પેન્શનર્સ પ્રકાશ

માર્ચ-૨૦૨૫

Dear Friends,

India is a multicultural country. The fabric is so beautifully woven in the tapestry that you can't differentiate the different colours despite their presence as such. What makes India great is the celebration of life in the form of festivals with religious fervour across the length and breadth of the country. In the month of March, the country will witness celebrations of two festivals - Ramzan, observed by Muslims worldwide as a month of fasting, prayer, reflection and community, and Holi, celebrated by Hindus as the festivals of colours, love, equality and spring.

Ramzan (Ramadan) is deeply significant in the spiritual lives of Muslims - a time for self-purification, heightened devotion and a stronger connection with Allah. It is not just about fasting from food and drink but also about abstaining from negative behaviours, fostering self-discipline, and practicing acts of kindness and charity.

One of the key spiritual aspects of Ramzan is fasting and engaging in increased prayer, which encourages self-restraint, patience, and moral refinement, making Ramzan a transformative period for personal and spiritual growth. Muslims believe that the Quran was first revealed during Ramzan, making it a month of increased recitation, reflection, and understanding of the holy text.

Ramzan also emphasizes *empathy and charity*. Experiencing hunger and thirst first-hand helps cultivate compassion for those who face poverty daily. Giving in charity (*zakat*) and helping those in need are highly encouraged, and good deeds are believed to be multiplied many times during this month.

Lastly, the discipline of fasting and spiritual reflection helps purify the soul by burning away sins and strengthening the believer's connection with Allah. The Prophet Muhammad (PBUH) stated that during Ramazan, "the gates of Heaven are flung open, the gates of Hell are shut, and the devils are chained," signifying the spiritual benefits of sincere worship and devotion.

Overall, Ramazan is a time of spiritual renewal, self-improvement, and deepened faith, guiding Muslims toward a life of righteousness beyond the month itself.

Holi, known as the "Festival of Colors", is one of the most vibrant and significant festivals in India, celebrated with joy, enthusiasm, and deep cultural and spiritual meaning. It celebrates the eternal and divine love of Radha and Krishna. The day also signifies the triumph of good over evil, as it commemorates the victory of Vishnu as Narasimha over Hiranyakashipu.

Holi fosters unity and social harmony. It is a time when differences—whether social, economic, or personal—are forgotten. People of all backgrounds, including non-Hindus, join in the festivities, making it a symbol of inclusiveness and brotherhood. Holi originated and is predominantly celebrated in the Indian subcontinent, but it has now spread to other regions of Asia and parts of the Western world through the Indian diaspora. The festival encourages reconciliation, as it is customary to mend relationships, forgive old grievances, and embrace friends and family with colors and sweets.

Holi marks the transition from winter to spring, celebrating nature's renewal and the arrival of a new harvest. The night before Holi, bonfires are lit in a ceremony known as Holika Dahan, when people gather near the fire, do puja and sing and dance. Scientifically, the bonfires of Holika Dahan help eliminate bacteria in the air, and the practice of applying colors is believed to have a therapeutic effect on the body. Phoolon ki Holi and Lathmar Holi are vibrant celebrations of Holi in Vrindavan, symbolising the playful love between Radha and Krishna.

Holi is more than just a festival of colors; it is a celebration of life, renewal, and the triumph of good over evil, fostering love, unity, and spiritual joy.

Friends, it is with great satisfaction that we bring to your attention that the present team of SBIPA is completing two years of its service to the organisation and its members. It has been a period of hectic activity as can be witnessed at the office of the SBIPA, which is a beehive of activity on any given day! We rededicate ourselves for the welfare of our members and thank each one of our members for their trust reposed in us and the support extended to us in all the activities of the organisation. We also take this opportunity to thank our Circle Management for their continuous support in the form of infrastructure at various Zonal/RBO offices as also at LHO. Such all round support from the members and the Top Management of the Circle has been truly encouraging. We are sure, this good will with all the stakeholders will continue in times of come also.

- Kamal Kadri, Editor

વર્ષ-૧૮ ● અંક : ૩
પ્રતિ અંક છૂટક કિંમત રૂ.૧૦/-
વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૧૨૦/-

પ્રકાશન સ્થળ : સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા પેન્શનર્સ એસોસીએશન
એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ, ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫

પ્રિય મિત્રો,

ભારત એક વિવિધ વારસો ધરાવતું રાષ્ટ્ર છે તે તેના ભાતીગળ રીત-રિવાજો અને ધાર્મિક તહેવારોની ઉજવણીથી એક સુત્રતા થી બંધાઈ જાય છે, આમ રાષ્ટ્રના ધાર્મિક અને સમાજ જીવનના વિવિધ પ્રકારની રીત રસમો હોવા છતાં તે એટલા સુંદર રીતે બીજામાં ગુંથાઈ ગયા છે કે આવી બહુવિધ સામાજિક અને ધાર્મિક પ્રણાલિકાઓ હોવા છતાં તે ભારતીયતાને અલગ નથી કરી શકાતી. જે ભારતને એક મહાન રાષ્ટ્ર બનાવે છે અને તે છે દેશના સમગ્ર ભાગમાં ધાર્મિક ઉત્સાહ સાથે તહેવારોના રૂપમાં જીવનની ઉજવણી. માર્ચ મહિનામાં દેશ બે તહેવારોની ઉજવણીનો સાક્ષી બનશે. પહેલો પવિત્ર રમઝાન માર્ચના પહેલા અઠવાડિયાથી શરૂ થઈ ગયો છે. આ જ મહિનામાં રંગોના તહેવારો - હોળી - ધૂળેટીને પણ ઉમંગ અને ઉલ્લાસથી ઉજવવામાં આવ્યો.

ચાલો આપણે પવિત્ર રમઝાનના કેટલાક આધ્યાત્મિક પાસાઓને સંક્ષિપ્તમાં સમજવાનો પ્રયાસ કરીએ.

રમઝાન મુસ્લિમોના આધ્યાત્મિક જીવનમાં ખૂબ જ મહત્ત્વપૂર્ણ છે, જે સ્વ-શુદ્ધિ, ઉચ્ચ ભક્તિ અને અલ્લાહ સાથે મજબૂત જોડાણ માટે સમય આપે છે. તે ફક્ત ખાવા-પીવા કે ઉપવાસ કરવા માટે નથી, પરંતુ રમઝાન દરમિયાન રોજાના ઉપવાસ નકારાત્મક વિચાર, વાણી અને વર્તણૂકોથી દૂર રહેવા, સ્વ-શિસ્તને પ્રોત્સાહન આપવા દયા અને દાનના કાર્યો કરવા માટે પણ છે.

રમઝાન દરમિયાન દાખવવામાં આવતી સહાનુભૂતિ અને દાનનો પણ વિશેષ મહિમા છે, ભૂખ અને તરસનો અનુભવ કરવાની, દરરોજ ગરીબીનો સામનો કરતા લોકો પ્રત્યે કરુણા મેળવવામાં મદદ મળે છે. દાન (ઝકાત) આપવા અને જરૂરિયાત મંદોને મદદ કરવાને ખૂબ પ્રોત્સાહન મળે છે, અને આ મહિના દરમિયાન સારા કાર્યો અનેક ગણા કરવાથી ગુણાકાર થતો હોવાનું માનવામાં આવે છે.

છેલ્લે, ઉપવાસ અને આધ્યાત્મિક ચિંતનનો શિસ્ત પાપોને બાળીને આસ્તિકના અલ્લાહ સાથેના જોડાણને મજબૂત કરીને આત્માને શુદ્ધ કરવામાં મદદ કરે છે.

હોળી એકતા અને સામાજિક સંવાદિતાને પ્રોત્સાહન આપે છે. આ એક એવો સમય છે, જ્યારે સામાજિક, આર્થિક કે વ્યક્તિગત તફાવતો ભૂલી ને બિનહિન્દુઓ સહિત તમામ પૃષ્ઠભૂમિના લોકો આ ઉત્સવમાં જોડાય છે, જે તેને સમાવિષ્ટતા અને ભાઈચારાનું પ્રતીક બનાવે છે. આ તહેવાર સમાધાનને પણ પ્રોત્સાહન આપે છે, કારણ કે તે સંબંધોને સુધારવા, જૂની ફરિયાદોને માફ કરવા અને મિત્રો અને પરિવારને રંગ અને મીઠાઈઓથી ગળે લગાવવાનો તહેવાર છે.

હોળી, શિયાળામાં વસંતના સંક્રમણને ચિન્હિત કરે છે, પ્રકૃતિના નવીકરણ અને નવી લણણીના આગમનની ઉજવણી કરે છે. વૈજ્ઞાનિક રીતે, હોલિકા દહનની અગ્નિ હવામાં દુષિત બેક્ટેરિયાને દૂર કરવામાં મદદ કરે છે, અને રંગો લગાવવાની પ્રથા શરીર પર ઉપચારાત્મક અસર કરે છે, તેવું શાસ્ત્રોક્ત રીતે માનવામાં આવે છે. આવા જીવંત ઉત્સવો મોસમની સુસ્તીનો સામનો કરે છે, અને લોકોને વધુ સક્રિય અને ઊર્જાવાન બનાવે છે.

હોળી ફક્ત રંગોનો તહેવાર નથી, તે જીવન નવીકરણ અને અનિષ્ટ પર સારાના વિજયનો ઉત્સવ છે, જે પ્રેમ, એકતા, આધ્યાત્મિક અને આનંદને પ્રોત્સાહન આપે છે.

આપ સૌ મિત્રોને આપણા સંગઠને બે વર્ષ પૂર્ણ કરી ત્રીજા વર્ષમાં મંગલ પ્રવેશ નિમિત્તે શુભેચ્છાઓ, સાથે આશા છે કે આપ સર્વે તરફથી અમોને ઉત્સાહપૂર્વક મળેલ સાથ સહકાર અને સ્નેહ આગળ પણ મળતા રહેશે, જે અમોને આપના હિતાર્થે વધુ ઉત્સાહ સાથે કામ કરવાની ઊર્જા આપશે. આ તકે અમે સર્કલ મેનેજમેન્ટનો પણ તેમના સંપૂર્ણ સહકાર માટે આભાર માનીએ છીએ.

અસ્તુ.

કમાલ કાદરી,
સંપાદક

SBI

DENTAL CARE IMPLANT AND LASER CENTER

DR.DEVAL TRIVEDI

MDS PERODONTIST IMPLANTOLOGIST AND LASER SURGEON

ALL DENTAL TREATMENT AND FACILITES ARE AVAILABLE WITH ADVANCE TECHNOLOGY

Address:-9,ground floor,Primate Building,Opp.Mother Milk Palace, Judges bungalow road,bodakdev
Mobile no:- 9974367802
Clinc Timings:- Monday to Saturday 10:00 AM to 3:00 PM
*Sunday by appointments only. Email I'd:-drdevaltrivedi@gmail.com

NOTE:- FREE CONSULTATION FOR ALL SBI PENSIONERS and SBI EMPLOYEES
SPECIAL DISCOUNT ON ALL DENTAL TREAMENT FOR SBI PENSIONERS,SBI Employees AND THIER FAMILY MEMBERS,AHMEDABAD

E-Circular No. CDO/PHRD-PPFG/14/2024-25 Dt. 14-06-2024

પેન્શનરોને ચૂકવાયેલ લેણાંની પતાવટ અને એસબીઆઈ કર્મચારીઓના પેન્શન નિયમો, ૨૦૧૪માં સુધારા માટે સ્ટાફ

પેન્શનરોને નોમિનેશન સુવિધા

બેંકના સેન્ટ્રલ બોર્ડ દ્વારા તા. ૦૪-૦૨-૨૦૨૧ અને ૦૪-૦૮-૨૦૨૧ની મિટીંગમાં નહીં ચૂકવાયેલ પેન્શનરના લેણાંની પતાવટ માટે સ્ટાફ પેન્શનરો માટે નોમિનેશન સુવિધા મંજૂર કરવામાં આવી હતી, જેમાં એસબીઆઈ એમ્પ્લોઈઝ પેન્શન ફંડ રેગ્યુલેશન્સ, ૨૦૧૪માં સુધારાની જરૂરીયાત છે.

સ્ટેટ બેંક ઓફ ઇન્ડિયા એમ્પ્લોઈઝ પેન્શન ફંડ (સુધારા)રેગ્યુલેશન્સ, ૨૦૨૪ ભારતના ગેઝેટમાં ૨૦-૦૩-૨૦૨૪ના રોજ પ્રકાશિત કરવામાં આવ્યા છે અને એક નવો નિયમ 23-A નોમિનેશન, સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા એમ્પલોઈઝ પેન્શન ફંડ રેગ્યુલેશન્સ, ૨૦૧૪માં દાખલ કરવામાં આવેલ છે અને સ્ટાફની સંખ્યા / પ્રક્રિયાને અનુસરવા માટે જરૂરી છે. જે પેન્શનરો/ શાખાઓ પરિશિષ્ટ-એ તરીકે જોડાયેલ છે.

નોમિનેશન ફરજિયાત નથી પરંતુ કર્મચારીઓ/પેન્શનરોના વિવેકાધિન વૈકલ્પિક છે. નોમિનેશન માટે નોંધણી કરવા માટે, ફોર્મ 'એ'માં એક અરજી ત્રણ કોપીમાં સબમીટ કરવાની રહેશે. દરેકની એક નકલ પેન્શન ચૂકવતી શાખાને સર્કલ PPG અને PPG-AMC, કોલકત્તા ખાતે આપવાની રહેશે. અરજીની નમૂનો નકલ - નિયમ 23(A) ના પેટા નિયમ (૧) અથવા (૨) હેઠળ નામાંકન કરવા માટેનું ફોર્મ 'A' પરિશિષ્ટ- 'B' તરીકે જોડાયેલ છે.

Annexure 'B'

FORM – A
[See regulation 23A]

(To be submitted in triplicate)

The Trustees of the State Bank of India Employees' Pension Fund,
(Through the Branch Manager,
State Bank of India

____
(Name of Branch and Branch Code))

I ....(Name of the Member of State Bank of India Employees' Pension Fund) hereby nominate the person named below under regulation 23A of the State Bank of India Employees' Pension Fund Regulations, 2014 to receive the moneys under sub-regulation (1) of said regulation 23A in those circumstances specified in proviso to sub-regulation (1) or sub-regulation (2) of said regulation 23A.

1. Name and address of the nominee	
2. Relationship with the member	
3. Date of birth of the nominee	
4. Name and address of the person who may receive the moneys during the minority of the nominee (if the nominee is minor)	

I hereby declare that there is no person eligible to receive family pension in respect of me and accordingly I make the above nomination.
(Applicable where the nomination is made under sub-regulation (2) of regulation 23A)

Place:
Date:

Signature or thumb impression
and the name of the member

Witness's Signature:
Name and Address:

Certified that application/nomination has been received from ....
(Name of the member) whose address is

....

Place:
Date:

Signature of Branch Manager
Branch Name, Address and Seal:

હવે તમારી આંખની સારવાર દુનિયાની સર્વશ્રેષ્ઠ ટેકનોલોજીથી

2,00,000 થી વધુ પેશન્ટની સફળ સારવાર

ઓકયુરા આંખની હોસ્પિટલ

સુપર સ્પેશ્યાલિસ્ટ આંખની હોસ્પિટલ

તણાવમુક્ત અને ડાયનેમિક ઓપરેશન થિએટર

CGHS-ECHS એમ્પેનલ્ડ | કેશલેસ સગવડ ઉપલબ્ધ | બ્લેડલેસ કેટરેક્ટ સર્જરી વિશે જાણવા સંપર્ક કરો.

પેશન્ટની સારવાર માટે

એડવાન્સ અને લેટેસ્ટ રોબોટિક કેટરેક્ટ સર્જરી

SBI અને eSBI પેન્શનર્સના કાર્ડધારકો માટે નિ:શુલ્ક આંખની તપાસ

મોતિયો | ઝામર | રેટિના (પડદો) | લેસિક | કોર્નીઆ | વિઝન થેરાપી અને રિહેબિલિટેશન સેન્ટર

કોમ્પ્રોમાઈઝ ન કરશો, ફક્ત બેસ્ટ પર જ વિશ્વાસ કરો.

અમદાવાદ
રાજપથ રંગોલી રોડ, પંડિત દીનદયાળ ઉપાધ્યાય ઓડિટોરીયમની બાજુમાં, બોડકદેવ-380059
ફોન. 079-49131202/03/04, +91 9998055807

ગાંધીનગર
ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, સીનર્જી સ્પેસ, ડી માર્ટ મોલ અને પેન્ટાલૂન્સની વચ્ચે, સરગાસન-382421
ફોન. 079-49177290, +91 7043984900

"એક એવી હોસ્પિટલ જે હોસ્પિટલ જેવો અનુભવ કરાવતી નથી"

પેન્શનર્સ મીટ અને એજીએમની ભવ્ય સફળતા માટે હાર્દિક અભિનંદન

આપણા સર્કલની તા. ૨૨-૦૩-૨૦૨૫ના રોજ યોજાયેલ પેન્શનર્સ મીટ અને એજીએમ ને ભવ્ય સફળતા સાંપડી તેને યાદગાર અને અવિસ્મરણિય બનાવવા બદલ આપ સૌ પેન્શનર્સ પરિવારના સદસ્યોને હાર્દિક અભાર અને અભિનંદન પાઠવીએ છીએ. વધુ વિગત સાથેનો અહેવાલ એપ્રિલના અંકમાં પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવશે.

With Best Compliments
from

Dr. Manjit Sing Bhalla

Dental Surgeon (B.D.S.)
to

SBI PENSIONER'S ASSOCIATION, AHMEDABAD CIRCLE

Bhalla Dental Clinic and Implant Centre

2nd Floor Galaxy Mall,
Nehrunagar Char Rasta,Satellite Road,
Ahmedabad-380 015 Gujarat. INDIA

E-mail : msbhalla@drbhalla.com
Tel. Clinic:+91 79 26730407, 9033050240
Resi. : 91+91 79 26852946, 26852744

(M) +91 9824193935 • Timings : 9.00 am 1.00 pm & 5.30 pm to 9.30 pm

Note : Free Consultation for All SBI Pensioners

Pooja Investment & Finance Consultancy

Mr. Amrish Shah
Mr. Harshit Shah
Financial Advisers
+91 93270 08653
+91 99789 08869

Mrs. Jyotsna Shah
VSE Member

- Fixed Deposits
- 54EC Capital Gain Bonds
- General Insurance
- NCD Bonds
- Mutual Funds
- Public Issues
- GOI Bonds
- Life Insurance

PIFCO
POOJA INVESTMENT & FINANCE CONSULTANCY (ESTD.1982)
TIME - MONEY - SAVINGS - GROWTH
CREATE YOUR WEALTH

G/22, Hemkoot Building,
Nr. Gandhigram Rly. Station,
Ashram Road, Ahmedabad-9.
Gujarat, INDIA.

Phone : +91 079 26581394
Email : info@poojainvestment.com
Site : www.poojainvestment.com

UFBU-ગુજરાત યુનિટ દ્વારા સુત્રોચ્ચાર અને હડતાળ

તા. ૨૧-૦૨-૨૦૨૫ના રોજ UFBUના નેજા હેઠળ જુદી જુદી માંગણીઓ માટે આઈબીએ અને સરકારશ્રી સામે સૂત્રોચ્ચારનો કાર્યક્રમ કરવામાં આવ્યો હતો. એસબીઆઇ-મુખ્ય શાખા, લાલ દરવાજા ખાતે UFBUના આદેશ અનુસાર ગુજરાત યુનિટ દ્વારા સૂત્રોચ્ચારનો કાર્યક્રમ યોજવામાં આવ્યો હતો. જુદી જુદી બેંકોના યુનિયન અને ઓફિસર્સ એસોસીએશનના જનરલ સેક્રેટરી, પ્રેસિડેન્ટ અને પ્રતિનિધિઓ સૂત્રોચ્ચારમાં જોડાયા હતા. એસબીઆઇ પેન્શનર્સ એસોસીએશન-અમદાવાદ સર્કલ પણ UFBUની લડતને સમર્થનના ભાગરૂપે જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી, વાઇસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી પી. જી. પારઘી, જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી સર્વશ્રી ગુણવંત પટેલ, કાન્તીલાલ પરમાર, કમિટી સદસ્ય શ્રી એ. કે. બથવાર વિગેરે સૂત્રોચ્ચારના કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત રહી યંગસ્ટર કર્મચારી/અધિકારીને પ્રેરણારૂપ ઉદાહરણ પૂરૂં પાડ્યું હતું.

UFBU દ્વારા બેંકીંગ લેવલે પેન્શન અપગ્રેડેશન, 5 Days Week, કોમ્યુટેશન રિકવરીના સમયગાળામાં ઘટાડો કરવો. તેમજ અન્ય રેસીડ્યુલ માંગણીઓ માટે **તા. ૨૪-૦૩-૨૦૨૫ અને તા. ૨૫-૦૩-૨૦૨૫**ના રોજ **રાષ્ટ્રવ્યાપી હડતાળ**નું એલાન આપવામાં આવેલ છે. આ હડતાળને ફેડરેશન ઓફ પેન્શનર્સ એસોસીએશને પણ સંપૂર્ણ સમર્થન આપેલ છે. જેથી દરેક પેન્શનર સભ્યએ ઉપરોક્ત હડતાળના ટેકામાં યોજાતા દરેક કાર્યક્રમમાં ભાગ લેવા વિનંતી.

સેવા નિવૃત્ત થઈ રહેલા એસબીઆઇ એમ્પ્લોઇઝ યુનિયનના જનરલ સેક્રેટરી કોમરેડ અનિલ દાવર

આપણે જ્યારે બેન્કમાં નિયુક્ત થઈએ છીએ ત્યારે નિવૃત્તિ સમય નિશ્ચિત હોય છે. વયમર્યાદાને કારણે સેવા નિવૃત્ત થઈ રહેલા એસબીઆઇ એમ્પ્લોઇઝ યુનિયનના જનરલ સેક્રેટરીના હોદ્દા પર કાર્યરત કોમરેડ અનિલ દાવર એક સુભાગી પળે એસબીઆઇ-બાવળા ખાતેથી બેંકમાં કારકિર્દીની શરૂઆત કરેલી. યુનિયનના સ્થાપક સ્વ. આર. ઓ. શાહ તથા અન્ય લીડરોની વિચારધારાથી પ્રેરાઈને યુનિયન એક્ટિવીટીમાં જોડાઇ ગયેલા. યુનિયનમાં અદના કાર્યકર તરીકે કાર્ય કરતાં કરતાં યુનિયનના વિવિધ હોદ્દાઓમાં કામગીરી કરી અને યુનિયનના જનરલ સેક્રેટરીના પદ પર પહોંચ્યા. તેમનો હસતો ચહેરો અને સૌની સાથે મિઠાશભર્યા સંબંધો સાચવવાની તેમની આગવી શૈલી સૌના હૃદયમાં અંકિત થયેલી છે. કોમરેડ અનિલ દાવર તા. ૩૧-૩-૨૦૨૫ના રોજ બેંકમાંથી વયમર્યાદાને કારણે સેવા નિવૃત્ત થઇ રહ્યાં છે, ત્યારે પરમકૃપાળું પરમાત્માને તેમના તંદુરસ્તમય સ્વાસ્થ્યસભર જીવનની કામના કરીએ છીએ. પ્રભુ તેમની તમામ ઈચ્છાઓ પૂર્ણ કરે તેવી એસબીઆઇ પેન્શનર્સ એસોસીએશન અઢળક શુભકામનાઓ પાઠવે છે.

• અભિનંદન સહ શુભેચ્છા •

કોમરેડ નિતેશ પરમારની એસબીઆઇ એમ્પ્લોઇઝ યુનિયનના જનરલ સેક્રેટરી તરીકે વરણી

તા. ૧૧-૦૩-૨૦૨૫ના રોજ એસબીઆઇ એમ્પ્લોઇઝ યુનિયનની સેન્ટ્રલ કમિટી મિટીંગમાં વય મર્યાદાને કારણે નિવૃત્ત થઈ રહેલ જનરલ સેક્રેટરી કોમરેડ અનિલ દાવરના સ્થાને કોમરેડ **નિતેશ પરમાર**ની જનરલ સેક્રેટરી તરીકે સર્વાનુમતે વરણી કરવામાં આવી. કોમરેડ નિતેશ પરમાર એસબીઆઇ એમ્પ્લોઇઝ યુનિયનમાં અદના કાર્યકર તરીકે જોડાઈને ધીરે ધીરે નિષ્ઠાપૂર્વક જવાબદારી નિભાવીને સમયાંતરે યુનિયનમાં જુદા જુદા હોદ્દાઓ ઉપર આગળ વધતાં ટોચનું સ્થાન પ્રાપ્ત કરેલ છે. જે ગૌરવપ્રદ છે. એસબીઆઇ એમ્પ્લોઇઝ યુનિયનમાં યુવાન અને એનર્જેટીક, નિષ્ઠાવાન, જનરલ સેક્રેટરીની પસંદગી બદલ એસબીઆઇ પેન્શનર્સ એસોસીએશન તેમને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન અને તેમની ઉજ્જવળ અને સફળ કારકીર્દી માટે શુભકામના પાઠવે છે.

મંથલી મિટીંગ-અમદાવાદ

ફેબ્રુઆરી મહિનાની મંથલી મિટીંગ તા. ૧૯-૦૨-૨૦૨૫ને બુધવારના રોજ અમદાવાદ એડમિન ઓફિસ, લાલ દરવાજા, અમદાવાદ ખાતે યોજાઇ. પેન્શનર્સ મિત્રોની શારીરિક તંદુરસ્તીને ધ્યાનમાં લઇ ત્રણ ડોક્ટર્સ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. પ્રથમ આપણી સુંદરતાના મહત્વના અંગ એવા દાંતના રોગ અને કાળજી વિશે ડેન્ટલ કેર ઇમ્પ્લાન્ટ એન્ડ નેચર સેન્ટરના ડો. દેવલ ત્રિવેદી, વડીલોમાં થતાં કેન્સર માટે સાવચેતી અને નિવારણ વિશે મેરીંગો-સિમ્સ હોસ્પિટલના ડો. ભાવેશ પારેખ તથા ધ્રુજારી અને પાર્કીન્સન શું એક જ રોગ છે? તે વિશે ડો. ચિરાગ સોલંકી દ્વારા માર્ગદર્શન અને પ્રેઝન્ટેશન રજુ કરવામાં આવ્યા. સ્ટાફના ‘ પ્રિ-એલ.સી.પી.સી.’ એકાઉન્ટ ઓપનીંગ ફોર્મ મેળવવાની કાર્યવાહી સમજાવવા માટે અમદાવાદ મુખ્ય શાખાના એજીએમ શ્રી મિશ્રાજી ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. એસબીઆઇપીએના જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી દ્વારા પેન્શનરોને લેટેસ્ટ માહિતીથી વાકેફ કર્યા હતા. વધુમાં સ્ટાફ મિત્રોના પ્રિ-એલ.સી.પી.સી.ના પ્રિન્ટેડ ફોર્મ મેળવી ઝડપથી અમદાવાદ શાખામાં સબમીટ કરવા આહ્‌વાહન કર્યુ હતું. મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત પેન્શનર્સ મિત્રોએ પરસ્પર સંવાદ દ્વારા મિટીંગને સફળ બનાવી હતી. સુંદર વાતાવરણ વચ્ચે મિટીંગ સંપન્ન થઇ હતી.

મંથલી મિટીંગ-ભાવનગર

એસબીઆઇ પેન્શનર્સ એસોસીએશન-ભાવનગર યુનિટ દ્વારા તા. ૦૧-૦૨-૨૦૨૫ના રોજ એડમિન ઓફિસ ખાતે મંથલી મીટીંગ યોજવામાં આવી. તેમાં RBO-Iના AGM શ્રી માતા પ્રસાદની સાથે ચીફ મેનેજર-એચઆર તથા મેનેજર-એચઆર (રીજીયન-૧) ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. શ્રી ભરત ભટ્ટ દ્વારા નવા સભ્યોને આવકાર આપી સૌનું સ્વાગત કરેલ. AGM શ્રી માતાપ્રસાદ તથા શ્રી બી. પી. જાગાણીએ પ્રાસંગિક પ્રવચન કરેલ. આ મિટીંગમાં ગુજરાત રાજ્ય પેન્શનર્સ મંડળ-ભાવનગરના પ્રમુખ શ્રી પરેશભાઇ ત્રિવેદીએ તેઓની પ્રવૃત્તિ વિશે માહિતી આપી હતી. મોટી સંખ્યામાં પેન્શનર્સ મિત્રો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. શ્રી એમ. એમ. ચૌહાણ દ્વારા સૌનો આભાર વ્યક્ત કરવામાં આવ્યો હતો.

તમામ પ્રકારની પ્લાસ્ટીક સર્જરી માટેની શ્રેષ્ઠ હોસ્પિટલ

CUTIS
HOSPITAL

ડાયાબિટીસના દર્દીએ ફૂટ(પગ) ઈન્ફેક્શન માટે પ્લાસ્ટીક સર્જનને ક્યારે બતાવવું જોઈએ?

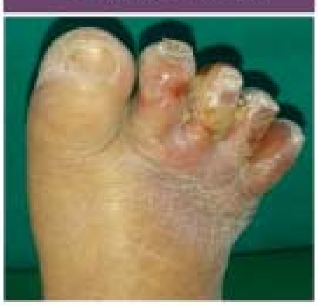
કોઈ તકલીફ ન હોય, તો પણ નિયમિત દર છ મહિને પગમાં કપાસી(કોર્ન), ન્યુરોપથી તથા આંગળીઓ / અંગૂઠા / પંજાની વિકૃતિ (ડીફોર્મીટી) માટે પ્લાસ્ટીક સર્જન પાસે ફૂટની તપાસ કરાવવી જોઈએ

કપાસી - કોર્ન

ન્યુરોપથી

ન રૂઝાતાં ઘા

લાલાશ / સોજો



ચાંદુ પડવું

આંગળી કાળી પડવી

ગુગલ મેપ માટે સ્કેન કરો

ક્યુટીસ હોસ્પિટલ
સર્વોપરી મોલ, ભૂયંગદેવ ચાર રસ્તા, સોલા રોડ, અમદાવાદ-૬૧.
એપોઈન્ટમેન્ટ માટે : 079-2747 4055 / 97257 07526
વધુ માહિતી માટે : 97259 99526 / www.cutishospital.com

ડૉ. ચિંતન પટેલ
M.Ch., D.N.B.
(Gold Medalist - Plastic Surgeon)

મિત્રો... શું ડોનેશન / લેવી જમા કરાવવામાં આપ બાકી છો ?
જો બાકી હોય તો હમણાં જ જમા કરાવશો

મિત્રો આપ સૌ સારી રીતે જાણો છો કે આપણા પેન્શનર્સ મિત્રોને પેન્શન વધારા પેટે બે પ્રકારે ફાયદા થયેલ છે અને આ બાબતે કાયદાકીય ખર્ચને પહોંચી વળવા ઉપરાંત ભવિષ્યની કોર્ટ કાર્યવાહીને ધ્યાને રાખી, એસબીઆઈ પેન્શનર્સ ફેડરેશનને મોકલવાના થતાં ફાળાને લક્ષમાં લઈ નીચે જણાવેલ રકમ પેન્શનર્સ એસોસિએશનને 'ડોનેશન' પેટે મોકલી આપવા વિનંતી કરી હતી. જે બાબતે નીચે મુજબ સ્પષ્ટતા કરવી જરૂરી જણાય છે.

ડોનેશન : ૧) "એક્ષગ્રેસીયા" દર મહિને આપના ખાતામાં જમા થાય છે જે પેન્શન સ્લીપમાં છેલ્લે દર્શાવેલ છે તે 'એક મહિના'નો વધારો પેન્શનર એસોસિએશનને આપવા વિનંતી કરેલ છે. ડોનેશન : ૨) ૪૦% થી ૫૦%ના વધારા બાબતે : આ વધારો માત્ર સ્કેલ-II અને ઉપરના સ્કેલના મિત્રોને જ મળવા પાત્ર છે. જે મિત્રોને રિટાયર્ડ થતી વખતે પેન્શન ચૂકવણી ઉપર લીમીટ હતી, જેના કારણે ૫૦% પેન્શન મળતું ન હતું તે આપણા મિત્રો અને ફેડરેશનની કાયદાકીય લડાઈથી ૧૦મી નવેમ્બર, ૨૦૨૩થી મળવાનું ચાલુ થઈ ગયેલ છે. ઉપરોક્ત કાયદાકીય લડાઈમાં આર્થિક ખર્ચ ઘણો જ થયેલ હોઈ જે ફેડરેશનને મોકલવાનો થતો હોઈ જે મિત્રોને ૪૦ થી ૫૦ ટકા પેન્શન વધારાનો લાભ મળેલ છે. તેમણે એક્ષગ્રેસીયાના એક માસના પેન્શનમાં થયેલ વધારા સાથે બંને મળી, કુલ રકમ જે થાય તે અથવા વધુમાં વધું રૂા. ૧૦,૦૦૦/- બે માંથી જે ઓછી રકમ હોય તે મોકલી આપવા આપને પેન્શનર્સ એસોસીએશને અપીલ કરેલ હતી. આ અંગે મિત્રોને વ્યક્તિગત પત્રો મોકલેલ છે તેમ છતાં જો કોઈને આ પત્ર ન મળ્યો હોય તો આ અપીલને ધ્યાને લઈ આપનું ડોનેશન જમા કરાવવા વિનંતી. ઘણાં મિત્રોમાં એવી ગેરસમજ પ્રવર્તે છે કે માત્ર એકગ્રેસિયાનું ડોનેશન આપવાનું છે. જેથી આ સ્પષ્ટતા કરવી જરૂરી લાગી છે. જે મિત્રો પેન્શનર્સ એશો.ના સભ્યો નથી તેઓએ પણ ડોનેશન આપી અને સભાસદ પણ થવા વિનંતી કરવામાં આવે છે. જે મિત્રોને ડોનેશન જમા કરાવવાનું બાકી હોય તેઓએ સત્વરે ઓનલાઈન જમા કરાવી અથવા ચેક દ્વારા મોકલી આપવા વિનંતી.આપણા એસોસિએશનનો ખાતા નંબર નીચે પ્રમાણે છે. ઓનલાઈન જમા કરાવતી વખતે આપનો પી.એફ. નંબર ખાસ લખવા વિનંતી કરવામાં આવે છે.

Name : SBI Pensioners Association **Account No. : 30855862333**

Branch Name: AHMEDABAD MAIN BRANCH, AHMEDABAD (00301)

Branch IFSC Code: SBIN0000301

PF No. : __________ **Name :** ____________________________ **MOBILE No. :** __________________

ઓનલાઈન દ્વારા જમા કરાવેલ લેવી/ડોનેશન બાબત

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ પરિવારના સભ્યો દ્વારા અવિરત ડોનેશનનો પ્રવાહ ચાલુ છે. ઘણાં સભ્યો દ્વારા ઓનલાઈન, યુપીઆઈ દ્વારા પેન્શનર્સ એસોસીએશનના ખાતામાં ડોનેશનની રકમ જમા કરાવેલ છે ત્યારે તેમના દ્વારા પીએફ નંબર તેમજ મોબાઈલ નંબર ન જણાવવાને કારણે ડોનેશન કોણે જમા કરાવ્યું અને ડોનેશનની ચોક્કસ વિગત મળતી નથી. જેના કારણે જમા કરાવેલ ડોનેશનની રસીદ તેમને પહોંચાડી શકાતી નથી. **તા. ૨૮-૦૨-૨૦૨૫** સુધીમાં જેમણે લેવી/ડોનેશનની રકમ જમા કરાવેલ હોય અને તેમના નામ પેન્શનર્સ પ્રકાશમાં આવ્યા ન હોય તેવા તમામ સભ્યોએ તાત્કાલિક **પીએફ નંબર, મોબાઈલ નંબર, તારીખ, નામ અને રકમ** એસોસિએશનના વોટ્સ નંબર **Whatsapp No. 99982 65158** ઉપર અથવા **E-mail ID: gujpension@gmail.com** મોકલી આપવા વિનંતી. જેથી આ રકમ તેમના નામે જમા લઈ શકાય અને ડોનેશનની રસીદ તેમના સરનામે પહોંચતી કરી શકાય અને પેન્શનર્સ પ્રકાશમાં તેમના નામ છાપી શકાય. જેની નોંધ લેવા વિનંતી.

LEVY / DONATION FEBRUARY-2025

જે મિત્રોએ તા. ૦૧-૦૨-૨૦૨૫થી ૨૮-૦૨-૨૦૨૫ સુધીમાં લેવી / ડોનેશન જમા કરાવેલ છે તેઓની યાદી નીચે પ્રમાણે પ્રસિદ્ધ કરેલ છે. જેઓએ તા. ૧-૦૩-૨૦૨૫ પછી લેવી કે ડોનશન જમા કરાવેલ છે. તેઓના નામ એપ્રિલ માસના અંકમાં પ્રસિદ્ધ થશે. જેની નોંધ લેવા વિનંતી.

DATE	PF NO.	NAME OF PENSIONER	RECT NO.	AMOUNT
		DONATION		
14-02-2025	8261490	SURYAKANT K BHATT	27112	2000.00
06-02-2025	5182484	JETHALALGOVINDJIVADUKAR	27076	500.00
		LEVY		
30-01-2025	713627	KANAIYALAL K. SHAH	27049	10000.00
04-02-2025	5207568	CHETAN DAULATRAM TILWANI	27054	10000.00
04-02-2025	1749994	PARIMAL MANILAL CHOKSHI	27057	10000.00
23-11-2024	708429	RAMESHCHANDRA S. MEHTA	27046	8000.00
24-02-2025	367850	MAHESH B. PANDYA	27103	7000.00
04-02-2025	1711768	MAHEMUDBAIG A. MIRZA	27059	6800.00
12-02-2025	725463	MANUBHAI S PARMAR	27109	6500.00
18-02-2025	1714503	BHIKHABHAIBIJALBHAIKORADIA	27097	5518.00
05-02-2025	8271135	JASHWANTLAL M. KHANDHAR	27066	5000.00
06-02-2025	1718487	DILIPKUMAR JAMNADAS SHAH	27068	5000.00
04-02-2025	729493	SHYAM B. KHARADE	27055	4700.00
04-02-2025	729531	HASMUKH CHUNILAL SHAH	27061	3900.00
18-02-2025	729418	SURESHCHANDRA K. BHATT	27091	3700.00
04-02-2025	736260	RAMANLAL N. THAKKAR	27053	3400.00
10-02-2025	736627	VINODBHAI H. ENGINEER	27081	3000.00
10-02-2025	738085	SOMABHAI R. PATEL	27082	3000.00
24-02-2025	735302	KANCHANLAL C. SHAH	27106	3000.00
04-02-2025	739146	KOSHADHIKARI S. VAIDYA	27058	2900.00
04-02-2025	1705059	ASHOK D. SAVANT	27060	2900.00
12-02-2025	1713531	MAHAMAD SHAFI G. KADIWALA	27111	2900.00
18-02-2025	1713639	KANUBHAI ISHWARBHAI VANKAR	27093	2900.00
24-02-2025	743437	ANILKUMAR B. SHAH	27107	2900.00
03-09-2024	1712691	TARUNKUMAR L. RAWAL	27043	2600.00
04-02-2025	1720821	GHANSHYAM H. RAVAL	27062	2500.00
12-02-2025	1720740	HARIKIRAN A. BRAHMBHATT	27110	2500.00
18-02-2025	5190770	JAGABHAI MOTIBHAI VANKAR	27095	2500.00
18-02-2025	1724258	VASANTKUMAR S. JOSHI	27096	2500.00
24-02-2025	1710621	KALPANA PRADIP PARIKH	27104	2500.00
29-01-2025	5178134	BABUBHAI SOMABHAI PARMAR	27042	2200.00
17-02-2025	1736965	TUSHAR M. DHOLAKIA	27090	2200.00
10-02-2025	8279543	PRATAPRAI D. TRIVEDI	27083	2050.00
06-02-2025	739839	RAJAN C. PARIKH	27067	2000.00
24-02-2025	736309	RAJENDRAKUMAR K. SHAH	27105	1700.00
24-02-2025	1707744	JAGDISHCHANDRA V. SHAH	27108	1700.00
14-11-2024	5215862	BHARATBHAI H SHAH	27045	1500.00
04-02-2025	1735365	SUREKHAGHANSHYAMBHAIRAVAL	27063	1500.00
19-02-2025	5219981	XAVIER JOAQUIM VAZ	27099	1500.00
06-02-2025	2880644	ANAND RAMCHANDRA JOSHI	27072	1400.00
06-02-2025	1725661	DALPATBHAIVALLABHDASGONDALIYA	27073	1400.00
06-02-2025	1743333	GITABEN PARBHUBHAI PATEL	27071	1400.00
10-02-2025	2887525	RAJNIKANTKHUSHALCHANDMEHTA	27084	1300.00
06-11-2024	5202663	SHAMJIBHAITALSHIBHAICHHATROLA	27044	1100.00
04-02-2025	2888009	RAJESH PARSOTTAM PANDYA	27056	1100.00
18-02-2025	425559	PRAFULCHANDRAN.SAKARWALA	27092	1100.00
28-02-2025	2884607	SEEMASHRENARAYANAPALSANE	27114	1100.00
04-02-2025	1384228	PUSHPA KAMLESHBHAI RANA	27064	1000.00
05-02-2025	5184711	KIRITKUMARLADHABHAIGHODASARA	27065	1000.00
06-02-2025	5213002	NARENDRABHAI M. PAREKH	27074	1000.00
06-02-2025	1748696	DHIRAJLAL BAVALAL GAJERA	27080	1000.00
10-02-2025	1725254	RASMIKANT H. NANAVATI	27089	1000.00
21-02-2025	5215633	RAMESHBHAI G. PATEL	27101	1000.00
24-02-2025	2902907	GHANSHYAM C. SHAH	27102	1000.00
21-02-2025	2901463	CHANDUBHAI M. GARODA	27100	700.00
06-02-2025	8264155	BHAGWANJI B. MARVANIYA	27077	500.00

Marengo CIMS Hospital
અમે
સ્ટ્રોક
(બ્રેઈન એટેક)
જેવી ઇમર્જન્સી માટે છીએ કાયમ તૈયાર
યોગ્ય સમયે, યોગ્ય દેખભાળ શ્રેષ્ઠ પરિણામો આપે છે.
નિષ્ણાતોની ટીમ
ન્યુરોલોજીસ્ટ
ડૉ મુકેશ શર્મા • ડૉ કેવલ ચાંગડિયા
પાર્કિન્સન, DBS અને મુવમેન્ટ ડિસઓર્ડર્સ નિષ્ણાત
ડૉ નરેન્દ્ર બારડ
• અદ્યતન સાધનો, માર્ગદર્શિકા અને પ્રોટોકોલ સાથે એક સમર્પિત સ્ટ્રોક યુનિટ
• સ્ટ્રોક સ્પેશિયાલિસ્ટ, ઇન્ટરવેન્શનલ ન્યુરોલોજીસ્ટ અને ન્યુરોસર્જનની 24x7 ઉપલબ્ધતા
• 24x7 MRI અને CT સ્કેન •સ્ટ્રોક એમ્બ્યુલન્સ
• સમર્પિત ન્યુરો કેથ લેબ
• ન્યુરો ICU ઇન્ટેન્સિવિસ્ટ અને પ્રશિક્ષિત નર્સિંગ દ્વારા ત્વરિત સપોર્ટ
• ઇમરજન્સી રૂમમાં મૂલ્યાંકન અને સ્ટ્રોકની ચોક્કસ સમયમર્યાદામાં યોગ્ય સારવાર
સ્પાઇન ક્લિનિક
સ્પાઇન સર્જરીમાં
શ્રેષ્ઠ પરિણામ માટે પ્રતિબદ્ધ
મૈરિંગો સિમ્સ હૉસ્પિટલ, અમદાવાદમાં
અત્યાધુનિક સ્પાઇન સર્જરીઓ
નિષ્ણાતોની ટીમ
ડો વાય સી શાહ +91 98240 37137
ડો ટીકેબી ગણપથી +91 98795 26241
ડો તુષાર શાહ +91 98250 68960
+91 98250 73030
ડો દેવેન ઝવેરી +91 98242 80706
+91 98790 02557
+91 77689 83539
+91 74061 77409
+91 94274 90782
+91 97129 32107
એક્સપર્ટ કન્સલ્ટેશન
એક્સ-રે
પેથોલોજી તપાસ CBC/RBS/TSH
રૂ. 5000/- રૂ. 1900/-*
સ્પાઇનને લગતી તમામ સમસ્યાઓનું નિવારણ એક જ સ્થળે
તમારા લીવરમાં ચરબી અને ફાઇબ્રોસિસ છે કે નહિ તે જાણવા આજે જ
ફાઇબ્રો સ્કેન
કરાવો
ખાસ ડિસ્કાઉન્ટ દર
Rs.6800/- Rs. 2500/-
ફાઇબ્રોસ્કેન કેવી રીતે કામ કરે છે?
ફાઇબ્રોસ્કેન એ એક સરળ, પીડારહિત, નોન-ઇન્વેસિવ પ્રોસિજર છે, જેનો ઉપયોગ લીવરના સ્વાસ્થ્યનું ચોક્કસ મૂલ્યાંકન કરવા માટે થાય છે.
ફાઇબ્રોસ્કેન ક્યારે કરાવવું જોઇએ?
• ફેટી લીવર રોગ • સિરોસિસ
• આલ્કોહોલિક લીવર રોગ
• ક્રોનિક હેપેટાઇટિસ B&C
• ઓબેસિટી • લીવરની અન્ય સમસ્યાઓ
ફાઇબ્રોસ્કેન એ FDA દ્વારા માન્ય ઉપકરણ છે.
LIVER
વધુ જાણકારી માટે સંપર્ક કરો : મિલન પ્રજાપતિ +91 99746 52120
મૈરિંગો સિમ્સ હૉસ્પિટલ
ઑફ સાઇન્સ સિટી રોડ, સોલા, અહમદાબાદ – 380060.
JCI (USA)
NABH
For emergency or appointment,
1800 309 9999

સર્કલ લેવલ સ્ટ્રકચર મિટીંગ

અમદાવાદ સર્કલ સીએમસી દ્વારા તા. ૨૧-૦૨-૨૦૨૫ને શુક્રવારના રોજ એલએચઓ, ગિફ્ટસીટી, ગાંધીનગર ખાતે સ્ટ્રક્ચર મિટીંગ યોજવામાં આવી. ઘણાં લાંબા સમય બાદ સર્કલ મેનેજમેન્ટ દ્વારા પેન્શનર્સ એસોસીએશનને સ્ટ્રક્ચર મિટીંગ માટે આમંત્રિત કર્યા હતા. આ સ્ટ્રક્ચર મિટીંગ અમદાવાદ સર્કલના સીજીએમ શ્રી હેમંત કરોલિયાજીના અધ્યક્ષપદે યોજાઈ હતી. જનરલ મેનેજર નેટવર્ક-૧ શ્રી ચંદ્રશેખર વી., જનરલ મેનેજર નેટવર્ક-૨ શ્રી અતુલ રાઠી, જનરલ મેનેજર નેટવર્ક-૩ શ્રી ગોપાલ ઝા, ડીજીએમ અને સીડીઓ શ્રી વિક્રમ ઝા, પીપીજી એજીએમ શ્રી સુબ્રતા રંજનદાસ સાથે પીપીજી અને એચ.આર.ની ટીમ ઉપસ્થિત રહી હતી. એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન તરફથી પ્રમુખ શ્રી આર. એન. ચોક્સી, જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી, વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ સર્વશ્રી પી. જી. પારઘી, સુભાષ પટેલ, જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી સર્વશ્રી ગુણવંત પટેલ, કાંતીલાલ પરમાર, રમણ વાઘેલા, આસી. ટ્રેઝરર શ્રી જગત પટેલ, કમિટી સદસ્ય સર્વશ્રી એ. કે. બથવાર, સુભાસ પટેલ, શૈલેશ જોશી, દિનાઝબેન, રેખાબેન વિગેરે ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરીએ પેન્શનરોને પડતી વિવિધ મુશ્કેલીઓ અંગે રજુઆત કરી હતી. જેમાં પ્રમુખ શ્રી આર. એન. ચોક્સીએ તેમની વાતને સમર્થન આપ્યું હતું અને તમામ પ્રશ્નોના સમાધાન મળે તેવી માંગણી કરી હતી. સીજીએમ શ્રી હંમતે કરોલિયા સાહેબે સુંદર શબ્દોમાં પરસ્પરના સંબંધો વિશે વાત કરી ઘટતું કરવાની ખાત્રી આપી હતી.

અભિનંદન

ઈન્ડોનેશીયામાં કોમનવેલ્થ યોગા ચેમ્પિયનશીપ માટે પસંદગી

આપણાં વડોદરાના પેન્શનર શ્રી નવીન જોશીના સુપુત્રી **ડો. નિલમબેન જતીનભાઈ પંડ્યા**એ યોગ વિદ્યામાં પ્રવિણતા મેળવી છે. જેઓ આગામી ૨૩-૨૪ મે, ૨૦૨૫ના રોજ ઈન્ડોનેશીયાના બાલી ખાતે યોજાનાર ફર્સ્ટ કોમનવેલ્થ યોગાસન સ્પોર્ટસ ચેમ્પિયનશીપ ટીમ ઈન્ડિયા માટે પસંદગી થતાં કોમનવેલ્થ ગેમમાં ભારતને યોગવિદ્યામાં પ્રતિનિધિત્વ કરનાર છે. સદર કોમનવેલ્થમાં દુનિયાના ૨૫ દેશો ભાગ લેવાના છે. આ તેજસ્વી દિકરી જોશી કુટુંબ અને સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા પેન્શનર્સ પરિવારને ગૌરવ અપાવનાર છે. દીકરી ડો. નિલમબેન જીવનમાં ઉત્તરોત્તર પ્રગતિ કરે અને પોતાની કારકીર્દી આગળ વધારે તેવી પેન્શનર્સ એસોસીએશન તરફથી શુભેચ્છા.

પ્રભુશરણ

પી.એફ. નં.	પેન્શનર્સ / ફેમિલી પેન્શનર્સનું નામ	સ્થળ	મોબાઈલ	અવસાન તારીખ
૩૨૪૫૫૮	વિનોદચંદ્ર રતિલાલ દોશી	અમદાવાદ	૮૮૪૯૫૫૫૬૧૦	૦૬-૦૩-૨૦૨૫
૫૧૮૯૧૫૨	બાબુલાલ યુ. રાઠોડ	જામનગર	૮૨૦૦૨૩૮૨૨૪	૨૩-૦૨-૨૦૨૫
૫૧૭૩૨૭૨	અશ્વિન ટી. અજવાળીયા	ભાવનગર	૯૪૨૭૯૮૮૦૬૯	૨૨-૦૨-૨૦૨૫
૮૨૬૮૫૩૩	ગુણવંતભાઈ વી. મહેતા	ભાવનગર	૯૪૨૬૧૪૭૫૬૦	૨૫-૦૨-૨૦૨૫
૮૨૬૫૬૯૦	ચંદ્રકાન્ત એમ. બધેકા	ભાવનગર	૯૩૨૭૨૪૯૫૫૧	૨૬-૦૨-૨૦૨૫
૮૨૮૦૯૮૩	રમેશ બી. ખંભાતી	ભાવનગર	૯૪૨૭૬૦૨૫૨૦	૧૧-૦૩-૨૦૨૫

પ્રભુ સદ્‌ગતના દિવ્ય આત્માને ચિર શાંતિ અર્પે તેવી પ્રાર્થના સાથે ભાવભીની શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરીએ છીએ.

ખાસ નોંધ : પેન્શનર્સના અવસાનની માહિતી આપનારે પેન્શનર્સનું પુરૂં નામ, પી.એફ. નંબર, અને મોબાઈલનંબર અવશ્ય જણાવવો.

અરિહંત ઓર્થોપેડિક હોસ્પિટલ અને
જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સેન્ટર

PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE
NABH
CERTIFIED

DR.TEJAS GANDHI
M.S. Ortho (Goldmedalist)
Senior Joint Replacement Surgeon

PIONEER IN M.I.C.R.O KNEE SURGERY
Fellowship: SGH Hospital,Singapore
Oxford University,U.K.

(૧૫૦૦૦ થી પણ વધુ ઘૂંટણ તથા
થાપાના ઑપરેશનનો બહોળો અનુભવ)

(સબવાસ્ટ્સ એપ્રોચ જેમા સ્નાયુ કાપ્યા
વગર ઓપરેશન કરવામાં આવે.)

AI Based Surgeon
Control Robotic
System

ROBOTIC JOINT
REPLACEMENT

SBI, ESBI PENSIONER'S
and SPOUSE માટે સંપૂર્ણ
કેશલેસ સુવિધા ઉપલબ્ધ છે.

SBI, ESBI Pensioner's માટે
Online Authentic Orthopedic
Counseling Center

SBI Orthopedic Counseling
Number: +91 76240 49344

ફ્રિ Consultation
ફ્રિ X-Ray

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક કરો

અમીત પટેલ (82381 36190 / 75729 36190)

for
Knee Pain & Hip Pain

ઉપનિષદ કોમ્પલેક્ષ, શ્રધ્ધા હીરો શોરૂમની ઉપર, શ્રેયસ ફલાય ઓવરબ્રિજની નીચે,
માણેકબાગ, આંબાવાડી, અમદાવાદ(૩૮૦૦૧૫)

SBI | HOME LOANS
ટકાઉ ભવિષ્ય બનાવવામાં મદદ કરો, આજે જ!
તમારું પહેલું પગલું લો અમારી સાથે.
સોલાર રૂફટૉપ ફાઈનાન્સ સાથેની એસબીઆઈ હોમ લોન માટે અરજી કરો.
સ્પર્ધાત્મક વ્યાજ દર
કોઈ છુપા ચાર્જિસ નહીં
ઓછી પ્રોસેસિંગ ફી
સહાયતા માટે કૉલ કરો: 1800 11 2018 | અહીં મુલાકાત કરો: homeloans.sbi
Azadi Ka Amrit Mahotsav
આ ઉત્પાદન નીચે જણાવેલ એસડીજી સાથે જોડાયેલ છે અને સ્થાયી ભારત માટે યોગદાન આપે છે.
અમને અહીં ફોલો કરો

Eye-care Hospital
ફ્રી
આંખની
તપાસ
SBI, eSBI ના પેન્શનર્સ તથા
તેમના કુટુંબીજનો માટે
(અદ્યતન સાધનો દ્વારા આંખની સોનોગ્રાફી સહીત)
PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE
NABH
PRE ACCREDITED
• Cataract
• Cornea
• Lasik
• Retina
• Glaucoma
• Oculoplasty
આઈ-કેર હોસ્પિટલના નિષ્ણાંત સર્જન
ડૉ. શશાંક રાઠોડ
ડૉ. આંશી રાઠોડ
સમય: સવારે 9:00 થી 12:00,
બપોરે 3:00 થી સાંજે 6:00 વાગ્યા સુધી
Eye-care Hospital
પોલીટેકનીક રોડ,
કેતવ પેટ્રોલ પંપની પાછળ,
અમદાવાદ- ૩૮૦૦૧૫
૯૮૨૪૦૮૬૬૧૧
૦૭૯-૨૬૪૪૬૧૩૩
www.eyecarehospital.org
www.eyecarelasikcentre.com

Registered under RNI No. GUJBIL/2007/29606.
"Registrered under Postal Registration No. GAMC-1658/2021-2023 valid upto X31st December-2023 issued by the SSPO's, Ahmedabad City Division, Permitted to post at Ahmedabad PSO, on 26th of every month."
Licensed to Post Wihout Prepayment No. PMG/NG/053/2021-23 valid upto 31/12/2023

ડો. પ્રતાપ દેસાઈ આઈ હોસ્પીટલ

ડો. પ્રતાપ દેસાઈ	ડો. હેમાક્ષી પી. દેસાઈ	ડો. સુરોહી શાહ
M.S. (ઓપ્થોલમોલોજી)	M.S. (ઓપ્થોલમોલોજી)	M.S. (ઓપ્થોલમોલોજી)

રિટાયર્ડ સિનિયર મેડીકલ ઓફીસર, SBI, LHO, અમદાવાદ.

હવે નવા સરનામા ઉપર
અત્યાધુનિક સુવિધા સાથે
જુનો વિશ્વાસ

ક્લિનિકઃ ૨૦૧/૨૦૨, ક્ષિતીજ આર્ચ, આઈઓસી પેટ્રોલ પંપ પાસે, ગોલ્ડન ટ્રાયેન્ગલ સામે, સ્ટેડીયમ રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૯.
મળવાનો સમય : સવારે ૯.૩૦ થી ૦૧.૦૦ તથા સાંજે ૪.૦૦ થી ૭.૦૦ એપોઈન્ટમેન્ટ : (મો) ૯૩૧૬૫૬૫૧૫૦, ૦૭૯-૨૬૫૬૪૫૪૭

ચશ્માના નંબર લેજરથી ઉતારવા માટે : ક્લિયરવ્યુ લેસર સેન્ટર, સ્ટેડિયમ પ્લાઝા, યોગેશ ખમણ પાસે, સ્ટેડિયમ રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૪ ● સમય : સવારે ૧૦.૦૦ થી ૫.૦૦ ● ફોન : ૭૯૪૮૪૬૦૨૦૨, ૯૭૨૫૪૪૭૩૭૩

ડો. પ્રતાપ દેસાઈ પણ SBIના જ પેન્શનર્સ છે. જેમણે અવિરત છેલ્લા ૩૨ વર્ષથી SBI પરિવાર માટે સિનિયર મેડિકલ ઓફિસર તરીકે નિ:સ્વાર્થ સેવાઓ આપેલ છે.

ડો. દેસાઈની આઈ હોસ્પિટલ પેરેમાઉન્ટ ટીપીએ, એસબીઆઈ જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ સાથે પ્રિમિયમ કેટેગરીમાં જોડાયેલ છે.
(PPN Hospital Networkના રેટ્સ અમારી સર્જરી માટે લાગુ પડતા નથી) SBI અને e-SBI પેન્શનર્સ અને તેમના સ્પાઉઝને નિઃશુલ્ક કન્સલ્ટેશન

● એસબીઆઈ એમ્પ્લોઈઝ માટે ખાસ ●
સુવિધા કેસલેશ જેવી, લેન્સ ઉચ્ચતર ગુણવત્તાવાળો, કેસલેસ ક્લેઈમમાં લિમિટ હોવાથી લેન્સની ગુણવત્તામાં લિમિટ આવતી હોય છે. Reimbursementમાં કેસલેસની વધુ સુવિધાઓ

મંથલી મિટીંગ : માર્ચ માસની મંથલી મિટીંગ તા. ૧૬-૦૪-૨૦૨૫ના રોજ બુધવારે બપોરે ૩.૩૦ કલાકે, બીજો માળ, સ્ટાફ કેન્ટીન, સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયા, જુની લોકલ હેડ ઓફિસ, લાલ દરવાજા, અમદાવાદ ખાતે યોજવામાં આવશે. અમદાવાદના તમામ પેન્શનરોને મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહેવા અપીલ છે. આ મિટીંગ એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન દ્વારા ફેસબુક ઉપર લાઈવ કરવામાં આવશે.

સભ્યો માટે સંપર્ક સ્થળ : એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ
ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫ (સવારે ૧૧ વાગ્યાથી સાંજે ૬ સુધી)
e-mail: gujpension@gmail.com ● whatsapp no. 99982 65158 આ વોટ્સએપ નંબર ઉપર માત્ર મેસેજ કરવો કોલ કરવો નહિં.
President - R. N. Choksi : 7600978838 (Vadodara) General Sec. - Kamal Kadri: 9825578619

The Views expressed in the articles/write ups in the magazine are not necessarily those of the Association / Editorial Board. Readers will please refer to the concerned writers / Authors as to the authenticity of facts/ figures.

The advertisement in the magazine are only commercial ones and don't confer any assurances/ recommnedations from the part of the Association and its office-bearers/ Editorial Board members. Readers may make any transactions with them only after their independent enquiries.

Printed & Published by : Kamal Kadri on behalf of State Bank of India Pensioners' Association & **Printed at : Print Vision,** Near Central Bank of India, Ambawadi Bazar, Ahmedabad-380006.
Published from: SBI Zonal Office, 3rd Floor, C.N. Vidhayalay, Ambavadi, Ahmedabad-380015

Editor : Kamal Kadri Editorial Board : R. N. Choksi, Smt. Lalitha Iyer, Kantilal Parmar, Chintak Patel

If undelivered please return to :
● પ્રકાશન સ્થળ ●
એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ
ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય,
આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫