievance redressalforum for pensioners at Banks' Corporate level in each bank but strangely IBA does not follow the same in the letter and spirit at its own level. We demand that the apex level retiree organizations should be given a formal consultative status at IBA level to discuss matters relating to pensioners and retirees.

Sir, we hope fervently that the issues raised in this letter will be considered with sympathy and favour. Needless to reiterate that our demands are backed by statute, Regulations, Court Verdicts, and established precedence, facts and norms. The senior and the super senior citizens have little time " to mutely stand and stare" as they are waiting for the delivery of justice for several decades.

SBI | HOME LOANS
ટકાઉ ભવિષ્ય બનાવવામાં મદદ કરો, આજે જ!
તમારું પહેલું પગલું લો અમારી સાથે.
સોલાર રૂફટૉપ ફાઈનાન્સ સાથેની એસબીઆઈ હોમ લોન માટે અરજી કરો.
સ્પર્ધાત્મક વ્યાજ દર
કોઈ છુપા ચાર્જિસ નહીં
ઓછી પ્રોસેસિંગ ફી
સહાયતા માટે કૉલ કરો: 1800 11 2018 | અહીં મુલાકાત કરો: homeloans.sbi
Azadi Ka Amrit Mahotsav
આ ઉત્પાદન નીચે જણાવેલ એસડીજી સાથે જોડાયેલ છે અને સ્થાયી ભારત માટે યોગદાન આપે છે.
અમને અહીં ફોલો કરો

Registered under RNI No. GUJBIL/2007/29606.
"Registrered under Postal Registration No. GAMC-1658/2021-2023 valid upto X31st December-2023 issued by the SSPO's, Ahmedabad City Division, Permitted to post at Ahmedabad PSO, on 26th of every month."
Licensed to Post Wihout Prepayment No. PMG/NG/053/2021-23 valid upto 31/12/2023

ડો. પ્રતાપ દેસાઈ આઈ હોસ્પીટલ

ડો. પ્રતાપ દેસાઈ	ડો. હેમાક્ષી પી. દેસાઈ	ડો. સુરોહી શાહ
M.S. (ઓપ્થોલમોલોજી)	M.S. (ઓપ્થોલમોલોજી)	M.S. (ઓપ્થોલમોલોજી)

રિટાયર્ડ સિનિયર મેડીકલ ઓફીસર, SBI, LHO, અમદાવાદ.

હવે નવા સરનામા ઉપર
અત્યાધુનિક સુવિધા સાથે
જુનો વિશ્વાસ

ક્લિનિકઃ ૨૦૧/૨૦૨, ક્ષિતીજ આર્ચ, આઈઓસી પેટ્રોલ પંપ પાસે, ગોલ્ડન ટ્રાયેન્ગલ સામે, સ્ટેડીયમ રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૯.

મળવાનો સમય : સવારે ૯.૩૦ થી ૦૧.૦૦ તથા સાંજે ૪.૦૦ થી ૭.૦૦ એપોઈન્ટમેન્ટ : (મો) ૯૩૧૬૫૬૫૧૫૦, ૦૭૯-૨૬૫૬૪૫૪૭

ચશ્માના નંબર લેજરથી ઉતારવા માટે : ક્લિયરવ્યુ લેસર સેન્ટર, સ્ટેડિયમ પ્લાઝા, યોગેશ ખમણ પાસે, સ્ટેડિયમ રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૪ ● સમય : સવારે ૧૦.૦૦ થી ૫.૦૦ ● ફોન : ૭૯૪૮૪૬૦૨૦૨, ૯૭૨૫૪૪૭૩૭૩

ડો. પ્રતાપ દેસાઈ પણ SBIના જ પેન્શનર્સ છે. જેમણે અવિરત છેલ્લા ૩૨ વર્ષથી SBI પરિવાર માટે સિનિયર મેડિકલ ઓફિસર તરીકે નિ:સ્વાર્થ સેવાઓ આપેલ છે.

ડો. દેસાઈની આઈ હોસ્પિટલ પેરેમાઉન્ટ ટીપીએ, એસબીઆઈ જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ સાથે પ્રિમિયમ કેટેગરીમાં જોડાયેલ છે.
(PPN Hospital Networkના રેટ્સ અમારી સર્જરી માટે લાગુ પડતા નથી) SBI અને e-SBI પેન્શનર્સ અને તેમના સ્પાઉઝને નિઃશુલ્ક કન્સલ્ટેશન

● એસબીઆઈ એમ્પ્લોઈઝ માટે ખાસ ●
સુવિધા કેસલેશ જેવી, લેન્સ ઉચ્ચતર ગુણવત્તાવાળો, કેસલેસ ક્લેઈમમાં લિમિટ હોવાથી લેન્સની ગુણવત્તામાં લિમિટ આવતી હોય છે. Reimbursementમાં કેસલેસની વધુ સુવિધાઓ

મંથલી મિટીંગ : ડિસેમ્બર મંથલી મિટીંગ તા. ૧૭-૧૨-૨૦૨૫ના રોજ બુધવારે બપોરે ૩.૦૦ કલાકે, બીજો માળ, સ્ટાફ કેન્ટીન, સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયા, જુની લોકલ હેડ ઓફિસ, લાલ દરવાજા, અમદાવાદ ખાતે યોજવામાં આવશે. અમદાવાદના તમામ પેન્શનરોને મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહેવા અપીલ છે. આ મિટીંગ એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન દ્વારા ફેસબુક ઉપર લાઈવ કરવામાં આવશે.

સભ્યો માટે સંપર્ક સ્થળ : એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ
ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫ (સવારે ૧૧ વાગ્યાથી સાંજે ૬ સુધી)
e-mail: gujpension@gmail.com ● whatsapp no. 99982 65158 આ વોટ્સએપ નંબર ઉપર માત્ર મેસેજ કરવો કોલ કરવો નહિં.
President - R. N. Choksi : 7600978838 (Vadodara) General Sec. - Kamal Kadri: 9825578619

The Views expressed in the articles/write ups in the magazine are not necessarily those of the Association / Editorial Board. Readers will please refer to the concerned writers / Authors as to the authenticity of facts/ figures.

The advertisement in the magazine are only commercial ones and don't confer any assurances/ recommnedations from the part of the Association and its office-bearers/ Editorial Board members. Readers may make any transactions with them only after their independent enquiries.

Printed & Published by : Kamal Kadri on behalf of State Bank of India Pensioners' Association & **Printed at : Print Vision,** Near Central Bank of India, Ambawadi Bazar, Ahmedabad-380006.
Published from: SBI Zonal Office, 3rd Floor, C.N. Vidhayalay, Ambavadi, Ahmedabad-380015

Editor : Kamal Kadri Editorial Board : R. N. Choksi, Smt. Lalitha Iyer, Kantilal Parmar, Chintak Patel

If undelivered please return to :
● પ્રકાશન સ્થળ ●
એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ
ત્રીજા માળે, સી.એન.વિદ્યાલય,
આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫