પેન્શનર્સ પ્રકાશ

ઓક્ટોબર-૨૦૨૪

નૂતન વર્ષાભિનંદન શુભેચ્છા

વિક્રમ સંવત ૨૦૮૧નું નવું વર્ષ પેન્શનર્સ પરિવારના તમામ સદસ્યોના જીવનમાં નવી ખુશીઓ, નવા લક્ષ્યો, નવી સિદ્ધિઓ અને પ્રેરણાઓ લાવશે. નૂતન વર્ષ સુખદાયી, ફળદાયી અને સ્વાસ્થ્યસભર તંદુરસ્તી આપનારૂં નિવડે તેવી અંતઃકરણપૂર્વકની શુભકામના...નૂતન વર્ષાભિનંદન

Dear Freands,

It would be remiss of me not to pay homage at the outset, to India's precious gem, the Titan of Indian industry, Shri Ratan Tata, industrialist and a genuine human being with the rarest of rare qualities of humility and compassion. His departure is a great loss to the country. We pray for the departed soul.

Diwali, the festival of lights, is a time of joy, togetherness, and celebration. It symbolizes the triumph of light over darkness, knowledge over ignorance, and good over evil. Homes are beautifully decorated with oil lamps and candles, and the skies come alive with firecrackers. Families gather to exchange gifts, sweets, and blessings. While this festive atmosphere brings happiness to many, special care must be taken to ensure the safety, comfort, and well-being of senior citizens during Diwali Festivals.

For seniors, Diwali Festival holds deep emotional and cultural importance. It is a time to reflect on traditions, offer prayers, and reconnect with family and friends. However, as they age, seniors may face physical and emotional challenges and ensuring that they enjoy the celebrations safely and comfortably should be a priority.

While Diwali Festival brings excitement, it can also pose health and safety challenges for the elderly. Some important factors that need to bekept in mind are :

* Firecrackers releasing smoke and harmful pollutants into the air can cause respiratory problems for seniors, especially those with asthma, bronchitis, or other lung conditions. Consider eco-friendly, noiseless alternatives would be a good idea.
* Prolonged exposure to high noise levels can cause stress and anxiety in seniors, particularly those with heart conditions, apart from hearing discomfort. Quieter celebrations with ear protection for seniors maybe considered.
* Traditional oil lamps and candles are central to Diwali Festival, but they can pose fire hazards. Seniors may have slower reflexes, making it essential to ensure these are placed in safe areas away from flammable materials. LED lamps can be a safer alternative, providing the same warm glow without the risk of fire.
* Decorate homes with safety in mind. Avoid cluttering pathways with decorations that could cause tripping or falls. Ensure rooms and walkways are well-lit to prevent accidents, particularly for seniors with mobility issues.
* Diwali Festival is synonymous with sweets and rich foods, but seniors with conditions like diabetes, high blood pressure, or heart problems should be mindful of their diet. Healthier options such as sugar-free sweets, dry fruits, and low-fat snacks should bechosen. Moderation is the key and seniors should ensure to stay hydrated.
* Special effort should be taken withseniors who live alone or have lost loved oneswhile preparing for the festival. In the case of seniors who are physically distant from their families, encourage video calls or online gatherings to ensure they stay connected and feel included in the celebrations.
* Seniors with chronic health conditions should keep their medications readily available, especially during travel or prolonged celebrations. Contact details of healthcare providers and emergency services should be kept handy.
* Seniors are the custodians of family traditions. Encourage them to share stories of Diwali Festival from their childhood. This not only makes them feel valued

વર્ષ-૧૭ ● અંક : ૧૦
પ્રતિ અંક છૂટક કિંમત રૂ.૧૦/-
વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૧૨૦/-

પ્રકાશન સ્થળ : સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા પેન્શનર્સ એસોસીએશન
એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ, ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫

but also keeps family traditions alive for the younger generation.

* Many seniors find comfort in religious rituals during Diwali Festival. Lighting diyas, performing puja, and chanting prayers, give them a sense of purpose and connection to the festival.Simple activities like helping with rangoli designs, preparing sweets, or making decorations can keep seniors engaged and active during the celebrations.
* Some seniors may prefer quieter celebrations. Respect their choice and make sure they have a peaceful space to enjoy the festival away from loud noises and overstimulation, while still feeling part of the family gathering.

Many families are embracing more sustainable and environment friendly ways of celebrating Diwali Festival byopting for less noisy firecrackers, reducing the use of plastic decorations, and using organic colours for rangoli. An eco-friendly Diwali aligns well with the health needs of older adults, as it helps reduce air and noise pollution, making the festival safer and more enjoyable for them.

Diwali Festival is a time for families to come together and celebrate the bonds of love, respect, and tradition. Senior citizens, who have long upheld these traditions, deserve special attention during the festivities to ensure their health, safety, and emotional well-being. By incorporating simple precautions and thoughtful gestures, we can ensure that Diwali remains a time of joy, peace, and togetherness for every generation.On behalf of all the members of the Committee of the Pensioners' Association, I wish each of you a very happy Diwali and New Year.

Kamal Kadri-Editor

પ્રિય મિત્રો,

ભારતના અમૂલ્ય રત્ન ભારતીય ઉદ્યોગના ટાઈટન, શ્રી રતન ટાટા, ઉદ્યોગપતિ અને નમ્રતા, કરુણાના દુર્લભ ગુણો ધરાવતા સાચા માનવીને શરૂઆતમાં અંજલિ આપવી આપણા સૌ માટે જરૂરી છે. તેમના દુઃખદ અવસાનથી દેશને મોટી ખોટ પડી છે. અમે એમના દિવ્ય આત્માની શાંતિ માટે ઈશ્વરને પ્રાર્થના કરીએ છીએ.

દિવાળી, એ પ્રકાશનો તહેવાર, આનંદ અને ઉલ્લાસ સાથે ઉજવણીનો તહેવાર છે. દિવાળી આધ્યાત્મિક રીતે અંધકાર પર પ્રકાશની જીત, અજ્ઞાનતા પર જ્ઞાન અને અનિષ્ટ પર સારાનું પ્રતીક છે. સૌ કોઈ તેમના ઘરોને તેલના દીવા અને મીણબત્તીઓથી સુંદર રીતે શણગારે છે. આકાશ અને વાતાવરણ ફટાકડાથી જીવંત બને છે. પરિવારો ભેટ, મીઠાઈઓ, આશિર્વાદ, લાગણી અને પ્રેમની આપ-લે કરવા ભેગા થાય છે. જ્યારે આ ઉત્સવનું વાતાવરણ ઘણાં લોકો માટે ખુશીઓ લાવે છે, ત્યારે દિવાળી દરમિયાન વરિષ્ઠ નાગરિકોની સલામતી, આરામ અને સુખાકારીની ખાતરી કરવા માટે ખાસ કાળજી લેવી જોઈએ.

વરિષ્ઠ લોકો માટે, દિવાળી ઊંડું ભાવનાત્મક અને સાંસ્કૃતિક મહત્ત્વ ધરાવે છે. પરંપરાઓ પર પ્રતિબિંબ કરવાનો, પ્રાર્થના કરવાનો, કુટુંબ અને મિત્રો સાથે ફરીથી જોડાવાનો આ પ્રસંગ છે. જો કે, જેમ જેમ તેઓની ઉંમર થાય છે તેમ, શારીરિક અને ભાવનાત્મક પડકારોનો સામનો કરવો પડી શકે છે અને તેઓ સલામત અને આરામથી ઉજવણીનો આનંદ માણી શકે તેની ખાતરી કરવી એ પ્રાથમિકતા હોવી જોઈએ.

જ્યારે દિવાળી ઉત્તેજના લાવે છે, ત્યારે તે વૃદ્ધો માટે સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના પડકારોની સમસ્યા ઉભી કરી શકે છે. કેટલાક મહત્ત્વપૂર્ણ પરિબળો છે કે જેને ધ્યાનમાં રાખવાની જરૂર છે :

★ ખાસ કરીને અસ્થમા, બ્રોન્કાઈટિસ અથવા ફેફસા અને અન્ય તકલીફો ધરાવતા લોકો માટે ફટાકડા જે ધુમાડો અને હાનિકારક પ્રદૂષણો હવામાં છોડે છે તે વરિષ્ઠ લોકો માટે શ્વસન સંબંધી સમસ્યાઓનું કારણ બની શકે છે. ઈકો-ફ્રેન્ડલી, ઘોંઘાટ વિનાના વિકલ્પોનો વિચાર કરવો જરૂરી છે.

★ ખાસ કરીને હૃદયની સમસ્યા ધરાવતા લોકો માટે ઉચ્ચ ઘોંઘાટના સ્તરો સાથે લાંબા સમય સુધી સંપર્કમાં રહેવાથી વરિષ્ઠોમાં તણાવ અને ચિંતાની સ્થિતિ સર્જાઈ શકે છે. વરિષ્ઠ લોકો માટે કાનની સુરક્ષા સાથે શાંત ઉજવણી કરવામાં આવે તો સારૂં.

★ પરંપરાગત તેલના દીવા અને મીણબત્તીઓ દિવાળીમાં કેન્દ્રસ્થાને હોય છે, પરંતુ તેનાથી આગનું જોખમ ઊભું થઈ શકે છે. વરિષ્ઠ લોકો ધીમી પ્રતિક્રિયાઓ ધરાવતા હોઈ તેમને જ્વલનશીલ પદાર્થોથી દૂર સુરક્ષિત જગ્યાએ રાખવામાં આવે તેની ખાતરી કરવી આવશ્યક છે. એલઈડી લેમ્પ સલામત વિકલ્પ હોઈ શકે છે, જે આગના જોખમ વિના ઉષ્માસભર ચમક આપે છે.

★ સલામતીને ધ્યાનમાં રાખીને ઘરોને સજાવો. સજાવટ માટેના અવ્યવસ્થિત રસ્તાઓ ટાળો. ખાસ કરીને મોબિલિટી સમસ્યાઓ ધરાવતા વરિષ્ઠ લોકો માટે અકસ્માતોને રોકવા રૂમ અને વોક-વે સારી રીતે પ્રકાશિત છે તેની ખાત્રી કરો.

★ દિવાળી એ મીઠાઈઓ અને સમૃદ્ધ ખોરાકનો પર્યાય છે, પરંતુ ડાયાબિટીસ, હાઈ બ્લડ પ્રેશર અથવા હૃદયની સમસ્યાઓ જેવી પરિસ્થિતિઓ ધરાવતા વરિષ્ઠ લોકોએ તેમના આહારનું ધ્યાન રાખવું જોઈએ. સુગર ફ્રી મીઠાઈઓ, સૂકા ફળો અને ઓછી ચરબીવાળા નાસ્તા જેવા આરોગ્યપ્રદ વિકલ્પો પસંદ કરવા જોઈએ. વરિષ્ઠોએ હાઈડ્રેટેડ રહેવાની ખાતરી કરવી જોઈએ.

★ તહેવારની તૈયારી કરતી વખતે એકલાં રહેતા હોય અથવા પ્રિયજનોને ગુમાવનાર વરિષ્ઠ લોકોનું વિશેષ ધ્યાન રાખવું જોઈએ. વરિષ્ઠ લોકોના કિસ્સામાં જેઓ તેમના પરિવારોથી શારીરિક રીતે દૂર છે, તેઓ તેમની સાથે જોડાયેલા રહે છે અને ઉજવણીમાં સામેલ થાય છે તે સુનિશ્ચિત કરવા માટે

વિડિઓ કોલ્સ અથવા ઓનલાઈન મેળાવડાને પ્રોત્સાહન આપવું જરૂરી છે.

★ ખાસ કરીને મુસાફરી અથવા લાંબા સમય સુધીની ઉજવણી દરમિયાન દીર્ઘકાલીન સ્વાસ્થ્ય સ્થિતિ ધરાવતા વરિષ્ઠોએ તેમની દવાઓ સહેલાઈથી ઉપલબ્ધ રાખવી જોઈએ. તેમનું આરોગ્ય સંભાળનાર અને તાત્કાલિક સારવાર માટે આવશ્યક સેવાઓના સંપર્કની વિગતો હાથવગી રાખવી જોઈએ.

★ વરિષ્ઠ એ કુટુંબની પરંપરાઓના રખેવાળ છે. તેમને બાળપણથી જ દિવાળીના તહેવારોની વાર્તાઓ શેર કરવા પ્રોત્સાહિત કરો. આનાથી તેઓ માત્ર મૂલ્યવાન હોવાનો અહેસાસ થાય છે પરંતુ યુવા પેઢી માટે પારિવારિક પરંપરાઓને પણ જીવંત રાખે છે.

★ ઘણાં વરિષ્ઠોને દિવાળી દરમિયાન ધાર્મિક વિધિઓમાં આરામ મળે છે. દીવાઓ પ્રગટાવી, પૂજા કરવી અને પ્રાર્થના જાપ કરવા, તેમને ઉત્સવ સાથેના હેતુ અને જોડાણની સમજ આપે છે. રંગોળી ડિઝાઈનમાં મદદ કરવી, મીઠાઈઓ તૈયાર કરવી અથવા સજાવટ કરવી જેવી સરળ પ્રવૃત્તિઓ વરિષ્ઠોને ઉજવણી દરમિયાન વ્યસ્ત અને સક્રિય રાખી શકે છે.

★ કેટલાક વરિષ્ઠ લોકો શાંત ઉજવણી કરવાનું પસંદ કરી શકે છે. તેમની પસંદગીનો આદર કરો અને ખાતરી કરો કે તેમની પાસે મોટા અવાજો અને અતિશય ઉત્તેજનાથી દૂર તહેવારોનો આનંદ માણવા માટે શાંતિપૂર્ણ જગ્યા છે તેની ખાત્રી કરો. તેઓ કુટુંબની સાથે મળીને પ્રસંગની ઉજવણીમાં આનંદની અનુભૂતિ કરે છે.

ઘણાં પરિવારો ઓછા ઘોંઘાટવાળા ફટાકડાઓ પસંદ કરીને, પ્લાસ્ટિકની સજાવટનો ઉપયોગ ઘટાડીને અને રંગોળી માટે ઓર્ગેનિક રંગોનો ઉપયોગ કરીને દિવાળીની ઉજવણીમાં પર્યાવરણને અનુકૂળ રીતો અપનાવી રહ્યાં છે. ઈકો-ફ્રેન્ડલી દિવાળી વૃદ્ધ વયસ્કોની સ્વાસ્થ્ય જરૂરિયાતો સાથે સારી રીતે સંકલન જરૂરી છે. કારણ કે તે હવા અને અવાજનું પ્રદૂષણ ઘટાડવામાં મદદ કરે છે, તેમના માટે તહેવારોને વધુ સુરક્ષિત અને વધુ આનંદપ્રદ બનાવે છે.

દિવાળી એ પરિવારો માટે એકબીજા સાથે નજીક આવવાનો અને પ્રેમ, આદર અને પરંપરાના બંધનોની ઉજવણી કરવાની પ્રેરણા આપે છે. વરિષ્ઠ નાગરિકો, જેમણે આ પરંપરાઓને લાંબા સમયથી જાળવી રાખી છે, તેઓ માટે આ તહેવારો દરમિયાન તેમના સ્વાસ્થ્ય, સલામતી અને ભાવનાત્મક સુખાકારીની ખાતરી કરવા માટે વિશેષ ધ્યાન આપવાની જરૂરિયાત છે. સરળ સાવચેતીઓ માટે આપણે ખાતરી કરી શકીએ છીએ કે દિવાળી દરેક પેઢી માટે આનંદ, શાંતિ અને એકતાની ઉજવણી બની રહે. પેન્શનર્સ એસોસિએશન ગાંધીનગર સર્કલના તમામ સભ્યો વતી આપ સૌને હું **દિવાળી અને નવા વર્ષની** અગણિત શુભેચ્છા પાઠવું છું.

કમાલ કાદરી, સંપાદક

PHOENIX HOSPITAL, NARODA

ફીનિક્સ હોસ્પિટલ, નરોડા

મલ્ટિસ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ

૫૫ બેડ સાથેની હોસ્પિટલ

૨૪ બેડ આઇ.સી.યુ.

૨૪ બેડ વોર્ડ (જેમાં સ્પેશીયલ, સેમી સ્પેશીયલ, અને જનરલ રૂમ)

૨ ઓપરેશન થીયેટર (મોડ્યુલર અને જનરલ)

ફુલ ટાઈમ ઇન્ટેન્સિવિસ્ટ દ્વારા થતી સારવાર

24 hr EMERGENCY

NABH

EMERGENCY એટલે PHOENIX HOSPITAL

કેશલેસ - મેડીક્લેમ સુવિધા ઉપલબ્ધ

SBI general INSURANCE અને અન્ય 30+ કંપનીઓ*

+91 87349 00444 ઈમરજન્સી

+91 87348 00444 રિસેપ્શન

+91 70690 80444 મેડીક્લેમ

બીજો અને ત્રીજો માળ, ૨૩૯ થી ૨૫૨, અને ૩૨૩ થી ૩૨૫, સી.ટી. સેન્ટર આર્કેડ, એપ્પલ હોસ્પીટલની નીચે, એસ.આર.પી. કેમ્પસ, નરોડા પાટીયા, નરોડા હાઇવે, કૃષ્ણનગર, અમદાવાદ-૩૮૨૩૩૦, ગુજરાત

કમર, ગરદન, સાઈટિકા, ખભાનાં દુઃખાવા ની ઓપરેશન વગર સારવાર

ડો. હેમાક્ષી અંબાણી

એમ.બી. એમ.ડી

ઈન્ટરવેન્શનલ પેઈન ફિઝીશિયન

એક્સ આસી.પ્રોફેસર બી.જે મેડીકલ કોલેજ

ફેલો સી.પી.એમ.સી. એટલાન્ટા, યુ.એસ.એ.

કમર, ગરદન, સાઈટિકા, ખભાનાં દુઃખાવા ના નિષ્ણાંત

SHIVAM HOSPITAL (SINCE 1996)

Shivam Orthopaedic Hospital & Joint Replacement Centre

2 Chaitanya Society, opp. IIM New Gate, Vastrapur, Ahmedabad.

For Appointment Call Now - 9428595302 | 9428595303

જીભ કદાચ તોતડી હશે તો ચાલશે, પરંતુ તોછડી હશે તો નહિ ચાલે.

પાંચમી કારોબારી કમિટીની મિટીંગ વડોદરા ખાતે યોજાઈ

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશનની કારોબારી સમિતીની મિટીંગ સંસ્કારી નગરી વડોદરાના આંગણે તા. ૧૩-૧૦-૨૦૨૪ના રોજ સૌ પ્રથમ વાર ડીજીએમ અને એચ.આર. ડિપાર્ટમેન્ટના સહયોગથી વડોદરા-એડમિન ઓફિસના કોન્ફરન્સ રૂમમાં યોજાઈ. એસબીઆઈપીએના પ્રમુખશ્રી આર. એન. ચોક્સીએ સ્વાગત પ્રવચન કરી મિટીંગની શરૂઆત કરી. તેમણે ડીજીએમ અને એચ.આર. ડિપાર્ટમેન્ટનો ખૂબ આભાર વ્યક્ત કર્યો. જેમણે મિટીંગ માટે સ્પેશ્યલ જગ્યા આપી. તા. ૭-૧-૨૦૨૪ના રોજ મળેલી કારોબારી કમિટીની મિટીંગ બાદ દિવંગત થયેલા મહાનુભાવો, પેન્શનર્સ પરિવારના સભ્યો અને તેમના સ્વજનોને બે મિનીટનું મૌન પાળી કમિટીએ શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરી.

પ્રમુખશ્રીના આમંત્રણને માન આપી વિશેષ મહેમાન તરીકે એસબીઆઈ એમ્પ્લોઈઝ યુનિયનના પુર્વ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી ભરતસિંહ ચૌહાણ તેમજ એસબીઆઈ ઓફિસર્સ એસોસીએશનના પુર્વ ડીજીએસ શ્રી સુભાષભાઈ શાહ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. બંને વિશેષ મહેમાનોએ પોતાના સંબોધનમાં એસબીઆઈપીએની ટીમની કામગીરીથી સંતોષ વ્યક્ત કર્યો. પ્રમુખશ્રીએ આગળની કાર્યવાહીનું સંચાલન કરવા જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કાન્તીલાલ પરમારને જણાવ્યું હતું.

ઉપસ્થિત એડમિનના ડેપ્યુટી જનરલ સેક્રેટરી સર્વશ્રી સુધીરભાઈ જાની-વડોદરા, શ્રી વસ્તાભાઈ વણકર-ગાંધીનગર, શ્રી શરદચંદ્ર દવે-રાજકોટ, શ્રી રાજુભાઈ દેસાઈ-સુરત, શ્રી ભરતભાઈ ભટ્ટ-ભાવનગર અને શ્રી મુકેશભાઈ દવે-અમદાવાદ દ્વારા ગત કારોબારી મિટીંગથી આજ સુધીનો અહેવાલ રજુ કરવામાં આવ્યો.

ખાસ મહેમાન તરીકે વડોદરાના ડીજીએમ શ્રી વિજયકુમાર દિપક ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. તેમનું શબ્દોથી સ્વાગત પ્રેસિડેન્ટ શ્રી આર. એન. ચોક્સી દ્વારા કરવામાં આવ્યું. ડીજીએમશ્રીએ તેમના વક્તવ્યમાં જણાવ્યું હતું કે 'કિતને ગ્રાઉન્ડ લેવલ કે લોગ હૈં આપ'. આપ લોગો કી શાલીનતા કો દેખકર ઈસી કે સામને મૈં નતમસ્તક હું. બિઝનેસ કે લિયે બહાર જાને કી જરૂરત નહીં હૈં.

અગર આપ લોગ શાખા મેં પાંચ મિનિટ બેંઠ કર બ્રાન્ચ મેનેજર કો સમજાયેં - ફિડબેક દીજીયે નિરંતર અંતરાલ મેં બાત કરતે રહિયેં, આજ કી તારીખ મેં બેંક કો જરૂરત હૈં ડિપોઝીટ કી. આપ લોગ સ્ટેટ બેંક કે ગ્રાન્ડ એમ્બેસેડર હો. જરૂરત પડને પર સોસાયટી મેં મિટીંગ કરવાયેં ઔર ડિપોઝીટ મેં મદદ કીજીયે. ડીજીએમ કે સંબોધન કે જવાબ મેં જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરીને કહાં કી ઈબાદત કે રૂપ મેં મૈંને જો બાત કહીં હૈં ઉસે આગે લે જાયે. પેન્શનર્સ કો ગાર્ડીયન બના દીયા આપને. ખૂન કા કતરા કતરા બેંક કે લિયે હૈં, આજ જો હમ ઔર હમારા પરિવાર હૈં, વો સ્ટેટ બેંક કી વજહ સે હીં હૈં. વેલ્ફેર મેં બેંક કી બહોંત બડી એક્ટિવીટી હૈં. બડૌદા એડમિન કે સુપર સિનિયર પેન્સનર્સ કો ડિસ્પેન્સરી સે સભી દવાઈયાં નહીં મિલ પા રહી હૈં. સાથ મેં બડૌદા મેં સીટી સ્કેન, મેમોગ્રાફી, બી-૧૨ કી સુવિધા કે લિયેં કામ કરના જરૂરી હૈં. ડીજીએમને સભી મુદ્દો કો ધ્યાન મેં લેતે હુયે કહા કી સી.એમ. (એચઆર) કે સાથ બૈઠકર ઔર આપ સબ કે સાથ મિટીંગ કરકે આપ કે મુદ્દે કા હમ સમાધાન કરેંગેં.

એજન્ડા પ્રમાણેની આગળની કાર્યવાહીમાં ટ્રેઝરર શ્રી રવિ સોલંકીએ તા. ૧-૧-૨૦૨૪થી ૩૦-૯-૨૦૨૪ સુધીના હિસાબો તેમજ તા. ૧-૪-૨૦૨૩થી ૩૧-૩-૨૦૨૪ સુધીના વાર્ષિક હિસાબો અને રૂા. ૨૫૦૦૦/- અને વધુના ખર્ચાને બહાલી માટે રજુ કર્યાં. ચર્ચાને અંતે સર્વાનુમતે બહાલી આપવામાં આવી.

જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરીએ એસબીઆઈ મેડિક્લેઈમ પોલિસીમાં થયેલ સુધારા-વધારા અને આગામી જાન્યુઆરી-૨૦૨૫માં પોલિસી-બીના રિન્યુઅલ સમયે વધુમાં વધુ પેન્શનર્સ દ્વારા પોલિસી લેવા માટેના આયોજન બાબતે જણાવ્યું. તા. ૧-૧૧-૨૦૨૪થી લાઈફ સર્ટીફીકેટ રજુ કરવા માટે એચઆરએમએસ દ્વારા ઓનલાઈન વિડિયોબેઝ લાઈફ સર્ટીફીકેટ સબમીટ કરવા માટેની વાત કરી. તા. ૨૪-૦૯-૨૦૨૪ના રોજ પૂના ખાતે મળેલી પેન્શનર્સ ફેડરેશનની વાર્ષિક સાધારણ સભા અને ગવર્નીંગ બોડીની મિટીંગનો અહેવાલ રજૂ કર્યો. વધુમાં પેન્શનમાં ૪૦% અને ૫૦%માં

થયેલ વધારા તથા એક્સગ્રેસિયાની લેવીની મળેલ રકમ તેમજ પેન્શનરોમાં હજુ સુધી લેવી જમા કરાવવામાં બાકી હોય તે બાબતની વિસ્તૃત માહિતી આપી. આગામી નવેમ્બર મહિનામાં એસબીઆઈપીએ-ગાંધીનગર સર્કલની વાર્ષિક સાધારણ સભાના આયોજન બાબતે જણાવ્યું. વધુમાં રક્ષા ટીપીએમાં પેન્ડીંગ બીલ, ગોધરામાં તેમજ વલસાડમાં ડિસ્પેન્સરી, બેંકે નવી એચઆરએમએસ એપ્સ બનાવી છે જેમાં આગળના સમયમાં તેના દ્વારા જ મેડીસીન મળશે. વડોદરા-ગાંધીનગરના ડાયગ્નોસ્ટીક સેન્ટર માટે પ્રયત્ન કરવા જણાવ્યું. મેડીકલ બીલ માટે ફોલોઅપ કરવા જણાવ્યું. વધુમાં, ઓછું મેડીકલ બીલ પાસ થાય તો તેવા સમયે કઈ જગ્યાએ ઓછું બીલ પાસ થયું તે જોવું જરૂરી છે. લેવીના ડોનેશન બાબતમાં કોઈપણ જાતના દબાણ વગર સ્વૈચ્છિક રીતે સભ્યો જમા કરાવે. મળેલ ફંડની રકમમાંથી ફેડરેશનને લીગલ ફંડ પેટે રકમ મોકલવાની છે. એટલે લેવીમાં મહેનત કરવાની જરૂર છે. લેવીની રકમમાંથી સારી જગ્યાએ હોલિડે હોમ, ગેસ્ટ હાઉસ કરવાની વાત પણ કરી. આવતી મિટીંગ થાય ત્યાં સુધીમાં એક ગેસ્ટ હાઉસ ઓપન કરવું છે તેમ જણાવ્યું. પેન્શનરો માટે જુદી જુદી એક્ટિવીટી કરવાની છે. મ્યુઝિકલ પ્રોગ્રામ કરો બસ આપણે તો પેન્શનરોનું ૧૦ વર્ષનું પેન્શન વધારવું છે. દરેક મોડ્યુલમાં સ્ટ્રકચર મિટીંગ માટે આપણે જ ભાગીદાર થવાનું છે. ડિસેમ્બર પહેલાં સર્કલની મિટીંગ કરવા જણાવ્યું. મેડિકલ-બી પોલિસીમાં મેસેન્જરો માટે લોન માટે આપણે એસોસીએશન તરીકે વિચારવું પડશે. વધુમાં કરન્ટ એકાઉન્ટીંગમાં મેન્ડેટ નાખવાની જરૂર છે. પીપીજીમાં નોમિનેશન કરવાની જરૂરિયાત છે. (બંનેની હયાતી ના હોય તો), ચાલુ વર્ષે ૭૦૦ લાઈફ સર્ટીફીકેટ પેન્ડીંગ છે. તેમાં પેન્શનર હયાત નથી અને ડેથ સર્ટીફીકેટ પણ નથી.

મેસેન્જરો માટે બી-પોલિસીના પ્રિમિયમ ભરવા માટે લોનની વ્યવસ્થા વિચારવા માટે શ્રી ચિંતક પટેલ, શ્રી આર. ક્રિષ્ણામૂર્તિ, શ્રી ત્યાગરાજન વિગેરેની કમિટીમાં વરણી કરવામાં આવી.

રાજકોટમાં શ્રી અનુપમ દોશી દ્વારા કરવામાં આવતી સેવાની પ્રવૃત્તિમાં ૫૧ વ્યક્તિને રૂા. ૫૦૦/- લેખે વી. ડી. પારેખ અંધજન વિદ્યાલયની દીકરીઓને ડ્રેસ માટે રૂા. ૨૫૦૦૦/- દાન પેટે આપવાનું નક્કી કરવામાં આવ્યું.

બારડોલીમાં શ્રી અતુલભાઈ ચૌધરીને ઈ.સી. મેમ્બર તરીકે કો-ઓપ્ટ કરવામાં આવ્યા. સાથે કચ્છ માટે બે પ્રતિનિધિઓના પ્રસ્તાવની ચર્ચા કરી. આ બાબતે એજીએમમાં નક્કી કરવાનું જણાવ્યું. અંતમાં આર. એન. ચોક્સીએ દેશના પદ્મવિભૂષણ સ્વ. રતન ટાટાના નિધન માટે બે મિનિટનું મૌન પાળી શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરવામાં આવી અને મિટીંગને પૂર્ણ થયેલ જાહેર કરવામાં આવી.

ઓનલાઈન દ્વારા જમા કરાવેલ ડોનેશન બાબત

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ પરિવારના સભ્યો દ્વારા અવિરત ડોનેશનનો પ્રવાહ ચાલુ છે. ઘણાં સભ્યો દ્વારા ઓનલાઈન, યુપીઆઈ દ્વારા પેન્શનર્સ એસોસીએશનના ખાતામાં ડોનેશનની રકમ જમા કરાવેલ છે ત્યારે તેમના દ્વારા પીએફ નંબર તેમજ મોબાઈલ નંબર ન હોવાને કારણે ડોનેશન કોણે જમા કરાવ્યું અને ડોનેશનની ચોક્કસ વિગત ન હોવાને કારણે જમા કરાવેલ ડોનેશનની રસીદ તેમને પહોંચાડી શકાતી નથી. તા. ૩૦-૦૯-૨૦૨૪ પહેલાં જેમણે લેવી/ડોનેશનની રકમ જમા કરાવેલ હોય અને તેમના નામ પેન્શનર્સ પ્રકાશમાં આવ્યા ન હોય તેવા તમામ સભ્યોએ તાત્કાલિક **પીએફ નંબર, મોબાઈલન નંબર, તારીખ, નામ અને રકમ** એસોસિએશનના વોટ્સ નંબર **Whatsapp No. 99982 65158** ઉપર અથવા **E-mail ID : gujpension@gmail.com** મોકલી આપવા વિનંતી. જેથી આ રકમ તેમના નામે જમા લઈ શકાય અને ડોનેશનની રસીદ તેમના સરનામે પહોંચતી કરી શકાય અને પેન્શનર્સ પ્રકાશમાં તેમના નામ છાપી શકાય. જેની નોંધ લેવા વિનંતી.

Pooja Investment & Finance Consultancy

Mr. Amrish Shah
Mr. Harshit Shah
Financial Advisers
+91 93270 08653
+91 99789 08869

Mrs. Jyotsna Shah
VSE Member

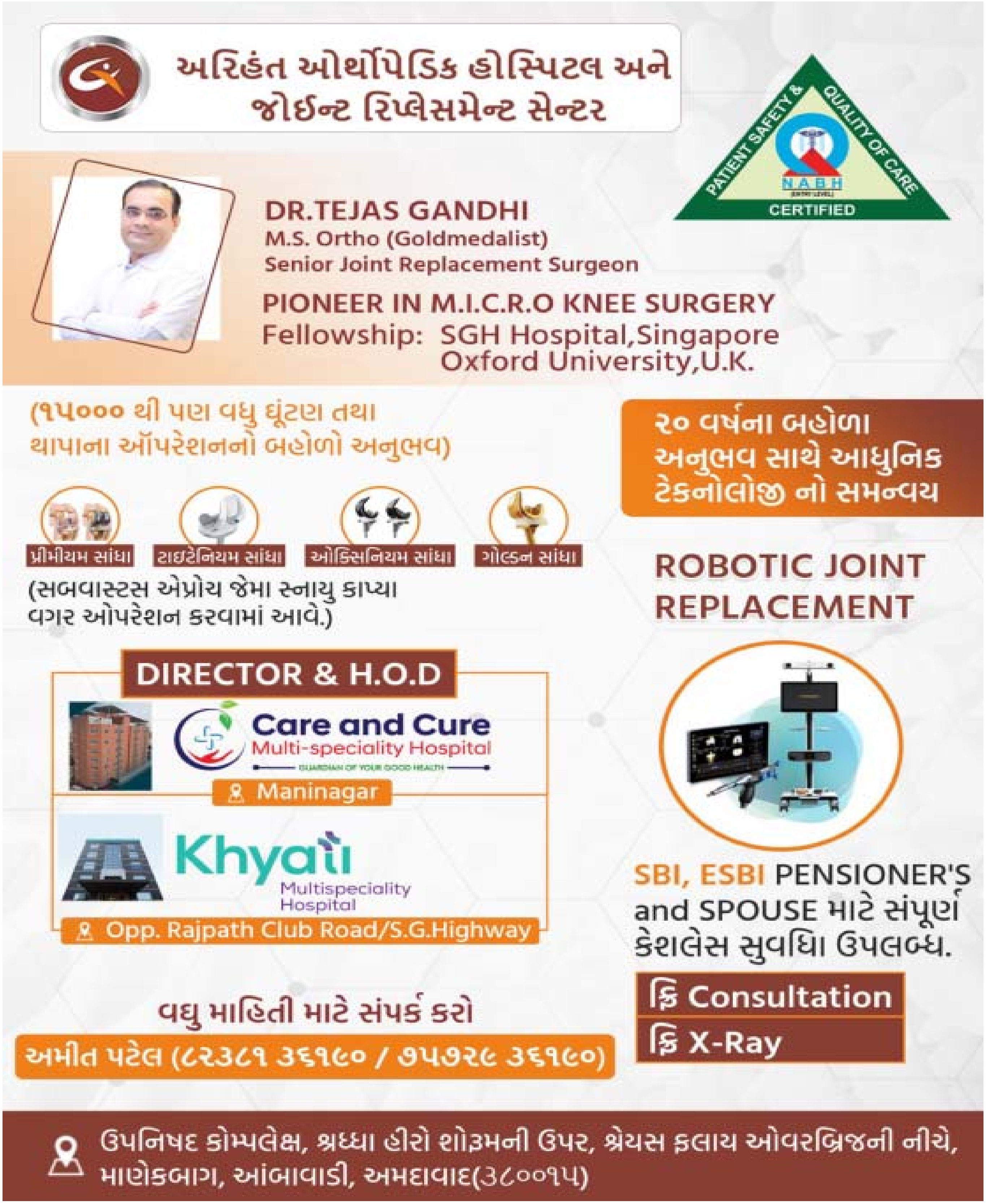
> Fixed Deposits
> 54EC Capital Gain Bonds
> General Insurance
> NCD Bonds

> Mutual Funds
> Public Issues
> GOI Bonds
> Life Insurance

POOJA INVESTMENT & FINANCE CONSULTANCY · PIFCO · (ESTD.1982)
TIME · MONEY · SAVINGS · GROWTH
CREATE YOUR WEALTH

G/22, Hemkoot Building,
Nr. Gandhigram Rly. Station,
Ashram Road, Ahmedabad-9.
Gujarat, INDIA.

Phone : +91 079 26581394
Email : info@poojainvestment.com
Site : www.poojainvestment.com



અરિહંત ઓર્થોપેડિક હોસ્પિટલ અને
જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સેન્ટર
PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE
NABH
CERTIFIED
DR.TEJAS GANDHI
M.S. Ortho (Goldmedalist)
Senior Joint Replacement Surgeon
PIONEER IN M.I.C.R.O KNEE SURGERY
Fellowship: SGH Hospital,Singapore
Oxford University,U.K.
(૧૫૦૦૦ થી પણ વધુ ઘૂંટણ તથા
થાપાના ઑપરેશનનો બહોળો અનુભવ)
૨૦ વર્ષના બહોળા
અનુભવ સાથે આધુનિક
ટેકનોલોજી નો સમન્વય
પ્રીમીયમ સાંધા
ટાઇટેનિયમ સાંધા
ઓક્સિનિયમ સાંધા
ગોલ્ડન સાંધા
(સબવાસ્ટસ એપ્રોચ જેમા સ્નાયુ કાપ્યા
વગર ઓપરેશન કરવામાં આવે.)
ROBOTIC JOINT
REPLACEMENT
DIRECTOR & H.O.D
Care and Cure
Multi-speciality Hospital
Maninagar
Khyati
Multispeciality
Hospital
Opp. Rajpath Club Road/S.G.Highway
SBI, ESBI PENSIONER'S
and SPOUSE માટે સંપૂર્ણ
કેશલેસ સુવધિા ઉપલબ્ધ.
ફ્રિ Consultation
ફ્રિ X-Ray
વધુ માહિતી માટે સંપર્ક કરો
અમીત પટેલ (૮૨૩૮૧ ૩૬૧૯૦ / ૭૫૭૨૯ ૩૬૧૯૦)
ઉપનિષદ કોમ્પલેક્ષ, શ્રધ્ધા હીરો શોરૂમની ઉપર, શ્રેયસ ફલાય ઓવરબ્રિજની નીચે,
માણેકબાગ, આંબાવાડી, અમદાવાદ(૩૮૦૦૧૫)

ફેડરેશનની ગવર્નીંગ બોડી અને વાર્ષિક સાધારણ સભા-પૂના ખાતે

ફેડરેશન ઓફ એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશનની ગવર્નીંગ બોડીની તથા વાર્ષિક સાધારણ સભાની મિટીંગ તા. ૨૩-૦૯-૨૦૨૪ના રોજ પૂના ખાતે યોજાઈ. આપણા પેન્શનર્સ એસોસીએશનના પ્રમુખશ્રી આર. એન. ચોક્સી તથા ફેડરેશનના સિનિયર વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ અને જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી, વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી પી. જી. પારઘી, જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી સર્વશ્રી કાન્તિલાલ પરમાર, રમણભાઈ વાઘેલા, ટ્રેઝરર શ્રી રવિ સોલંકી, આસિ. ટ્રેઝરર શ્રી જગત પટેલ મિટીંગમાં ભાગ લેવા પૂના ખાતે પહોંચ્યાં હતા.

ગવર્નીંગ બોડી તથા વાર્ષિક સાધારણ સભાની મિટીંગમાં ડિગ્નિટરી તરીકે ફેડરેશનના પ્રમુખ શ્રી જી. કે. ગાંધી, જનરલ સેક્રેટરી શ્રી દિપક બાસુ તથા અન્ય નેતાઓની સાથે ફેડરેશનના સિનિયર વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ અને આપણાં જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી ડાયસ ઉપર ઉપસ્થિત હતા. તમામ સર્કલના હોદ્દેદારો દ્વારા ફેડરેશનની વાર્ષિક સાધારણ સભામાં ઉઠાવેલા પ્રશ્નોની ચર્ચામાં ફેડરેશન સેક્રેટરી શ્રી દિપક બાસુની સુચનાથી ઘણાં બધા પ્રશ્નોના ઉત્તર આપણા જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરીએ આપ્યા હતા. ડાયસ ડિગ્નિટરી તરીકે ઉપસ્થિત નેતાઓમાં આપણાં જનરલ સેક્રેટરીની તંદુરસ્તીસભર વ્યક્તિત્વ અને કાર્યશૈલીએ સૌનું ધ્યાન ખેંચ્યું હતું. જે આપણા માટે ગૌરવશાળી બાબત કહી શકાય.

ફેડરેશનના દિલ્હી ખાતે ધરણાં

ફેડરેશન ઓફ એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશનના CBPROના બેનર નીચે સેન્ટ્રલ ગવર્નમેન્ટ સામે પેન્ડીંગ ઈસ્યુ જેવા કે **A.** Updation of Pension, **B.** Computation of Special Allowance for the purpose of calculating Gratuity, Pension and Bank's contribution to Provident Fund, **C.** Health Insurance at an affordable cost, **D.** Restoration of the Commuted Value of Pension after 10 years, **E.** Consultative status for Apex-level Retirees' Organisations to sort out the issues affecting the interest of the Retirees and Pensioners, **F.** Pension for left out retirees. The call is given by Federation of SBI Pensioners' Association as well as All India Bank Pensioners' & Retiree's Confederation (AIBPARC) માટે **તા. ૨૩-૧૦-૨૦૨૪ના રોજ જંતર મંતર-દિલ્હી ખાતે ધરણાંનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે. તેમાં ફેડરેશન સેક્રેટરી શ્રી દિપક બાસુ તથા સિનિયર વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ અને આપણા જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરીના નેતૃત્વમાં ધરણાં પ્રદર્શન યોજાશે.**

એસબીઆઈપીએ આણંદ યુનિટ વોકથોન

કાર્ડિયાક સેન્ટર-કરમસદ આયોજીત વોકથોન પરેડમાં એસબીઆઈ આણંદ યુનિટના ૩૦ ભાઈઓ-બહેનોએ આપણા કમિટી મેમ્બર **શ્રી માવાણીભાઈની** આગેવાનીમાં ઉત્સાહપૂર્વક કાર્યક્રમમાં ભાગ લીધો. એસબીઆઈપીએ-આણંદ યુનિટને અભિનંદન.

-: સમાધાન પખવાડા :-

ગાંધીનગર-એલએચઓ ખાતે સમાધાન પખવાડાની મિટીંગ

તા. ૨૬-૦૯-૨૦૨૪ના રોજ પેન્શનર્સ મિત્રોના વણઉકલ્યા પ્રશ્નો માટે એસબીઆઈ કોર્પોરેટ સેન્ટર દ્વારા સમાધાન પખવાડાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. એસબીઆઈ ગાંધીનગર સર્કલમાં તમામ એડમિન ઓફિસ ખાતે તેમજ લોકલ હેડ ઓફિસ ગિફ્ટ સીટી, ગાંધીનગર ખાતે સમાધાન પખવાડાનું આયોજન કરવામાં આવેલ. ગાંધીનગર સર્કલ ખાતે સમાધાન પખવાડામાં મેનેજમેન્ટ તરફથી જનરલ મેનેજર-૩ શ્રી ગોપાલ ઝા, સીડીઓ શ્રી વિક્રમ ઝા સાહેબ, એજીએમ-પીપીજી શ્રી સુબ્રતો રંજનદાસ, એજીએમ (એચઆર) શ્રી હિતેશ બારોટ, એસબીઆઈપીએના જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી, વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી ચિંતક પટેલ, જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી, શ્રી ગુણવંત પટેલ, ટ્રેઝરર શ્રી રવિ સોલંકી, ડીજીએસ ગાંધીનગર મોડ્યુલ શ્રી વસ્તાભાઈ વણકર, કમિટી સભ્ય સર્વશ્રી શૈલેષ જોશી સાથે અન્ય પેન્શનર્સ મિત્રો તેમજ પેરેમાઉન્ટ ટીપીએમાંથી શ્રી અજિતેશ સિંગ, આનંદ રાઠીમાંથી શ્રી કૃપાલ ભટ્ટ હાજર રહીને ઉદ્‌ભવેલ પ્રશ્નોના સંતોષકારક જવાબ આપેલ. સીડીઓ શ્રી વિક્રમ ઝા અને જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી તમામ પ્રશ્નો બાબતે સઘન ચર્ચા કરી હતી અને તેના પ્રશ્નોના નિરાકરણ માટે ઘટતું કરવા મેનેજમેન્ટ તરફથી જણાવવામાં આવ્યું હતું.

અમદાવાદ એડમિન ઓફિસ

એસબીઆઈ-અમદાવાદ એડમિન ઓફિસ જુની એલ.એચ.ઓ. બિલ્ડીંગ, લાલદરવાજા, અમદાવાદ ખાતે તા. ૨૬-૦૯-૨૦૨૪ના રોજ સમાધાન પખવાડાની મિટીંગ મળી હતી. તેમાં મેનેજમેન્ટ તરફથી ડીજીએમ શ્રી મિથિલેશ કુમાર, એજીએમ-આરબીઓ-૧ શ્રી પંકજ કુમાર, એજીએમ-આરબીઓ-૨ શ્રી જગદીશકુમાર સિંઘ, એજીએમ-આરબીઓ-૩ શ્રી પંકજકુમાર જલાન, એજીએમ-આરબીઓ-૪ શ્રી દેવેન્દ્રપ્રસાદ શર્મા, મેનેજર (એચ.આર) આરબીઓ-૫ શ્રી હેમંત વાઘેલા, ચિફ મેનેજર (એચ.આર) શ્રી મુંઝાજી બી. લોલગે વિગેરે ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા.

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસો. તરફથી વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી પી.જી. પારઘી, જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કાન્તીલાલ પરમાર, ડીજીએસ શ્રી મુકેશભાઈ દવે, આસિ. ટ્રેઝરર શ્રી જગતભાઈ પટેલ, કમિટી સદસ્ય સર્વશ્રી એ.કે. બથવાર, આર.વી. મકવાણા, અંબરીશ હાથી, પેરેમાઉન્ટ ટીપીએમાંથી શિતલ પરમાર, આનંદ રાઠીમાંથી શ્રી પાર્થ પંડ્યા અને પોતાના પડતર પ્રશ્નો સાથે પેન્શનરો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. સી.એમ. (એચઆર) શ્રી લોલગેજીએ સૌને આવકાર્યા હતા અને સમાધાન પખવાડા મિટીંગની શરૂઆત કરી હતી. ઉપસ્થિત પેન્શનરો દ્વારા પોતાના પડતર પ્રશ્નોની ડીજીએમશ્રી મિથિલેશકુમાર સમક્ષ રજુઆત કરી હતી. અને દરેક પ્રશ્નમાં વિગતવાર ચર્ચા કરી અને તેના નિરાકરણ માટે ઘટતું કરવાની ખાત્રી આપી હતી. પેન્શનર્સ એસો.ના વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી પી. જી. પારઘીએ પેન્શનરોના વિવિધ પ્રશ્નોની છણાવટ કરી હતી અને લાંબા સમયથી પડતર રહેલા પ્રશ્નોના નિરાકરણ માટે અગ્રિમતા આપવા રજુઆત કરી હતી. વધુમાં તેમણે એડમિન ઓફિસ ખાતે આવેલ મેડિકલ ઓફિસર દ્વારા પેન્શનરો સાથે યોગ્ય વ્યવહાર કરવા રજુઆત કરી હતી. સાથે મિટીંગમાં રજુ થયેલ પ્રશ્નોનું ફોલોઅપ અને મોનિટરીંગ કરવા અને એક્શન ટેકન રિપોર્ટ માટે જણાવ્યું હતું. મિટીંગનું સંચાલન સીએમ (એચઆર) શ્રી મુંજાજીએ કર્યું હતું અને તેમના દ્વારા તમામ પ્રશ્નોને સંજીવની પોર્ટલ ઉપર અપલોડ કરવા સુચન કરવામાં આવ્યું હતું. જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કાન્તીલાલ પરમાર દ્વારા ડીજીએમ શ્રી મિથિલેશકુમાર અને તેમની ટીમનો તેમના હકારાત્મક અભિગમ માટે આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. આમ સોહાર્દભર્યા વાતાવરણમાં મિટીંગ સંપન્ન થઈ હતી.

સુરત એડમિન

એસબીઆઈપીએ-સુરત મોડ્યુલની સમાધાન પખવાડાની મિટીંગ તા. ૨૬-૦૯-૨૦૨૪ના રોજ એડમિન ઓફિસ-સુરત ખાતે યોજાઈ. સુરત એડમિનના ડીજીએમ શ્રી દિપક સી. ચંદેલ તેમજ સીએમ (એચઆર) ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસો. તરફથી ડે. જનરલ સેક્રેટરી-સુરત મોડ્યુલના શ્રી આર. આર. દેસાઈ, કમિટી સદસ્ય શ્રી અશ્વિનભાઈ રાઠોડ, વલસાડના

શ્રી એચ. જી. દેસાઇ, ભરૂચના શ્રી જોરસંગભાઇ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. પેન્શનર્સ મિત્રોના પડતર પ્રશ્નોની ચર્ચા-વિચારણા કરવામાં આવી. ડીજીએમ શ્રી દિપક ચંદેલ તરફથી સાનુકૂળ પ્રતિસાદ સાંપડ્યો હતો.

વડોદરા એડમિન ઓફિસ

સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા વડોદરા એડમિન ઓફિસ દ્વારા તા. ૨૬-૦૯-૨૦૨૪ના રોજ સમાધાન પખવાડાનું આયોજન કરવામાં આવેલ. સ્ટેટ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા મેનેજમેન્ટ તરફથી ડીજીએમ શ્રી વિજયકુમાર દિપક ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. એસબીઆઇ પેન્શનર્સ એસો. તરફથી પ્રેસિડેન્ટ શ્રી આર. એન. ચોક્સી, ડે. જનરલ સેક્રેટરી શ્રી સુધીર જાની, કારોબારી સભ્યો તેમજ પેન્શનરો પોતાના પડતર પ્રશ્નો સાથે ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. સર્વપ્રથમ એસબીઆઇ પેન્શનર્સ એસોસીએશનના પ્રમુખ શ્રી આર. એન. ચોક્સીએ પેન્શનર્સના પ્રશ્નો અને મુશ્કેલીઓ અંગે રજુઆત કરી હતી. ડીજીએમ શ્રી વિજયકુમાર દિપકે પેન્શનર્સના પડતર પ્રશ્નો માટે ઘટતું કરવાની ખાત્રી આપી હતી.

ગાંધીનગર એડમિન ઓફિસ

ગાંધીનગર એડમિન ઓફિસ ખાતે તા. ૨૬-૦૯-૨૦૨૪ના રોજ બપોરે ૧૨ કલાકે સમાધાન પખવાડાની મિટીંગ યોજાઈ હતી. એસબીઆઇ પેન્શનર્સ એસો. તરફથી વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી ચિંતકભાઈ પટેલ, ગાંધીનગર મોડ્યુલ ડીજીએસ શ્રી વસ્તાભાઈ વણકર, કમિટી મેમ્બર સર્વશ્રી શૈલેષ જોશી, મધુભાઈ સોલંકી, સુકનરાજ, જગદીશભાઈ ખમાર તેમજ પેન્શનર્સ મિત્રો પોતાના પ્રશ્નો સાથે ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. પેન્શનર્સ એસોસીએશનના વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી ચિંતકભાઈ પટેલે પેન્શનરોના વિવિધ પ્રશ્નો વિષે રજુઆત કરી હતી. સાથે રજુ થયેલા પ્રશ્નો માટે ફોલોઅપ અને એક્શન ટેકન રિપોર્ટ માટે વાત કરી હતી. મેનેજમેન્ટ દ્વારા રજુ કરેલ પ્રશ્નોના ઝડપી નિરાકરણ કરવાની ખાત્રી આપી હતી.

ભાવનગર એડમિન ઓફિસ

તા. ૨૬-૦૯-૨૦૨૪ના રોજ એસબીઆઇ એડમિન ઓફિસ, ભાવનગર દ્વારા પેન્શનર્સના પ્રશ્નો માટે સમાધાન પખવાડાનું આયોજન એડમિન ઓફિસ, સ્ટાફ કેન્ટીન ખાતે કરવામાં આવેલ. મેનેજમેન્ટ તરફથી સીએમ (એચઆર)ની ઉપસ્થિતિમાં મિટીંગનું આયોજન કરવામાં આવેલ. તેમાં એસબીઆઇ પેન્શનર્સ એસોસીએશન તરફથી શ્રી ભરત ભટ્ટ, ડીજીએસ, ઈસી મેમ્બર શ્રી ભાસ્કર રાઠોડ, તેમજ પોતાના પ્રશ્નો સાથે પેન્શનર્સ શ્રી પિયુષભાઈ પરાસરીયા, શ્રી પી. ડી. ત્રિવેદી હાજર રહેલ. પેન્શનરોના પડતર પ્રશ્નો અંગે ચર્ચા કરવામાં આવી.

રાજકોટ એડમિન ઓફિસ

તા. ૨૬-૦૯-૨૦૨૪ના રોજ રાજકોટ એડમિન ઓફિસની સમાધાન પખવાડાની મિટીંગ એડમિન ઓફિસ સ્ટાફ કેન્ટીન ખાતે મળી હતી. એસબીઆઇ-રાજકોટ મોડ્યુલના ડીજીએમ શ્રી આસુતોષ શર્મા, સીએમ શ્રી આશિશ રંજન ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. આ મિટીંગમાં એસબીઆઇ પેન્શનર્સ એસોસીએશન રાજકોટ મોડ્યુલના ડીજીએસ શ્રી શરદભાઈ દવેની સાથે કમિટી મેમ્બર્સ શ્રી દક્ષિણ જોશી, શ્રી જિતેન્દ્ર ગણાત્રા, શ્રી શિરીશ કચ્છી, શ્રી કે. સી. પંડ્યા, શ્રી ધીરેન માંકડ (રિટાયર્ડ એજીએમ), શ્રી પ્રદિપ શેઠ, શ્રી સી. ડી. રાજા અને અન્ય પેન્શનર્સ મિત્રો પોતાના પડતર પ્રશ્નો સાથે ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં. મિટીંગમાં પડતર પ્રશ્નો અંગે ચર્ચા વિચારણા કરવામાં આવી. ડીજીએમ શ્રી આસુતોષ શર્મા દ્વારા સત્વરે ઘટતું કરવાની ખાત્રી આપવામાં આવી.

Eye-care Hospital
ફ્રી
આંખની
તપાસ
SBI, eSBI ના પેન્શનર્સ તથા
તેમના કુટુંબીજનો માટે
(અદ્યતન સાધનો દ્વારા આંખની સોનોગ્રાફી સહીત)
PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE
N.A.B.H
PRE ACCREDITED
• Cataract
• Cornea
• Lasik
• Retina
• Glaucoma
• Oculoplasty
આઈ-કેર હોસ્પિટલના નિષ્ણાંત સર્જન
ડૉ. શશાંક રાઠોડ
ડૉ. આંશી રાઠોડ
સમય: સવારે 9:00 થી 12:00,
બપોરે 3:00 થી સાંજે 6:00 વાગ્યા સુધી
Eye-care Hospital
પોલીટેકનીક રોડ,
કેતવ પેટ્રોલ પંપની પાછળ,
અમદાવાદ- ૩૮૦૦૧૫
૯૮૨૪૦૮૬૬૧૧
૦૭૯-૨૬૪૪૬૧૩૩
www.eyecarehospital.org
www.eyecarelasikcentre.com

અમે
સ્ટ્રોક
(બ્રેઈન એટેક)
જેવી ઇમર્જન્સી માટે છીએ કાયમ તૈયાર
યોગ્ય સમયે, યોગ્ય દેખભાળ શ્રેષ્ઠ પરિણામો આપે છે.
નિષ્ણાતોની ટીમ
ન્યુરોલોજીસ્ટ
ડૉ મુકેશ શર્મા • ડૉ કેવલ ચાંગડિયા
પાર્કિન્સન, DBS અને મૂવમેન્ટ ડિસઓર્ડર્સ નિષ્ણાત
ડૉ નરેન્દ્ર બારડ
MarengoCIMS Hospital
• અદ્યતન સાધનો, માર્ગદર્શિકા અને પ્રોટોકોલ સાથે એક સમર્પિત સ્ટ્રોક યુનિટ
• સ્ટ્રોક સ્પેશિયાલિસ્ટ, ઇન્ટરવેન્શનલ ન્યુરોલોજીસ્ટ અને ન્યુરોસર્જનની 24x7 ઉપલબ્ધતા
• 24x7 MRI અને CT સ્કેન +સ્ટ્રોક એમ્બ્યુલન્સ
• સમર્પિત ન્યુરો કેથ લેબ
• ન્યુરો ICU ઇન્ટેન્સિવિસ્ટ અને પ્રશિક્ષિત નર્સિંગ દ્વારા ત્વરિત સપોર્ટ
• ઇમરજન્સી રૂમમાં મૂલ્યાંકન અને સ્ટ્રોકની ચોક્કસ સમયમર્યાદામાં યોગ્ય સારવાર
સ્પાઇન ક્લિનિક
સ્પાઇન સર્જરીમાં
શ્રેષ્ઠ પરિણામ માટે પ્રતિબદ્ધ
મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ, અમદાવાદમાં
અત્યાધુનિક સ્પાઇન સર્જરીઓ
નિષ્ણાતોની ટીમ
ડો વાય સી શાહ +91 98240 37137
ડો ટીકેબી ગણપથી +91 98795 26241
ડો તુષાર શાહ +91 98250 68960
+91 98250 73030
+91 98242 80706
+91 98790 02557
+91 77689 83539
+91 74061 77409
+91 94274 90782
+91 97129 32107
એક્સપર્ટ કન્સલ્ટેશન
એક્સ-રે
પેથોલોજી તપાસ CBC/RBS/TSH
રૂ. 5000/- રૂ. 1900/-*
સ્પાઇનને લગતી તમામ સમસ્યાઓનું નિવારણ એક જ સ્થળે
તમારા લીવરમાં ચરબી અને ફાઇબ્રોસિસ છે કે નહિ તે જાણવા આજે જ
ફાઇબ્રો સ્કેન
કરાવો
ખાસ ડિસ્કાઉન્ટ દર
Rs.6000/- Rs. 2500/-
ફાઇબ્રોસ્કેન કેવી રીતે કામ કરે છે?
ફાઇબ્રોસ્કેન એ એક સરળ, પીડારહિત, નોન-ઇન્વેસિવ પ્રોસિજર છે, જેનો ઉપયોગ લીવરના સ્વાસ્થ્યનું ચોક્કસ મૂલ્યાંકન કરવા માટે થાય છે.
ફાઇબ્રોસ્કેન ક્યારે કરાવવું જોઇએ?
• ફેટી લીવર રોગ • સિરોસિસ
• આલ્કોહોલિક લીવર રોગ
• ક્રોનિક હેપેટાઇટિસ B&C
• ઓબેસિટી • લીવરની અન્ય સમસ્યાઓ
ફાઇબ્રોસ્કેન એ FDA દ્વારા માન્ય ઉપકરણ છે.
LIVER
વધુ જાણકારી માટે સંપર્ક કરો : મિલન પ્રજાપતિ +91 99746 52120
મૈરિંગો સિમ્સ હૉસ્પિટલ
ઑફ સાઇન્સ સિટી રોડ, સોલા, અહમદાબાદ – 380060.
JCI (USA)
NABH
For emergency or appointment,
1800 309 9999

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન-રાજકોટ યુનિટ દ્વારા 'સ્નેહમિલન' 'આનંદોત્સવ' કાર્યક્રમ યોજાયો

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન-રાજકોટ યુનિટ દ્વારા શહેરમાં રહેતાં પેન્શનર્સ પરિવારના મિત્રો માટે તા. ૨૭-૦૯-૨૦૨૪ના રોજ સિવીલ હોસ્પિટલની સામે આવેલ બેંકની મુખ્ય શાખાના પરિસરમાં બેંકના રાજકોટ મોડ્યુલના ડેપ્યુટી જનરલ મેનેજર શ્રી આશુતોષ શર્મા, તેમજ એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશનના જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરીની વિશેષ ઉપસ્થિતિમાં સ્નેહમિલન, આનંદોત્સવ સહિતના વિવિધ કાર્યક્રમોનું આયોજન કરવામાં આવેલ. તેમાં શહેરના પેન્શનર્સ પરિવારના ૨૦૦ થી વધુ મિત્રો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા.

આ પ્રસંગે સંસ્થા દ્વારા ઝાયડસ હોસ્પિટલ-અમદાવાદના સુપર સ્પેશ્યાલીસ્ટ ડોક્ટરનો અસાધ્ય ગણાતા રોગ કેન્સર, પ્રોસ્ટેટ, ફેફસાના રોગો અંગે સ્લાઈડ દ્વારા પ્રેઝન્ટેશન રજુ કરવામાં આવેલ. બેંકના વર્ષો જુના માનવંતા ગ્રાહકોનું ભાતીગળ સન્માન, બેંકની ડિપોઝીટ, બેસ્ટ સ્કિમ સહિતની બાબતો અંગે માહિતી તેમજ પારિવારિક જવાબદારી હસતા મુખે નિભાવનાર સભ્યોનું અભિવાદન કરવામાં આવ્યું હતું. જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરીએ પોતાના વક્તવ્યમાં રિવાઈઝ્ડ પેન્શન, એક્ષ-ગ્રેસીયા, મેડીકલ સ્કિમ બાબતે પ્રવર્તમાન પરિસ્થિતિ અંગે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું. આ કાર્યક્રમમાં બેંકના ઉચ્ચ અધિકારીઓ, યુનિયન, એસોસીએશન અને સેવાના અગ્રગણીઓ સાથે અમદાવાદથી પેન્શનર્સ એસોસીએશનના વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી પી. જી. પારઘી ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. આ કાર્યક્રમના આયોજનની સફળતામાં ડીજીએસ શ્રી શરદભાઈ દવે, શ્રી અનુપમભાઈ દોશી, શ્રી દક્ષિણભાઈ જોશી, શ્રી શિરીશભાઈ કચ્છી, શ્રી કે. સી. પંડ્યા, શ્રી પરસોત્તમ મંગલપરા, શ્રી જીતુ ગણાત્રા, શ્રી બિપીન સંઘવી, શ્રી ધીરેન માંકડ, શ્રી જયેશ શેઠ, શ્રી હેમંતભાઈ ઘેલાણી, શ્રી હર્ષદ મકવાણા, શ્રી રાજુભાઈ પરમાર, શ્રી જયેશભાઈ કામોડિયા, શ્રી વિજય ચાવડા, શ્રી ધીરૂભાઈ ખીમસુરીયા સહિતના સભ્યોનો અગ્રિમ ફાળો રહ્યો હતો.

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ ગ્રુપ-ઘોડાસર, ઈસનપુર-અમદાવાદ દ્વારા હેલ્થ અવેરનેસ કાર્યક્રમ

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ ગ્રુપ ઘોડાસર, ઈસનપુર-અમદાવાદ દ્વારા તા. ૩૦-૦૯-૨૦૨૪ના રોજ વૈભવ હોલ, ઘોડાસર ખાતે હેલ્થ અવેરનેસ કાર્યક્રમ યોજાયો. આ કાર્યક્રમમાં મુખ્ય મહેમાન તરીકે એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશનના જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. પેન્શનર્સ એસોસીએશનના અમદાવાદના હોદ્દેદારોમાં જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી સર્વશ્રી ગુણવંત પટેલ, કાન્તીલાલ પરમાર, ટ્રેઝરર શ્રી રવિ સોલંકી, આસિ. ટ્રેઝરર શ્રી જગત પટેલ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. એસબીઆઈ પેન્શનર્સ ગ્રુપ ઘોડાસર, ઈસનપુર-અમદાવાદના શ્રી વિનાયક પાઠક દ્વારા ઉપસ્થિત તમામ મહેમાનોનું સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. સાથે તેમના દ્વારા કરવામાં આવતી પ્રવૃત્તિની વિશેષ માહીતી આપી હતી. ઉપરાંત પેન્શનર્સ એસોસીએશનના જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરીની બેંકીંગ સફર દરમિયાનની કામગીરી તેમજ તેમના સેવાના કાર્યો મેમ્બર્સના કલ્યાણના કાર્યોની અને તેમની વ્યક્તિગત ખાસિયતોની છણાવટ કરી હતી. આ કાર્યક્રમમાં બી. જે. મેડિકલ, સીવીલ હોસ્પિટલ ખાતે સેવા બજાવનાર ડો. આશાબેન શાહ (એમ.ડી. મેડીસીન) તેમજ ઝાયડસ હોસ્પિટલના યુરોલોજીસ્ટ ડો. રાજ પટેલ ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. ડો. આશાબેન શાહ દ્વારા લાઈફ સ્ટાઈલ ડીસીસ કેવી રીતે ઉદ્‌ભવે છે અને તેના નિવારણ અને સારવાર માટે પ્રેઝન્ટેશન રજુ કરવામાં આવ્યું હતું. ડો. રાજ પટેલ દ્વારા ગોલ્ડન યર્સ ગપસપ : 'યુરોલોજીકલ હેલ્થ અને આપણે' એ વિષય ઉપર સવિસ્તાર માહિતી અને પ્રેઝન્ટેશન રજુ કરવામાં આવ્યું હતું. ઉપસ્થિત પેન્શનર્સ પરિવારના મિત્રોને સંબોધીત કરતાં જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરીએ પેન્શનર્સ એસોસીએશનની કામગીરી તેમજ તેમના પ્રશ્નો અંગે વિસ્તૃત માહિતી રજૂ કરી હતી. ખૂબ જ ઉષ્માસભર વાતાવરણમાં ઉપસ્થિત મિત્રોએ પરસ્પર સ્નેહની આપ-લે દ્વારા કાર્યક્રમની મોજ માણી હતી.

બાલંભા (જોડીયા)ના પ્રાથમિક શાળાના બાળકો માટે આંખોના રોગો માટે ફ્રી નિદાન કેમ્પનું આયોજન

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન-રાજકોટ મોડ્યુલના ડીજીએસ શ્રી શરદભાઈ દવેની આગેવાનીમાં રાજકોટ પરિવારના સભ્ય શ્રી જમનભાઈ પરમારના સંપૂર્ણ આર્થિક સહયોગથી તેમના વતન બાલંભા (જોડીયા)માં તા. ૩૦-૦૯-૨૦૨૪ના રોજ પ્રાથમિક શાળાના ૩૫૦થી વધુ બાળકો માટે ફ્રી નિદાન કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવેલ. આ કાર્યક્રમમાં જરૂરિયાતમંદ બાળકોને દવા, આંખના ટીપાં, નંબર આવ્યા હોય તેમને ચશ્માનું વિતરણ કરવામાં આવેલ. જે બાળકોને ઓપરેશન કરવાની જરૂર હોય તેમનો તમામ ખર્ચ શ્રી જમનભાઈ પરમાર દ્વારા ઉઠાવવામાં આવેલ છે. નેત્રદીપ હોસ્પિટલ-રાજકોટના ડોક્ટરશ્રીએ દરેક બાળકો અને ગ્રામજનોને તપાસી માર્ગદર્શન આપેલ. બાળકો ઉપરાંત વડીલોએ પણ નિદાન કેમ્પનો લાભ લીધો હતો. ઢળતી ઉંમરે અંગત મૂડીનો સદઉપયોગ થાય તેવા હેતુથી સેવા પ્રવૃત્તિમાં તન, મન અને ધનથી સંપૂર્ણ સહયોગ આપવામાં જોડીયાના નવયુવાન નિવૃત્ત સભ્ય શ્રી જાદવજીભાઈ રાઘવાણીનો સહકાર પ્રાપ્ત થતાં સેવાકીય કાર્યમાં ખૂબ જ પ્રગતિ થઈ છે. ઉપસ્થિત સર્વેએ એસબીઆઈપીએ-રાજકોટના સભ્યો દ્વારા આ પ્રકારની સેવાકીય કાર્યની નોંધ લઈ આનંદ વ્યક્ત કર્યો હતો.

મંથલી મિટીંગ - અમદાવાદ

પેન્શનર્સ એસોસીએશન-અમદાવાદ દ્વારા ઓક્ટોબર મહિનાની મંથલી મિટીંગ તા. ૧૬-૧૦-૨૦૨૪ને બુધવારે એસબીઆઈ સ્ટાફ કેન્ટીન, બીજા માળે, જુની એલએચઓ બિલ્ડીંગ, લાલ દરવાજા, અમદાવાદ ખાતે યોજાઈ. મિટીંગની શરૂઆતમાં ઉપસ્થિત તમામ પેન્શનરો અને મહેમાનોને શબ્દોથી આવકાર્યા હતા. એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન તરફથી જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી, વાઈસ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી પી. જી. પારઘી, જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી સર્વશ્રી ગુણવંત પટેલ, કાન્તીલાલ પરમાર, ઓર્ગેનાઈઝીંગ સેક્રેટરી શ્રી કે. વી. શાહ, ડીજીએસ શ્રી મુકેશભાઈ દવે, ટ્રેઝરર શ્રી રવિ સોલંકી, કમિટી સદસ્ય સર્વશ્રી અમરીશ હાથી, એ. કે. બથવાર, રાજુભાઈ શાહ, કે. એન. મહેતા, આર. વી. મકવાણા, પેરેમાઉન્ટ ટીપીએ માંથી શીતલ પરમાર, આનંદ રાઠીમાંથી શ્રી પાર્થ પંડ્યા અને મોટી સંખ્યામાં પેન્શનરો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

આ મિટીંગ જુદી જુદી ત્રણ બાબતો એટલે કે ત્રણ તબક્કામાં આયોજન કરવામાં આવેલ. સૌ પ્રથમ આઈટીએસ ડિપાર્ટમેન્ટ-એલએચઓના સૌજન્યથી પેન્શનરો માટે સિક્યુરીટી અવેરનેસ બાબતે પ્રેઝન્ટેશન રજુ કરવામાં આવ્યું હતું. આઈટીએસ ડિપાર્ટમેન્ટ-એલએચઓના એજીએમ શ્રી ભાવેશ ઠક્કર તથા સીએમ શ્રી મનીષ પરીખ તથા તેમની ટીમ ઉપસ્થિત રહી હતી. શ્રી મનીષ પરીખ દ્વારા સાયબરફ્રોડ કેવી રીતે થાય છે? તેમાંથી બચવા માટે શું કાળજી રાખવી તેની વિગતે રજુઆત કરવામાં આવી. વધુમાં પ્રેઝન્ટેશનને અંતે ઉપસ્થિત પેન્શનર્સ મિત્રો સાથે પ્રશ્નોત્તરી સંવાદ કર્યો હતો અને તેના જવાબ સરળ ભાષામાં આપ્યા હતા.

બીજા તબક્કામાં એસબીઆઈપીએના જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરીએ આગામી નવેમ્બરની ૧લી તારીખથી શરૂ થતાં લાઈફ સર્ટીફીકેટ રજુ કરવા બાબતમાં બે બાબતો ખાસ જણાવી કે એક તો ફેમિલી પેન્શનરોએ કોઈપણ બ્રાન્ચમાં જઈને ફિઝીકલ ફોર્મ સબમીટ કરવાનું રહેશે. બીજી બાબતમાં એચઆરએમએસ દ્વારા ઓનલાઈન વિડિયોબેઝ લાઈફ સર્ટીફીકેટ સબમીટ કરવા માટે સ્ક્રિન ઉપર લાઈવ ડેમો બતાવીને એકદમ સરળ અને ઝડપી પ્રોસેશ બતાવી હતી અને કોઈપણ પેન્શનર્સને લાઈફ સર્ટીફીકેટ સબમીટ કરવામાં કોઈપણ પ્રકારની મુશ્કેલી અનુભવે તો પેન્શનર્સ એસોસીએશન-અમદાવાદ ઓફિસમાં રૂબરૂ આવીને લાઈફ સર્ટીફીકેટ સબમીટ કરી શકશો.

પેન્શનરોની સ્વાસ્થ્યસભર તંદુરસ્તી માટે શુદ્ધ પાણીની જરૂરિયાતને અનુલક્ષીને આલ્કલાઈન આઈઓડાઈઝ્ડ પાણી બાબતે પ્રેઝન્ટેશન રજુ કરવામાં આવ્યું હતું. "પાણી બદલો... જીવન બદલો..." આ વિષય પર શ્રી મનીષ સોલંકી, શ્રી જિજ્ઞેશ મકવાણા, શ્રી ઘનશ્યામભાઈ રાવળ અને શ્રી વિનોદભાઈ પગી દ્વારા આલ્કલાઈન પાણી શરીર માટે કેટલું ફાયદારૂપ છે તેની વિશેષ માહિતી જુદા જુદા પ્રેક્ટિકલ ઉદાહરણો દ્વારા પ્રેઝન્ટેશન રજુ કરવામાં આવ્યું હતું. આમાં જાપાનીઝ ટેક્નોજીથી બનેલા મશીન દ્વારા કેંગન વોટરથી જુદા જુદા રોગોમાં ફાયદા વિશે જણાવ્યું હતું. સુંદર અને આબેહૂબ રજુઆતને કારણે પેન્શનરોને આલ્કલાઈન આઈઓડાઈઝ્ડ પાણીની મહત્તા સમજાઈ હતી અને પેન્શનરોમાં એક જાગૃતિ તેમજ આનંદની લાગણી પ્રસરી હતી. આમ સુંદર અને ઉલ્લાસભર્યા વાતાવરણ વચ્ચે મિટીંગ સંપન્ન થઈ હતી.

મંથલી મિટીંગ - ભાવનગર

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન-ભાવનગર યુનિટ દ્વારા સપ્ટેમ્બર મહિનાની મંથલી મિટીંગ ભાવનગર ખાતે યોજાઈ. આ મિટીંગમાં ભાવનગરના ડીજીએમ શ્રી અજીતકુમાર ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. તેમણે તેમના પ્રવચનમાં પેન્શનર્સને દરેક પ્રકારે મદદરૂપ થવાની ખાત્રી આપી હતી. સાથે બેંકના ઉત્કર્ષમાં પેન્શનર્સના યોગદાનને બિરદાવેલ. આ કાર્યક્રમમાં બંજરંગદાસ બાપા હોસ્પિટલના ડો. શ્રૃત દોશી અને ડો. નાવડિયા ઉપસ્થિત રહીને આરોગ્ય માટે માર્ગદર્શન આપેલ. આ પ્રસંગે ભાવનગર પરિવારના શ્રી જાગાણીભાઈ, શ્રી રાજુભાઈ સરવૈયા, શ્રી રમેશ દુસેજા, શ્રી એ. એમ. ચૌહાણ, ચીફ મેનેજર (એચ.આર.) અને મોટી સંખ્યામાં પેન્શનરો ઉપસ્થિત રહ્યાં હતા. ડીજીએસ શ્રી ભરતભાઈ ભટ્ટે સ્વાગત પ્રવચન દ્વારા સૌને આવકાર્યા હતા. કાર્યક્રમનું સંચાલન શ્રી ભરત વિઠ્ઠલપુરાએ કરેલ.

SPECIAL OPPORTUNITY FOR e-SBS RETIREES

EXTENDING AN OPTION OF PENSION TO EARSTWHILE ASSOCIATE BANKS RESIGNEES' WHO WERE OTHERWISE ELIGIBLE TO JOIN THE PENSION SCHEME UNDER BANK EMPLOYEES' PENSION REGULATIONS, 1995

This has a reference to the Bank's e-circular No CDO/P&HRD-PPFG/42/2024-25 dated 26.09.2024, for extending an option of pension to erstwhile Associate Banks resignees' who were otherwise eligible to join the Pension scheme under the respective Bank Employees' Pension Regulations,1995, in terms 12th BPS/ 9th Joint Note dated 08.03.2024.

2. In this regard, AOs / RBOs have been suitably advised to take all necessary steps to give this scheme a wide coverage among the respectable pensioners/ former employees' /officers' (resignees') as per the guidelines of the Corporate Centre.

3. The details of the scheme along with the prescribed format of the application forms (to be submitted by the pensioners / family pensioners) has been uploaded on the Pension Seva Portal, on the Bank's corporate website:

https://bank.sbi/web/personal-banking/pensionseva/new-initiatives

All eligible retirees are requested to contact Shri Subrata Ranjan Das (AGM PPG Department, Mobile No. 76000 35171) and Shri N. D. Brahmbhatt CM (Mobile No. 76000 35254) immediately or SBIPA Office bearers for support and guidance.

'સોલાપુર'માં ગેસ્ટ હાઉસ

સહર્ષ જણાવતાં આનંદ થાય છે કે એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન, પૂના (મુંબઈ સર્કલ) દ્વારા 'સોલાપુર'માં ગેસ્ટ હાઉસની સુવિધા શરૂ કરેલ છે. તેની વિગત નીચે મુજબ છે.

'સોલાપુર' ગેસ્ટ હાઉસ

ફ્લેટ નં. ૧૦૧ અને ૧૦૨, દેશપાંડે બ્લોક્સ, અવસ્થી નેત્રાલયની સામે, ગુડલક લેન, રેલ્વે લાઈન, સોલાપુર (રેલ્વે સ્ટેશનથી ૩૦૦ મીટર)

• રૂમ ચાર્જીસ •

૧. માસ્ટર બેડરૂમ (એટેચ્ડ)	રૂા. ૭૦૦/- એક દિવસના (એક અથવા બે વ્યક્તિ)
૨. નોન એટેચ્ડ બેડરૂમ	રૂા. ૪૦૦/- (એક વ્યક્તિ) • રૂા. ૭૦૦/- (બે વ્યક્તિ)
૩. હોલમાં સિંગલ બેડ	રૂા. ૩૦૦/- (એક દિવસના)

Booking of Guest House

Mr. Suhas Gandhi	:	9604525736
Mr. Dilip Nadkarni	:	8390208338
Mr. Vijay Shivsharan	:	9423067407

Caretaker is available 24 hours in Guest House : **Mr. Bhima Kokare** (9922364872)

વધુમાં રૂમ માટે તપાસ કરી કન્ફર્મેશન મળ્યા પછી રૂમનું ભાડુ નીચેના એકાઉન્ટમાં જમા કરાવી સ્ક્રિનશોટ મોબાઈલ નંબર ૯૬૦૪૫૨૫૭૩૬ ઉપર વિગત મોકલવી.

ખાતાની વિગત : **નામ : SBI Pensioners Association (Mumbai Circle) Pune.**

Account No. : 33412863416 • **IFSC : SBIN0007159** • **Branch :** SBI Hingane Khurd Branch

તમામ પેન્શનરો/ફેમિલી પેન્શનરો માટે તા. ૦૧-૧૧-૨૦૨૪ થી ૩૧-૧૦-૨૦૨૫ના વર્ષ માટે જીવન પ્રમાણપત્ર (લાઈફ સર્ટીફીકેટ) સબમીટ કરવા અંગે અગત્યની માહિતી

તમામ પેન્શનરો / ફેમિલી પેન્શનરોને ૧લી નવેમ્બર, ૨૦૨૪ થી જીવન પ્રમાણપત્ર સબમીટ કરવાની કાર્યવાહી શરૂ થઈ રહી છે. તા. ૦૧-૧૧-૨૦૨૪થી ૩૧-૧૦-૨૦૨૫ માટે સુરક્ષિત અને સરળ પેન્શન માટે તા. ૦૧-૧૧-૨૦૨૪ થી પોતાનું જીવન પ્રમાણપત્ર સબમીટ કરે. લાઈફ સર્ટીફીકેટ સબમીટ કરવા માટે હાલમાં નીચેની સુવિધા ઉપલબ્ધ છે.

A. Physical Submission of Life Certificate : Life certificate is submitted in person and signature is made in presence of the officer of the Bank.

B. તમામ ફેમિલી પેન્શનરો : ફેમિલી પેન્શનર કોઈપણ શાખામાંથી લાઈફ સર્ટીફિકેટનું ફોર્મ ભરી બેન્ક ઓફિસરની રૂબરૂમાં ફોર્મમાં સહી કરી રજુ કરવાનું રહેશે અને તેની રસીદ મેળવી લેવાની રહેશે.

C. Facility to submit digital Life Certificate :
Staff Pensioner can submit Video Life Certificat through HRMS App (hrms.bank.sbi)

ખાસ કરીને ડિઝીટલ લાઈફ સર્ટીફીકેટ એચઆરએમએસ એપ (hrms.bank.sbi)માં જઈને વિડિયો બેઝ આઈડેન્ટીફિકેશન દ્વારા સબમીટ કરવા માટે નીચેની પ્રોસેશથી જીવન પ્રમાણપત્ર (લાઈફ સર્ટીફિકેટ) સબમીટ કરી શકશો.

Step-1 : login to hrms.bank.sbi, with your credentials, Insert OTP

Step-2 : Click on Life Certificate tab Select submit Live Certificate you can apply life certificate using Video Life Certificate

Step-3 : Start Video recording system will ask you simpal (5) questions. Reply all of them. then submit.

Before submiting, verify your Video recording by pressing play button If Video recorded properly then submit life certificate for year 2024-25.

System will give a massage, Life Certificat submitted successfully.

Stage-2 : Approval by Bank Officials

* The Video bassed Life certificate is approved by the designated Bank official at LHO level. SMS and E-mail will sent to your registar mobile. Your Life Certificate apporved for year 01-11-2024 to 31-10-2025.
* In case any further clarification is required, the approving official calls the pensioners on the registered mobile number.
* In case the uploaded "Video Based Life Certificate" cannot be approved for any reasons (viz. poor video quality, incorrect answers given by the pensioner etc.) the approving official rejects it with his remarks/ comments. SMS and email is sent to pensioner with the remarks entered by the approving official.

કોઈ પણ પેન્શનર્સ મિત્રને જીવનપ્રમાણ પત્ર (લાઈફ સર્ટીફિકેટ) સબમીટ કરવામાં તકલીફ અનુભવતા હોય તો એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન ઓફિસ, આંબાવાડી, અમદાવાદનો રૂબરૂ અથવા ફોનથી સંપર્ક કરી શકશો. વધુમાં આપનું લાઈફ સર્ટીફીકેટ ઓનલાઈન સબમીટમાં અમદાવાદ ઓફિસ મદદરૂપ થશે.

પ્રભુશરણ

પી.એફ.નં.	નામ	સેન્ટર	મોબાઈલ
૧૭૩૧૬૦૨	ઠાકોરભાઈ સી. ગામીત (સ્વ. ૦૧-૦૯-૨૦૨૪)	વાલોડ-સુરત	૯૮૭૯૯૨૧૫૬૨
૭૦૧૬૫૩	અરવિંદાબેન મહેન્દ્રભાઈ શાહ (સ્વ. ૦૨-૦૯-૨૦૨૪)	સુરત	૯૦૯૯૦૯૮૧૨૮
૧૩/૫૬	મહેશભાઈ એન. પટેલ (સ્વ. ૧૦-૦૯-૨૦૨૪)	કપુરા-વ્યારા	૯૫૮૬૯૦૫૭૨૬
૧૭૦૯૩૨૧	ચંદ્રકાન્ત એન. વેલાવાલા (સ્વ. ૧૩-૦૯-૨૦૨૪)	સુરત	૯૯૨૫૧૨૨૩૩૨
૩૫૩૩૭૮૬	નઝરૂદ્દીન કેમાદીન કાઝી (સ્વ. ૧૯-૦૯-૨૦૨૪)	સુરત	૯૮૨૪૬૩૬૧૫૮
૪૩૭૫૦૬	કેકી વેદ મેહર (૪/૧૫૮એ) (સ્વ. ૨૯-૦૯-૨૦૨૪)	સુરત	૯૮૨૫૯૧૨૦૦૦
૩૫૧૦૧૩૧	પાર્વતીબેન ધનાવલે (૨૦/૧૮૦) (સ્વ. ૦૧-૧૦-૨૦૨૪)	સુરત	૯૬૬૨૬૨૫૪૮૯
૮૨૮૫૬૯૧	વિરેન્દ્ર ઈશ્વરલાલ માંકડ	જામનગર	૯૯૨૫૬૩૦૩૩૦
૭૩૩૯૭૦	એસ. રામન (સ્વ. ૨૯-૦૯-૨૦૨૪)	અમદાવાદ	૭૬૦૦૦૫૨૯૯૦
૭૩૯૬૪૨	સુરેશ કે. દોશી (સ્વ. ૨૬-૦૮-૨૦૨૪)	વડોદરા	૯૮૨૮૧૭૮૯૦૫
૮૨૮૪૦૯૦	ભદ્રેશ બક્ષી (સ્વ. ૨૯-૦૯-૨૦૨૪)	વડોદરા	૯૮૨૫૧૩૯૦૮૦
૭૧૩૯૮૮	અશ્વિન સાફી (સ્વ. ૦૫-૧૦-૨૦૨૪)	અમદાવાદ	૯૪૨૮૬૦૫૬૦૦
૨૮૮૬૭૬૬	શંકરભાઈ ડી. ચૌહાણ (સ્વ. ૧૦-૦૯-૨૦૨૪)	અમદાવાદ	૮૧૪૦૧૯૬૧૧૦
૭૩૨૩૬૧૮	જીપુભાઈ શાંતિલાલ શાહ (સ્વ. ૭-૧૦-૨૦૨૪)	અમદાવાદ	૯૦૩૩૦૮૫૮૮૨

STATE BANK OF INDIA
BRANCH CODE & NAME : ______________________

S B I EMPLOYEES' PENSION FUND
DECLARATION-CUM-LIFE CERTIFICATE
(FAMILY PENSIONER)

WIFE
I Smt. ____________________ widow of late Shri ______________ (PF Index No. ________) a deceased employee/pensioner hereby declare that I have not remarried till date. I undertake to inform the Bank in the event of any change in this position.

ELDEST SON
I Shri ____________________ eldest son of late Shri ______________ (PF Index No. ________) a deceased employee/pensioner hereby declare that I am not employed/*gainfully employed till today, the ___ day of ______ 200 /I am employed and my monthly income from such employment is Rs. _______. I undertake to inform the Bank as soon as there is a change in this position.

ELDEST DAUGHTER
I, Kum. ____________________ eldest unmarried daughter of late Shri ____________________ a deceased employee/pensioner hereby declare that I am neither married nor employed/*gainfully employed till today, the ____ day of _______ 200 /I am employed and my monthly income from such employment is Rs. ________. I undertake to inform the Bank as soon as there is a change in this position.

Signature/LTI of Wife/
Eldest Son/Eldest Daughter
Date :___________

Address : ____________________
____
____

Signed in my presence
Branch Manager/Gazetted Officer
(Office Seal)

FOR WIFE/ELDEST SON/ELDEST DAUGHTER
Certified that Smt/Shri ____________________ Wife/Son/Daughter of late Shri ____________________ a deceased employee/pensioner of the Bank appeared before me today and signed/affixed his/her LTI below in my presence.

Signature/LTI of Wife/Eldest Son/Eldest Daughter

FOR LEGAL GUARDIAN
I Smt/Shri ____________________ legal guardian of Master/Miss ______________ eldest son/daughter of late Shri ____________________ a deceased employee/pensioner of the Bank hereby declare that Master/Miss ____________________ is alive as on this date, the ____ day of _________ 200 and undertake to intimate the Bank as soon as there is a change in this position.

Signature/LTI of the legal guardian of
Master/Miss ________________
Eldest Son/Daughter of the deceased
Employee/pensioner
Date : ___________

Signed in my presence

Branch Manager/Gazetted Officer
(Office Seal)

ACKNOWLEDGEMENT

Received Life Certificate from Shri/Smt ____________________(PF Index No. _______) for the year 201_

Branch :
Date :

Branch Manager (Seal)

મિત્રો... શું આપે ડોનેશન જમા કરાવ્યું ?

મિત્રો આપ સૌ સારી રીતે જાણો છો કે આપણા પેન્શનર્સ મિત્રોને પેન્શન વધારા પેટે બે પ્રકારે ફાયદા થયેલ છે અને આ બાબતે કાયદાકીય ખર્ચને પહોંચી વળવા ઉપરાંત ભવિષ્યની કોર્ટ કાર્યવાહીને ધ્યાને રાખી, એસબીઆઈ પેન્શનર્સ ફેડરેશનને મોકલવાના થતાં ફાળાને લક્ષમાં લઈ નીચે જણાવેલ રકમ પેન્શનર્સ એસોસિએશનને 'ડોનેશન' પેટે મોકલી આપવા વિનંતી કરી હતી. જે બાબતે નીચે મુજબ સ્પષ્ટતા કરવી જરૂરી જણાય છે.

ડોનેશન : ૧) "એક્ષગ્રેસીયા" દર મહિને આપના ખાતામાં જમા થાય છે જે પેન્શન સ્લીપમાં છેલ્લે દર્શાવેલ છે તે 'એક મહિના'નો વધારો પેન્શનર એસોસિએશનને આપવા વિનંતી કરેલ છે. ડોનેશન : ૨) ૪૦% થી ૫૦%ના વધારા બાબતે : આ વધારો માત્ર સ્કેલ-II અને ઉપરના સ્કેલના મિત્રોને જ મળવા પાત્ર છે. જે મિત્રોને રિટાયર્ડ થતી વખતે પેન્શન ચૂકવણી ઉપર લીમીટ હતી, જેના કારણે ૫૦% પેન્શન મળતું ન હતું તે આપણા મિત્રો અને ફેડરેશનની કાયદાકીય લડાઈથી ૧૦મી નવેમ્બર, ૨૦૨૩થી મળવાનું ચાલુ થઈ ગયેલ છે. ઉપરોક્ત કાયદાકીય લડાઈમાં આર્થિક ખર્ચ ઘણો જ થયેલ હોઈ જે ફેડરેશનને મોકલવાનો થતો હોઈ જે મિત્રોને ૪૦ થી ૫૦ ટકા પેન્શન વધારાનો લાભ મળેલ છે. તેમણે એક્ષગ્રેસીયાના એક માસના પેન્શનમાં થયેલ વધારા સાથે બંને મળી, કુલ રકમ જે થાય તે અથવા વધુમાં વધું રૂા. ૧૦,૦૦૦/- બે માંથી જે ઓછી રકમ હોય તે મોકલી આપવા આપને પેન્શનર્સ એસોસીએશન અપીલ કરેલ હતી. આ અંગે મિત્રોને વ્યક્તિગત પત્રો મોકલેલ છે તેમ છતાં જો કોઈને આ પત્ર ન મળ્યો હોય તો આ અપીલને ધ્યાને લઈ આપનું ડોનેશન જમા કરાવવા વિનંતી. ઘણાં મિત્રોમાં એવી ગેરસમજ પ્રવર્તે છે કે માત્ર એકગ્રેસિયાનું ડોનેશન આપવાનું છે. જેથી આ સ્પષ્ટતા કરવી જરૂરી લાગી છે. જે મિત્રો પેન્શનર્સ એશો.ના સભ્યો નથી તેઓએ પણ ડોનેશન આપી અને સભાસદ પણ થવા વિનંતી કરવામાં આવે છે. જે મિત્રોને ડોનેશન જમા કરાવવાનું બાકી હોય તેઓએ સત્વરે ઓનલાઈન જમા કરાવી અથવા ચેક દ્વારા મોકલી આપવા વિનંતી.આપણા એસોસિએશનનો ખાતા નંબર નીચે પ્રમાણે છે. ઓનલાઈન જમા કરાવતી વખતે આપનો પી.એફ. નંબર ખાસ લખવા વિનંતી કરવામાં આવે છે.

Name : SBI Pensioners Association Account No. : 30855862333

Branch Name: AHMEDABAD MAIN BRANCH, AHMEDABAD (00301)

Branch IFSC Code: SBIN0000301

PF No. : ______________ Name : ___________________________________ MOBILE No. : __________________

LEVY / DONATION SEPTEMBER-2024

DATE	PF NO.	NAME OF PENSIONER	RECT NO.	AMOUNT
		SBIPA OFFICE BEARRERS		
06-09-2024	5210518	BIPINKUMAR VALLABHJI NIRMAL	25931	1100.00
20-09-2024	1740237	ATUL BABARBHAI CHAUDHARI	25914	1100.00
		MEMBERS LEVY		
27-09-2024	433527	ARVINDBHAI B. THAKKAR	25977	11011.00
20-09-2024	734802	YUNUS IBRAHIM MUNSHI	25917	11000.00
19-07-2024	705683	ASHVIN H. DESAI	25762	10000.00
19-07-2024	742341	RESHMA R. MEHTA	25763	10000.00
09-08-2024	5186439	JASVANTBHAI T. PARMAR	26181	10000.00
15-09-2024	1872931	DEEPAK V SHETH	25824	10000.00
17-09-2024	743879	RAJESH K. GANDHI	25830	10000.00
17-09-2024	735507	KUMUDCHANDRA B.GANDHI	25838	10000.00
18-09-2024	2893134	VIRENDRA R. MEHTA	25854	10000.00
20-09-2024	1706349	MUKUNDRAI N. GANDHI	25923	10000.00
24-09-2024	2880423	RAJU DARYANANI	25954	10000.00
27-09-2024	2882280	MAYANK M. SHAH	25997	10000.00
28-09-2024	2909499	MEENA PANKAJ PATEL	26003	10000.00
28-09-2024	5172993	RAMANLAL R. VANKAR	26006	10000.00
30-09-2024	735558	BHARATKUMAR A. SHAH	26013	10000.00
30-09-2024	712817	SURESH G. SARPOTDAR	26018	10000.00
30-09-2024	710202	JAGDISH K. PARIKH	26023	10000.00
17-09-2024	1730959	MULJIBHAI K. ANAND	25840	9000.00
20-09-2024	725552	MOHD. RAFIQUE QURESHI	25918	8695.00
20-09-2024	705225	JAYANTILAL T. DUBAL	25919	8000.00
13-09-2024	1708619	PRAVINKUMAR P. PATEL	25814	7000.00
17-09-2024	1733133	JESANGBHAI Z. MEWADA	25839	7000.00
27-09-2024	1707280	VINODCHANDRA M. TRIVEDI	25971	6700.00
13-09-2024	5180465	NAYNA PRATAPRAI BHATT	25935	6400.00
28-07-2024	5172853	ASHVINBHAI C. RATHOD	25786	6151.00
19-09-2024	1721739	LAXMANBHAI G. PARMAR	25867	6094.00
27-07-2024	1702033	RAJNIKANT R. KAVATHIA	25781	6045.00
27-09-2024	1721747	JYOTINDRA KANTILAL ARYA	25969	5555.00
20-09-2024	729817	RAMESHCHANDRA M.GANDHI	25903	5500.00
19-09-2024	1282	BHADRABEN M. DESAI	25887	5001.00
18-07-2024	711845	CHEMPOTH RAMACHANDRAN	25761	5000.00
13-09-2024	5182158	ARUN KARSANJI MODHA	25818	5000.00
18-09-2024	8281866	RASIKLAL B. KOTAK	25847	5000.00
18-09-2024	1711911	BHIKHABHAI R. PRAJAPATI	25849	5000.00
19-09-2024	8263345	BABUBHAI G. PARMAR	25868	5000.00
19-09-2024	732648	KANTIBHAI B. PATEL	25869	5000.00
20-09-2024	1719947	LALUBHAI P. CHAVDA	25920	5000.00
22-09-2024	342661	PUSHPABEN N.JOSHI	25945	5000.00
23-09-2024	744395	BHARAT K. BHATT	26212	5000.00
23-09-2024	744395	BHARAT K. BHATT	26213	5000.00
26-09-2024	2898888	BAKULESH VADODARIA	25964	4946.00
26-09-2024	1710699	TUSHAR P BHATT	25965	4550.00
13-09-2024	731870	MUNJALSINH R. DESAI	25815	4500.00
22-07-2024	729752	DINESHCHANDRA M. DHRUV	25769	4300.00
24-09-2024	733571	DHOTRE P. KESHAVRAO	25952	4100.00
10-09-2024	5214866	YATENDRAKUMAR V. SAXENA	25933	4050.00
13-09-2024	709956	SAROJBEN M. PATEL	25941	4050.00
18-09-2024	5249503	BALKRUSHNA S. MANKAD	25848	4000.00
20-09-2024	731609	JITENDRA P. SHAH	25921	4000.00
20-09-2024	1701290	KUBERBHAI R. PARMAR	25922	4000.00
27-09-2024	358568	YOGESH B. MASTER	25975	4000.00
28-09-2024	1743716	MEHERNOSH J. CHINOY	26004	4000.00
13-09-2024	8269971	HEMANTKUMAR U PANDYA	25936	3900.00
27-09-2024	1726617	JAGDISHCHANDRA L. THAKKAR	25990	3900.00
25-07-2024	8260273	KANTILAL M. DHOKAI	25776	3800.00
25-09-2024	8267332	DINKARRAY HARILAL BHATT	26216	3800.00
27-09-2024	733261	RAMESHCHANDRA P. THAKKAR	25984	3800.00
27-09-2024	703796	ARUNKUMAR B. ACHARYA	25991	3800.00

DATE	PF NO.	NAME OF PENSIONER	RECT NO.	AMOUNT
27-09-2024	730009	PUSHKAR S. JOSHI	25996	3800.00
18-09-2024	707562	BANSILAL AMBALAL KACHHIA	25851	3700.00
01-08-2024	701874	PRAVINKUMAR N. PATEL	25799	3500.00
13-09-2024	708879	DHIRISH H MEHTA	25812	3500.00
13-09-2024	8277877	NATHU V. BADIDUN	25816	3500.00
17-09-2024	8268363	GOVINDBHAI A. PARMAR	26210	3500.00
17-09-2024	1704397	DHANRAJ N. BHATAL	25843	3500.00
24-09-2024	5182867	VINODRAY PREMCHAND DHOLAKIA	25951	3460.00
27-09-2024	725226	DINESHCHANDRA C. MEHTA	25992	3451.00
14-09-2024	704261	RAMESHCHANDRA D. BHATT	25819	3400.00
18-09-2024	8280622	RAJENDRABHAI J. PATHAK	25860	3400.00
19-09-2024	8275548	MAHESHBHAI M. KOTHARI	25861	3400.00
19-07-2024	8281807	RASHMIKANT H. JANI	26192	3300.00
03-08-2024	706450	VASANTLAL R. GANDHI	26108	3300.00
19-09-2024	1715011	DASHARATHLAL V. BANKER	25870	3300.00
26-09-2024	734934	VINODKUMAR B. CONTRACTOR	25963	3300.00
24-09-2024	732842	JAYANTILAL VANDAS PATEL	26214	3270.00
02-07-2024	8274894	MADHUVANTI N. CHARAWADA	26107	3200.00
25-09-2024	705500	RANNA JYOTISH THAKORE	25958	3200.00
24-09-2024	2886391	PRABHUDAS K. SONIGRA	26164	3185.00
13-09-2024	8277680	NARENDRABHAI N. GANDHI	25937	3100.00
19-09-2024	8276803	MUKUNDRAY N. RAVAL	25871	3100.00
23-09-2024	1716867	JAYSINGRAO K. THORAT	25946	3100.00
27-09-2024	1707361	SHANKARBHAI P. BHARSADIA	25967	3100.00
22-07-2024	8258856	ARVIND A. BUDDHDEV	25771	3000.00
29-07-2024	5175933	DHIRAJLAL K. MALAVIA	25787	3000.00
03-08-2024	5172314	MANISHKUMAR C. MEVADA	26076	3000.00
20-08-2024	1715070	SHNEHA B. PANDYA	26075	3000.00
17-09-2024	8266301	DANABHAI D. PARMAR	25831	3000.00
18-09-2024	703095	JIVANBHAI C. PATEL	25856	3000.00
18-09-2024	739669	SHANKARBHAI Z. PATEL	25857	3000.00
20-09-2024	738662	BIPINCHANDRA J. JOSHI	25905	3000.00
20-09-2024	1743430	PARSOTTAMBHAI L. PATEL	25916	3000.00
21-09-2024	731129	RASIKLAL K. ADANI	25924	3000.00
30-09-2024	1736892	AJITBHAI KANTILAL TRIVEDI	26012	3000.00
20-09-2024	1705695	HUKUMATRAY S. VARMA	25915	2901.00
13-07-2024	732079	MAGANLAL D. SOMESHWAR	26136	2900.00
29-07-2024	1715402	MAHENDRARAY C. DAVE	25788	2900.00
01-08-2024	735000	YOGESH B. DESAI	26206	2900.00
13-09-2024	1729411	AKSHAYKUMAR M. PANDYA	25802	2900.00
17-09-2024	1717561	HARSHA ARVINDBHAI SHAH	25942	2900.00
18-09-2024	1701851	DEVENDRAKUMAR P. THAKKAR	25846	2900.00
19-09-2024	1717065	HARSUKHLAL K. GHETIYA	25890	2900.00
20-09-2024	744425	ATULKUMAR S. VYAS	25912	2900.00
25-09-2024	1700162	PANDYA ANILKUMAR S.	25955	2900.00
25-09-2024	1708856	DARJI DASHRATHKUMAR M	25959	2900.00
27-09-2024	736295	DINUBHAI C. HANDULAL BAROT	25978	2900.00
09-08-2024	742678	SURESH H. MASHER	26207	2800.00
05-09-2024	1701231	RANJANBEN H. BRAHMBHATT	25929	2800.00
17-09-2024	1700545	SHAH ARVIND JAYANTILAL	25836	2600.00
25-09-2024	1718851	SOLANKI RANCHHODLAL M	25960	2600.00
27-09-2024	735043	PRAVINCHANDRA C. SHAH	25970	2600.00
06-09-2024	1702041	PRADIP D. MULEY	25930	2551.00
13-09-2024	3526259	HINABEN H. MAKWANA	25939	2550.00
27-09-2024	2887541	RAJENDRAKUMAR N. GANDHI	25972	2501.00
21-07-2024	5175372	LAXMAN R. AJAGIYA	25766	2500.00
22-07-2024	5185904	PRITI NIKHIL TRIVEDI TRIVEDI	25770	2500.00
13-09-2024	5180163	NAROTTAMBHAI P. MAKWANA	25807	2500.00
13-09-2024	1719424	SATISH D. SHETH	25813	2500.00
17-09-2024	5171202	JITENDRA C. RATHOD	25832	2500.00
19-09-2024	705829	VINOD M. DESAI	25862	2500.00
19-09-2024	1707531	ANIL B. PANCHAL	25872	2500.00
19-09-2024	5174813	PRAMODKUMAR R. DAVE	25873	2500.00
23-09-2024	2889668	BIPINCHANDRA T. MEHTA	25949	2500.00
27-09-2024	1702033	RAJNIKANT R. KAVATHIA	25983	2500.00
15-09-2024	1745980	BHUPATBHAI R. DHADHAL	25823	2400.00
20-09-2024	1732528	VIPINCHANDRA M. DESAI	25904	2400.00
24-09-2024	5170265	UPENDRA J. TRIVEDI	25953	2400.00
27-09-2024	738123	MAFABHAI A. PATEL	25979	2400.00
19-09-2024	5172403	DAHYABHAI K. PARMAR	25863	2360.00
17-09-2024	1716794	KAUMUDINI V. SHAH	25837	2265.00
26-07-2024	5173426	ARVIND JAYSHANKER VYAS	25777	2250.00
08-07-2024	5188407	KIRTIDEV RASIKLAL PANDYA	26163	2200.00
26-07-2024	5180724	KAUSHIK BABULAL MEHTA	26137	2200.00
13-09-2024	5179793	MUKESH V. MANKAD	25801	2200.00
13-09-2024	5175550	PRADUMAN N. JANI	25803	2200.00
17-09-2024	1704788	BALVANT MATHURDAS MEHTA	25842	2200.00
19-09-2024	5181054	SATISHCHANDRA V. BHATT	25875	2200.00
20-09-2024	5177960	KIRANBHAI SOMABHAI PATEL	25899	2200.00
23-09-2024	5210283	CHHOTALAL AMARSHIBHAI SEJU	25948	2101.00
30-09-2024	2893045	DIPAKBHAI CHHANABHAI PATEL	26019	2101.00
13-09-2024	5170133	VASUDEV N. JANI	25806	2100.00
19-09-2024	5173418	SAVJIBHAI BHIKHABHAI PARMAR	25874	2100.00
19-09-2024	1743252	LAKHABHAI VASHRAMBHAI PATEL	25876	2100.00
27-06-2024	704415	MOHANLAL M. BAGORA	26204	2000.00
23-07-2024	8264996	BHUPATRAI SHASHIKANT JOSHI	25774	2000.00
02-08-2024	1728636	BHARATKUMAR V. THANKI	26180	2000.00
13-09-2024	2887320	IKABALHUSEN F. GANDHI	26208	2000.00
17-09-2024	1709178	RAJNIKANT C. BHATT	25827	2000.00
27-09-2024	8286035	YOGENDRA ANANTRAY BHATT	25985	2000.00
13-09-2024	5175003	KISHORBHAI N. VAGHANI	25805	1900.00
13-09-2024	5183871	BIPINBHAI V. RAJYAGURU	25810	1900.00
13-09-2024	1718053	CHHAGANLAL D. TILAVAT	25940	1900.00
27-09-2024	714216	VINODCHANDRA B. TRIVEDI	25973	1798.00
03-07-2024	1739050	BHARATBHAI S. VINCHI	25751	1600.00
10-07-2024	5195330	KAILASH CHANDRA BHOMIA	25753	1600.00
10-07-2024	1722085	SANJAY RAJNIKANT KOTHARI	26191	1600.00
22-07-2024	5189861	GOVINDBHAI G. DESAI	25773	1600.00
27-07-2024	1737929	MURLIDHAR P. VANVARI	25780	1600.00
14-09-2024	2887177	PATRICK ELIZABETH PERCY	25822	1600.00
17-09-2024	5178746	VINAY DASHRATHLAL DIXIT	25893	1600.00
18-09-2024	5179181	PRADIP S. MEHTA	25850	1600.00
20-09-2024	1720066	KIRITKUMAR VASUDEV PANDYA	25895	1600.00
20-09-2024	5192536	ASHOK N. MANDHARKAR	25900	1600.00
20-09-2024	5189519	DHIRU M CHAUDHARI	25907	1600.00
24-09-2024	1724398	PRAFULBHAI NAGIBHAI PATEL	25950	1600.00
22-07-2024	5197287	MANOJ VANMALIDAS DATTA	25772	1500.00
27-07-2024	2893339	AMRUTLAL KHUSHALBHAI PATEL	25783	1500.00
17-09-2024	5192625	MANUBHAI GOVINDBHAI PATEL	25828	1500.00
18-09-2024	5205980	RAJENDRASINH M. GOHIL	25852	1500.00
18-09-2024	5187486	YASHVANTRAI NATHALAL ASTIK	25859	1500.00
20-09-2024	1746200	DEVSING G CHAUDHARI	25909	1500.00
27-09-2024	1726897	HARENDRA K. MAHETA	25980	1500.00
27-09-2024	2896583	JAGDISHBHAI J. KHAMAR	25995	1500.00
19-09-2024	1727346	SHARADBHAI MOHANLAL SONI	25866	1411.00
10-07-2024	5190940	LILARAM KODUMAL MAKHIJA	25754	1400.00

DATE	PF NO.	NAME OF PENSIONER	RECT NO.	AMOUNT
11-07-2024	5186307	RAJNIKANT RAMNIKLAL DAVE	25757	1400.00
12-07-2024	1723812	MAHENDRAKUMAR R. LAVA	26205	1400.00
20-07-2024	1725327	HASMUKHRAI K. BHATT	25764	1400.00
21-07-2024	1726250	JANARDANBHAI S.ACHARYA	25767	1400.00
28-07-2024	5192382	MUKESH JETHALAL SHETH	26193	1400.00
29-07-2024	1721690	BHARATKUMAR N. PARIKH	25789	1400.00
30-07-2024	8281432	RAMJIBHAI S CHAUHAN	26030	1400.00
31-07-2024	1744550	KIRIT CHANDULAL PATHAK	25791	1400.00
13-09-2024	5184274	RAMKRUSHNA I. MALI	25804	1400.00
13-09-2024	2887789	MUKESH H. PANDYA	25817	1400.00
16-09-2024	1722379	KALPANA PRAVIN RAIMAGIA	25826	1400.00
17-09-2024	1726439	VIJAYKIMAR RAMANLAL NAIK	25829	1400.00
19-09-2024	1724290	HEMABEN UDAYANBHAI TRIVEDI	25877	1400.00
19-09-2024	1737600	PRADIP RADHESHYAM AGARWAL	25878	1400.00
20-09-2024	1709135	BABUBHAI GAMANLAL JOSHI	25911	1400.00
23-09-2024	1737015	RAJESH YOGENDRARAI BUCH	25947	1400.00
25-09-2024	1704990	BHAVNA SHANTILAL SHAH	25957	1400.00
25-09-2024	2885514	IDRISH IBRAHIMBHAI ACHHAVA	25961	1400.00
27-09-2024	1736116	JAYANTKUMAR A. MARFATIYA	25986	1400.00
27-09-2024	1729535	KISHORBHAI R. TAPODHAN	25994	1400.00
06-08-2024	5185912	ARUNBHAI K. BHUTAIYA	26195	1300.00
11-09-2024	5206685	PINAKINBHAI H. THAKKAR	25934	1300.00
14-09-2024	5185874	SATISHBHAI D. MEHTA	25820	1300.00
18-09-2024	1739182	SUMANBHAI RAGHABHAI PATEL	25853	1300.00
19-09-2024	5186285	REVABHAI BECHARBHAI JADAV	25864	1300.00
19-09-2024	2893525	KIKUBHAI RAVIABHAI PATEL	25886	1300.00
20-09-2024	1748157	KISHORBHAI KANTILAL BHATT	25894	1300.00
20-09-2024	1737813	RAMESHCHANDRA P. SONI	25896	1300.00
20-09-2024	1747207	NARENDRA K. CHAUDHARY	25910	1300.00
26-09-2024	5187079	MUNIKUMAR NAVNITRAY DAVE	25962	1300.00
27-09-2024	1738550	PRAVINCHANDRA C. BAROT	25981	1300.00
27-09-2024	1736450	KAUSHIKKUMAR C. MEHTA	25989	1300.00
11-07-2024	5197465	BHARATKUMAR D. GANDHI	25759	1200.00
13-09-2024	5193613	GHANUBHA HEMATSINH GOHIL	25808	1200.00
20-09-2024	1748378	KISHORKUMAR C. GANDHI	25902	1200.00
21-07-2024	2891646	JAYENDRAKUMAR M. SONEJI	25765	1111.00
22-07-2024	2890186	MUKESH NATVARLAL OZA	25768	1111.00
24-07-2024	1723502	DHIMANT MANIBHAI GANDHI	25775	1111.00
03-07-2024	5213339	SUNILKUMAR JAYANTILAL SHAH	26179	1100.00
10-07-2024	8280428	PRATIMABEN J. SHAH	25755	1100.00
10-07-2024	8272263	PRATIMABEN SHAH	25756	1100.00
27-07-2024	5201152	BAKULKUMAR PANDYA	25778	1100.00
27-07-2024	5189829	JITENDRA JAYANTILAL DUDAKIA	25779	1100.00
28-07-2024	2891565	HARESHKUMAR M. CHAUHAN	25784	1100.00
28-07-2024	3506177	DILIPKUMAR V. MAKWANA	25785	1100.00
31-07-2024	1744658	HARSHAADRAI BABULAL KADIA	25793	1100.00
31-07-2024	1742175	ASHVIN DHANANJAY SHASTRI	25794	1100.00
31-07-2024	1716158	VINODKUMAR M PARMAR	25796	1100.00
14-09-2024	2326094	KASHYAP CHANDRAVADAN DANI	26209	1100.00
15-09-2024	2898713	DEENA PRAKASH TOLANI	25825	1100.00
19-09-2024	1748874	UMESH NANALAL SHAH	25879	1100.00
19-09-2024	2894882	JITENDRA AMBRISHBHAI MEHTA	25880	1100.00
19-09-2024	2886669	VINODKUMAR DHULABHAI PARMAR	25881	1100.00
19-09-2024	1731211	KALPANABEN HITENDRA MODI	25882	1100.00
19-09-2024	2905310	CHANDRIKA PINAKIN GJUPTA	25883	1100.00
19-09-2024	3507181	MAFATBHAI DAHYABHAI CHAVDA	25889	1100.00
20-09-2024	2902389	YEZDI CONTRACTOR	25891	1100.00
20-09-2024	2893029	GOVIND M CHAUDHARI	25906	1100.00
20-09-2024	1727788	CHHAGANBHAI C CHAUDHARI	25908	1100.00
21-09-2024	2887991	NAGINBHAI JASHBHAI PRAJAPATI	25943	1100.00
24-09-2024	1740385	MANHARLAL M. MEGHPARA	26215	1100.00
25-09-2024	1740687	DEVENDRAKUMAR O. JANI	26217	1100.00
27-09-2024	1742345	DILIP KESHAVLAL MULANI	25968	1100.00
27-09-2024	2901625	VINOD TOKERSIBHAI PANCHAL	26000	1100.00
27-09-2024	2882353	RASIKBHAI SHANKERBHAI PATEL	26001	1100.00
28-09-2024	2900300	MALTI MAYANK SHAH	26002	1100.00
28-09-2024	2894319	USHA VINODCHANDRA SHARMA	26005	1100.00
28-09-2024	2884674	BHARAT KUNDANLAL PATEL	26007	1100.00
29-09-2024	1744828	VASANTLAL SHANTILAL LAVINGIA	26010	1100.00
30-09-2024	2892030	HEMANT G. SHIROLKAR	26011	1100.00
20-07-2024	5176239	ABDUL ISMAIL AIBANI	26149	1001.00
19-09-2024	2891549	PIYUSH ANANTRAY DAVE	25865	1001.00
29-09-2024	2904128	RAMABHAI S. PRAJAPATI	26009	1001.00
01-07-2024	5203759	SUMAT ALABHAI CHANDRAVADIYA	25750	1000.00
11-07-2024	5195292	ASHOKKUMAR PRATAPRAY TRIVEDI	25758	1000.00
12-07-2024	3501469	RAJEEV CHAMPAKLAL KOTHARI	25760	1000.00
27-07-2024	1314653	RITABEN JAGDISH PARIKH	25782	1000.00
30-07-2024	8281432	RAMJIBHAI S CHAUHAN	26029	1000.00
31-07-2024	5217636	KALPANA ASHWIN VADODARIA	25792	1000.00
01-08-2024	2889102	BHARATKUMAR NATVARLAL MODI	25798	1000.00
13-09-2024	5193583	DHANJIBHAI MOHANLAL MAKWANA	25809	1000.00
13-09-2024	5205778	LALUBHA BHAVSANG VALA	25938	1000.00
13-09-2024	2904845	ROHITBHAI BAKULBHAI ADITYA	25811	1000.00
14-09-2024	5196949	PRAKASH INDRAVADAN MEHTA	25821	1000.00
17-09-2024	1730959	MULJIBHAI KALIDAS ANAND	25841	1000.00
17-09-2024	2892782	JAYESH NARANDAS KOTECHA	25844	1000.00
18-09-2024	1707396	GOVINDLAL KASANABHAI VANKER	25855	1000.00
19-09-2024	5197899	DANJIBHAI KARSANBHAI DABHI	25884	1000.00
19-09-2024	5172233	BABUBHAI A. VATAVKAR	25888	1000.00
20-09-2024	5217946	DINUBEN PATEL	25901	1000.00
20-09-2024	2908379	KISHORBHAI BHIKHUBHAI SOLANKI	25913	1000.00
22-09-2024	2883902	PANKAJKUMAR KANTILAL SHAH	25944	1000.00
25-09-2024	3506029	NAVINKUMAR M THAKKER	25956	1000.00
27-09-2024	8269971	HEMANTKUMAR U PANDYA	26219	1000.00
27-09-2024	5220882	NAVINCHANDRA MANGALDAS BHIL	25982	1000.00
27-09-2024	741922	ISHWARBHAI N. CHAVDA	25988	1000.00
27-09-2024	5207533	MUKESHKUMAR P. RAIYARELA	25993	1000.00
27-09-2024	3503658	VARSHA ASHOKBHAI DAVE	25998	1000.00
28-09-2024	5201845	SHIRISH PRAHLADBHAI TRIVEDI	26008	1000.00
30-09-2024	5206960	JAGRUTBHAI GUNVANTRAI JANI	26014	1000.00
30-09-2024	8275483	MAHESH H. OZA	26020	1000.00
30-09-2024	5196647	DIVYANSHUBHAI H. TRIVEDI	26021	1000.00
30-09-2024	1745476	ARVINDBHAI MULJIBHAI DARJI	26022	1000.00
31-08-2024	5205298	RAJENDRA GANGARAM MORE	26182	900.00
13-09-2024	3502325	SMITA BHUPENDRA KULKARNI	26077	900.00
18-09-2024	5204836	NITIN DINKARRAI TRIVEDI	25858	900.00
27-09-2024	2889420	JAYANTIBHAI HIRALAL PATEL	25976	900.00
30-09-2024	2906635	MAYURCHANDRA S. RANA	26015	900.00
05-08-2024	3514269	ARVINDBHAI RAMBHAI GAMIT	26194	800.00
20-09-2024	3532232	MEENABEN NALINBHAI PUROHIT	25898	800.00
27-09-2024	1743783	HASMUKHLAL CHANDULAL NAYAK	25974	800.00
05-07-2024	5208440	ASHOK SOLANKI	25752	700.00
20-09-2024	3532070	MAYABEN JOSHI	25897	700.00
30-09-2024	3506894	JAGDISH MANJIBHAI PRAJAPATI	26017	700.00
27-09-2024	8286035	YOGENDRA ANANTRAY BHATT	25985	550.00
18-09-2024	738654	MOHINIBEN A. UBHIRIYANI	25845	365.00
27-09-2024	1729063	PRATIMABEN H. TAMBOLI	25999	300.00

આત્મપ્રશંસા જેવું કોઈ ઝેર નથી, આત્મનિંદા જેવું કોઈ અમૃત નથી!

SBI | HOME LOANS
ટકાઉ ભવિષ્ય બનાવવામાં મદદ કરો, આજે જ!
તમારું પહેલું પગલું લો અમારી સાથે.
સોલાર રૂફટૉપ ફાઈનાન્સ સાથેની એસબીઆઈ હોમ લોન માટે અરજી કરો.
સ્પર્ધાત્મક વ્યાજ દર
કોઈ છુપા ચાર્જિસ નહીં
ઓછી પ્રોસેસિંગ ફી
સહાયતા માટે કૉલ કરો: 1800 11 2018 | અહીં મુલાકાત કરો: homeloans.sbi
Azadi Ka Amrit Mahotsav
આ ઉત્પાદન નીચે જણાવેલ એસડીજી સાથે જોડાયેલ છે અને સ્થાયી ભારત માટે યોગદાન આપે છે.
અમને અહીં ફોલો કરો

દરેકના શરીરનો બાંધો અલગ, ઘૂંટણની રચના અલગ, તો દરેકની "ઘુંટણ બદલવાની (Knee Replacement) સર્જરી" એકસરખી કેમ?

હવે કરાવો પોતાના ઘૂંટણની ઓરીજીનલ રચના મુજબનું ની રિપ્લેસમેન્ટ

Truly Personalized Knee Replacement

ઘૂંટણ બદલવાની અત્યાધુનિક પદ્ધતિ

ROBOTIC NKR

NATURAL KNEE REPLACEMENT

-: રોબોટિક NKR ના ફાયદા :-

- હાડકુ, લિગામેન્ટ, અને સ્નાયુ બચાવીને થતી સર્જરી
- જીવનપર્યન્ત ચાલે તેવો ઈમ્પ્લાન્ટ
- લોહી ની જરૂરિયાત નહિવત અને ઓછી પીડા
- તે જ દિવસે ચાલવું અને દાદર ચઢવું
- ઝડપી રિકવરી - હોસ્પિટલમાંથી વહેલા ડિસ્ચાર્જ
- યુવાન કુદરતી ઘૂંટણની લાગણી

SBIના કર્મચારી અને પેન્શનર માટે કેશલેસ/ રિએમ્બર્સમેન્ટ સુવિધા ઉપલબ્ધ

2700+ Google Review

11000થી વધુ "ની રિપ્લેસમેન્ટ" સર્જરી અને 3000 થી વધુ "રોબોટિક નેચરલ ની રિપ્લેસમેન્ટ" સર્જરી

અન્ય ઉપલબ્ધ સારવાર:

- રિવિઝન જોઈન્ટ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી
- કોમ્પ્લેક્સ ફ્રેક્ચર સર્જરી
- એક્સીડેન્ટ અને ફ્રેક્ચર સારવાર
- એન્ડોસ્કોપિક સ્પાઇન સર્જરી
- રમતગમતની ઈજા અને આર્થ્રોસ્કોપિક સર્જરી
- બેક સ્કૂલ અને સ્પાઈન કેર
- પેઈન ક્લિનિક
- હિપ રિપ્લેસમેન્ટ સર્જરી

વડોદરા- વાયરોક હોસ્પિટલ , આર્યકન્યા વિદ્યાલય રોડ, કારેલીબાગ.
6356300400/500
આણંદ- ઓમ્ હોસ્પિટલ એન્ડ આઈ.સી.યુ., વેન્ડોર ચાર રસ્તા, અહિંસા ચોક.
02692-267005/06

VIROC
SUPER SPECIALITY ORTHOPEDIC HOSPITAL

 માણસ હોંશિયાર છે કે નહીં તે એણે આપેલા જવાબ પરથી આપણે કહી શકીએ. એ શાણો છે કે કેમ તે એના સવાલો પરથી !

સ્નાયુ ને કાપ્યા વગર (SubVastus) ની ટેકનિક ના ફાયદા

- દુઃખાવો નહીવત
- કસરતો સરળ અને દુઃખાવા રહિત
- ઓપરેશન ના દિવસે જ ચાલી શકાય

WITH OVER 25+ Years EXPERIENCE

ડો. હેમાંગ બી. અંબાણી

એમ.બી. એમ.એસ

સીનિયર જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જન

ફેલો એટલાન્ટા,ઈન્ડિયાના પોલીસ યુ.એસ.એ.

વુઝબર્ગ–જર્મની,બ્રેસિયા–ઈટાલી

MORE THAN 10,000 + SURGERIES

ડો. અમીર સંઘવી
જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જન
ફેલો ઓસ્ટ્રેલીયા, યુ.એસ.એ, યુ.કે

ડો. ચિરાગ પટેલ
જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જન
ફેલો ઓસ્ટ્રેલીયા સીડની

ડો. અતીત શર્મા
જોઈન્ટ રીપ્લેસમેન્ટ સર્જન
ફેલો બેલ્જીયમ, સીંગપુર, જર્મની, યુ.એસ.એ

SHIVAM HOSPITAL (SINCE 1996)

Shree Orthocare
Strength in togetherness

KD Hospital
કુસુમ ધીરજલાલ હોસ્પિટલ

E-mail : hemang.ambani@gmail.com

Website : www.hemangambani.com | www.shivamhospitalinfo.com | www.shreeorthocare.com

For Appointment Call Now - 9428595302 | 9428595303

જગતમાં માત્ર બે જ વ્યક્તિ મૂર્ખ છે. એક નિંદા કરનારી અને બીજી, રસપૂર્વક નિંદા સાંભળનારી.

Registered under RNI No. GUJBIL/2007/29606.
"Registrered under Postal Registration No. GAMC-1658/2021-2023 valid upto X31st December-2023 issued by the SSPO's, Ahmedabad City Division, Permitted to post at Ahmedabad PSO, on 26th of every month."
Licensed to Post Wihout Prepayment No. PMG/NG/053/2021-23 valid upto 31/12/2023

ડો. પ્રતાપ દેસાઈ આઈ હોસ્પીટલ

ડો. પ્રતાપ દેસાઈ	ડો. હેમાક્ષી પી. દેસાઈ	ડો. સુરોહી શાહ
M.S. (ઓપ્થોલમોલોજી)	M.S. (ઓપ્થોલમોલોજી)	M.S. (ઓપ્થોલમોલોજી)

રિટાયર્ડ સિનિયર મેડીકલ ઓફીસર, SBI, LHO, અમદાવાદ.

હવે નવા સરનામા ઉપર અત્યાધુનિક સુવિધા સાથે જુનો વિશ્વાસ

ક્લિનિકઃ ૨૦૧/૨૦૨, ક્ષિતીજ આર્ચ, આઈઓસી પેટ્રોલ પંપ પાસે, ગોલ્ડન ટ્રાયેન્ગલ સામે, સ્ટેડીયમ રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૯.

મળવાનો સમય : સવારે ૯.૩૦ થી ૦૧.૦૦ તથા સાંજે ૪.૦૦ થી ૭.૦૦ એપોઈન્ટમેન્ટ : (મો) ૯૩૧૬૫૬૫૧૫૦, ૦૭૯-૨૬૫૬૪૫૪૭

ચશ્માના નંબર લેજરથી ઉતારવા માટે : ક્લિયરવ્યુ લેસર સેન્ટર, સ્ટેડિયમ પ્લાઝા, યોગેશ ખમણ પાસે, સ્ટેડિયમ રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૪ ● સમય : સવારે ૧૦.૦૦ થી ૫.૦૦ ● ફોન : ૭૯૪૮૪૬૦૨૦૨, ૯૭૨૫૪૪૭૩૭૩

ડો. પ્રતાપ દેસાઈ પણ SBIના જ પેન્શનર્સ છે. જેમણે અવિરત છેલ્લા ૩૨ વર્ષથી SBI પરિવાર માટે સિનિયર મેડિકલ ઓફિસર તરીકે નિ:સ્વાર્થ સેવાઓ આપેલ છે.

ડો. દેસાઈની આઈ હોસ્પિટલ પેરેમાઉન્ટ ટીપીએ, એસબીઆઈ જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ સાથે પ્રિમિયમ કેટેગરીમાં જોડાયેલ છે.
(PPN Hospital Networkના રેટ્સ અમારી સર્જરી માટે લાગુ પડતા નથી) SBI અને e-SBI પેન્શનર્સ અને તેમના સ્પાઉઝને નિઃશુલ્ક કન્સલ્ટેશન

● એસબીઆઈ એમ્પ્લોઈઝ માટે ખાસ ●

સુવિધા કેસલેશ જેવી, લેન્સ ઉચ્ચતર ગુણવત્તાવાળો, કેસલેસ ક્લેઈમમાં લિમિટ હોવાથી લેન્સની ગુણવત્તામાં લિમિટ આવતી હોય છે. Reimbursementમાં કેસલેસની વધુ સુવિધાઓ

મંથલી મિટીંગ : નવેમ્બર માસની મંથલી મિટીંગ તા. ૨૦-૧૧-૨૦૨૪ના રોજ બુધવારે બપોરે ૩.૩૦ કલાકે, બીજો માળ, સ્ટાફ કેન્ટીન, સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયા, જુની લોકલ હેડ ઓફિસ, લાલ દરવાજા, અમદાવાદ ખાતે યોજવામાં આવશે. અમદાવાદના તમામ પેન્શનરોને મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહેવા અપીલ છે. આ મિટીંગ એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન દ્વારા ફેસબુક ઉપર લાઈવ કરવામાં આવશે.

સભ્યો માટે સંપર્ક સ્થળ : એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ
ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫ (સવારે ૧૧ વાગ્યાથી સાંજે ૬ સુધી)
e-mail: gujpension@gmail.com ● whatsapp no. 99982 65158 આ વોટ્સએપ નંબર ઉપર માત્ર મેસેજ કરવો કોલ કરવો નહિં.
President - R. N. Choksi : 7600978838 (Vadodara) General Sec. - Kamal Kadri: 9825578619

The Views expressed in the articles/write ups in the magazine are not necessarily those of the Association / Editorial Board. Readers will please refer to the concerned writers / Authors as to the authenticity of facts/ figures.

The advertisement in the magazine are only commercial ones and don't confer any assurances/ recommnedations from the part of the Association and its office-bearers/ Editorial Board members. Readers may make any transactions with them only after their independent enquiries.

પેન્શનર્સ પ્રકાશ ● વર્ષ - ૧૭ ● અંક : ૧૦ ● પ્રકાશન તા. ૨૬-૧૦-૨૦૨૪

Printed & Published by : Kamal Kadri on behalf of State Bank of India Pensioners' Association & **Printed at : Print Vision,** Near Central Bank of India, Ambawadi Bazar, Ahmedabad-380006.
Published from: SBI Zonal Office, 3rd Floor, C.N. Vidhayalay, Ambavadi, Ahmedabad-380015

Editor : Kamal Kadri Editorial Board : R. N. Choksi, Smt. Lalitha Iyer, Kantilal Parmar, Chintak Patel

If undelivered please return to :
● પ્રકાશન સ્થળ ●
એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ
ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય,
આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫

 સફળતાની સડક એવા પુરુષોથી ભરચક હોય છે - જેમને એમની પત્નીઓ સફળતા અપાવતી હોય છે