જૂન-૨૦૨૩

પેન્શનર્સ પ્રકાશ

Dear Friends,

In the last issue of Pensioners' Prakash we touched upon two important aspects of Nomination and the Will. Hope, you enjoyed reading the Editorial and also would have given some thoughts over the same. In this issue, since the financial year has ended and Tax Details would be available by the time this issue will be in your hands, we shall touch upon the importance of filing the Income Tax Return for the FY 2022-23 (AY 2023-24). The return for individual tax payers is simplified and all the important fields are self-populated by the income tax department when we log in to file the return. We only have to check the veracity of the populated fields before filing the returns. Some important tips for filing the return:

Interest on deposits for the last quarter Jan- Match 23 is updated in 26 AS. Please verify.

But it is not updated in AIS. (Annual information statement). However, it is updated in TIS (Tax payer information statement).

Cross check 26 AS with TIS.

You can file the return without waiting for AIS update.

Please login to the Income tax site from your Laptop/ PC/ Android. iPhone will not be helpful.

Login : incometax.gov.in

For 26 AS.

Go to right top corner click 3 horizontal lines

e- file, income tax returns

View 26 As. You can download it and save it for future use/reference.

For Annual Information Statement (AIS)/ Tax payers Information Statements (TIS)

Go to Services, Annual information statement. Then choose either PDF or JSON option to download it. Please jot down all the entries manually and counter check it with 26 AS. If you are satisfied you can proceed for e-filing.

Please note that prefilled (Self Populated) entries are also available. You can verify and amend it for any changes. You have to add SB Interest and interest on refund received last year (if any) to your income and claim it under sec 80TTA/80TTB as the case may be. If you file the return before June itself, it will be processed within a week for refund if any.

The above is applicable only for those who have opted for Old Tax regime only.

No problem for New tax regime only pay tax if any.

Most Important

I.T. DEDUCTION UNDER SECTION 80 (D) o/a PREMIUM PAYMENT TO UPDATE IN IDF (HRMS)

Members who have joined the above scheme floated by the Bank are entitled to claim the premiums paid for IT deduction under section 80(D). The calculations are as under:

વર્ષ-૧૬ • અંક : ૦૫
પ્રતિ અંક છૂટક કિંમત રૂ.૧૦/-
વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૧૨૦/-

• પ્રકાશન સ્થળ •
એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ
ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫

For Super Top up of Rs 6 lakhs premium of Rs 7812 will be paid by the Bank by crediting and Debiting pension account of the individual.

For Base Plan of 3 Lakhs

Base Plan alone 19490+7812= 27302

+ Addl.super top up of Rs.11 lakhs

27302 +5918= 33220

(or)

+ Addl.super top up of Rs 16 lakhs

27302+7339=34641

(If critical cover has been taken, please add the premium of Rs.16229. **Please note that the MAXIMUM CLAIM IS ALLOWED ONLY RS.50000)**

For Base Plan of Rs.5 lakhs

Base Plan alone 43325+7812 =51137 (Max eligible 50000) + Addl. super top up of Rs.14 lakhs (51137+11228=62365(Max 50000)

(or) + Addl. super top up of Rs.19 lakhs (51137+12833=63970 (Max 50000)

(If critical cover has taken, please add the premium of Rs.16229 and the MAXIMUM CLAIM IS ALLOWED ONLY RS.50000) [Details taken from Corporate Centre eCircular No CDO/P&HRD-PPFG/60/2022-23 dated 7th January 2023]

We are happy to inform that the Bank has circulated the list of 75 Holiday Homes across the country. e-Booking facility is available to the pensioners also. The list and the other details are available on HRMS portal. Those desirous of availing of the facility may take advantage of eBooking facility. Happy holidaying!

પ્રિય મિત્રો,

પેન્શનર્સ પ્રકાશના છેલ્લા અંકમાં અમે નામાંકન અને વિલ અંગેની બે મહત્વની બાબત અંગે ઉલ્લેખ કર્યો હતો. આશા છે, તમને તંત્રીલેખ વાંચીને આનંદ થયો હશે અને તેના પર આપ સૌએ વિચારણા પણ કરી હશે. નાણાકીય વર્ષ સમાપ્ત થઈ ગયું છે અને આ અંક તમારા હાથમાં આવશે ત્યાં સુધીમાં આવક વેરો ભરવાની વિગતો પણ ઉપલબ્ધ થઈ ગઈ હશે. અમે નાણાકીય વર્ષ ૨૦૨૨-૨૩ (AY 23-24) માટે આવકવેરા રિટર્ન ફાઈલ કરવાના મહત્વ અંગે જણાવવાનો પ્રયાસ કરીશું. વ્યક્તિગત કરદાતાઓ માટેનું રિટર્ન સરળ બનાવવામાં આવ્યું છે અને રિટર્ન ફાઈલ કરવા માટે લોગ ઇન કરીએ છીએ ત્યારે તેમાં ભરવાની થતી વિગતો સરળતાથી ભરી શકાય તે માટે આવકવેરા વિભાગ દ્વારા તમામ મહત્વપૂર્ણ ખાના પૂર્તી-ભર્તી (સેલ્ફ પોપ્યુલેટેડ) કરેલ હોય છે. રિટર્ન ફાઈલ કરતા પહેલા માત્ર ખાનાઓની ચકાસણી કરવાની રહે છે. રિટર્ન ફાઈલ કરવા માટે કેટલાંક મહત્વપૂર્ણ સુચનો:

- છેલ્લા ત્રિમાસિક જાન્યુઆરી-માર્ચ ૨૦૨૩ માટે થાપણો પરનું વ્યાજ 26 AS માં સામેલ કરવામાં આવ્યું હોય છે. કૃપા કરીને તેને ચકાસો. પરંતુ તેનો TIS (ટેક્સ પેયર ઈન્ફર્મેશન સ્ટેટમેન્ટ)માં તેને દર્શાવાય છે. TIS સાથે ૨૬ છજીક્રોસ ચેક કરી લેવું.
- તમે AIS અપડેટની રાહ જોયા વગર પણ રિટર્ન ફાઈલ કરી શકો છો.
- કૃપા કરીને તમારા લેપટોપ/પીસી/એન્ડ્રોઈડ પરથી આવકવેરા સાઈટ પર લોગીન કરો. iPhone મદદરૂપ થશે નહીં.
- 26 AS માટે Login: income tax.gov.in ત્યાર બાદ જમણી બાજુના ઉપરના ખૂણામાં જઈ ત્રણ સમાંતર લાઈન પર ક્લિક કરો.
- વાર્ષિક માહિતી નિવેદન પર જાઓ. પછી તેને ડાઉનલોડ કરવા માટે PDF અથવા JSON વિકલ્પ પસંદ કરો.
- કૃપા કરીને બધી એન્ટ્રીઓને મેન્યુઅલી લખો અને ૨૬ છજી સાથે કાઉન્ટર ચેક કરો.
- જો તમને બધી જ વિગતો બરાબર અને સાચી લાગતી હોય તો તમે ઈ-ફાઈલિંગ માટે આગળ વધી શકો છો.

- મહેરબાની કરીને નોંધ પહેલાથી ભરી રાખેલ એન્ટ્રીઓ પણ ઉપલબ્ધ હોય છે. તમે કોઈપણ ફેરફારો માટે તેને ચકાસી અને સુધારી શકો છો. તમારે તમારી આવકમાં બચત ખાતા ઉપર મળેલ વ્યાજ અને ગયા વર્ષે મળેલ રિફંડ પરનું વ્યાજ (જો કોઈ હોય તો) ઉમેરવું પડશે અને તે 80TTA/80TTB હેઠળ દર્શાવવું પડશે. જો તમે જૂન પહેલા જ રિટર્ન ફાઈલ કરો છો, અને રિફંડ મળવા પાત્ર હોય તો તે એક સપ્તાહની અંદર ચકાસણી થઈ જાય છે.

ઉપરોક્ત બાબત ફક્ત તે જ લોકો માટે લાગુ પડે છે જેમણે જૂની ટેક્સ પદ્ધતિનો વિકલ્પ પસંદ કર્યો છે.

નવી કર વ્યવસ્થા માટે કોઈ સમસ્યા નથી જો કોઈ કર ચુકવવાનો થતો તો જ કર ચૂકવી દેવાનો રહે છે.

સૌથી અગત્યની બાબતે ધ્યાન દોરવાનું છે કે જે સભ્યોએ બેંક દ્વારા શરૂ કરેલ મેડીક્લેમ (બી)ની પોલીસી લીધી છે અને ભરેલ વીમાપ્રિમીયરની રકમ કલમ 80 D, હેઠળ કરપાત્ર રકમમાંથી મજરે લેવામાં આવે છે તેની ગણતરી નીચે મુજબ કરવી.

રૂા. ૬ લાખના સુપર ટોપઅપ માટે રૂા. ૭૮૧૨નું પ્રિમિયમ બેંક દ્વારા વ્યક્તિના પેન્શન એકાઉન્ટમાં ક્રેડિટ અને ડેબીટ કરીને ચૂકવવામાં આવે છે.

૩ લાખની બેઝ પ્લાન માટે....

એકલા બેઝ પ્લાન ૧૯૪૯૦ + ૭૮૧૨ = ૨૭૩૦૨

+ રૂા. ૧૧ લાખનું વધારાનું સુપર ટોપઅપ

૨૭૩૦૨ + ૫૯૧૮ = ૩૩૨૨૦

(અથવા)

+ રૂા. ૧૬ લાખનું વધારાનું સુપર ટોપઅપ

૨૭૩૦૨ + ૭૩૩૯ = ૩૪૬૪૧

(જો ક્રિટિકલ સારવાર માટે પણ ઉપરોક્ત પોલીસી સાથે પ્રિમિયમ ભરેલ હોય તો તે રકમ (૧૬૨૨૯) પણ ઉપરોક્ત ગણતરીમાં ઉમેરી દેવાની રહેશે. આપ સૌ નોંધ લેશો કે રૂપિયા ૫૦૦૦૦ની મર્યાદામાં જ આ રકમ મજરે મળી શકે છે.

૨) રૂા. ૫ લાખના બેઝ પ્લાન માટે નીચે મુજબ ગણતરી કરવામાં આવશે. એકલા બેઝ પ્લાન ૪૩૩૨૫ + ૭૮૧૨ = ૫૧૧૩૭ (મહત્તમ પાત્ર ૫૦૦૦૦) + વધારા. ૧૪ લાખનું સુપર ટોપઅપ (૫૧૧૩૭ + ૧૧૨૨૮ = ૬૨૩૬૫ (મહત્તમ ૫૦૦૦૦) અથવા + વધારા. રૂા. ૧૯ લાખનું સુપર ટોપઅપ (૫૧૧૩૭ + ૧૨૮૩૩ = ૬૩૯૭૦ (મહત્તમ ૫૦૦૦૦)

(જો ક્રિટીકલ કવર લેવામાં આવ્યું હોય, તો કૃપા કરીને રૂા. ૧૬૨૨૯નું પ્રિમિયમ ઉમેરો અને મહત્તમ દાવાની મંજૂરી માત્ર રૂા. ૫૦૦૦૦/- છે)

માહિતી સંદર્ભ :કોર્પોરેટ ઈ-સરક્યુલર નં. CDO/P&HRD-PPFG/60/2022-23 તારીખ ૭મી જાન્યુઆરી ૨૦૨૩

અમને જણાવતા આનંદ થાય છે કે બેંકે દેશભરમાં ૭૫ હોલીડે હોમની યાદી પ્રસારીત કરી છે. પેન્શનરો માટે પણ ઈ-બુકીંગની સુવિધા ઉપલબ્ધ છે. યાદી અને અન્ય વિગતો ૐઇસ્જી પોર્ટલ પર ઉપલબ્ધ છે. જેઓ સુવિધાનો લાભ લેવા ઈચ્છુક છે તેઓ ઈ-બુકીંગ સુવિધાનો લાભ લઈ શકે છે.

અસ્તુ.

OUR ACCOUNT DETAILS FOR REMITTANCE

Name : **SBI PENSIONERS ASSOCIATIONS**
A/c. No. : **30855862333**
IFSC Code : **SBIN 0000301**
Branch : **SBI AHMEDABAD MAIN BRANCH**

ઓન લાઈન અથવા ચેક દ્વારા રકમ જમા કરાવી શકશો.

રિમાર્કસ કોલમમાં PF નંબર અવશ્ય લખવો

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશનની

નવી ઓફિસનું સરનામું

એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ
ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય,
આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫

Eye-care Hospital
ફ્રી
આંખની
તપાસ
દર ગુરુવારે
SBI, eSBI ના પેન્શનર્સ તથા
તેમના કુટુંબીજનો માટે
(અદ્યતન સાધનો દ્વારા આંખની સોનોગ્રાફી સહીત)
PATIENT SAFETY & QUALITY OF CARE
NABH
PRE ACCREDITED
• CATARACT
• GLAUCOMA
• LASIK
• RETINA
• CORNEA
• OCCULOPLASTY
આઈ-કેર હોસ્પિટલના નિષ્ણાંત સર્જન
ડૉ. શશાંક રાઠોડ
ડૉ. શ્યામલ રાવલ
ડૉ. આંશી રાઠોડ
સમય : સવારે 9.00 થી 12.00,
બપોરે 3.00 થી સાંજે 6.30 વાગ્યા સુધી
Eye-care Hospital
પોલીટેકનીક રોડ,
કેતવ પેટ્રોલ પંપની પાછળ,
અમદાવાદ- ૩૮૦૦૧૫
ફોન : ૯૮૨૪૦૮૬૬૧૧
www.eyecarehospital.org
www.eyecarelasikcentre.com

તેજ આઈ સેન્ટર
સુપર સ્પેશિયાલિટી આંખની હોસ્પિટલ
ઑપ્ટિકલ
રેટિના | ઝામર | લેસિક
ઑપ્ટિકલ | કેટરેક્ટ
ડૉ. તેજલ દલાલ
એમ.એસ. (ઓપ્થલ)
અમેરિકન સોસાયટી ઑફ કેટરેક્ટ એન્ડ
રીફ્રેક્ટીવ સર્જરીના સભ્ય
તેજ આઈ સેન્ટર
મોતિયાની અને આંખના પડદાની હોસ્પિટલ
Google Reviews
4.8/5 Star Rating
100% Cashless Facility
વિશ્વશ્રેષ્ઠ ઓઝિલ ટેકનોલોજી દ્વારા મોતિયાના ઓપરેશન | આંખના પડદાની તપાસ અને સારવાર
ચશ્માના નંબર દૂર કરવા માટે અદ્યતન લેસર ટેક્નોલોજી | ઝામરનું અદ્યતન સાધન દ્વારા નિદાન અને સારવાર
ઓપ્ટિકલ સોલ્યુશન | ચશ્માના નંબરની કોમ્પ્યુટરાઇઝ્ડ તપાસ અને ચશ્માની વિશાળ શ્રેણી
કીકીના પ્રત્યારોપણની સુવિધા
આંખની સંપૂર્ણ તપાસ અને વિશ્વશ્રેષ્ઠ ટેકનોલોજી દ્વારા સારવાર
SBI, eSBI પેન્શનર્સ અને તેમના Spouse ને
નિ:શુલ્ક કન્સલટેશન તેમજ સંપૂર્ણ કેશલેસ સુવિધા ઉપલબ્ધ
૨૦ વર્ષમાં ૫ લાખથી વધુ લોકોનો વિશ્વાસ
૫૦,૦૦૦ થી વધુ સફળ મોતિયાના ઓપરેશન
અમદાવાદની શ્રેષ્ઠ આંખની હોસ્પિટલ TOI હેલ્થ સર્વે ૨૦૧૬
તેજ આઈ સેન્ટર
ગાંધીનગર
પ્લોટ નં. ૧૫૫૪, અપના બજાર પાસે, સેક્ટર-૬. (M) 9924088500
૯૭૧/૧, સેક્ટર-૭ સી, ઘ-રોડ, મેઈન બસ ડેપો સામે (M) 9924088500
વિજય ચાર રસ્તા
ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, શ્યામગોકુલ કોમ્પ્લેક્ષ, મનન મારૂતિ શોરૂમ પાસે મો.: 9727751120
ચાંદખેડા
ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, એરોન એલિગન્સ, ન્યુ સી.જી. રોડ, ચાંદખેડા (M) 9687632140
કલોલ
૧-૨-૩, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, કુશાલ કોમ્પ્લેક્ષ, સરદાર બાગ પાસે, વર્ધમાન નગર મો.: 7575003725
NABH PRE ACCREDITED
contact@tejeyecenter.com
www.tejeyecenter.com
Tej Eye app
FREE HELPLINE 08046878307

પ્રથમ અગત્યતા પોતાની/સ્પાઉસની મેડીકલ ટ્રીટમેન્ટને આપવી જરૂરી છે.

પોલિસી 'એ' અંગેની માહિતી

આ એક વખત લેવાનારી પોલિસી જે રીએમ્બર (REMBS) સ્કિમ નીચે રીટાયરમેન્ટ વખતે લેવાય છે. શરૂઆતમાં ૭ લાખની લીમીટ હતી પરંતુ સમયાંતરે બદલાતી ગઈ અને જે તે સમયે જે પેન્શનરે પોલિસી લીધી હોય એમાં મેડીક્લેમ મુકીએ ત્યારે મૂળ પોલિસીની રકમમાંથી રકમ ઓછી થાય છે. આમાં હોસ્પિટલાઈઝેશન અને નોન-હોસ્પિટલાઈઝેશન, નોન હોસ્પિટલાઈઝ અને દવાના બીલો મૂકી શકાય છે. હાલ આ પણ જે તે ઈન્શ્યોરન્સ કંપની મારફ્તે કાળજી લઈ પેમેન્ટ થાય છે. જે રીટાયરમેન્ટ વખતે પ્રિમિયમ ભરેલું હોય છે. જે દર વર્ષે પ્રિમિયમ ભરવાનું હોતું નથી. (દા.ત. ૧૦,૦૦,૦૦૦/-ની પોલિસી હોય અને ૪ લાખના બીલોનો ક્લેઈમ હોય તો ૬ લાખ પેન્શનનું બેલેન્સ વધે. જે વિગત એચઆર ડિપાર્ટમેન્ટમાંથી જે તે એડમીન ઓફિસમાંથી માહિતી મળી રહે છે. જયારે બેલેન્સ ૩ લાખની નીચે જાય ત્યારે ક્લેઈમ માટે એચ.આર. ડિપાર્ટમેન્ટ જે તે એડમીન ઓફિસ બીલ પાસ કરે છે. (ડોમીસીલીયરી ટ્રીટમેન્ટ બીલ, વીમાની મૂળ રકમના વાર્ષિક ૧% મળે છે.) નિવૃતિ થયાના ૩૦ દિવસની અંદર એક વખત પ્રિમિયમ ભરીને "એસબીઆઈ હેલ્થ કેર"માં સભ્ય થઈ શકાય છે. જેની વિગત નીચે પ્રમાણે ચાર્ટમાં જણાવેલ છે. હેલ્થ કેર પોલિસી 'એ' અલગ અલગ કાર્ડ દર વર્ષે આવે છે. જે સાચવીને રાખવા.

લાઈફ ટાઈમ લિમિટ (લાખમાં)	સભ્યએ ભરવાની રકમ (લાખમાં) (સર્ક્યુલના આધારે)
૭.૦૦	૧.૬૩
૧૦.૦૦	૨.૩૦
૧૫.૦૦	૩.૦૦
૨૦.૦૦	૩.૭૫

પોલિસી - 'બી'

એસબીઆઈ હેલ્થ એસીસ્ટની સમયમર્યાદા : ૧૬/૦૧/૨૦..... થી ૧૫/૦૧/૨૦..... આ પોલિસી ફક્ત હોસ્પીટલાઈઝેશન માટે લાગુ પડે છે અને જે દર વર્ષે ઈન્સ્યોરન્સ કંપની જે તે પ્રિમિયમ નક્કી કરે તે ભરવાનું રહે છે. આ પોલિસીમાં બેલેન્સ કેરીડ ઓવર (Carried over) થતું નથી.

ઉપરોક્ત પોલિસીમાં લાગુ પડતા ફોર્મ 'એ' અને ફોર્મ 'બી' ઈન્સ્યોરન્સ કંપની દ્વારા આપેલા ફોર્મ્સ રજૂ કરવાના રહે છે. ફોર્મ 'એ' મેમ્બરે / ફેમિલી પેન્શનરે ભરવાનું છે અને ફોર્મ 'બી' હોસ્પિટલ પાસેથી ભરાવી અને સહી/સિક્કા સાથે ડોક્ટરના રજીસ્ટ્રેશન નંબર લખાવવો. (જેની સાથે નીચે લીસ્ટમાં દર્શાવ્યા મુજબ ડોક્યુમેન્ટ્સ મુકવાના રહે છે.)

નામ : ....(પ્રાથમિક વીમા ધારકનું નામ)

પી.એફ. નંબર : ....

દર્દીનું નામ : ....

ઉંમર : .... **વર્ષ** .... **મહિના** ....

જન્મ તારીખ : .... (દર્દીની)

પોલિસી 'બી' હેલ્થ આસીસ્ટ આધાર નં. .... (દર્દીનો)

મેમ્બરશીપ આઈ.ડી. : .... (ઈન્સ્યોરન્સ કાર્ડ આધારે)

પોલિસી નંબર : .... (ઈન્સ્યોરન્સ કાર્ડ આધારે)

પોલિસી સમય : ૧૬-૦૧-૨૦૨૩ થી ૧૫-૦૧-૨૦૨૪

હોસ્પિટલમાં દાખલ થયા તે હોસ્પિટલનું નામ : ....

હોસ્પિટલ દાખલ થયા તારીખ : .... હોસ્પિટલમાંથી રજા આપ્યા તારીખ ....

હોસ્પિટલમાં દાખલ કર્યા પછી રક્ષા ટીપીએમાંથી મળેલ ક્લેમ નં. ....

હેલ્થ એસીસ્ટ પોલિસી 'બી' અલગ અલગ કાર્ડ દર વર્ષે આવે છે. જે સાચવીને રાખવા.

૧. આઈ-કાર્ડની ઝેરોક્ષ કોપી (એમ્પ્લોઈઝ અને સ્પાઉસ) ફરજીયાત નથી.

૨. ચાલુ સમયના ઈન્સ્યોરન્સ કાર્ડની કોપી (દર્દીનું કાર્ડ)

૩. પાન કાર્ડની ઝેરોક્ષ (એમ્પ્લોઈઝ અને સ્પાઉસ) જો બીલની રકમ ૧ લાખથી વધુ હોય તો કોરો કેન્સલ ચેક અથવા તેની ઝેરોક્ષ કોપી અથવા પાસબુકની પહેલા પેજની ઝેરોક્ષ. ઓરીજીનલ ચેક ઉપર CENCELLD ખાસ લખવું.

નોંધ : પોલિસીમાં જે નામ હોય તે પ્રમાણેનું આઈડી પ્રુફ આપવા પડે. (દા.ત. પાસબુક, ચેકબુક વગેરે)

૪. એસબીઆઈ જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ ફોર્મ 'એ' જે એમ્પ્લોઈઝ દ્વારા ભરવાનું હોય છે. જેનાં બધાં ફીલ્ડ/કોલમ પૂરેપૂરા ભરવાં. (હેડવાઈઝ કોલમ ભરવા)

૬. ઓરીજીનલ ડિસ્ચાર્જ સમરી હોસ્પીટલના સહી-સીક્કા સાથે જરૂરી રિપોર્ટ્સ, રિસીપ્ટ, રેડીયોલેજીની પ્લેટસ વિગેરે મુકવું. (જો કેસલેસ હોય અને હોસ્પિટલાઈઝ થયા પછી બીલ મુકવા હોય તો ડિસચાર્જ સમરીની ઝેરોક્ષ કોપી મુકવી)

૭. દરેક હોસ્પિટલની રિસીપ્ટ ઉપર સહી અને સિક્કા લઈ લેવા રૂા.૫૦૦૦/-થી ઉપરની રિસીપ્ટ હોય તો રેવન્યુ ટીકીટ હોસ્પિટલને લગાવવા કહેવું અને જો ન લગાવી આપે તો આપણે ટીકીટ લગાડી (X) કરવી.

૮. દરેક ઓરીજીનલ રિપોર્ટ બ્લડ, (યુરીન રેડીયોલોજી, દવા, સીટી, એમઆરઆઈ) એન્ડોસ્કોપી વિગેરે સાથે તેની રીસીપ્ટ બિડવી જેથી ચેક કરવામાં સરળતા રહે. સાથે દરેક રીપોર્ટ જે કરાવવાના હોય / કર્યા હોય અથવા કરાવ્યા હોય તેના પ્રિસ્ક્રિપ્શન હોસ્પિટલ પાસે લખાવી લેવા અને રીપોર્ટની તારીખ પહેલાની તારીખ હોવી જરૂરી છે.

૯. એક્સ-રે, એમઆરઆઈ, સોનોગ્રાફી, પ્લેટસ વેરીફિકેશન માટે આપવી પડે છે. તે વેરીફાઈ કર્યા બાદ પરત મળશે તેના માટે અલગથી એપ્લીકેશન આપી દેવી એમાં લખવું કે મારે ભવિષ્યમાં તપાસ માટે રેકોર્ડ તરીકે જરૂરી હોઈ વેરીફાઈ કરી પાછા આપવા.

૧૦. હોસ્પીટલનું ફોર્મ- 'સી' કરન્ટ હોવું જરૂરી છે. જો એક્ષપાયરી ડેટ થઈ ગઈ હોય તો હસ્પિટલએ રિન્યુઅલ માટે અરજી આપી હોય તો તેની કોપી લઈ હોસ્પિટલના સહી-સિક્કા કરાવી કોપી લેવી. જે એપ્લાય (નવા માટે) કર્યું હોય તેની કોપી લઈ લેવી જે હોસ્પિટલ આપે છે.

૧૧. હોસ્પિટલમાં જે સમયે સારવાર લીધી હોય તેના ઈન્ડોર ટ્રીટમેન્ટ શીટની કોપી તથા વાઈટલ (Vital) ચાર્ટની કોપી હોસ્પિટલના સહી સિક્કા સાથે લેવી. જો હોસ્પિટલે ફૂટ ચાર્જીસનું બ્રેકઅપ ઈન્વોઈસ કે બીલમાં ન આપ્યું હોય તો બીલ કે ઈન્વોઈસમાં નીચે ખાસ લખાવવું કે આ બીલમાં ફૂડ ચાર્થજીસ સામેલ નથી/ઉમેરેલ નથી.

૧૨. હોસ્પીટલાઈઝેશન પછી ફોલોઅપ ટ્રીટમેન્ટનું પ્રસ્ક્રિપ્શન / રિસીપ્ટ (જો ફોલોઅપ ટ્રીટમેન્ટ લેવાની હોય) વિગેરે લઈ લેવા. જે પોસ્ટ હોસ્પિટલાઈઝેશનમાં મુકવા જરૂર પડે છે. (જે લાગુ પડે તે ધ્યાનમાં લેવું.)

૧૩. હોસ્પિટલમાંથી રજા આપ્યા પછી ૩૦ દિવસની અંદર બીલ મુકી દેવું અને પોસ્ટ હોસ્પિટલાઈઝેશન માટે અલગથી બીલ મુકવું. (રિએમ્બર્સમેન્ટ હોસ્પીટલાઈઝેશન પછી ૯૦ દિવસ સુધી મુકવાનું હોય છે પરંતુ બને તો છેલ્લા સમય સુધી રાહ ન જોવી.)

૧૪. આપણું આઈ-કાર્ડ તથા ઈન્સ્યોરન્સ કાર્ડની કોપી અથવા સોફ્ટ કોપી જ્યારે બહારગામ / ફરવા જઈએ ત્યારે સાથે રાખવી જરૂરી છે. જો ટીપીએની કંપની એક જ હશે તો જ કેસલેસ સુવિધા મળશે. નહિંતર રીએમ્બર્સ માટે બીલ મુકવું.

જો બહાર ગામ / ફરવા જઈએ અને કોઈ ઈમરજન્સી આવી જાય તો જે તે જગ્યાએ આઉટ ઓફ સ્ટેશન કે આઉટ ઓફ સ્ટેટમાં ઉપયોગી થઈ શકે છે. જે હોસ્પિટલમાં ટ્રીટમેન્ટ સહેલાઈથી મળી શકે છે ત્યાંની હોસ્પિટલના 'સી' ફોર્મ, રીસીપ્ટ અન્ય ડોક્યુમેન્ટ્સઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે લઈ લેવા.

૧૫. કેટરેક્ટ (મોતીયો), એન્જીયોપ્લાસ્ટી, એન્જીયોપ્લાય, સ્ટેન્ડ જો મૂક્યા હોય અને સર્જરી કરાવી હોય તો તેને લગતાં સ્ટીકર્સ, બોક્ષીસ, (જે લાગુ પડે તે મુજબ) રાખવા જે બીલ મુકતી વખતે રજૂ કરવાના રહે છે. માટે તેને ફેંકી ન દેવા.

૧૬. દરેક રીપોર્ટ, લેબોરેટરી, એક્સ-રે, રીસીપ્ટ, દવાના બીલોની પાછળ કર્મચારીની સહી કરવી જરૂરી છે.

૧૭. દરેક આઈ.ડી. પ્રુફ ઉપર હેતુ લખી સેલ્ફએટેસ્ટ કરી સહી કરવી. સાથે આઈ-ડી પ્રુફ ઉપર હેતુ ખાસ લખવો. જેથી તેનો કોઈ દુર ઉપયોગ કરી ન થાય. (હેતુ મેડીકલ બીલ માટે)

દરેક બીલ મુકતી વખતે પી.એફ. નંબર તથા રક્ષા ટીપીએનો ક્લેઈમ નંબર ફોર્મમાં ખાસ લખવો.

રક્ષા ટીપીએને નીચેના મેઈલ એડ્રેસ ઉપર હસ્પિટલ પછી જાણ કરી દેવી. આપણા સગા કે કોઈને કહી દેવું અથવા જાતે મોકલી દેવું. જો પ્લાન ઓપરેશન હોય તો પહેલેથી જાણ કરવા હિતાવહ છે. મેઈલ એડ્રેસ તથા ફોન નંબર નીચે મુજબ છે.

મેઈલ એડ્રેસ :

Please ensure to intimate Raksha TPA after admission through mail on :

intimationahmedabad@rakshatpa.com; crcm@rakshatpa.com;

If there is a planned surgery it should be advised, intime preferably before admission or before 48 hours.

For cashless facility mail to :

cashlessahmedabad@rakshatpa.com; also request to respective hospital to mail to rakshatpa for cashless facility.

This intimatin and cashless mail ID are applicable to all ahmedabad circle centre.

Cotact No of Raksha TPA Phone No.(s) : 079-48984488. 079-48974488. for cashless no. 079-48964433 Ahmedabad Office.

After sending mail Raksha TPA will advise Claim No. thru mail or on phone. If not receive follow up with Raksha TPA

જે તે સેન્ટરના રક્ષા ટીપીએના સ્ટાફના કોન્ટેક્ટ નંબર નીચે મુજબ છે.

૧) અમદાવાદ (કોમલ તેહારીયા) :૭૨૨૮૯ ૩૦૪૩૮

૨) ગાંધીનગર (હિમાની પંડ્યા) :૭૨૨૮૯ ૩૦૪૩૯

૩) ભાવનગર (નરેશ ભોજ) : ૭૨૨૮૯ ૩૦૪૩૪

૪) સુરત (નિરૂપમા) : ૭૨૨૮૯ ૩૦૪૩૬

૫) વડોદરા (હર્ષ બ્રહ્મભટ્ટ) : ૭૨૨૮૯ ૩૦૪૩૯૬

૬) રાજકોટ (વિપુલા નાનગ્રેહ) : ૭૨૨૮૯ ૩૦૪૩૫૯

ઉપરોક્ત માહિતી બીલ મુકતા પહેલાં ચકાસી લેવી (જે લાગુ પડે તે મુજબ) જેથી બીલ પાસ કરવાની પ્રોસેસ આસાન થઈ શકે. દરેક રીપોર્ટ વિગેરેની ઝેરોક્ષ કોપી રાખવી હિતાવહ છે. જે આપણા ભવિષ્યના રેકોર્ડ માટે પણ કામ આવી શકે. ઉપરોક્ત મેઈલ એડ્રેસ અને ફોનનંબર વિગેરે અમદાવાદ સર્કલના બધા સેન્ટર માટે લાગુ પડે છે. ફોન નંબરમાં પ્રિ-હોસ્પિટલ, ડ્યુરીંગ હોસ્પિટલ તથા પોસ્ટ હોસ્પિટલનું બ્રેકઅપ માગ્યા મુજબ ફોર્મમાં જણાવી દેવું. જો કેસલેસ પછી પોસ્ટ હોસ્પિટલાઈઝેશન બીલ મુકીએ તો જણાવી દેવું કે ઓરીજીનલ ડોક્યુમેન્ટ હોસ્પિટલે કેસલેસ હોવાથી સબમીટ કર્યા છે.

જ્યારે પેન્શનર/સ્પાઉસ હોસ્પિટલમાં દાખલ થાય ત્યારે રૂમની કેટેગરી બેઝીક પ્લાન પ્રમાણે જે તે લાગુ પડતી હોય તે ચેક કરી લેવી. જેથી બીલ પાસ કરાવતી વખતે ઓછી રકમ કપાય અથવા ક્લેઈમ પુરેપૂરો પાસ થઈ શકે.

જે પ્રમાણે રૂમ ચાર્જીસ હોય છે તે મુજબ હોસ્પિટલ, ટ્રીટમેન્ટ, ડોક્ટર વીઝીટ ફી, નર્સીંગ ચાર્જ, એનેસ્થેસીયા, ઓટી, લગાડે છે તથા અન્ય લાગુ પડતા ચાર્જીસ લગાડે છે. આને લીધે ખાસ ન મળતી આઈટમ્સ ની ડીસ્પોસીબલ અન્યનો ચાર્જ વધી જાય છે. જે મળવાપાત્ર નથી રહેતો. આમ બીલ રકમ વધી જાય અને પેન્શનરને નુકસાન થાય છે. હવે જો જનરલ રૂમ/ટ્વીન શેરીંગમાંથી સ્પેશ્યલ રૂમમાં સીફ્ટ થાઓ તો તેના તફાવતને લીધે બીલ વધી શકે છે.

ડેન્ટલ ટ્રીટમેન્ટ વર્ષમાં એક જ વાર મળે છે અને રૂા. ૭૫૦૦/-ની સીલીંગની વધુમાં વધુ લીમીટ છે તે પણ રૂટ કેનાલ વિગેરે માટે લાગુ પડે છે. દાંતની કેપ વિગેરે માટે તે રકમ મળતી નથી.

ટીપીએ દ્વારા બ્રોચરનો અભ્યાસ કરી લેવો. જેથી કરીને તમારી એલીજીબીલીટી પ્રમાણે હોસ્પિટલને જણાવવું.

અભિનંદન

સ્ટેટ ટેનિસમાં અંકિત દેસાઈ વિજેતા

અમદાવાદમાં યોજાયેલ ગુજરાત સ્ટેટ ટેનિસ ટુર્નામેન્ટમાં ૩૫+ની કેટેગરીમાં પેન્શનર્સ શ્રી જયકુમાર આર. દેસાઈના સુપુત્ર અંકિત દેસાઈ ફાઈનલમાં કિંજર દેસાઈ સામે ટાઈમ બેકરમાં ૭.૪ (૭.૭)થી જીતી ટાઈટલ જીતી વિજેતા બન્યા હતા. પેન્શનર્સ એસોસીએશન તરફથી અંકિત દેસાઈને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન

MEDICAL INSURANCE POLICY- SBI GENERAL INSURANCE CO. LTD

Day Care Benefits: Expenses on Hospitalization for minimum period of a day are admissible. However, this time limit is not applied to specific treatments, such as:

DAY CARE PROCEDURES AS PER IBA SCHEME

Sn. Name of Disease

1 Adenoidectomy
2 Appendectomy Fistulectomy
3 Ascetic / Plueral tapping
4 Auroplasty not Cosmetic in nature
5 Coronary angiography /Renal
6 Coronary angioplasty
7 Dental Surgery
8 D&C (Dilation & Curettage)
9 Excision of cyst / granuloma / lump / tumor
10 Eye surgery 29 Piles / fistula
11 Fracture including hairline fracture/ dislocation
12 Radiotherapy 31 Sinusitis surgeries
13 Chemotherapy including parental chemotherapy
14 Lithotripsy 33 Liver aspiration
15 Incision and drainage of abscess
16 Varicocelectomy
17 Wound suturing
18 FESS
19 Operations/Micro surgical operations on the nose, middle ear / internal ear, tongue, mouth, face, tonsils &adenoids,salivary glands and salivary ducts, breast, skin & subcutaneous tissues, digestive tract, female / male sexual organs
20 Haemo dialysis
21 Fissurectomy /
22 Mastoidectomy
23 Hydrocel
24 Hysterectomy
25 Inguinal/Ventral/Umbilica/Femoral Hernia
26 Parenteral chemotherapy
27 Polypectomy
28 Septoplasty
29 Piles / fistula
30 Prostrate surgeries
31 Sinusitis surgeries
32 Tonsillectomy
33 Liver aspiration
34 Sclerotherapy
35 Varicose Vein Ligation
36 All scopies along with biopsies
37 Lumbar puncture
19 Operations/Micro surgical operations on the nose, middle ear / internal ear, tongue, mouth, face, tonsils &adenoids,salivary glands and salivary ducts, breast, skin & subcutaneous tissues, digestive tract, female / male sexual organs

Break-up of sr. 19

In addition to the above list, this policy will cover the following Day Care procedures:

Sl. Name of Disease

ENT: Operation of the ear

1 Stapedotomy or Stapedectomy
2 Myringoplasty (Type -I Tympanoplasty)
3 Tympanoplasty (closure of an eardrum perforation)
4 Reconstruction and other Procedures of the auditory ossicles
5 Myringotomy
6 Removal of a tympanic drain
7 Mastoidectomy
8 Reconstruction of the middle ear
9 Fenestration of the inner ear
10 Incision (opening) and destruction (elimination) of the inner ear

ENT: Procedures on the nose & the nasal sinuses

1 Excision and destruction of diseased tissue of the nose

2 Procedures on the turbinates (nasal concha)
3 Nasal sinus aspiration

ENT: Procedures on the tonsils & adenoids

1 Transoral incision and drainage of a pharyngeal abscess
2 Tonsillectomy and / or adenoidectomy
3 Excision and destruction of a lingual tonsil
4 Quinsy drainage

OPTHALMOLOGY: Procedures on the eyes

1 Incision of tear glands
2 Excision and destruction of diseased tissue of the eyelid
3 Procedures on the canthus and epicanthus
4 Corrective surgery for entropion and ectropion
5 Corrective surgery for blepharoptosis
6 Removal of a foreign body from the conjunctiva
7 Removal of a foreign body from the cornea
8 Incision of the cornea
9 Procedures for pterygium
10 Removal of a foreign body from the lens of the eye
11 Removal of a foreign body from the posterior chamber of the eye
12 Removal of a foreign body from the orbit and eyeball
13 Operation of cataract
14 Chalazion removal
15 Glaucoma Surgery
16 Surgery of Retinal Detachment

Procedures on the skin & subcutaneous tissues

1 Incision of a pilonidal sinus
2 Other incisions of the skin and subcutaneous tissues
3 Surgical wound toilet (wound debridement)
4 Local excision or destruction of diseased tissue of the skin and subcutanous tissues
5 Simple restoration of surface continuity of the skin and subcutanous tissues
6 Free skin transplantation, donor site
7 Free skin transplantation, recipient site
8 Revision of skin plasty
9 Restoration and reconstruction of the skin and subcutaneous tissues
10 Chemosurgery to the skin
11 Excision of Granuloma
12 Incision and drainage of abscess

Procedures on the tongue

1 Incision, excision and destruction of diseased tissue of the tongue
2 Partial glossectomy
3 Glossectomy
4 Reconstruction of the tongue

Procedures on the salivary glands & salivary ducts

1 Incision and lancing of a salivary gland and a salivary duct
2 Excision of diseased tissue of a salivary gland and a salivary duct
3 Resection of a salivary gland
4 Reconstruction of a salivary gland and a salivary duct

Procedures on the mouth & face

1 External incision and drainage in the region of the mouth, jaw and face
2 Incision of the hard and soft palate
3 Excision and destruction of diseased hard and soft palate
4 Incision, excision and destruction in the mouth
5 Plastic surgery to the floor of the mouth
6 Palatoplasty

Trauma surgery and orthopaedics

1 Incision on bone, septic and aseptic
2 Closed reduction on fracture, luxation or epiphyseolysis with osteosynthesis
3 Suture and other Procedures on tendons and tendon sheath
4 Reduction of dislocation under GA
5 Arthroscopic knee aspiration
6 Aspiration of hematoma
7 Excision of dupuytren’s contracture
8 Carpal tunnel decompression
9 Surgery for ligament tear
10 Surgery for meniscus tear

11 Surgery for hemoarthrosis /pyoarthrosis
12 Removal of fracture pins/nails
13 Removal of metal wire
14 Joint Aspiration - Daignostic / therapeutic

Procedures on the breast

1 Incision of the breast
2 Procedures on the nipple
3 Excision of breast lump /Fibro adenoma

Procedures on the digestive tract

1 Incision and excision of tissue in the perianal region
2 Surgical treatment of anal fistulas
3 Surgical treatment of haemorrhoids
4 Division of the anal sphincter (sphincterotomy)
5 Ultrasound guided aspirations
6 Sclerotherapy
7 Therapeutic Ascitic Tapping
8 Endoscopic ligation /banding
9 Dilatation of digestive tract strictures
10 Endoscopic ultrasonography and biopsy
11 Replacement of Gastrostomy tube
12 Endoscopic decompression of colon
13 Therapeutic ERCP
14 Nissen fundoplication for Hiatus Hernia /Gastro esophageal reflux Disease
15 Endoscopic Gastrostomy
16 Laparoscopic procedures e.g.colecystectomy, appendicectomy etc…
17 Endoscopic Drainage of Pseudopancreatic cyst
18 Hernia Repair (Herniotomy / herniography / hernioplasty)

Procedures on the female sexual organs

1 Incision of the ovary
2 Insufflation of the Fallopian tubes
3 Dilatation of the cervical canal
4 Conisation of the uterine cervix
5 Incision of the uterus (hysterotomy)
6 Therapeutic curettage
7 Culdotomy
8 Local excision and destruction of diseased tissue of vagina and Pouch of Douglas
9 Procedures on Bartholin's glands (cyst)
10 Endoscopic polypectomy
11 Myomectomy ,hysterscopic or laparascopic biopsy or removal

Procedures on the prostate & seminal vesicles

1 Incision of the prostate
2 Transurethral excision and destruction of prostate tissue
3 Open surgical excision and destruction of prostate tissue
4 Radical prostatovesiculectomy
5 Incision and excision of periprostatic tissue

Procedures on the scrotum & tunica vaginalis testis

1 Incision of the scrotum and tunica vaginalis testis
2 Operation on a testicular hydrocele
3 Excision and destruction of diseased scrotal tissue
4 Plastic reconstruction of the scrotum and tunica vaginalis testis

Procedures on the testes

1 Incision of the testes
2 Excision and destruction of diseased tissue of the testes
3 Orchidectomy- Unilateral / Bilateral
4 Orchidopexy
5 Abdominal exploration in cryptorchidism
6 Surgical repositioning of an abdominal testis
7 Reconstruction of the testis
8 Implantation, exchange and removal of a testicular prosthesis

Procedures on the spermatic cord, epididymis and Ductus Deferans

1 Surgical treatment of a varicocele and hydrocele of spermatic cord
2 Excision in the area of the epididymis
3 Epididymectomy
4 Reconstruction of the spermatic cord
5 Reconstruction of the ductus deferens and epididymis

Procedures on the penis

1 Procedures on the foreskin
2 Local excision and destruction of diseased tissue of the penis
3 Amputation of the penis
4 Plastic reconstruction of the penis

Procedures on the urinary system

1 Cystoscopical removal of stones
2 Lithotripsy
3 Haemodialysis
4 PCNS (Percutaneous nephrostomy)
5 PCNL (PercutanousNephro-Lithotomy)
6 Tran urethral resection of bladder tumor
7 Suprapubic cytostomy

Procedures of Respiratory System

1 Brochoscopic treatment of bleeding lesion
2 Brochoscopic treatment of fistula /stenting
3 Bronchoalveolar lavage & biopsy
4 Direct Laryngoscopy with biopsy
5 Therapeutic Pleural Tapping

Procedures of Heart and Blood vessels

1 Coronary angiography (CAG)
2 Coronary Angioplasty (PTCA)
3 Insertion of filter in inferior vena cava
4 TIPS procedure for portal hypertension
5 Blood transfusion for recipient
6 Therapeutic Phlebotomy
7 Pericardiocentesis
8 Insertion of gel foam in artery or vein
9 Carotid angioplasty
10 Renal angioplasty
11 Varicose vein stripping or ligation

OTHER Procedures

1 Radiotherapy for Cancer
2 Cancer Chemotherapy
3 True cut Biopsy
4 Endoscopic Foreign Body Removal
5 Vaccination / Inoculation - Post Dog bite or Snake bite
6 Endoscopic placement/removal of stents
7 Tumor embolisation
8 Aspiration of an internal abscess under ultrasound guidance

This condition will also not apply in case of stay in hospital of less than a

day provided -

a. The treatment is undertaken under General or Local Anesthesia in a

hospital /day care Centre in less than a day because of technological advancement; and

b. Which would have otherwise required hospitalization of more than a day.

SBI

DENTAL CARE IMPLANT AND LASER CENTER

DR.DEVAL TRIVEDI

MDS PERODONTIST IMPLANTOLOGIST AND LASER SURGEON

ALL DENTAL TREATMENT AND FACILITES ARE AVAILABLE WITH ADVANCE TECHNOLOGY

Address:-9,ground floor,Primate Building,Opp.Mother Milk Palace, Judges bungalow road,bodakdev
Mobile no:- 9974367802
Clinc Timings:- Monday to Saturday 10:00 AM to 3:00 PM
*Sunday by appointments only. Email I'd:-drdevaltrivedi@gmail.com

NOTE:- FREE CONSULTATION FOR ALL SBI PENSIONERS and SBI EMPLOYEES
SPECIAL DISCOUNT ON ALL DENTAL TREAMENT FOR SBI PENSIONERS,SBI Employees AND THIER FAMILY MEMBERS,AHMEDABAD

MUTUAL WELFARE SCHEME FOR RETIRED EMPLOYEES

CLAIM FORM FOR REIMBURSEMENT OF HOSPITALIZATION/DOMICILIARY EXPENSES

L.F.

01. Name of the retired Employee Shri/Smt
02. Date of Retirement/P.F.Index No
03 Retired from Branch/Designation at the time of retirement
04. Address and Telephone No.
05 Name of the patient & relation with the Member
   (a) Nature of Illness
   (b) duration of Illness
06 Name and address of the attending Doctor(Name of Hospital in case of Hospitalization)
07 Whether claimed for Self/Spouse
08 Pension paying Branch SB A/c No
09 Period of Hospitalization From To
10 DETAILS OF BILLS / CASH MEMOS

Sl	Bill No	Bill Date	Particulars of Bill	Amount

TOTAL/SUB TOTAL Net amount to be reimbursed for Rs

I certify that the expenses as detailed above were actually incurred by me. Further certified that I have not received nor am I entitled any reimbursement or contribution towards such expenses under personal accident Policy or under any claim in respect of an accident or from any other source.

Place: Date: Signature of the Retired Employee

(FOR BRANCH MANAGER'S USE)

I CERTIFIED THAT THE Medical Bills submitted herewith have been scrutinized in terms of Staff Cir. No. 137/83 dt 26/09/1983 and forwarded for payment of Rs……………………………..

AGM/Chief/Branch

Manager

(FOR BANK'S MEDICAL OFFICER)

The Bill has been verified by me and found to be in order and may be considered under Hospitalization/ Serious ailment with or without Hospitalization/Ordinary ailment.

Bank's Medical Officer

(FOR OFFICE USE ONLY)

Sanctioned for payment of Rs………………….. (Rupees………………………………………………………..

…………………………………………….only)

REMARKS:

PAID BY Cheque NO:

વડોદરા ખાતે સંગીત સંધ્યા કાર્યક્રમ

એસબીઆઇ પેન્શનર્સ એસોસીએશન અને એસબીઆઇ પેન્શનર્સ ક્લબ દ્વારા તા. ૧૦ જૂન ૨૦૨૩ને શનિવારના રોજ વડોદરા મુકામે એક ભવ્ય અવિસ્મરણીય યાદગાર કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. પેન્શનર્સ પરિવારના ૨૦ કલાકારોએ પોતાના ગીતો રજુ કર્યા હતા. આ કાર્યક્રમમાં ડીજીએમશ્રી વિજયકુમાર દિપક એસબીઆઇપીએના પ્રમુખ શ્રી રમેશભાઇ ચોક્સી, મહામંત્રી કમાલ કાદરી સાથે સર્વશ્રી પી. જી. પારઘી, ગુણવંત પટેલ, કાંતિલાલ પરમાર, રવી સોલંકી, જગત પટેલ ભરૂચથી શ્રી જોરસંગભાઇ પરમાર, નડિયાદથી પ્રવિણભાઇ વૈદ્ય વગેરે હાજર રહ્યા હતા. કાર્યક્રમનું સંચાલન શ્રીમતી વસુધાબેન પંડ્યાએ કર્યું હતું. સમગ્ર કાર્યક્રમ પેન્શનરોએ સ્વખર્ચે કર્યો હતો. તે ગૌરવસમ છે.

પોરબંદરમાં એસ.બી.આઈ. પેન્શનર્સ એસો.ની મીટીંગમાં દ્વારકાના ગોકાણી દંપતિ સમ્માનિત કરાયા

રાજકોટ : પેન્શનર્સ એસોસીએશન રાજકોટ યુનિટ દ્વારા તા. ૧૮મી મેના રોજ પ્રેસિડેન્ટ શ્રી રમેશભાઇ ચોક્સી, જનરલ સેક્રેટરીશ્રી કમાલભાઇ કાદરીનું ભવ્યાતી ભવ્ય સ્વાગત કરવામાં આવ્યું. આ પ્રસંગે લગ્ન જીવનના ૫૦ વર્ષ તેમજ ૭૦ વર્ષની વય પૂર્ણ કરનાર પેન્શનર ભાઇઓ અને બહેનોનું તથા વિશિષ્ટ પ્રતિભા ધરાવનાર મિત્રોનું અભિવાદન કરવામાં આવ્યું હતું. સાથે મહામંત્રીશ્રી કમાલ કાદરીની જ્ઞાનતુલા તથા સાકરતુલા કરવામાં આવી હતી. આ પ્રસંગે જો. જનરલ સેક્રેટરી શ્રી ગુણવંતભાઇ પટેલ, ડીજીએસશ્રી શરદચંદ્ર દવે, શ્રી અનુપમભાઇ દોશી સાથે વિશાળ સંખ્યામાં પેન્શનર ભાઇઓ અને બહેનો હાજર રહ્યા હતા. કાર્યક્રમનું સંચાલન શ્રી અનુપમભાઇ દોશી દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

પોરબંદર : સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયા દ્વારા તા. ૧૯-૫-૨૦૨૩ના રોજ પોરબંદર ખાતે પેન્શનર્સ મીટનું આયોજન કરવામાં આવેલ. આ પ્રસંગે ૫૦ વર્ષના લગ્નજીવનના ૭૦ વર્ષની ઉંમર પૂર્ણ કરનાર શ્રી અશ્વિનભાઇ ગોકાણી તથા તેમના ધર્મપત્ની અનસુયાબેનનું શાલ ઓઢાડી તથા મોમેન્ટો આપી સન્માન કરવામાં આવેલ. આ કાર્યક્રમમાં પેન્શનર એસોસીએશનના પ્રમુખશ્રી રમેશભાઇ ચોક્સી, જનરલ સેક્રેટરીશ્રી કમાલ કાદરી, રીજીયોનલ મેનેજરશ્રી ભૂપેન્દ્રભાઇ રામાણી, અને જો.જન.સેક્રેટરી શ્રી ગુણવંત પટેલ, ડડીજીએસશ્રી શરદભાઇ દવે વગેરે હાજર રહ્યા હતા.

જામનગર : સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયા જામનગર દ્વારા તા. ૧૯-૫-૨૦૨૩ના રોજ પેન્શનર્સ મીટનું આયોજન કરવામાં આવેલ. જેમાં ૫૦ વર્ષના લગ્નજીવન પૂર્ણ કરનાર તેમજ ૭૦ વર્ષની ઉંમર ધરાવનાર પેન્શનર્સ મિત્રોનું સન્માન કરવામાં આવેલ. આ પ્રસંગે એજીએમ શ્રી બલદેવભાઈ પટેલ, આપણા પ્રમુખ શ્રી રમેશભાઈ ચોક્સી, જનરલ સેક્રેટરી શ્રી કમાલ કાદરી, જોઈન્ટ જનરલ સેક્રેટરી શ્રી ગુણવંત પટેલ, ડીજીએસશ્રી શરદચંદ્ર દવેની સાથે વિશાળ સંખ્યામાં પેન્શનર્સ ભાઈઓ અને બહેનો હાજર રહ્યા હતા.

માહે જૂન માસની મંથલી મિટીંગ

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન અમદાવાદ સર્કલ દ્વારા અમદાવાદ ખાતે તા. ૨૧-૬-૨૦૨૩ના રોજ જૂન મહિનાની મંથલી મિટીંગ યોજાઈ ગઈ. વિશ્વ યોગ દિવસ નિમિત્તે આપણા પેન્શનર પરિવારના શ્રી કિરીટભાઈ વેદિયાએ ઉપસ્થિત રહી યોગ અને પ્રાણાયામ વિશે વિસ્તૃત માહિતી આપી હતી અને ઉપસ્થિત સભ્યોને વ્યક્તિગત યોગનો અભ્યાસ કરાવ્યો હતો. મોટી સંખ્યામાં પેન્શનર્સ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

With Best Compliments

from

Bhalla Dental Clinic & Implant Centre

Dr. Manjit Sing Bhalla

Dental Surgeon (B.D.S.)

to

SBI PENSIONER'S ASSOCIATION, AHMEDABAD CIRCLE

Bhalla Dental Clinic and Implant Centre

2nd Floor Galaxy Mall,
Nehrunagar Char Rasta,Satellite Road,
Ahmedabad-380 015 Gujarat. INDIA

E-mail : msbhalla@drbhalla.com
Tel. Clinic:+91 79 26730407, 9033050240
Resi. : 91+91 79 26852946, 26852744

(M) +91 9824193935 • Timings : 9.00 am 1.00 pm & 5.30 pm to 9.30 pm

Note : Free Consultation for All SBI Pensioners

SANJIVANI EYE HOSPITAL

- 203, Satved complex, Nr. Valu's Hospital, Nr. Golden Triangle, Naranpura, Ahmedabad - 380009
- Rudra Complex, Opp Maniben Eye Hospital, Saraspur, Ahmedabad - 380013

Mobile No: 9824024764, 9228000011

WWW.SANJIVANIEYEHOSPITAL.COM

CATARACT / GLAUCOMA / LASIK / RETINA / CORNEA

FREE EYE CONSULTATION ON EVERY SATURDAY FOR SBI & E-SBI PENSIONERS AND THEIR MEMBERS

પ્રભુશરણ

નં.	પી.એફ.નં.	નામ	સેન્ટર	મોબાઈલ
૧.	૭૧૦૬૬૦	દેવેન્દ્રપ્રસાદ કાંતિલાલ પાઠક (સ્વ. ૧૦-૬-૨૦૨૩)	અમદાવાદ	૯૫૩૭૭૫૮૫૬૦
૨.	૧૭૩૯૪૬૮	અરૂણકુમાર કંથારીયા (સ્વ. ૩૧-૫-૨૦૨૩)	દાહોદ	૯૮૯૮૦૮૯૨૧૪
૩.	૫૧૮૪૮૪૩	વસંતભાઈ માવધજી કતિરા (સ્વ. ૨૭-૦૪-૨૦૨૩)	માંડવી (કચ્છ)	૯૭૨૭૨૬૦૫૧૧
૪.	૨૮૮૧૦૯૮	ભારતીબેન જનાર્દન નાયર	વડોદરા	૯૫૩૭૦૯૦૧૦૫
૫.		પુરબીયા મનસુખભાઈ ભનાભાઈ (સ્વ. ૯-૬-૨૦૨૩)	શીયાણી	
૬.		નારાયણલાલ મોહનલાલ બારોટ (સ્વ. ૧૪-૬-૨૦૨૩)	અમદાવાદ	
૭.		પ્રફુલાબેન વિનોદચંદ્ર પંડ્યા (સ્વ. ૧૬-૬-૨૦૨૩)	ગાંધીનગર	
૮.	૭૦૭૭૧૬	રજનીકાન્ત કીનખાબવાલા (સ્વ. ૧૧-૫-૨૦૨૩)		૯૪૨૬૬૦૦૪૮૧
૯.	૭૦૫૮૫૩	વંદનાબેન બાલક્રિષ્ના દુલ્લા (બાલક્રિષ્ના દુલ્લાના પત્ની) (સ્વ. ૧૮-૬-૨૦૨૩)	વડોદરા	

પ્રભુ સર્વે સદ્ગતના આત્માને પરમ શાંતિ અર્પે તેવી પ્રાર્થના.

ખાસ સુચના

એસબીઆઈ પેન્શનર્સ એસોસીએશન, અમદાવાદ દ્વારા દર મહિને નિયમિત રીતે પેન્શનર્સ પ્રકાશ મોકલવામાં આવે છે છતાં ઘણાં સભ્યોને પેન્શનર પ્રકાશ મળતા નથી તેવી ફરીયાદો મળે છે. તો આપ સૌ મેમ્બર્સને જણાવવાનું કે આપના નજીકની પોસ્ટ ઓફિસનો સંપર્ક ૨૮મી તારીખ પછી અને ઓફિસનો સંપર્ક ૧૦ તારીખ પછી કરવો. જેથી તમને સમયસર પેન્શનર્સ પ્રકાશ મળી શકે. સંપર્ક માટે ફક્ત વોટ્સએપ મેસેજ મોકલવો.

વોટ્સએપ નંબર : ૯૯૯૮૨૬૫૧૫૮

10 Year SIP PERFORMANCE (SIP@10,000/- Month)

Scheme Name	Investment Value	Current Value	Return (%CAGR)
SBI Small Cap Fund	12,00,000	42,33,416	24.14%
SBI Magnum MidCap Fund	12,00,000	31,35,608	18.52%
SBI Contra Fund	12,00,000	28,12,425	16.48%
SBI Large & Midcap Fund	12,00,000	27,78,733	16.25%
SBI Magnum Global Fund	12,00,000	26,52,377	15.37%
SBI Magnum Children Fund			
Invt Dt. 29/09/2020	1,00,000	2,42,000	48.91%

AMARISH R SHAH (SBI RETIRED EMPLOYEE)
POOJA INVESTMENT & FINANCIAL CONSULTANCY
G/22,HEMKOOT BLDG.,NR. GANDHIGRAM RLY STATION, ASHRAM ROAD, AHD - 9.
(P) 079 - 26581394 (M) 9327008653 , 9978908869.
Contact for Mutual Funds, Company FDs, Capital Gain Bonds, Term Insurance & Medicalim.

*MUTUAL FUND INVESTMENT IS SUBJECT TO MARKET RISK.PLEASE READ OFFER DOCUMENT BEFORE INVESTING.

(JCI) USA

Marengo CIMS Hospital

ACC
International
Centers Of Excellence

સાંભળો વાત દિલની
—કરો નિષ્ણાતો પર વિશ્વાસ—

ભારતની સૌથી મોટી અને નિષ્ણાત હાર્ટ કેર ટીમમાંની એક

પ્રથમ હરોળ ડાબે થી જમણે : ડૉ. વિપુલ આહિર | ધન્યતા ધોળકિયા | ડૉ. ચિંતન શેઠ | ડૉ. નિરેન ભાવસાર | ડૉ. નિકુંજ વ્યાસ | ડૉ. શૌનક શાહ | ડૉ. ધીરેન શાહ
ડૉ. ધવલ નાયક | ડૉ. અમિત ચંદન | ડૉ. પ્રણવ મોદી | ડૉ. કિશોર ગુપ્તા | ડૉ. હિરેન ધોળકિયા | ઉલ્હાસ પઢિયાર | આકાશ રાજાવત | ડૉ. ગુણવંત પટેલ

બીજી હરોળ ડાબે થી જમણે : ડૉ. તેજશ વી. પટેલ | ડૉ. સત્યા ગુપ્તા | ડૉ. ઉર્મિલ શાહ | ડૉ. અનિશ ચંદારાણા | ડૉ. કેયૂર પરીખ | ડૉ. મિલન ચગ
ડૉ. અજય નાઈક | ડૉ. હેમાંગ બક્ષી | ડૉ. હિરેન કેવડીયા | ડૉ. વિપુલ કપૂર | ડૉ. કશ્યપ શેઠ

SBI પેન્શનર્સ એશોસિયેશન ના સભ્યો માટે ખાસ ઓપીડી ડિસ્કાઉન્ટ*

25%* ડિસ્કાઉન્ટ
કન્સલટેશન
(**SBI**ના ચાર્જ પર)

20%* ડિસ્કાઉન્ટ
ડાયગ્નોસ્ટીક
(હોસ્પિટલના ચાર્જ પર)

10%* ડિસ્કાઉન્ટ
ફાર્મસી

ડિસ્કાઉન્ટ ઓફર ઓગસ્ટ ૩૧, ૨૦૨૩ સુધી માન્ય. | SBI નું ઓળખકાર્ડ સાથે લાવવું જરૂરી

મેરિંગો સિમ્સ હોસ્પિટલ
ઓફ. સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ - 380060
Email : info@cims.org | www.cims.org

JCI (USA) NABH

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે ફોન
1800-309-9999
TIME - 9:00 AM - 7:00 PM (MON TO SAT)

SBI HOME LOANS
ટકાઉ ભવિષ્ય બનાવવામાં મદદ કરો, આજે જ!
તમારું પહેલું પગલું લો અમારી સાથે.
સોલાર રૂફટૉપ ફાઈનાન્સ સાથેની એસબીઆઈ હોમ લોન માટે અરજી કરો.
સ્પર્ધાત્મક વ્યાજ દર
કોઈ છુપા ચાર્જિસ નહીં
ઓછી પ્રોસેસિંગ ફી
સહાયતા માટે કૉલ કરો: 1800 11 2018 | અહીં મુલાકાત કરો: homeloans.sbi
Azadi Ka Amrit Mahotsav
આ ઉત્પાદન નીચે જણાવેલ એસડીજી સાથે જોડાયેલ છે અને સ્થાયી ભારત માટે યોગદાન આપે છે.
અમને અહીં ફૉલો કરો

Registered under RNI No. GUJBIL/2007/29606.
"Registrered under Postal Registration No. GAMC-1658/2021-2023 valid upto X31st December-2023 issued by the SSPO's, Ahmedabad City Division, Permitted to post at Ahmedabad PSO, on 26th of every month."
Licensed to Post Wihout Prepayment No. PMG/NG/053/2021-23 valid upto 31/12/2023

આંખનાં રતનની કાળજી

ડો. પ્રતાપ દેસાઈ, એમ.એસ. (ઓપ્થોલમોલોજી)
સિનિયર મેડીકલ ઓફીસર, સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયા, અમદાવાદ. એલ.એચ.ઓ.

ડો. હેમાક્ષી પી. દેસાઈ એમ.એસ. (ઓપ્થોલમોલોજી)
ડો. સુરોહી શાહ એમ.એસ. (ઓપ્થોલમોલોજી)

ક્લિનિકઃ ૨૦૧/૨૦૨, ક્ષિતીજ આર્ય, આઈઓસી પેટ્રોલ પંપ પાસે,
ગોલ્ડન ટ્રાયેન્ગલ સામે, સ્ટેડીયમ રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૦૯.
એપોઈન્ટમેન્ટ : (મો) ૯૩૧૬૫૬૫૧૫૦, ૦૭૯-૨૬૫૬૪૫૪૭
મળવાનો સમય : સવારે ૯.૩૦ થી ૦૧.૦૦ તથા સાંજે ૪.૦૦ થી ૬.૩૦

ચશ્માના નંબર ઉતારવા માટે : **ક્લિયરવ્યુ લેસર સેન્ટર,**
સ્ટેડિયમ પ્લાઝા, યોગેશ ખમણ પાસે, સ્ટેડિયમ રોડ, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૪
સમયઃ સવારે ૧૦.૦૦ થી ૫.૦૦ ફોન : ૭૯૪૮૪૬૦૨૦૨, ૯૭૨૫૪૪૭૩૭૩

વર્ષ ૨૦૦૨ થી આંખોના સર્જન તરીકે ડો. દેસાઈ બેન્ક માન્ય ડોક્ટર છે.
ડો. દેસાઈની આઈ હોસ્પિટલ રક્ષા ટીપીએ, એસબીઆઈ જનરલ ઈન્સ્યોરન્સ સાથે પ્રિમિયમ કેટેગરીમાં જોડાયેલ છે.

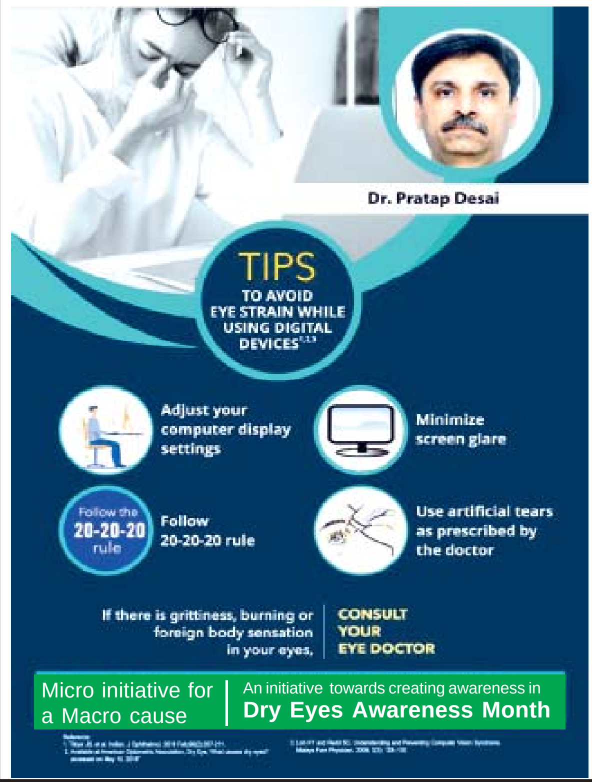
(PPN Hospital Networkના રેટ્સ અમારી સર્જરી માટે લાગુ પડતા નથી.)

એસ.બી.આઈ. અને ઈ-એસ.બી.આઈ. પેન્શનર્સ અને તેમના સ્પાઉઝને નિઃશુલ્ક કન્સલ્ટેશન સેવા આપે છે.

બેન્કના નવા ઓપરેશન પેકેજ પ્રમાણે મોતીયાનું ઓપરેશન કરે છે.

ફિક્સ પેકેજ ચાર્જીસ સિવાય વધારાના કોઈપણ ચાર્જ લેવાતા નથી.

પ્રકાશની મઝા ન હોય, હોય જો તે ઝાંખો, મનુષ્યની પરખ છે તેની તેજસ્વી આંખો.



મંથલી મિટીંગ : જુલાઈ માસની મંથલી મિટીંગ તા. ૧૯ -૦૭-૨૦૨૩ બુધવારે, બીજો માળ, સ્ટાફ કેન્ટીન, સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઈન્ડિયા, લોકલ હેડ ઓફિસ, ભદ્ર અમદાવાદ ખાતે યોજવામાં આવશે. અમદાવાદના તમામ પેન્શનરોને મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહેવા અપીલ છે.

સભ્યો માટે સંપર્ક સ્થળ : એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ
ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય, આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫ (સવારે ૧૧ વાગ્યાથી સાંજે ૬ સુધી)
e-mail: gujpension@gmail.com • whatsapp no. 99982 65158
President - R. N. Choksi : 7600978838 (Vadodara) General Sec. - Kamal Kadri: 9825578619

The Views expressed in the articles/write ups in the magazine are not necessarily those of the Association / Editorial Board. Readers will please refer to the concerned writers / Authors as to the authenticity of facts/ figures.

The advertisement in the magazine are only commercial ones and don't confer any assurances/ recommnedations from the part of the Association and its office-bearers/ Editorial Board members. Readers may make any transactions with them only after their independent enquiries.

પેન્શનર્સ પ્રકાશ • વર્ષ - ૧૬ • અંક : ૬ • પ્રકાશન તા. ૨૬-૦૬-૨૦૨૩
Printed & Published by : Kamal Kadri on behalf of State Bank of India Pensioners' Association & **Printed at : Print Vision,** Near Central Bank of India, Ambawadi Bazar, Ahmedabad-380006.
Published from: SBI Zonal Office, 3rd Floor, C.N. Vidhayalay, Ambavadi, Ahmedabad-380015

Editor : Kamal Kadri Editorial Board : R. N. Choksi, Smt. Lalitha Iyer, Kantilal Parmar, Chintak Patel

If undelivered please return to :
• પ્રકાશન સ્થળ •
એસબીઆઈ ઝોનલ ઓફિસ
ત્રીજા માળે, સી.એન. વિદ્યાલય,
આંબાવાડી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫